

《50招提升孩子的表达力》

图书基本信息

书名：《50招提升孩子的表达力》

13位ISBN编号：9787512702622

10位ISBN编号：7512702620

出版时间：2011-9

出版社：中国妇女出版社

作者：俞慧霞

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《50招提升孩子的表达力》

前言

人们常说，语言是思维的外壳，它直接影响思维的发展水平。也就是说，一个语言能力强的孩子，相应的他的思维水平也会较高。因此，为了孩子今后在智力上全面发展，一定要为他打下良好的语言基础。日常生活中，许多家长都把孩子会不会说话、说得流利不流利当做孩子是否聪明的重要评判标准。如果孩子能说会道，就认为孩子很聪明；如果孩子不善言辞，就认为孩子有点呆。其实，语言能力的强弱并不是评判智力高低的绝对标准。但是，不可否认的是，语言能力发展得好坏，确实会在一定程度上影响孩子智力水平的发展。语言作为人类生存于世的重要工具，对于人来说有着很重要的作用。在西方国家，口才、金钱、电脑被视为人生发展的“三大武器”。口才排在了金钱和电脑的前面，足以见其重要性。所以从小培养孩子优秀的表达力即口才，对于孩子的发展很有益，甚至对其一生都有重要且深远的影响。言为心声，语言是人们表情达意的重要途径，良好的语言表达能力，能令人交流顺畅、谈笑风生，能助人处世安乐、事业成功。因此，家长要从小培养和锻炼孩子的语言表达能力，鼓励孩子大胆说话，让好口才为孩子的人生保驾护航。现代社会是一个处处充满竞争与合作的社会，有的人可以在其中乘风破浪、大获全胜，而有的人却在其中损兵折将、销声匿迹，这其中奥妙何在？但凡成功人士，表达力大多都不差。所以为了孩子更优秀地成长、成才，家长要重视孩子表达力的培养。本书从测试孩子的表达力，提升孩子表达力的技巧、方法等方面来引导家长从非常实用的角度培养孩子的表达力。一个个生活中常见的典型问题，一个个生动有趣的故事，一个个简单易懂的道理，一个个切实可行的方法，为家长们提供了一剂教孩子“说话”的良方。

《50招提升孩子的表达力》

内容概要

《50招提升孩子的表达力:引爆语言风潮》从家庭环境、性格情绪、表达兴趣、表达技巧、辅助游戏等方面介绍了很多提升表达力的方法和技巧，旨在引导家长帮助孩子提升表达力，为孩子的出色成长添砖加瓦。

《50招提升孩子的表达力》

作者简介

俞慧霞，社会心理学硕士，曾从事多年教育工作，后在心理咨询公司任职。著有《决定孩子一生的关键能力》《父母会说孩子爱听》《每天只需半小时》《人生加减法》等图书。

书籍目录

第一章 你的孩子表达力怎么样

- 镜头一：“说什么呢？乱七八糟，听不明白！”
- 镜头二：“大声说，怎么跟蚊子叫似的！”
- 镜头三：“你都多大了，怎么这么不会说话呀？”
- 镜头四：“说话要看着别人眼睛说，你往哪儿看呢？”
- 测试：孩子表达力差还有什么表现？一一揪出来！
- 解读：孩子表达力差--听听专家怎么说

第二章 优化孩子“能说会道”的资本

- 方法1：多讲故事，开发孩子的语言潜能
- 方法2：鼓励孩子读书，为说话积累素材
- 方法3：培养表达力，思考力要先行
- 方法4：培养孩子优秀的品质
- 方法5：训练孩子字正腔圆地说话
- 方法6：塑造开朗的性格
- 方法7：肢体语言也要训练
- 方法8：让孩子接触不同年龄和身份的人
- 方法9：家庭语言环境要优化

第三章 教会孩子“审时度势”地说话

- 方法1：分清场合再发言
- 方法2：教孩子善于察言观色
- 方法3：引导孩子换位思考
- 方法4：不该说的不说
- 方法5：用商量的口气和他人说话
- 方法6：告诉孩子学会说“不”

