

《妈妈.我从哪里来?》

图书基本信息

书名：《妈妈.我从哪里来?》

13位ISBN编号：9787511514882

10位ISBN编号：751151488X

出版时间：2013-1

出版社：人民日报出版社

作者：霍佳

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《妈妈,我从哪里来?》

内容概要

《妈妈,我从哪里来?:好妈妈智答孩子千百问》内容包括:有点尴尬的问题:性与身体;妈妈,我从哪里来——我和爸爸妈妈的关系 / 014爸爸妈妈的身体怎么不一样呢——裸露的尺度;爸爸妈妈你们在干什么啊——家庭中的隐私与距离;我为什么不能变成男孩儿——喜欢自己的性别等。

《妈妈.我从哪里来?》

作者简介

霍佳，女，34岁，职业建筑师。2008年成为母亲后，开始在博客上记录育儿心得。其名为“神圣午睡”的博客在默默无闻，毫无宣传的情况下受到越来越多的网友喜爱，悄然突破800万点击，其博客文章经常被各大育儿刊物转载，成为新浪博客的知名育儿博主。曾出版育儿图书《懒妈妈胜过好妈妈》。

《妈妈.我从哪里来?》

书籍目录

Chapter有点尴尬的问题：性与身体

我是从哪儿来的——我和爸爸妈妈的关系

妈妈的身体好奇怪——裸露的尺度

爸爸妈妈你们在干什么啊——家庭中的隐私与距离

我为什么不能变成男孩儿——喜欢自己的性别

Chapter有点沉重的问题：生命和健康

我是不是长得很丑——怎样对待自己的外表

他的脚到哪里去了——感恩我们的健康

我是不是一个阴阳人——了解你自己

我是不是得了绝症——驱散莫名的担忧

爸爸妈妈会死吗——学会面对失去

Chapter有点深奥的问题：人类和宇宙

我怎么才能像哈利波特一样飞——现实与想象的关系

到底有没有外星人——探讨未知的态度

我们都是猴子变的吗——学会有效辩论

什么时候才能见到孙悟空呢——怎样去爱偶像

太阳到美国上班去了吗——讲道理的机会

这世上真的有鬼吗——溯本求源的能力

Chapter不容置疑的问题：安全和危险

为什么我不能碰这些东西——家庭物品禁区

他不让我告诉你——如何摆脱威胁

爸爸妈妈在哪里啊——处理意外和慌乱

陌生人让我给他带路——学会拒绝他人

我可以在同学家过夜吗——未成年人规则

《妈妈.我从哪里来?》

精彩短评

- 1、跟孩子的沟通方式、学会孩子的思维方式、培养孩子的学习兴趣等方面很有帮助，关键是内容平实生动，没有大道理和说教，值得推荐
- 2、孩子也需要理解，孩子也有自己的秘密，看你怎么去关注了，要做到孩子对你爱没有任何戒心，那样才知道孩子天天在想些什么。
- 3、在网上看得到，感觉似乎这本书比较靠谱，记得我小时候就有很多很多的问题，现在想想蛮可笑的，好像以前最不喜欢别人问我你是哪来的。。。大伯还总骗我是**堆捡的，下水道捞的，，，，隐约感觉是被忽悠的，但还是有种受伤的感觉呢，很怀疑是真话假话，呵呵，希望姐姐看看这本书，今后可以当一个现代智慧好妈妈~
