

《哈佛女孩成长箴言》

图书基本信息

书名：《哈佛女孩成长箴言》

13位ISBN编号：9787502150471

10位ISBN编号：7502150471

出版时间：2005-5

出版社：石油工业

作者：舒丹枫，呼志强编

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《哈佛女孩成长箴言》

前言

“哈佛男孩”、“哈佛女孩”在国人的心中早已成为一种标识符，标志着一代家长望子成龙、望女成风的渴求。他们将自己的子女被哈佛录取视为一种教育的胜利。当一个又一个“哈佛男孩”或“哈佛女孩”出现时，总有一批又一批的父母趋之若鹜，渴慕窥见其中的教子秘笈。呜呼！如果教育的成败最终只能以一张哈佛大学的录取书来衡量的话，那真是一大悲哀。因为这恰恰违背了哈佛的精神。哈佛学生不是通过标准化的手段和过程就可以“制造”出来的。哈佛更多地代表着一种精神，那就是崇尚个人奋斗，注重品行与个性，强调智慧与道德。哈佛教育的基本理念就是以人为本来培养下一代，使他们成为一个真正的人。以“成人”为基础，“成才”为目的，是哈佛几百年来对人才培养的基本原则。所谓“成人”，就是通过教育使学生掌握做人的原则、知识、修养，成为一个健康的、有人文情怀、有社会责任感和历史使命感的人。只有一个真正懂得做人要义的人，才能通过进一步的专业训练成为社会的精英，否则所培养出来的最多只是个工具。哈佛的这一理念有着深厚的背景，承载着300多年前第一代哈佛人的梦想和希望。17世纪初，首批英国移民到达北美，在那里开拓自己的“伊甸园”。他们在饥寒交迫、经济条件十分艰苦的情况下想到的不是发财致富，而是节衣缩食，办一所大学。移民中有100多名虔诚的清教徒，他们说干就干，从捐出自己的藏书开始。哈佛大学的全名是“哈佛和莱德克利芙学院”，哈佛学院是男子学院，莱德克利芙学院是女子学院。这个名称的由来和一个高尚的男人与一个高尚的女人有关。前者是为了纪念年轻的牧师约翰·哈佛。在他临死前，将自己780英镑的财产和400本图书捐赠给了新成立的学院。后者是为了纪念1643年为哈佛提供第一笔奖学金的莱德克利芙·莫尔桑女士。他们的善举永远铭记在了这所名校的历史里，同时也为这所名校的人文传统添上了亮丽的一笔。所以正如哈佛大学著名的哲学教授威廉·詹姆斯所言：“真正的哈佛乃是一无形的、内在的、精神的哈佛。”这种精神上的哈佛是一种品格的传承。查尔斯·埃利奥特在哈佛担任了40年校长，在他看来，教育应该适应人们品格的变化，教育应该重视对于改变人的品格的意义。哈佛的学生常说：“人无法选择自然的故乡，但人可以选择心灵的故乡。”哈佛就是他们心灵的故乡，哈佛的人文精神引导了他们的成长。他们虽然从哈佛毕业了，但他们的心却永远离不开哈佛。在哈佛，学生们不仅学到了先进的科学文化知识，更重要的是净化了心灵、开启了心智、丰富了人性。在每个人成长的过程中都有一个“心灵发育”的季节，每个人都有一种对知识的渴求，都需要一种启迪心智的营养。然而我们的教育、我们的文化环境则偏于世俗和功利。人的修养、人文的自觉是一门内心功夫；是体现，而不是表现，更不是表演；是心灵向行为的投射，而不是行为对心灵的伪装。哈佛不应只是一种标识，或一种时髦的称谓，走进或者亲近哈佛最重要的是去洞察哲人的思想。正如哈佛大学那句流传百年的校训所言：“与柏拉图为友，与亚里士多德为友，最重要的是与真理为友。”那就让我们以哲人为友、与智慧相伴吧。在人生的路上，多聆听哲者的忠告，让智者的思想浸润我们，让人类最伟大的智慧滋养我们。最后，再借用一句哈佛哲学教授威廉·詹姆斯的话来结尾吧，“你应该每一两天做一些你不想做的事。”当你疲倦的时候，当你闲暇的时候，当你沉迷娱乐的时候，当你不愿读书的时候，请你翻开它，因为阅读是人生进步的基础和上进的阶梯，同时让我们一起感谢这些为我们留下智言智语的大师们。

