

《高中3年从高一到高三全知道》

图书基本信息

书名：《高中3年从高一到高三全知道》

13位ISBN编号：9787505424524

10位ISBN编号：7505424521

出版时间：2010-7

出版社：朝华

作者：方舟 编

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《高中3年从高一到高三全知道》

前言

作为一名从教多年的高中老师，每当夜深人静时，回忆着孩子们白天一点一滴的学习细节，我都会在心里这样问自己：对于孩子的整个人生来说，高中3年究竟有多重要？思绪飘飞，先前所教过的很多孩子都会在我的脑海中一一重现。他们中的很多人高中3年一直勤奋好学、踏踏实实，后来的前途也顺理成章地一片光明：候佩佩，高中3年，哪一年她都不懈怠，最后凭着自己的努力考入了理想的大学；韩颖杰，虽然没能考上顶级的大学，但却选择了一个非常有前途的专业，现在是一家著名外企的高级白领；郑则明，高一时成绩并不显山露水，高二时通过自己的努力，一跃进入班级前五名，最后以优异成绩考入某重点大学。

《高中3年从高一到高三全知道》

内容概要

《高中3年,从高一到高三全知道》内容简介：如果说小学、初中这几年来是孩子人生的渐变期，那高中3年则是突变期。在这一期，孩子的变化常常令家长意想不到，或欣喜，或心痛……而家长的教育则是决定他们突变方向的关键。全面认识高中3年；全面了解你的孩子；如何帮孩子提升成绩；如何做一个百分百父母；关注孩子的升学问题；做孩子的心理医生。

《高中3年从高一到高三全知道》

书籍目录

第一章 全面认识高中3年 【1】高一——转变角色，积极适应 【2】高二——稳扎稳打，永不言弃 【3】高三——扔掉包袱，破釜沉舟 【4】高中规划，从进入高中之前就该开始 【5】高一，成绩不好说明不了什么 【6】高二，成绩的重要转折期 【7】高三，提前进入总复习 【8】文理分科，慎重选择很重要 【9】高中3年，孩子人生的蜕变期 【10】高中3年，孩子爱情观的定型期 【11】高中3年，孩子积累人脉的基础期 【12】高中3年，孩子素质、修养的快速提升期 【13】高中3年，亲子关系的微妙转型期

第二章 高中3年，全面了解你的孩子 【1】明确“孩子已经是小孩子”的事实 【2】高中孩子常见的两种性格弊端 【3】每个高中孩子都有进取心 【4】高中女生并不比男生笨 【5】高中男生的优势并不是绝对的 【6】高中孩子的身边需要心理医生 【7】不要让孩子在盲目跟风中迷失方向

第三章 高中阶段如何帮孩子提升成绩 【1】抓好基础知识这个“宝” 【2】重视强科中的弱项 【3】学数学一定要讲究方法 【4】把知识点连成串 【5】拒绝“死学习” 【6】试卷是最棒的复习资料 【7】教辅书——多选“整理型”，少选“习题型” 【8】关于请家教——年级不同，所请的家教也要不同 【9】中等生是个潜力股 【10】每月帮孩子买一本文摘类杂志 【11】了解孩子学习情况的3种途径

第四章 高中3年，如何做一个百分百父母 【1】营造良好的家庭氛围 【2】把对孩子的爱用在“刀刃”上 【3】学会与孩子保持适当的距离 【4】让孩子把你当成“自己人” 【5】当更年期撞上青春期 【6】做个会鼓励孩子的家长——家长会后，多报喜，少报忧

第五章 做高中孩子的心理医生 【1】压力大——帮孩子减压，是家长的必做功课 【2】学习焦虑——告诉孩子，学习绝不能焦虑 【3】厌学——巧妙应对孩子的厌学情绪 【4】孩子不喜欢老师——可以不喜欢老师，但必须要听老师的话 【5】自卑——擦去孩子心灵窗户上的阴影 【6】性困惑——青春期孩子父母必须帮孩子解决的事儿 【7】痴迷网络——先找到“痴迷”的真正根源 【8】高考失利——让孩子保持信心最重要