- 4、看了两天了，感触很多，觉得自己平时有很多不对的地方需要学习改正，希望爸爸妈妈们都来看看这本书，相信跟孩子沟通都会有所帮助，实用性很强，后悔自己买的晚了，早点看应该少走好多弯路，强烈推荐
- 5、接地气 很实用 和孩子做朋友 赞
- 6、无论在什么文化环境中，都可以让父母学会用有效、愉快的沟通方式与孩子建立亲子关系。
- 7、育儿心得，希望能有意义
- 8、家有小女初长成。随着女儿慢慢成长起来，我们作为她的父母，在伴随她成长的过程中，越来越感觉要做个称职的父母，仅仅有对她的爱是不够的。而这本书告诉我们：在对孩子的教育问题上父母往往缺少的是如何跟自己孩子交往、沟通的知识和技巧而不是智慧。
- 9、为了孩子更好的成长，选了这本书来学习。是从网上推荐看到的，收到之后书真的不错~
- 10、现在的孩子问的问题总能出乎我们意料 妹妹的孩子3岁多了 买来给她看 她说不错 有帮助
- 11、家里有小孩一定推荐买一本呢，很多东西以前没想到怎么回答孩子的，在这本书上都能找到答案！
- 12、自己小时候就喜欢问为什么，现在要当妈妈了，好害怕孩子也问好多问题答不上来，要做合格的母亲，多学习，希望有帮助
- 13、非常喜欢这本书。通过作者的文笔，貌似教育孩子不在是一件难事情了。把孩子当成朋友那样尊重，孩子也会非常喜欢这样的父母。
- 14、这本书对于丝毫没有经验的父母来说，可以提供一点抛砖引玉的作用，应该说可以通过其中的案例得到一种启发，那就是如何与孩子相处。
- 15、孩子的健康成长与父母的培养密不可分。
- 16、这本书讲一个家长应该站在孩子的角度去考虑问题，正确引导孩子思考、学习等一系列问题，很好地处理生活中的矛盾。
- 17、如何跟孩子沟通，很受启发，应该好好看看
- 18、在网上看到了本书的连载之后，我又上网关注了本书作者“神圣午睡”的博客和微博，她的育儿博客受到了网友的广泛欢迎和喜爱。在作者那“没有混血没有豪门”的日常生活记录中，感动读者的是普普通通的一家人融洽的状态，孩子健康成长为父母带来的快乐。它传达的是在这个略显浮夸的社会中属于平凡人的幸福感，以及由此带来的由衷的自信。是新时代育儿的典范，向年轻的父母们推荐一下！
- 19、有了书本的学习，可以理解孩子的一些行为，并能正确的引导孩子健康成长。
- 20、当了妈妈以后，发现要学的很多！这本书告诉我们怎么教育孩子的。
- 21、对孩子的教育方式轻松有趣
- 22、适合妈妈回答孩子所有问题
- 23、中国是一个非常传统的国度，对于性的相关问题，多数年轻的爸爸妈妈们是羞于启口的，但是在这本书中，作者就是在不经意间回答了这个问题，我认为这本书的出版很具有现实意义。
- 24、作者很聪明，是个聪明的妈妈，向你学习，你的女儿很幸运，有你这么个好妈妈。
- 25、我教育孩子的观念通过这本书，有非常大的转变，有些人看这本书没有在里面学到有用的方法，那是因为他们不认为自己原有的教育方法需要改进，而且这本书理论性比较强，需要慢慢琢磨慢慢看，我每看一次都能受到不同的启发
- 26、我是作者的粉丝，一直很喜欢作者，喜欢她处事的态度，本来嘛，育儿就是人生观世界观的体现

