

# 《如何对待受挫折的孩子》

## 图书基本信息

书名：《如何对待受挫折的孩子》

13位ISBN编号：9787801519252

10位ISBN编号：7801519256

出版时间：2005-1-1

出版社：海潮出版社

作者：陶红亮

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《如何对待受挫折的孩子》

## 内容概要

挫折是阻碍，也是人生必经的坎，“人生不如意十之八九”，人生不可能顺顺利利的，许多家长自己虽然经历了各种困难挫折，磨练了信心和能力，但剥夺了孩子的机会。所以父母观念要转变，有意识地创造挫折教育的机会，从生活中的点滴开始。为孩子制造一些障碍，锻炼他们的能力，让孩子经历风吹雨打，不再是温室里的花草。

# 《如何对待受挫折的孩子》

## 书籍目录

- 第一章 挫折也许很美丽
- 第二章 创造孩子受挫折的机会
- 第三章 鼓励孩子自强自立
- 第四章 关怀孩子受伤的心
- 第五章 塑造孩子的好情绪
- 第六章 当孩子面对挫折时
- 第七章 给孩子补点“钙”
- 第八章 营造挫折教育的社会氛围

# 《如何对待受挫折的孩子》

## 章节摘录

1.从小让孩子独自睡 美国很多孩子从婴儿开始就独居一室。当孩子长到三四岁，有了害怕的心理，父母就买一种很小很暗的灯，彻夜亮着，以驱逐孩子对黑夜的恐怖。晚上睡觉前父母到孩子房间给孩子一个吻，说句：“孩子，我爱你！晚安！做个好梦！”就到自己的卧室了。孩子就抱个布狗熊、娃娃之类的玩具安然入梦。

2.训练自理能力 美国家长积极鼓励孩子自己做事，从小就学会自理能力，而不会总是抱着、盯着孩子。六七个月的孩子就自己抱着瓶子喝水、喝奶，大一点就自己学着用刀叉吃饭，孩子常常把食物撒在桌上、地上，但父母绝不喂，总是让孩子自己吃。孩子做游戏也是自己一个人做或跟小朋友一块做，很少缠着父母。如果父母外出旅游，也只是把很小的孩子让祖父母照看或花钱寄放别人家，请人带几天。家里办晚会或者参加别人的宴会，也看不到家长总牵着自己的孩子。

3.抓住机会锻炼孩子 美国父母很注重锻炼孩子的胆量和意志，他们常常有意识地运用一些机会来锻炼孩子。如医师布朗带着5岁的儿子到城外10公里的乡下看望父母。吃过晚饭，天已黑，进城的公共汽车没有了。如果住下，明天再回去也可以，而布朗却带着儿子步行回去。儿子走一段，他背儿子一段，就这样摸黑回了家。为什么这样做？布朗回答说：为使儿子不害怕黑夜，知道生活有苦也有甜。 .....

# 《如何对待受挫折的孩子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)