

# 《青春期.妈妈为你加分》

## 图书基本信息

书名：《青春期.妈妈为你加分》

13位ISBN编号：9787807492801

10位ISBN编号：7807492805

出版时间：2007-10

出版社：7-80749

作者：郑顺中

页数：150

译者：韩娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《青春期.妈妈为你加分》

## 内容概要

青春期的孩子在生理和心理上，都经历着许多变化和成长，在这个过程中，如果没有父母的理解、支持和帮助，孩子常常就会陷入迷茫和困惑，甚至走上歧途。而身为父母的你，在面对青春期的孩子时，是否也会无计可施或事倍功半？本书根据不同的情况介绍了青春期孩子的各种心理，以及父母应该坚持的角色和指导方法，并结合很多实例，为你解决青春期孩子出现的各种问题，帮助你稳步提高孩子的学习成绩！教育最重要的是重视孩子的个性，所以书中并不提供所谓的标准答案，希望读者在阅读本书的过程中得到启示，找到最适合自己的教育方法。本书选用大量典型案例，内容生动活泼。就像翻开孩子的日记本一样，生动活泼的案例与专家的指导会让父母的担心一扫而光。读者可以从自己最感兴趣或最关心的部分读起。为了使内容浅显易懂，本书特别采用确认表的形式。

# 《青春期.妈妈为你加分》

## 作者简介

郑顺中，心理学硕士，教育心理学博士。

Catholic大学、首尔女子大学咨询心理学专业。

现在Catholic大学任教家庭治疗、前程咨询、父母教育以及父母咨询。

在Catholic大学附属的儿童青少年家庭咨询中心进行有关青少年、父母和家庭关系的咨询工作。  
开设针

# 《青春期.妈妈为你加分》

## 书籍目录

第一章 做青春期子女的父母太难了 你，真的是我的孩子吗 必备！父母也不知道的青春期常识 青春期的矛盾是成长痛 与青春期子女和谐相处的原则 理解青春期，父母和子女都快乐第二章 坐在书桌前成绩却下滑的孩子 假装学习有什么用？注意力要集中 必备！父母也不知道的青春期常识 心中积累的情绪会吞噬孩子的注意力 了解孩子隐藏的痛苦，父母要遵守的原则 做敏感的父母，读懂子女的内心世界第三章 不喜欢学习，反抗的孩子 太生气了，我不学了 必备！父母也不知道的青春期常识 当愤怒不能用语言表达时，就会成为反抗 对待反抗的孩子，父母要遵守的原则 用稳定的领导力控制孩子的愤怒第四章 热衷于交友和恋爱的孩子 竟然说朋友比妈妈重要，真气人 必备！父母也不知道的青春期常识 父母给不了的，孩子就去找朋友 因孩子的交友问题而苦恼的父母要遵守的原则 让我们倾听和认同孩子的经历第五章 因为家庭气氛成绩下滑的孩子 在外面反而心里更舒服 必备！父母也不知道的青春期常识 家庭关系左右着孩子的成绩 为了制造温暖的家庭气氛，父母要遵守的原则 加强夫妻间的纽带，确实保证家庭对孩子的正向引导第六章 怎样培养自觉学习的方法 给你这么好的环境，为什么不好好学习 必备！父母也不知道的青春期常识 子女的学习动机在于父母的态度 为了提高孩子的学习动力，父母要遵守的原则 引导孩子选择符合自己性格的学习方法

# 《青春期.妈妈为你加分》

## 精彩短评

1、看了书评和目录后买了。看后，觉得没啥实质性内容。

# 《青春期.妈妈为你加分》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)