《妈妈.我从哪里来?》

- 27、一切儿童时期的情感、困惑都将延伸至成年。没有快乐的童年，一生将很难打破那个心理怪圈。养育一个人，将不容易。
- 28、再教育孩子方面给了一个方向性的指导，和很多教育专家说的空洞话相比，实用些！
- 29、读了书里的内容，让父母更了解孩子的思维模式
- 30、非常经典，里面的教育理念非常好，适合爸爸妈妈们阅读学习
- 31、一个妈妈对策宝宝问题的好书。可以帮妈妈提一些好的办法。
- 32、书里写的问题解答我觉得非常有用，孩子也出现类似问题、
- 33、很受教育的一本书，以前对孩子教育的很多地方都是不对的，以前也知道可能有些不妥，可就是不知道怎样做才是对的。有了这本书，豁然开朗！非常喜欢！力荐给各位爱孩子的父母！希望看过后要改正并且坚持！
- 34、午睡的书质量很有保证，她是一个很善于思考，很有想法的妈妈，她的博客我已追随多年，她的书都有值得一读再读
- 35、喜欢看作者的微博，欣赏她的育儿理念！
- 36、妈妈也需要通过借鉴别人的经验来教育孩子
- 37、不知道怎么带孩子，买一本学习学习，正在学习中
- 38、对孩子的教育模式一定不是过于死板的，我喜欢书里这种轻松的相处方式。
- 39、看完后受益颇多，尝试了几个书里介绍的与孩子交流的方法，很管用
- 40、神圣午睡第二本，看来育儿经真的很有市场~^_^.....弃了o()o
- 41、家里刚刚有了小子，在自己还懵懵懂懂的时候，读了这本书。感触颇深，这本书让我学到了很多育儿方面的知识，一定要好好看。有用。
- 42、刚升级为母亲，教育孩子确实是个严峻的考题，这书确实教了我不少。
- 43、都说父母是孩子的第一任老师，为了有一个懂事的孩子，买来学习一下
- 44、这本书是大人看的、现在几乎每个都是一个孩子、一大帮人围着一个孩子转、、、、多看看这类书吧！
- 45、好评，能够应用到实际生活中，不怕孩子问我那些尴尬的问题。
- 46、帮别人买的，他家孩子不听话不知道看了这书后能否奏效
- 47、对于教育孩子方面是一本值得看的书
- 48、作者的对养育孩子的一些细节写得很到位，值得新手爸妈参考。
- 49、这是一本新手父母必看的好书，冲破了许多传统的不科学育儿行为，让父母更好的给宝宝一个健康的未来
- 50、宝宝还没出生呢，买了好多书围着，这本书应该适合有育龄孩子的妈妈看，我也可以先学习着，推荐哦。
- 51、非常好的一本书,非常适合妈妈们读.特别是不知道怎么跟孩子沟通的妈妈.看了一起会起到一定的帮助.自己也非常庆幸看到了这本书.也希望自己能把书中的技巧用到实际生活中来.呵呵.
- 52、生动的案例让我一口气读下去，读完后最深刻的认识就是，不能敷衍孩子的每一个问题，一定要给孩子一个快乐、幸福、阳光的童年！
- 53、书的内容，个人感觉具体方法仅供参考，但作者的所表达的精神是很有意义的，尊重孩子的意愿，引导孩子走正确的方向发展。
- 54、非常喜欢作者和孩子的相处方式，希望自己也能做到和孩子轻松愉快相处。
- 55、看了这个我觉得能很好的跟孩子沟通吧 给她树立正确的观点 孩子就是一张白纸，父母的教育很关键
- 56、很好，很实用，现实生活中经常会遇到类似的问题，知道怎样巧妙的回答了。
- 57、很接地气的育儿发 很机智的妈妈
- 58、女儿晚上睡觉前总爱问我妈妈我是怎么来的，我一直不知道该以一个什么方式回答她。看了这本书之后，我对这些问题有了新的认识，对我帮助很大。
- 59、不再害怕孩子问那些让你不会回答的问题，适合妈妈看
- 60、虽然每个孩子都不同，但有些方法还是可以尝试的，挺受启发的
- 61、读完书，放宽心，平和对待孩子的问题，慢慢陪她长大。
- 62、作者根据自身的孩子的成长教育写成的书籍，很亲切也很简而易懂，更是受教育，感觉就是生活

