《独立的孩子最优秀》

图书基本信息

书名：《独立的孩子最优秀》

13位ISBN编号：9787564045647

10位ISBN编号：7564045647

出版时间：2011-8

出版社：北京理工大学

作者：李彦芳^李甜凤^等

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《独立的孩子最优秀》

前言

爱孩子，就要学会放手　前些日，我慕名前去拜访一位作家。　正聊得起劲，跑来一个小男孩。　“这是我儿子，今年十二岁了。”作家笑着解释。　小男孩撅着嘴：“月末了，我来向爸爸汇报这个月的开销。”　作家摸了摸小男孩的脑袋：“汇报吧，孩子。”　小男孩手里拿着一张纸，大声念：“买书费30元，玩具费20元，零食费30元，总计80元。你月初给了我100元，现在结余20元。”　我大吃一惊，一个十二岁的小孩居然有了理财观念。　“行，这个月做得很好。”作家夸赞。　小男孩兴奋地说：“谢谢，爸爸。”　“我们接着刚才的话题聊吧。”小男孩离开后，作家转头对我说。　我称赞：“你儿子真的很优秀，才六岁，就学会了理财。”　“我觉得理财是孩子必须学会的一项技能。”作家微笑着回答。　我急忙问：“你是怎么培养他的呢？”　“放手，”作家笑呵呵地说，“我要他学会管理自己的生活。所以，很多时候，我什么都不说。只是在适当的时候加以引导。”　“很多父母都做不到这点。”我说。　“是啊！”作家点了点头说：“爱孩子，就要学会放手。让孩子自己去成长，自己去感受人生。我知道自己无法保护他一生，所以尽量放手让孩子去成长。”　“你是个好父亲。”我夸赞。　“呵呵，”作家笑笑说，“那可不见得啊。妻子还说我真不称职，什么都让孩子自己解决。”　我说：“她也许以后就会明白了，因为孩子真的很优秀。”　作家意味深长地说：“在普通意义上，我算不上是位好父亲。可是，我很爱儿子，放手会让儿子成长更快，适应力更强，更易获得成功。”　一位教子专家说得妙——　“成长意味着孩子跟父母的距离在拉远，距离越远，孩子成长得越好。没有距离的爱，没有界限的感情，是最容易对孩子构成伤害的。”　在人生路上，没有谁能够替代谁的一生，所以，父母应该学会“放手”。让孩子学会为自己的行为承担后果，学会在风雨中成长强大，学会忍耐和解决问题的方法，而不是遇到什么都先躲到父母的翅膀底下。　真的爱孩子，就做那个站在他身后的人，让他心中时刻都有依靠，而不是依赖；让他回过头去，总能看到你鼓励的温暖的笑容，而不是一张总是紧张兮兮的面孔；让他在风雨中变得坚强茁壮，而不是变得脆弱不堪。　父母都希望自己的子女成功，拥有精彩的人生。可是，你不放手，孩子就不能独立；孩子不独立，就没有机会成长。　你无法陪孩子走完一生，可是你可以教会孩子生活的所有技能；你无法保证孩子不遭受任何挫折，可是你可以教会孩子如何应对挫折。　放手，不是放任不管，而是适当引导；放手，不是不爱，而是更加成熟、理性的一种疼爱方式。如果你希望孩子生活得更好，就学会放手吧。

《独立的孩子最优秀》

内容概要

《独立的孩子最优秀:培养自立孩子的70种方法》内空简介：现在，我们可以管孩子吃饭，叮嘱他穿衣，监督他学习，但是等孩子长大之后呢？到那时候，他能够独立生活么々能够挑起家庭的重担么？如果孩子缺乏独立性，他长大之后就无法独自生活，更不会过得幸福。所以，培养孩子的独立性越早越好，这是为了孩子的将来做打算。

《独立的孩子最优秀》

作者简介

李彦芳 心理咨询师、教育工作者。曾做过多年教师，现居北京专职创作家教图书，为成墨初教育工作室旗下签约作者。代表作有《妈妈应该为上小学孩子做的50件事》《优秀就是这样教出来的>《教出完美女孩就这么轻松》《教出优秀男孩就这么简单》等。

