

《拯救青春》

图书基本信息

书名：《拯救青春》

13位ISBN编号：9787801586551

10位ISBN编号：7801586557

出版时间：2005-5

出版社：蓝天出版社

作者：司晶

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《拯救青春》

内容概要

本书是司晶20年心理咨询手记中有关中学生群体的一个集子，浓缩了15位中学生因早恋、厌学、人际、家庭等各种因素而消极绝望的故事。让人怵目惊心地发现，许多稚嫩的心灵被强行扭曲，美妙的青春被肆意的践踏。

作者以其独特的咨询方式，帮助每个咨询者剖析问题的根源，发掘其自身的潜能，激发自我调适能力，提升其人格品味，最终战胜成长路上的各种障碍。每一场咨询就是一项改造人灵魂的系统工程，在心与心的碰撞中，处处闪现着人生的哲理和生命的智慧。当我们重温一个个咨询者从堕落到振作、从迷茫到乐观、从忧闷到舒畅的过程，宛如在接受一份心灵的洗礼。

“拯救青春”是作者一声振聋发聩的呐喊，是一句触及人心灵深处的责问，也是在当下的社会环境和教育体制下，一个值得为人父母和师长者深思的命题。

《拯救青春》

书籍目录

咨询手记一：从六个男人的纠缠中走出来
咨询手记二：打开虚荣的枷锁
咨询手记三：一个眉清目秀的女孩要杀老师
咨询手记四：我是一个下流的孩子
咨询手记五：恋爱受挫使他未熟而早凋
咨询手记六：被撕碎了自尊谁来恢复
咨询手记七：我有个性，错了吗？
咨询手记八：并非同性的“同性恋”
咨询手记九：同学之间的友情也挺复杂
咨询手记十：我是差生
咨询手记十一：我想当穷人
咨询手记十二：父母的言行是子女举动的风向标
咨询手记十三：那天晚上我看到了
咨询手记十四：手淫，本是人的一种正常行为
咨询手记十五：孩子不应成为家庭“战争”的牺牲品

《拯救青春》

章节摘录

美是一个人天然的资本，是任何人都拿不走抢不去的自然优势美丽，是每一个女孩子都渴望得到的资本，但同时美丽也是一把双刃剑，如果把握不好，就可能招致意想不到的灾难——仅仅把美丽当成一种“招摇的资本”，势必导致轻浮，转而失去定力有这种心态的女孩子，怎么可能老老实实坐下来学习知识？没有知识，谈何修养？没有知识和修养，又哪里来的自尊？一个没有知识、修养和自尊，仅有美丽的女孩子，充其量不过是男人的猎物，接下来她的命运便可想而知了——甜甜就是这样一个典型的例子，她不仅把自己毁了，也毁了父母和家庭……

从六个男人的纠缠中走出来——咨询于记——甜甜是一个高中学生，天生丽质，聪明伶俐。由于过早地涉足男女之情，小小年纪的她，竟然和六个男人发生过性关系。由于男人们的争风吃醋，她和家人的安全均受到了极大威胁。终于有一天，她承受不了重压……

在绝望中求牧——甜甜，天资好，脑子聪明，但学习极差，是一个让老师操心，家长痛心，周围人烦心，自己没有自信心的“坏孩子”。甜甜从小学就开始处男朋友，男孩子因她而争风吃醋，以至于要杀她，吓得她上学不敢去学校，放学不敢回家，闹得家里鸡犬不宁，玻璃被打碎，仓房被烧着。经常有人拿着刀子在校门口等她，搞得班里其他女同学心惊肉跳。万般无奈，学校终于有一天开除了她。一贯对她十分娇惯的妈妈也忍无可忍地拿起了棍子，她绝望了，她感到走投无路了。她想到了自杀……

这是一个长得很漂亮的女孩，细高个，着装讲究入时，又细又P1弯的眉毛，身上早已没了学生的痕迹，低着头坐在我的对面沉思了良久，猛地抬起头，泪流满面地说：“司老师，您能救我吗？不然我只有死路一条了。我不愿回家，我妈我爸都恨我，不给我好脸。那些男人一到家里去找我，我爸气得就犯心脏病，可我又没地方可去。司老师，您说像我这种人是不是只有去死啊？我爸说我只配去死……”她哭得更伤心了。

“告诉我你为什么死，是因为那些男人对你的威胁太大你害怕，还是因为自己感觉活着没意思？要如实回答，必须说真话，听清楚没有，必须说真话！”我的严肃让她停顿了一下，显然她意识到不能敷衍我，想了一会她低声说：“都有。”

“好，咱们先解决第一个“害怕威胁”的问题。每个人的人身安全都是受法律保护的，不管什么理由，他们这样威胁你就是一种违法行为。为什么不求助司法部门对你的保护，去告他们？”

“我不敢。”

“为什么？”

“因为……因为……”

“因为什么？是不是怕他们把你的一些你认为见不得人的事情说出来，你十白丢人对不对？”

她点了点头，头低得更深了，小声说：“你怎么能猜到？”

“告诉我，你都和他们做了些什么？”

她一脸无助和羞涩地央求我说：“司老师，你答应我不告诉别人，我最信任你了，连我妈妈都不知道……我和他们六个都发生过关系，还打过胎……要是让别人知道了，我爸我妈都活不成了……司老师，你是不是觉得我太不要脸了？”

“不！你不能用这样的词来贬损自己的人格。”P2

《拯救青春》

媒体关注与评论

15位中学生发人深省的真实故事，一位心理咨询师20年的亲历手记！父母了解子女必读的书，汇集15个经典案例，第一时间洞察子女思想走向，全景式的剖析新生代的心理活动。经典藏书，直面真实的人性，树立起一种精神和人生境界！北京师范大学发展心理研究所沃建中博士主持的“中小学生心理素质建构与培养研究”课题组按照国际标准分别在北京、河南等省市区进行问卷调查表明：我国小学生中有异常心理问题倾向的比例是16.4%，有严重心理行为问题的比例是4.2%；初中生中有异常心理倾向的比例是14.2%，有严重心理行为问题的比例是2.9%；高中生中有异常心理问题倾向的比例是14.8%，有严重心理行为问题的比例是2.5%。

《拯救青春》

编辑推荐

每个家长都希望自己的孩子快乐健康的成长，可现实生活中，许多家长倾其所有，使出全身解数得出却是相反的结果，孩子的抱怨，叛逆，厌学、早恋、网迷、人际关系差……这让许多家长们陷入了极度的烦恼和困惑之中，痛苦、无助，有的甚至悲观绝望。本书是一位心理咨询师20年的亲历手记，汇集了15位中学生发人深省的真实故事。也许，您觉得这只是个别现象，但许多“典型性”都是由“普遍性”演化而来的，治病不如防病，防病不如没病，防患于未然是最才明智的选择。请抛开书中“特例”对您思维的束缚，从“典型”背后寻找您所需要的答案吧。

《拯救青春》

精彩短评

- 1、是一本父母必读的书
- 2、家庭教育很重要，关爱孩子

《拯救青春》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com