《妈妈.我从哪里来?》

的盲点一下子都有了解决答案了

63、很有用，换一种方式与孩子交流，很有用

64、教你怎样与孩子沟通和交流

65、买了好多育儿类的书了,挺好的,每本书都有一些观点和做法值得学习

66、推荐父母们推荐这本书，为了孩子，非常值得一看

67、很实用，用书中的方法跟孩子沟通，孩子绝对很优秀！

68、站在孩子的角度去想问题，不错

69、和咪蒙的书比起来，这本简直是干货集锦。【2016年8月7日 掌阅】

70、很大学问 作为妈妈的我必须细细品读

71、能够更好的应对出现在孩子身上的各类问题，是一本值得拥有的书。

72、能够最真实的帮助我们做家长的去正确的引导孩子

73、有点意思。这位作者妈妈写的很好，不只是针对孩子的教育，还是很多成年人做人做事的道理哦，也解开了自己从小到大很多的疑惑和不解。

74、感觉很实用，年轻妈妈一定要买来看看。怎么教宝宝真的是非常重要

75、这本书要好好读，慢慢读，和孩子一起长大，是一种快乐

76、有意思的一本书，里面很多问题的思路有借鉴性，供家长举一反三。小萌宝还没到问问题的时候，先作思想准备。

77、不错的书，案例贴近生活，几乎每个妈妈都可能遇到，理念与中国传统老式教育不一样，这样的教育更理性。

78、关于孩子问的问题，很多家长都无从下手，包括我自己。看了这本书，我学到的很多，值得推荐

79、有书参考就知道怎么正视回答孩子的问题了

80、帮助父母了解孩子的心里，让关系更加亲密。

81、内容不刻板，更多的是教家长怎样和孩子沟通，有教育性也有趣味性。

82、很好的教育思想理念，教育孩子真是门大学问，还得慢慢学啊。

83、值得反复看的一本书，孩子在成长自己也在成长。赞！

84、孩子的问题千奇百怪，本书只提供类似的参考意见，其中有一些内容还带有警示作用，至少看完，平时对待孩子的一些方法，值得重新反省！

85、能巧妙的换种方式和孩子沟通。

86、家中有一小孩，每次问我问题不知道怎么回答好甚为焦急，学习好好教他！

87、这本书改变了我一贯的想法 孩子是独立的个体 有自己的思想 适合我们新妈妈看

88、不用再担心孩子问的一些稀奇古怪的问题了

89、想了解一些孩子的思想，刚好看到这本书，给我不少启发和帮助

90、智慧妈妈智答孩子百问哦，看了之后对熊孩子以后提为什么答起来会有底气点了

91、关注午睡很久了，她的育儿理念很特别，很贴合实际生活，还幽默平实，很喜欢！

92、可以学习一下。

93、很感动，在和孩子相处遇到的很多迷惑在书里都能引起我的思考，就像朋友一样在谈心一样。

94、微博上一直关注午睡，两本书都齐啦。平实的语言里，透露着智慧。虽然孩子现在还小，但不久就会派上用场了。

95、孩子的想法总是天真烂漫，天马行空的，有时候简单的问题却让父母难以回答。

96、书中详细讲解了要从孩子内心深处，从孩子的感受出发来教育和引导孩子，并且有些语言很适合我们正在教育孩子和即将教育孩子的所有人群。

97、书是孩子老师推荐的，家长教育孩子需要不断学习，还有要结合到生活中。

98、孩子的奇怪问题是我一直头疼的问题，收到这本书后信心慢慢上来了

99、巧妙回答孩子的问题

100、80后的我们怎么教育孩子真是个问题 因为自己还是个孩子 多看看书学习下如何做好妈妈 希望对宝宝的人生起到积极的作用

101、对如何与孩子沟通方面有很大的帮助

1、转一段话：心理学上有句话叫「标签人生」。小时候，当我们问父母从哪里来的时候？父母会跟我们说：你是我们从垃圾桶捡来的，我们会烙上弃婴的符号；考试不好，父母又说：你是个废物点心，我们又会烙上多余的符号；标签是一种符号，在孩子成长过程中，会烙在他的额头。如果没有善意的去除...这种标签的暗示就会让我们逐渐变成符号里的人。这段话和这本书里面所讲的内容出不多，都是再说不要因为自己无心的话而给孩子以后的人生贴上标签。真诚的对待自己的孩子，通过他们无聊的问题发现他所想要了解的世界。帮助他们走出懵懂，而不是误导。

