

《减压教育》

图书基本信息

书名：《减压教育》

13位ISBN编号：9787810367097

10位ISBN编号：7810367099

出版时间：2004-1

出版社：汕头大学出版社

作者：大卫·瑞恩·马克斯

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《减压教育》

内容概要

新手父母书系。

美国当代最知名的心理减压治疗专家，大卫·瑞恩·马克斯博士专著。

本书以科学的名义——教你如何读懂孩子面临压力的求救信号？教你如何避免孩子猛然一推，这会让他跌入失望的深渊；教你如何轻扶孩子一把，这能使孩子发挥出最大的潜能；教你掌握心理力学的第一法则，这能帮助孩子将有害的能量转换成有益的、健康的能量。

《减压教育》

作者简介

大卫·瑞恩·马克斯，医学博士，毕业于耶鲁大学医学院。是心理减轻压治疗专家、内科专家、疼痛病专家，同时也是世界著名的“新英格兰头痛中心”主任，以及美国WNBC电视台的医学记者。

《减压教育》

书籍目录

第一部分 来自周转世界的压力 第1章 OH! 9·11, 孩子心中的噩梦 第2章 压力: 我们生活不可或缺的一部分 第3章 掌握心理力学, 帮助孩子减压 第二部分 孩子压力的第一源头——家庭 第四章 哪里有家, 哪里就有压力 第五章 读懂孩子而临压力的求救信号 第六章 父母啊, 请多给孩子一点时间 第七章 因材施教, 让孩子发挥最大潜能 第八章 正面学业压力, 引导孩子成为终生学习者 第九章 父母的梦想并不等同孩的梦想 第三部分 为孩子创造一个安全的环境 第十章 应对压力的技巧 第十一章 表扬孩子——赏识教育, 事半功倍

《减压教育》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com