第六章 升学所要关注的问题——高考与填报志愿 【1】高考生家长如何当——高三家长要扮演好的三种角色 【2】高考真题要吃“透” 【3】三次模拟考——非“摸底”，非“押题”，而是“诊断” 【4】考前一定不能慌 【5】面对高校自主招生——准确定位，吃好高考“主食” 【6】填报志愿的三个技巧 【7】选专业比选学校更重要 【8】选专业要听干过这一行的人怎么说 【9】填报新增专业要细思量 【10】复读，还是上大学？ 【11】在国内读大学，还是出国留学？

《高中3年从高一到高三全知道》

章节摘录

上述那个孩子的家长就是这样做的：了解到孩子成绩下滑的具体原因后，他帮助孩子总结出这样两点经验：一，基础知识掌握牢固了，就能大大缓解考试时的紧张情绪；二，抓住正确率与速度的巧妙结合点，就能轻松地攻克高中的试卷了。例如，每次考试之前，他都引导孩子把课本上的基础知识认真复习一遍，并不断向孩子灌输这样的思想：“基础知识掌握牢固了，就可以以不变应万变了，任何题目都难不倒你！”又如，做练习题时，他引导孩子边做边计时。在书桌旁放一块电子表，记录下做某种类型的题目所用的时间，然后在确保正确率的基础上逐渐提高速度。事实证明，家长的这种方法对孩子成绩的提升起到了很大的推动作用。没过多长时间，他不但不再惧怕考试，还成了一个掌握丰富考试技巧的高手。所以，从孩子刚刚升入初中起，家长就应该明确自己的定位：当孩子陷入困境时。不惊慌，不抱怨，给孩子精神上的鼓励。做他背后的那个默默的支持者；当孩子长时间处于迷茫状态时，做他的智囊团，给他引导并提供具体的方法。当然，每个孩子的具体情况都不尽相同，针对高一新生表现出来的各种各样的不适应，我总结出了以下几点解决措施。家长们可以把它们装入自己的智囊，以备后用。 不适应高中老师的讲课速度一把课前预习当成最重要的活儿来干； 不适应高中紧张的学习氛围一帮孩子找一个最佳的放松途径； 不适应高中的人际关系一引导孩子找一个真正的知心朋友。

《高中3年从高一到高三全知道》

编辑推荐

《高中3年,从高一到高三全知道》：三年准备，一朝决胜，提前知道，全面准备。科学引导，高中教师写给父母的百条建议，一最为实用、最为科学、最具操作性的教育办法！一线教育，系朝华出版社设立的教育图书创作中心，其创作成员皆为全国各大重点小学、中学的一线教师以及青少年心理专家。孩子的教育问题，是不容许犯错的，即便有1%的可能，我们也应付出100%的努力！高一打基础期——协助孩子适应高中生活、稳扎稳打，高二成绩转折期——帮孩子快速提升成绩是重中之重，高三最后冲刺期——关注升学、报考、择校、就业等问题。从高一到高三年级，家长提前知道、全面准备、科学引导，引领孩子走上一条正确的“金光大道”！