2、做为了一本以回答问题为主题的书，这本《妈妈，我从哪里来》给我最深刻的印象就是答案的不确定性。抱着“赶紧找个标准答案告诉孩子”的父母可能会有点失望，觉得这本书有点什么都没说。但是如果愿意稍微看一下内文，我想其实家长们很快会意识到：其实教育，本来就是没有标准答案的。现实生活中，年轻的爸爸妈妈最焦虑的问题常常都是“为什么我的孩子是这样，而别的孩子都是那样？”因此多数指导性意见也是这样的态度：“只要你做到这样，你的孩子就也可以那样。”而在《妈妈，我从哪里来》这本书中，我们则看到一位年轻的妈妈对于自己孩子的问题，进行了独立的思考。比如很多家长头疼的“偏食”问题，她认为根本就不算问题，并反问家长们：“你自己就一点都不挑食吗？”作者对于孩子的问题，还有一种非常令人欣赏的回应方式：正面回应。她主张，如果你不希望孩子做某件事，比如孩子想在外留宿，就应该直接地告诉孩子：“因为妈妈会很不放心，所以不能同意你在外留宿。”而不是找个第三方借口，比如：“那人家会觉得麻烦呀，我怕你照顾不好自己呀。”这种正面的回应态度，在我国父母中是难能可贵的，也是我国父母最应该学习的。甚至即便是在夫妻关系乃至家庭关系中，这样的做法也是有帮助的。每个孩子都不同，根据自己的状态，观察自己的孩子，亲自做出相应的回答，给孩子提供帮助。这可以说是一种“量身定做”型的教育方式，正是作者在本书中提倡的态度。其实，我国传统文化也早就对教育有这样的定论：有教无类，法无定法。

3、问是我的事儿，答不答就是你的事儿啦。真是小恶魔一枚啊，怎么办，这真是让人头疼的事儿，也是该衡量的事儿，因为父母是孩子的启蒙老师，是第一任老师。有时候父母确实很头痛，孩子的问题真的是太多了，而自己还不得不耐着性子一条一条的解决。这真的始终考验啊。不过没有办法，这就是做父母必须要做的事情。学会与孩子相处。

4、中国的国度是一个非常传统的国度，对于性这个敏感的话题，很多年轻的爸爸妈妈都羞于向自己的孩子启口，原因不外乎以下几点，一、现在很多的七零后八零后爸爸妈妈，在他们的孩童时代就没有系统地接受这方面的教育，二、现在还小，当孩子问到这样类似问题的时候，再说也一样.....这本书在这方面很好地回答了这个问题，所以不乏为一本很具有现实意义的图书。

5、父母带着孩子走在街上，迎面走来一个衣衫褴褛的跛足者，父母顿时皱起眉头带孩子快步走过。孩子好奇地问：“爸爸妈妈，这个人怎么了？他的脚到哪里去了？”妈妈不耐烦地说：“是个瘸子，别看了！”我小的时候转学很多，曾经有个小学的班里有奇怪的女孩。她年纪比我们大很多，身材也高大，但说起话来却像个低龄儿童。现在想想，孩子们其实都挺残忍的，当时也没有尊重残疾人的意识。班里的小朋友都叫那个女孩傻大姐。不过傻大姐经常乐呵呵的，但有时候也很情绪化的发飙。但是不管是她还是班里的小朋友，对此情景都并不怎么介意。长大以后回忆起来，我才隐约意识到，那女孩可能是智商低于常人的弱智儿。现在我们知道了，对残障人士存在偏见是非常不文明的行为。可是，真的跟身心有缺陷的人接触时，人们通常会不自觉地表现出厌恶之情。尤其带着孩子的家长，对“怪人”更是唯恐避之不及。曾经在网看过一个新闻，某个小学的班里接收了一名智商和学习能力都还不错的自闭症患儿。结果，班上十九名家长联名给学校写信，要求这名自闭儿退学。主要原因是觉得自闭儿行为古怪，年龄却比同班的孩子大好几岁，家长们怕他吓到自己的孩子，也怕这看起来傻乎乎的孩子会打伤人。曾几何时，我也担心女儿见到残障人士会害怕，如果附近出现了这样的人，我通常会用身体挡住，或者转移她的注意力。我对残障人士缺乏平常心，但有次女儿一句无心的话语，却深深教育了我。女儿快两岁的时候，在小区里见到一位坐轮椅的老人，由保姆推着散步。女儿很好奇地问我：“他为什么要坐那个车子呢？”轮椅上的老人歪着头，五官扭曲，手指也怪异地勾着——说实话，模样有点吓人。我想他大概是因为衰老而导致行动不便或偏瘫。于是回答女儿：“这位爷爷年纪大了，走不动路了，就需要别人推着他才能出来散步。”没想到女儿做了个非常可爱的类比，她笑眯眯地说：“我知道啦，就像小娃娃要坐童车一样，对不对？”孩子天真无邪、毫无偏见的视角让一件悲惨的事情顿失阴霾，也让我感慨良多。一直以来，我都特别同情残障人士，觉得他们代表