《哈佛女孩成长箴言》

内容概要

这是一本写给花季少女的智慧读本。它可以叩开我们的心灵之窗，让智慧的阳光驱散心中的阴霾；照亮迷茫的前程；抚平跳动的心情；唤回趋势的善良。“与柏拉图为友，与亚里士多德为友，最重要的是与真理为友。”这句流传百年的哈佛校训告诫我们当以哲人为友、与智慧相伴。在人生的路上，我们当多多聆听智的忠告，感情成长的真谛。

《哈佛女孩成长箴言》

书籍目录

一、伟大的成功来自宏大的追求 想成功就必须先有梦想 ——美国经营大师杰克·韦尔奇致儿子的信
不断追求才是快乐的人生 ——前苏联教育家苏霍姆林斯基致儿子的信 目标是人生永不熄灭的火炬 ——
德国哲学家、精神病学家雅斯贝尔斯致儿子的信 实现理想与目标，需要行动与实施 ——美国经营
大师杰克·韦尔奇致儿子的信二、要想人生卓越，必须首先学会做人 人生需要美丽的人性 ——美国
遗传学家摩尔根致儿子的信 以德立身是走向成功的根本 ——日本艺术家黑泽明致儿子的信 宽容是
人生的美德，处世需要大度 ——英国人类学家弗雷泽致儿子的信 要懂得尊重别人，千万不可伤及他
人自尊 ——法国艺术家杜拉斯致儿子的信三、自信自立的人，永不言败 自信者，人生之王 ——英
国文学家劳伦斯致儿子的信 相信自己能行，就一定行 ——日本政治家田中角荣致女儿的信 自信心
是实现人生目标的保障 ——波兰杰出的科学家居里夫人致女儿的信四、你用怎样的心态对待生活，
生活就会怎样对待你 心态是一种神奇的力量 ——奥地利心理学大师弗洛伊德致儿子的信 积极的心
态能给人战胜一切的信心 ——美国亿万富豪约翰·洛克菲勒致儿子的信 消极的心态会使人一事无成
——法国心理学家拉康致儿子的信 面对消极的心态，战胜它，一切都会美好 ——美国心理学家弗
洛姆致儿子的信五、好习惯成就好人生六、只有把握机遇，才能有所作为七、懂得放弃，才能很好地
取得八、知识是我们借以飞上天堂的羽翼九、世界上最伟大的法则就是勤奋十、一心一意地做好一件
事十一、做最擅长的事最容易成功十二、合作是走向成功的捷径十三、挫折是成功降临前的阵痛十四
、快乐是你自己的一种心灵感受十五、创新能够让生命之树长表十六、真正的成功是一种人生的境界

