

《青春"防火墙"》

图书基本信息

书名：《青春"防火墙"》

13位ISBN编号：9787811399042

10位ISBN编号：7811399040

出版时间：2010-1

出版社：中国人民公安大学出版社

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《青春"防火墙"》

内容概要

《青春"防火墙":青少年安全健康与防护》包括了校园防盗、出门防盗、偶遇街头爆炸、火灾自救策略、人群秩序失控、见义勇为讲策略、毒气笼罩、救护关节脱臼和骨折、青少年犯罪典型案例透视、如何对待自身独立性的发展、青少年易发生营养缺乏症等内容。

《青春"防火墙"》

作者简介

许在华，1975年生，安徽定远人，一级警司。1999年毕业于安徽师范大学，于高校任教4年，后考入南京体育学院攻读硕上学位，毕业后任南京森林公安高等专科学校警务技战术系教师至今，曾赴江苏省泗洪县公安局青阳派出所挂职锻炼半年。拥有著作2部，在国内各级学术杂志公开发表论

《青春"防火墙"》

书籍目录

环境安全与防护 社会环境——天下无贼 一、校园防盗 二、出门防盗 三、防抢劫 四、防骗 五、防止性侵犯 六、偶遇街头爆炸 七、偶遇街头枪战 八、火灾自救策略 九、电梯失灵 十、人群秩序失控 十一、交通事故 十二、见义勇为讲策略 自然环境——绝处逢生 一、水没汽车 二、毒气笼罩 三、恶狗袭人 四、地震 五、龙卷风 六、冰窟窿 七、触电 八、溺水 九、学会人工呼吸 十、救护关节脱臼和骨折人身安全与健康 成长风险——险象环生 一、青少年犯罪典型案例透视 二、青少年犯罪的自身原因 三、青少年犯罪的家庭原因 四、青少年犯罪的学校原因 五、青少年犯罪的社会原因 身心健康——青春无价 身体健康 一、毒品 二、酗酒 三、吸烟 四、网络成瘾 五、虚拟世界的侵害 六、警惕色情文化 七、性教育 青春期健康 一、心理健康的“标准” 二、常见的心理卫生问题 三、再谈性教育 四、请勿怀疑自身的生理变化 五、如何对待自身独立性的发展 六、如何交友 七、怎样提高认识社会的能力 八、如何缓解学习压力 九、有效提高记忆力的方法 十、学会积极休息 十一、课间10分钟的充分利用 十二、性变态要认清 十三、性格与性格缺陷 十四、“逆反心理”要克服 十五、男女心理差异 十六、如何克服自卑心理 十七、社交能力培养 十八、不宜过早谈恋爱 十九、人格培养 二十、预防自杀 二十一、少女怀孕有危害 二十二、行为规范 青春期饮食营养 青春期体育锻炼实用防卫格斗与训练 格斗训练——安全防身

章节摘录

插图：4.翻窗入室——是指作案人翻越没有牢固防范设施的窗户、气窗等人室行窃。有的作案人人室窃得钱物后，堂而皇之地从大门离去，因此窃贼有时不易被发现。5.撬门扭锁——是指作案人使用各种工具撬开门锁入室行窃。这类作案人手段毒辣，入室后还继续撬抽屉或箱子上的锁，翻箱倒柜，从而盗走现金、各种有价证券和各类贵重物品。采用这种方式的作案人基本上都是外盗。6.用A的钥匙开A的锁——是指作案人用A随手乱丢的钥匙，趁A不在宿舍时打开A的锁，包括门锁、抽屉锁、箱子上的锁，从而盗走现金和贵重物品等。这类作案人大都是与A比较熟悉的人。（二）应对策略1.离开宿舍或教室时，即使是很短的时间，也必须锁好门，关好窗，千万不要怕麻烦。一定要养成随手关灯、随手关门、随手关窗的习惯，以防盗窃犯罪分子乘虚而入。2.不要留宿外来人员。大学生应该文明礼貌、热情好客，但不能为讲义气、讲感情而不讲原则、不讲纪律。如果违反学校学生宿舍管理规定，随便留宿不知底细的人，就等于引狼入室而将后悔莫及。3.发现形迹可疑的人应加强警惕、多加注意。作案人到教室和宿舍行窃时，往往要找各种借口，如找什么人或推销什么商品等，见到管理松懈、进出自由、房门大开，便来回走动、四处张望、伺机行事，摸清情况、瞅准机会后就撬门扭锁大肆盗窃。遇到这种可疑人员，同学们应主动上前询问，如果来人确有正当理由一般都能说清楚。如果来人说不出正当理由又说不清学校的基本情况，神色慌张，则需要进一步盘问。经核实身份无误又未发现可疑之处的，可交值班人员记录其姓名、证件号码、进出时间后请其离开。

《青春"防火墙"》

编辑推荐

《青春"防火墙":青少年安全健康与防护》：社会环境——天下无贼自然环境——绝处逢生长成风险——险象环生格斗训练——安全防身身心健康——青春无价

《青春"防火墙"》

精彩短评

- 1、了解青少年，家长孩子共学习吧
- 2、这本书里的一些分析还是蛮不错的，作为一本儿童读物能分析到这种程度值得一读。

《青春"防火墙"》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com