《妈妈,我从哪里来?》

着巨大的苦难,让我产生很多悲伤的联想。所以我看都不敢多看他们一眼,甚至在报纸上看到有人受伤致残的新闻都要难过很久。推己及人,我一直以为,孩子看了残障人士也会觉得难过或者害怕。但女儿那句“老爷爷坐童车”的比喻让我发现,原来孩子心中并没有那么多偏见,他们不觉得残障人士多么奇怪,因为孩子的心灵具有无限的包容力。较之我对残障人士的同情心,女儿的平常心才是更好的态度。很多人初次去国外,都会觉得外国的残疾人特别多,满大街都是。相比之下,在我们国家的公共场所,见到残疾人的几率非常低。其实,我们国家的残疾人也很多,只是由于设施不足,人们异样的目光等原因,他们出门不方便,所以他们更多的时候都选择留在家里。随着女儿越来越大,外出也多了起来,终于有一天她见到了真正的残障人士。女儿呆呆地看了很久,问我:“他怎么这样呀?”那是个盲人,戴着墨镜拄杖前行。以前我最怕见到盲人,总觉得盲人是诸多生理缺陷中最可怕的一种。但现在,在女儿上次充满童真的回答的启发下,我对这件事有了更深的认识。我告诉女儿:“他们是盲人,就是看不见东西的人。这是非常不幸的事情。”女儿问我:“他们为什么看不见呢?”我说:“也许是天生这样,也许是后来受伤了。”女儿很天真地问:“看不见又会怎么样呢?”我说:“看不见就像是永远闭着眼睛。你喜欢出来玩,喜欢看小花、小草,喜欢看跳舞,喜欢见到你的小朋友,喜欢看书、看动画片。可是,假如一直闭着眼睛,就看不见这些了,只看到一片黑,是不是很可怕呢?”女儿小小的面孔严肃了起来,她点点头。我又趁热打铁说:“所以你看,你天生能看见,这是多么幸运的事情。妈妈总提醒你注意安全,就是为了避免你遇到危险,变成盲人,最后什么都不能看见啊。”虽然我知道,孩子的天性使她不能够时时刻刻都小心谨慎、注意安全,但这种随时随地的安全教育,会让她理解父母的一些看似没有逻辑的要求。残障人士的存在对家长也是一种安全教育。每年过春节,都会有因烟花爆竹引起的伤残事件。我记得曾有一篇报道说,一个孩子被邻居的鞭炮炸到,造成了双眼失明。当绷带拆开的时候,那个孩子还不知道发生了什么事情,对护士说:“护士阿姨,请帮我把灯打开,我看不见。”看到这样的报道我又难过又生气,难过的是那孩子从此就要生活在黑暗中,生气的是那些放鞭炮的人,为了自己一时的痛快,给孩子带来了一生的伤害。告诉孩子残障人士的不幸,不仅是为了让孩子更善良,更有同情心,也是让孩子学会更加珍惜身体的健康。健康是最宝贵的财富,却常常被人忽略,被认为是天经地义每个人都拥有的东西。可是别忘了,有人天生目不能视,耳不能听,有人因为一场车祸失去双腿。对他们来说,健康是多么奢侈的梦想,多么遥不可及啊。记得我怀孕时,每次去做孕检都提心吊胆,生怕哪个指标出了问题,预示着什么潜在的隐患,担心子宫里那个小小的生命是否健康正常。每个妈妈在怀孕的时候,都有过“只要孩子健康就好”的心愿,可是随着孩子出生、长大,家长对孩子的要求也越来越多:希望他学习好、出人头地、为父母争光。再后来,孩子长大了,也开始对自己产生那么多的不满:不够聪明、不够漂亮、没有生在富贵之家……甚至,我们会渐渐地把一切不如意归咎于天赋的不足:我爹娘又不是高官富豪,没有足够高的起点我怎么可能成就呢?我没有过目不忘的本事,怎么能要求我们功课得第一呢?人们就这样怨来怨去,忘记了自己最宝贵的财富——健康。其实,健康也会渐渐地失去,每个人都会变老,都会渐渐失去越来越多的能力。因此,当我们还能吃、能动、能哭、能笑时,每一天都是多么美好啊。面对残障人士,我们也应该给他们更多一点的方便。像那个被排斥的自闭症患儿,我想他的存在肯定是为别的孩子带来了困扰,所以那些家长才会如此反应过激。可是,我们为什么不能换个角度想一下这个问题呢?我们的孩子都是那么的健康和正常,具备更强的适应能力。所以我们应该教育自己的孩子努力去适应班里这位特殊的孩子。一点点所谓的迁就和干扰,对我们的孩子来说其实是微不足道的,但带给自闭儿的帮助却是巨大的。我想,残障儿童的父母一定会这样想:如果我的孩子能像别的孩子一样健康正常,就让他一辈子都去迁就所有人也没有关系啊。当孩子们遇到残障人士的时候,做家长的不必担心孩子被吓到、被刺激到。孩子们天真无邪的心宽广无垠,他们没有世俗的偏见,没有那些刻板的所谓“正常人”的定义。我们应该告诉孩子,这是一些不幸的人,我们应该尽量为他们提供方便。同时,我们也应该珍惜我们最宝贵的财富:健康。