精彩短评

- 1、我觉得适合家长看
- 2、书不错，大人小孩都喜欢。。。
- 3、不错，中给家长的一本好书。
- 4、看了初中系列，对我们家长帮助很大，所以，提前买入高中部分，学习学习
- 5、对上高中的孩子们的家长们真地是一本好的参考书
- 6、朋友孩子大，先看，还可
- 7、支持正版，发货迅速。
- 8、适合高中家长阅读，内容全面
- 9、全面认识高中三年，贴近实际，看后受益匪浅。
- 10、很有参考价值，对高中学生有很大帮助。
- 11、非常喜欢，这本书孩子高一时就买过，特别适用，现在买来送给朋友的孩子
- 12、我在新华书店看到这本书，认为对教育孩子很有指导意义，书中对孩子的心理、学习、生活习惯等做了详细讲解，对我很有帮助。
- 13、了解现在高中学生，书还没有看完，前面的一些对工作还是有一定帮助的。如果有一些更加独道的事例就更好，其中一些事例可操作性不强。
- 14、仔仔细细读了这本书，信息量很大 对家长挺有帮助的
- 15、可以作为一部参考书，用来给孩子提供建议
- 16、对学生度过高中阶段紧张忙碌的学习生活和家长如何配合子女们应付高考均有较好的启迪意义，可能更适合家长们阅读》
- 17、挺好的 不错 比书店便宜多了
- 18、很好，孩子刚升入高一，很不适应，大人和孩子一样焦虑，教育孩子正没有方向的时候遇到这本书，教会我很多，很实际，便于操作。感谢编写者！
- 19、对于家长来说，是很好的指导帮助用书。
- 20、了解一下高中学习情况，可以帮助家长和学生少走弯路
- 21、还没有读完，之后再评价吧
- 22、很好,孩子刚上高中,值得一读!
- 23、这本书，是我买的同种书里最好的一本，还在阅读中，很实用，值得反复阅读，希望它能指导我陪伴孩子走好高中三年！
- 24、一些对于高中还不甚了解的新高一学生，此书必是你们的掌中宝
- 25、好，不错，值得一看。
- 26、每一阶段讲解的很详细。
- 27、刚收到书，大略的翻看了一下，感觉内容很好。孩子9月份就升入高中了，自己先学习一下！
- 28、就是我要的买的。
- 29、适合高中生家长阅读
- 30、读完这本书，心里亮堂了、从此不再迷茫。
- 31、已经看完了，内容很实用，对高中生的家长有帮助
- 32、好书，100%推荐给父母和做教育的工作人员。
- 33、还行吧！！！！孩子读的
- 34、送给正在上高中的弟弟 弟弟 加油 学习是不断积累的过程
- 35、内容不错，我好好看定会有用。
- 36、买早了，孩子才小学，不过，看看也不错
- 37、给儿子看的，但愿看过后 能学点东西
- 38、正在看此书，很有帮助。
- 39、已经开始看了，感觉非常不错，很值得推荐
- 40、高中老师和学生、家长都应该关注的一本书高考一定要从高一开始抓
- 41、看后真是感觉如同自己亲身经历一样啊
- 42、她说还不错，女儿高二~