《哈佛女孩成长箴言》

章节摘录

有一个女孩，她从小梦想是成为一位歌唱家，可是她长得并不好看。她的嘴很大，牙齿很暴露。在新泽西州的一家夜总会里，每当女孩公开演唱的时候，她都想把上嘴唇拉下来盖住她的牙齿。她想要表演得“很美”，结果每一次都使自己大出洋相，总也逃脱不了命运的捉弄。奇怪的是，在那家夜总会里听这个女孩子唱歌的一个人，认为她很有天分。他很直率地说：“我一直在关注你的表演，我知道你想掩藏的是什么，你觉得你的牙长得很难看。”这个女孩子非常窘，可是那个男的继续说道：“这是怎么回事？难道说长了暴牙就罪大恶极吗？不要去遮掩，大胆地张开你的嘴，观众欣赏的是你的歌声。那些你想遮起来的牙齿，说不定还会带给你好运呢。”女孩接受了他的忠告，没有再去注意牙齿。从那时候开始，她只想到她的观众，她张大了嘴巴，热情而高兴地唱着，后来，她成为电影界和广播界的一流明星。她的名字叫凯丝·达莉。在这个世界上，你是自己最要好的朋友，同时你也可以成为自己最大的敌人。在悲喜两极的抉择中，惟有根植于积极的乐土，你的自信才能在不偏不倚的自爱中获得对人对己的宽宏，你才能实现心中的理想。学会从内心中善待自己，你会觉得阳光、鲜花和美景总是离你很近。在纽约的北郊住着一个名叫艾米丽的女孩，她整日自怨自艾，认定自己的理想永远实现不了。她的理想也是每一位妙龄女郎的理想：和一位潇洒的白马王子结婚、白头偕老。艾米丽总以为别人都有这种幸福，自己却永远被幸福拒之于千里之外。一个雨天的下午，不幸的艾米丽去找一位有名的心理学家，因为据说他能解除所有人的痛苦。她被请进了心理学家的办公室，握手的时候，她冰凉的手让心理学家的心都颤抖了。他打量着这个忧郁的女孩，她的眼神呆滞而绝望，讲话的声音像是来自于墓地。她的整个身心都好像在对心理学家哭泣着：“我已经没有指望了！我是世界上最不幸的女人！”心理学家请艾米丽坐下，通过跟她谈话，心里渐渐有了底。最后对她说：“艾米丽，我会有办法的，但你得按我说的去做。”他要艾米丽去买一套新衣服，再去修整一下自己的头发，他要艾米丽打扮得漂漂亮亮的，对她说星期二他家有个晚会，他邀请她来参加。艾米丽还是一脸闷闷不乐，对心理学家说：“就是参加晚会我也不会快乐。谁会需要我？我能做什么呢？”心理学家告诉她：“你要做的事很简单，你的任务就是帮助我照料客人，代表我欢迎他们，向他们致以最亲切的问候。”星期二这天，艾米丽衣衫整洁，发式得体地来到了晚会上。她按照心理学家的吩咐，尽心尽责，一会儿和客人打招呼，一会儿帮客人端饮料，一会儿给客人开窗户，在客人间穿梭不息，来回奔走，始终在帮助别人，完全忘记了自己。她眼神活泼，笑容可掬，成了晚会上的一道彩虹。散会时，同时有三位男士自告奋勇要送她回家。一个星期又一个星期，一个月又一个月，这三位男士热烈地追求着她，艾米丽终于选中了真中的一位，让他给自己戴上了订婚戒指。不久，在婚礼上，有人对这位心理学家说：“你创造了奇迹。”“不，”心理学家说，“是她自己为自己创造了奇迹。人不能总想着自己、怜惜自己，而应该想着别人，体恤别人，艾米丽懂得了这个道理，所以变了。所有的女人都能拥有这个奇迹，只要你想，你就能让自己变得美丽。”

《哈佛女孩成长箴言》

媒体关注与评论

在哈佛有两个事物总是新的，这就是青春和对知识的追求。 ——哈佛大学第22任校长洛厄尔 真正的哈佛乃是一无形的、内在的、精神的哈佛。 ——哈佛大学哲学教授威廉·詹姆斯 做正确的事比把事情做正确重要得多。 ——哈佛商学院管理大师彼得·杜拉克 人类过去和现在的努力已经排除了知识路途中的许多障碍，让我们继续努力去排除剩余的障碍。 ——哈佛大学第19任校长昆西

《哈佛女孩成长箴言》

编辑推荐

给谦逊温柔的女孩多一份自信与勇气；给勇敢热情的女孩多一份稳重与智慧；给文静娴雅的女孩多一份激情与活力；给浪漫纯真的女孩多一份成熟与独立。一本关于女孩知性、修养和魅力……的书，一滴墨水引发你的思考，一本好书改变你的一生。

《哈佛女孩成长箴言》

精彩短评

- 1、小故事引出箴言，还不错，个人觉得道理都懂但做起来难
- 2、这书没什么闪光点
- 3、印刷质量和纸张及运送速度可圈可点
- 4、嗯 借给别人看给弄丢了 还没怎么看呢
- 5、...
- 6、送给女儿的，总之觉得不错啊啊
- 7、一些小故事
- 8、这本书挺好的 我的朋友挺喜欢的 谢谢拉

《哈佛女孩成长箴言》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com