李甜凤资深家庭教育研究者、家教畅销书作者。曾为自由撰稿人、记者和编辑，在国内杂志报刊上发表文学作品100多万字。其教育理念成熟、独特，具有很强的指导意义。

《独立的孩子最优秀》

书籍目录

第一章 不替孩子安排好一切——让孩子做自己的主人 1. 尊重孩子的意愿，尊重孩子的选择 2. 帮孩子建立十足的人生自信 3. 让孩子有自由的空间和时间 4. 尊重孩子的兴趣和爱好 5. 教孩子认识自我，悦纳自我 6. 培养孩子自我管理的好习惯第二章 爱孩子，就要把孩子推出门——让孩子学做生活的主人 7. 拒绝娇惯，培养孩子的动手能力 8. 用心塑造孩子的独立性格 9. 学做主人翁，让孩子当一天家 10. 让孩子早点学会生活自理 11. 从生活点滴里磨炼孩子的意志 12. 教会孩子如何待人接物 13. 让孩子爱上劳动，参与劳动第三章 孩子自力更生的第一修炼——打造孩子独立的素质 14. 自强——不能经受困难，不会有伟业 15. 勇敢——大胆尝试，往往就能成功 16. 乐观——凡事都往好处想 17. 勤奋——勤奋和智慧是双胞胎 18. 责任心——一切在于人，一切为了人 19. 远大追求——理想是生命之舟的导航灯第四章 塑造孩子健康的心灵——让孩子成为管理自己情绪的主人 20. 让孩子学会管理自己的情绪 21. 帮孩子控制火暴脾气 22. 有效引导孩子的逆反心理 23. 不要让孩子陷人焦虑的旋涡中 24. 引导孩子的虚荣心 25. 莫让嫉妒在你的孩子心里扎根 26. 帮助孩子战胜恐惧 27. 改变孩子的悲观心理 28. 拆掉孩子心中孤独的高墙第五章 授子以“鱼”，不如授子以“渔”——培养孩子立身的能力 29. 培养思考能力，释放孩子的智慧潜能 30. 培养创造能力，让孩子走与众不同的道路 31. 培养应变能力，让孩子在适应中胜出 32. 培养时间管理能力，教会孩子掌控生活 33. 培养合作能力，教孩子在双赢中成功 34. 培养竞争能力，让孩子学会战胜对手 35. 培养自我保护能力，教孩子珍视生命第六章 磨难是孩子的人生财富——让孩子独立面对挫折 36. 要舍得让孩子吃点苦 37. 创设挫折情境，让孩子进行挫折演练 38. 保持乐观，在挫折面前保持微笑 39. 教孩子掌握应对挫折的方法 40. 面对挫折，激励孩子要坚持到底 41. 增强孩子的心理承受力 42. 学会自我激励，自己给自己加油第七章 不要替孩子包揽过失责任——让孩子学会做人和处世 43. 培养孩子的爱心 44. 激发孩子的善良之心 45. 培养孩子诚信的品质 46. 激发孩子的孝心 47. 培养孩子的宽容胸怀 48. 让孩子学会分享 49. 教孩子懂得感恩第八章 不要代替孩子选择朋友——让孩子拥有自己的交际圈 50. 教会孩子尊重和关心他人 51. 让孩子懂得文明礼貌 52. 教孩子掌握人际交往的技巧 53. 让孩子做小伙伴的领袖 54. 正确引导孩子和异性交朋友 55. 培养幽默感，增加孩子的人缘第九章 让孩子成为小理财家——教孩子学会理财和消费 56. 培养孩子正确的理财观念 57. 帮孩子养成储蓄的习惯 58. 让孩子参与家庭理财活动 59. 让孩子自由支配零花钱和压岁钱 60. 让孩子学会理性消费 61. 爱惜财物，教孩子学会节俭 62. 正确引导孩子推崇名牌第十章 好成绩源于学习的自发自动——让孩子主动学习和求知 63. 为孩子营造良好的学习环境 64. 培养孩子良好的学习习惯 65. 激发孩子的学习兴趣 66. 启发孩子的求知欲和好奇心 67. 帮孩子制定学习目标 68. 让孩子掌握高效的学习方法 69. 帮孩子克服厌学情绪 70. 让孩子爱上读书