《高中3年从高一到高三全知道》

- 43、适合家长看~~
- 44、拿到书后，大概的翻了下，感觉挺不错的，真的很适合高中生看看。
- 45、和孩子一块读三年！
- 46、是买给自己和女儿学习的
- 47、买过很多次书了，不错，是正版买过很多次书了，不错，是正版买过很多次书了，不错，是正版
- 48、正品书，好书！
- 49、当当很给力，书籍很适合要上高中的学生读
- 50、孩子刚上高一有点不适应，我为他买了这本书。读过之后，孩子笑了——原来所有的不适都是正常现象。
- 51、很好，建议家长都可以看看，对了解自己的孩子有帮助。
- 52、对教育孩子有帮助。
- 53、适合准备进入或刚进入高一年的学生。
- 54、内容详实！对高中生有帮助！准备还买本初中的！
- 55、高中3年这本书写的很详细
- 56、贴近实际，对学生和家长很重要的指导著作，很实用的
- 57、儿子自上高中以来，一直处于懒散的状态，主要是课程偏多，内容也是一个大的转折点，难度增大，看了这本书后，希望儿子有所收益，端正好心态，找到适合自己的学习方法，和位置。我们家长要更好的帮助，和鼓励孩子
- 58、帮组父母了解孩子，赞
- 59、值得看，应该在孩子上高中之前就看
- 60、书很好很不错的 很实用
- 61、本身就是做教育的，这本书很实用
- 62、这本书很不错，值得高中学生和家長一讀。
- 63、值得学习和拥有
- 64、这是一本名副其实的 parents 必讀年版本，不错，找时间读完。
- 65、还没有看，应该不错，朋友介绍的。
- 66、这本书对准高一的我帮助很大~.....加油 (^ ^)
- 67、通过书可以学到很多学不到的知识，受益匪浅
- 68、还没看.质量不错！学校推荐的！
- 69、学习一下做一个合格的高中生家長,陪伴孩子一起愉快的度过高中.
- 70、很喜欢的书
有现实指导作用
- 71、对家長有所启示
- 72、马上要上高中，很受益
- 73、很不错的一本书，值得一看，家長从中了解了应该这样帮助即将进入高中的孩子们怎样转变自己的角色，是一本与孩子沟通的好书。
- 74、图书正版 非常好
- 75、是我的好帮手，当当网功德无量~~~~~
- 76、我读高中的时候，要是这本书多好，有这样的老师也好啊。把这三年的学习重点与学习的大方向讲得明明白白。难怪我高中学得又累又没有成效。比如，高一的学业比初中三年学的还要多。这也同样适用于初一年的学生比小学六年学的还要多。但高中一开始，每堂课50几个单词就吓到我了。还有一个晚上做不了的物理力学题，金子一样的时间没安排好，学习自然就拉下了。如果你要你的高中孩子能够学得自信又有效，请一定要看这本书。它对高中生学习的提升方法，和解决自身弱点讲得很到位。比如：高中时，首先抓好基础，不要和难题较劲。因为难题可能会花掉宝贵时间，而高中的基础一点也不轻松，真的把基础学好了，学透了，难题也能解决。因为高中的知识综合性极强，必须要把基础掌握了，才有机会灵活运用。高中学习，不仅要努力，更要方法。还没看完，只看了第一章的大部分。推荐购买。
- 77、看了之后觉得很有帮助。
- 78、中考后即进入高中衔接，根据高中三年不同教学内容，合理安排，提前规划，参考性较强。学

《高中3年从高一到高三全知道》

习ING

- 79、粗略看过此书，发现里面的内容都能体现到孩子每一年龄阶段的心理，是父母，教师的参考好书！
- 80、帮同事买的。喜欢
- 81、物美价廉，快递速度快
- 82、很好的一本书 看了看不错
- 83、女儿刚上高一，对女儿帮助很大
- 84、在孩子学习中遇到这样的问题时，可以缓解焦虑得心情。
- 85、好还好还好
- 86、最好在孩子刚中考后就买了读，从中可学到很多
- 87、挺好的一本书，关键是孩子看不看啦！！
- 88、如何当家长我知道，是从书上学来的！
- 89、看后很受启发，值得一读。
- 90、不是玩弄理论，也不是卖弄理论，针对大家关心的问题，或是普遍存在的问题，以实例点拨家长的头脑，开启家长的智慧与情感，共同探寻孩子成长的良好思路、方法。非常值得推荐的不易过时的书。
- 91、这本书值得看啊
- 92、对于我这个高一的准家长来说，真是一本难得的好书。可以提前知道孩子将要发生的状况及如何处理。
- 93、很有帮助，推荐给困惑中的家长
- 94、给朋友小孩购的，刚上高一，购了不少，这是其中一本。
- 95、本书对有高中生的家长提供了一些教育青春期孩子的方法，值得一看。
- 96、简单看了看，感觉很实用，之前的困惑，不解，在这本书里都能找到答案。
- 97、很好，这本书正是我需要的
- 98、慢慢看，家长可以了解一下
- 99、孩子刚上高一，很实用的一本书。
- 100、对于高中的家长来说很实用
- 101、书还没看，不过感觉挺不错的

《高中3年从高一到高三全知道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com