第四章 教孩子用技巧提升表达力

- 方法1：幽默更让人喜欢
- 方法2：用微笑去赢得好感
- 方法3：好礼仪是教养的名片
- 方法4：礼貌永远不招人厌
- 方法5：学会恰当地赞美别人
- 方法6：“忠言”不“逆耳”更能让人接受
- 方法7：找准话题，投其所好
- 方法8：说服别人要用点策略
- 方法9：含蓄的语言力量强大
- 方法10：言语宽容悦人利己
- 方法11：主动认错少受指责
- 方法12：语言谦逊，戒骄戒躁

第五章 赶走坏情绪，让表达顺利进行

- 方法1：客观认识自己的表达力
- 方法2：别把说话当成负担
- 方法3：克服羞怯
- 方法4：口吃要耐心纠正
- 方法5：尴尬时学会自嘲
- 方法6：广泛交往，增加与人说话的机会
- 方法7：培养自信让表达力“腾飞”
- 方法8：巧妙转移话题，舒缓紧张气氛
- 方法9：教育孩子遇事少哭，要善表达

《50招提升孩子的表达力》

第六章 多感官训练提升孩子的表达力

- 方法1：培养孩子的倾听能力
- 方法2：培养孩子说话的游戏训练
- 方法3：培养孩子阅读的游戏训练
- 方法4：培养孩子写作的游戏训练
- 方法5：观察别人肢体语言的游戏训练
- 方法6：培养孩子好情绪的游戏训练

第七章 提升孩子表达力：会说也要会听

- 方法1：给别人说话的时间和机会
- 方法2：倾听时眼到，口到，心到
- 方法3：让孩子学会不插嘴
- 方法4：倾听时要学会理解
- 方法5：注意倾听环境的创设
- 方法6：纠正孩子不良的倾听习惯

第八章 善用非语言表达 方式

- 方法1：必要时写封信
- 方法2：留言条的灵活运用
- 方法3：让孩子学会接打电话
- 方法4：短信有时候比直接沟通更有效
- 方法5：邮件或MSN也要会用
- 方法6：QQ为沟通提供有力帮助

《50招提升孩子的表达力》

章节摘录

镜头二：“大声说，怎么跟蚊子叫似的！”洪磊的期末考试成绩出来了，他考得并不是太理想，尤其是他最擅长的数学，只考了71分，滑落到了班级中下等水平。放学回家后，他就做好了挨爸爸妈妈批评的准备。果然，刚进家门，还没来得及放下书包，爸爸就问道：“磊磊，这次期末考试成绩出来了吧！听你们班柯蓝的爸爸说，柯蓝考得很不错。你呢？”“爸爸，我这次考得不好。”洪磊低着头，声音非常小。看到儿子这副模样，爸爸已经知道他没考好了，就说：“儿子，没关系，不论考试成绩怎么样，你都应该告诉爸爸啊！”“爸爸，我语文考了75分，数学只考了71分。”洪磊的声音小得连他自己都听不见。“大声说，怎么跟蚊子叫似的！”听到儿子含糊不清地说话，爸爸终于有点不耐烦了。听到爸爸这样说，洪磊更是不敢大声说话了。让孩子能够大声地、自然地、清楚地表达自己的思想、愿望和情感，是他克服畏惧心理的有效方法之一，也是提高孩子社会行为能力和生存能力的重要训练。如果孩子不敢大声说话，将会阻碍他的进步和发展。孩子不敢大声说话难以进步。如果孩子勇于说出自己的见解，我们就会从他的表达中，发现他的不足，这样才能采取相应的措施，使孩子向着正确的方向前进。这就像病人和医生的关系，如果病人不把自己的病情说出来，医生无法对症下药，病人就无法痊愈。同样，如果孩子不敢大声说话，我们就很难发现他知识的缺陷和对事情错误的见解，这样，孩子在学习上就难以进步。孩子不敢大声说话使发展受限制。有的人到了二三十岁，甚至三四十岁都不能在公开场合明明白白地、大声地表达自己的观点。有些很聪明或很有学问的人缺乏这种能力，不敢大声讲话让他们的发展受到了限制。这些事实告诉我们，训练孩子大声讲话是很有必要的。

