

# 《哈佛告诉你》

## 图书基本信息

书名：《哈佛告诉你》

13位ISBN编号：9787538863383

10位ISBN编号：7538863389

出版时间：2011-1

出版社：黑龙江科学技术出版社

作者：李月

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《哈佛告诉你》

## 内容概要

《哈佛告诉你:小学教育是掌握学习方法的关键》内容简介：哈佛大学是千千万万家长希冀孩子能够步入的高等学府。而要实现这一梦想，就需要家长对孩子从小进行全方面的培养与锻炼。我们秉承着哈佛大学的教育理念与成功教育法则，以力求让孩子们掌握哈佛的行为准则、能力培养、学习精神与方法等为宗旨，使孩子能够时刻踏着哈佛的足迹成长，成功走进哈佛。

# 《哈佛告诉你》

## 书籍目录

学习方法决定未来 哈佛大学学习方法核心观念 孩子的学习能力决定其学习成绩和未来成就 优秀学习方法让他们走进哈佛确立学习目标 孩子有明确的学习目标吗? 如何增强孩子又撑习目标的正确认识 如何处理兴趣与学习目标之间的矛盾 合理的学习动机能使孩子的学习目标更为明确 确定学习目标的三种方法培养学习热情 孩子热爱学习吗? 孩子为什么会讨厌学习 如何帮助孩子找回学习热情开发大脑的潜能 孩子的大脑优势在哪里 开发右脑潜能的几种方法 用图形思维进行右脑学习可增强理解与记忆等能力 科学用脑能提高孩子的学习效率注意力的培养 孩子能集中注意力吗 如何消除分散注意力的环境因素 如何改善影响注意力的心理因素 根据大脑的工作规律集中和保持注意力 训练孩子注意力的几种方法打磨思维的光华 孩子具有良好的思维习惯吗 阻碍思维习惯良好发展的四种观念 如何培养孩子的发散思维 掌握科学的思维方法使学习更有成效制定学习计划 孩子学习有计划性吗 制定学习计划要根据孩子的自身情况而定 如何制定一份科学的学习计划 如何“督促”孩子执行学习计划 让记忆成为乐事 孩子的记忆能力如何 高效记忆需要遵循哪些原则 辅助记忆的科学方法有哪些 调整孩子的作息和饮食能够提高记忆效果学会高效阅读 孩子有良好的阅读习惯吗 如何培养孩子对阅读的兴趣 高效阅读需要遵循哪些原则 “SQ3R读书法”能系统锻炼孩子的阅读能力参与合作性学习利用互联网学习科学应对考试

# 《哈佛告诉你》

## 精彩短评

- 1、书中有很多的学习方法 值得借鉴
- 2、我刚看了开头，觉得应该有用的
- 3、买来教育孩子的  
感觉不错  
就是做不到
- 4、找到学习方法才是正道  
以前学习很辛苦  
现在的孩子学习更辛苦  
在大海中畅游  
更需要方法很工具  
这本书是明灯
- 5、如果想培养孩子，一定要看，妈妈们的指导老师。
- 6、习惯与方法决定孩子能否顺利迈向成功的关键。
- 7、里面提到的有些方法还是可以的，但是没有想象的好。

## 章节试读

### 1、《哈佛告诉你》的笔记-第17页

学习目标分为两类：主观学习目标和客观学习目标

主观学习目标分长、中、短期目标，主要是成绩和能力提高程度。

客观学习目标就是学生应当及早明确学什么、如何学，并确信这些内容值得学。明确客观学习目标能够使科学安排学习活动，从而提高学习效率60%。客观学习目标具有导向、启动、激励、调控、制约等心理作用。

### 2、《哈佛告诉你》的笔记-第20页

重视客观学习目标的好处

- 1、明确的客观学习目标能够提高学生在学习时的注意力，从而对其学习成绩的提高产生积极影响；
- 2、明确的客观学习目标有助于学生调整主观学习目标，使主观目标更合理，更具操作性；

为了明确客观学习目标，家长要指导孩子认真地研究学习内容的体系，弄清教材的重点、难点和关键，同时避免滥用复习资料、无限制的扩充知识内容、大量拼凑练习题等错误学习方法，避免加重孩子的学习负担，而无法达到预期目的。

### 3、《哈佛告诉你》的笔记-第1页

哈佛培养人才的目标

&lt;原文开始&gt;自由教育的精髓在于使学生具有正确的态度，熟知思考的方法，具有应用信息的能力，而不是记住一些事实，不管这些事实多么有价值。当今复杂的世界中，自由教育的最佳目标是，培养知之甚广而在某一方面又知之甚深的人。&lt;原文结束&gt;

---哈佛大学前校长 劳威尔

# 《哈佛告诉你》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)