章节摘录

版权页：处理愤怒的方式有表达、压制和平息等。前两种有一定的负面影响，唯有平息，才是正确的处理方式。因为心理学家认为：人的情绪不是由某一事件直接引起的，而是因为经受了这一事件的人对事件不正确的认知和评价，才导致了愤怒等负面情绪的出现。当孩子被愤怒的情绪包围时，父母不仅要从事情本身寻找原因，更要引导孩子，及时检查自己的态度，看看自己是否在用消极的态度评价所发生的事。父母要让孩子认识到，愤怒对自己没有任何益处，平息自己的怒气，控制自己的攻击性情绪，不仅是一种自爱，还可以提高自己的说服力。这样，孩子无论在同伴或陌生人面前，都知道采取平和的态度解决问题，而不是轻易发火。r易怒，是一个人缺乏修养的表现。父母要让孩子知道，愤怒除了对自己身体有危害，还损害了人与人之间“ 和为贵 ”的相处之道。对于与同学及与父母、师长的分歧，只有通过心平气和的说理与沟通，才能达到解决问题的目的。父母要教孩子学会自己平息愤怒情绪，不但要控制自己的外在行为，更要控制自己的内部反应，如采取措施使心跳速度降低，缓解愤怒情绪，使它慢慢平息下去，一定会出现积极的令人满意的结果。

《独立的孩子最优秀》

编辑推荐

《独立的孩子最优秀:培养自立孩子的70种方法》孩子越独立，父母越省心，孩子将来越幸福。及早培养孩子的独立性，一切都是为了孩子的将来做打算。现在的孩子。普遍缺乏独立性，无论是生活还是学习，事事都依靠父母。甚至连冷了穿衣、晚上按时写作业这样的事。都需要父母的提醒、监督。这对孩子的发展来说是非常不利的。如果孩子缺乏独立性，他长大之后就无法独自生活。更不会过得幸福。所以。培养孩子的独立性越早越好。这是为了孩子的将来做打算!不替孩子安排好一切——让孩子做自己的主人爱孩子．就要把孩子推出门——让孩子学做生活的主人孩子自力更生的第一修炼——打造孩子独立的素质塑造孩子健康的心灵——让孩子成为管理自己情绪的主人授之以“ 鱼 ”，不如授之以“ 渔 ”——培养孩子立身的能力磨难是孩子的人生财富——让孩子独立面对挫折不要替孩子包揽过失责任一让孩子学会做人和处世不要代替孩子选择朋友——让孩子拥有自己的交际圈让孩子成为小理财家——教孩子学会理财和消费好成绩源于学习的自发自动——让孩子主动学习和求知

《独立的孩子最优秀》

精彩短评

1、可以作参考，不错
2、一般育儿读书，没有什么特别的感学
3、看了受益匪浅，对妈妈很有帮助
4、刚开始看,还行
5、同事很满意，刚刚开始读觉得受益匪浅！！
6、孩子不是太独立，所以在当当买了很多这方面的书，但似乎没看到效果，不知道是不是自己的理解能力有问题
7、还没开始学习，大致看了一下内容，感觉很受用。以后慢慢看！
8、这本书包括的内容还是比较丰富，包括了让孩子在生活中自立、管理自己的情绪、如何选择朋友、如何做人处世等方面，但是总体感觉是比较肤浅，说教多而可操作性不强。感觉是把很多本书的教育理念简单的拼凑在一起，不太有自己独特的见解
9、现在的孩子，普遍缺乏独立性，家长一定要重视起来。其实，培养孩子的独立，也是需要一定的方法的，书中很多方法和技巧，都很好用、和实用，简单且容易操作。如果家里的孩子缺乏独立，处处依赖父母，不妨看看这本书。
10、帮朋友买的，他正在看，应该不错
11、因为娇生惯养，儿子非常缺乏独立性，现在上了小学六年级，但是连一些基本的家务也不会干。就是天气冷了要穿衣这样的事，也需要大人提醒。我现在很后悔，觉得当时太娇惯儿子了。更让我发愁的是，我真担心儿子长大后没有自力更生的能力，但是我又不能照顾他一辈子啊。
看了这本书，我学到了很多，不仅学到了一些培养孩子独立性的方法，也学到一些教育观念。目前，我正在慢慢培养孩子的独立性，争取让他成为一个优秀的男孩。
12、看着这非常的不错吧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com