表达力提升新策略能够大声地讲话，对于提高孩子的语言表达能力能够起到事半功倍的效果。因此，做家长的在认识到大声讲话的必要性之后，要积极寻找能够促使孩子大声讲话的方法，以此来提高孩子的表达力。孩子说话声音小时不予回应。要想让孩子养成大声说话的习惯，家长可以采取这样的措施，在孩子说话声音不够大的时候，家长不给予孩子回应。只有孩子的声音足够大的时候，家长才应答。比如，孩子小声说：“妈妈，我想吃苹果。”妈妈可以继续做自己的事情，装作没有听见。直到孩子提高了自己的音量，家长听得很清楚了，才可以把苹果递给他。长期坚持下来，孩子就会明白，如果自己的声音太小了，要求就不能得到满足。并且，家里人的态度要保持一致，让孩子形成习惯性反应。通过鼓励让孩子养成大声说话的习惯。孩子如果怯生，不敢大声说话，家长可以多夸奖、鼓励孩子。在某一个场合，如果孩子说话的声音比原来大了一些，要立刻夸奖、鼓励孩子。训练孩子大声讲话一定要由易而难，不能一开始就让他见一个陌生人，或者是带他去一个特别严肃的场合，这样会把孩子吓住。可以由易而难，先让孩子在家里大声讲话，再让他和熟人大声说话，然后再在轻松的场合大声讲话。通过游戏提升表达力如何才能让孩子养成大声朗读的习惯，并且有效地提高孩子的表达能力？我们给出下面的游戏，供家长们参考，以此让孩子学会大声地表达。

《50招提升孩子的表达力》

编辑推荐

《50招提升孩子的表达力:引爆语言风潮》编辑推荐：培养孩子的表达兴趣，帮助孩子掌握表达技巧。50个小妙招，让孩子轻轻松松提升表达力！语言是思维的外壳，它直接影响思维的发展水平。言为心声，语言是人们表情达意的重要途径。拥有丰富的知识储备，掌握良好的表达技巧。提升孩子的表达力不是一蹴而就的事情，但是只要家长多一点耐心和毅力，正确地引导和培养，加上孩子的努力，拥有良好的表达力不再遥不可及！

《50招提升孩子的表达力》

精彩短评

- 1、我看了一部分,比较使用,对我也有启发.
- 2、孩子不爱说话不大方不自信大人最头疼希望此书给我们父母以启迪开发孩子语言的天分
- 3、送货速度快捷，书本内容适合@
- 4、方法很详细，有用
- 5、书中介绍很多方法，也列举了不同年龄段的例子，适合不同年龄段孩子家长学习，家长看得越早越好
- 6、刚收到，一定会认真读的，跟女儿一起进步！
- 7、家长们值得一看的好书
- 8、这本书很不错，在学习研究中，一些书中的方法值得一试，希望有效果。
- 9、对培养孩子很有帮助。
- 10、书已看过，适合小小孩看，有点失望
- 11、这本书是在书店看到的，当时大致翻了下，觉得对匡正我的错误教育观念很有帮助，马上到当当买了这本书，希望对有效的运用专家的提议和方法来引导和培养孩子
- 12、想借此书学习怎样提高儿子的表达能力。
- 13、这本书的确不错，买对了。
- 14、在书店看到的，觉得很不错，我的孩子表达力不算好，买来自己看的，感觉还行
- 15、知道怎么培养孩子语言表达能力了
- 16、家长多看看，对于怎样提高孩子的表达力，很有帮助
- 17、虽然我不是小孩子了,但还是觉得说话不太行,希望这本书有用吧.
- 18、其实无论是提升孩子哪一方面的指标，最重要的的一点就是要与孩子平等的沟通与有效的交流。也没什么新意，还可以吧
- 19、送家长了，感觉不错，希望有助于他们对孩子的教育和开发
- 20、可以参考一下，只是需要花时间训练！
- 21、很好.是本不错的书.....

《50招提升孩子的表达力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com