6、孩子渐渐长大,通常会进入一个迷茫期,对自己身体的变化不知所措,很担心自己不正常。我的一位女性朋友就曾告诉我,她青春期发育较晚,眼看周围女同学都表现出女性特征,自己依然毫无变化时,年幼无知的她开始怀疑自己是阴阳人。这样的苦闷烦恼无法诉诸他人,只得自己默默承受。直到她也开始发育了,才渐渐摆脱这个古怪的担忧。很多孩子都有过类似的苦恼:发育期的男孩子会怕自己是臭流氓,汗毛重的孩子怀疑自己有返祖现象,爱出汗的孩子一上体育课就觉得自己特别丢人……身体巨大而飞速的变化让孩子们非常不适应,让他们对自己的身体格外在意和紧张。虽然一切疑问都会在长大后水落石出,但在当时,那种不可告人而又心事重重的状态可是实实在在地让人痛苦。所

《妈妈.我从哪里来?》

以，假如孩子确实在某一方面的表现逊于常人，父母完全可以温和地说：“每个人都有自己不擅长、不够完美的地方，只是你正好表现在这个方面。如果它影响到你的生活，那么我们就努力来改善它。如果它没有影响到你的生活，又何必追求事事完美呢。”而这句话，对于我们成人来说，也是一样有效呀。对于孩子的迷茫期，父母要积极的正面的引导，而不是忽视，或者敷衍了事。这个时期对于孩子来说是非常非常重要的。

7、关于性的问题，或许是每个父母都不愿意也孩子探讨的吧，毕竟这真的是太过于私密了。还记得小时候问父母自己从哪里来？老妈总是说我从地里刨出来的。我居然还真信了，虽然后来知道自己是父母生的了，可是这种观念或许真的影响到我的性格了，很自卑，总是逃避。认为自己是独自一人。而这个问题也是父母逃避性教育的一个方面，尤其是当电视里出现亲吻的画面时，父母总是会让我避开，以至于现在和父母一起看到这种场面总是特别尴尬和奇怪。而自己也会偷偷的看。这就是很不好的影响，或许当我有了孩子，我一定不会这样，因为这是逃避问题的方法，却是对孩子最不好的方法。在中国这样的父母是占绝大多数的，因为中国的开放程度还没有达到美国等其他国家的开放程度，所以在老一辈眼里，这种事情都应该是掖着藏着的，不能拿出来说的。这也就对我们这一代孩子造成了很大的影响。

8、看完这本书最深的一章就是孩子不愿意去幼儿园怎么办？确实，每个家长都会有这种头疼的时候吧，尤其是第一天准备去上幼儿园的时候，孩子那种又哭又闹不愿离开的场面，真是够惊心动魄了。最近看微博上面，林志颖的儿子上幼儿园的情况，真是很有意思，看着自己的儿子上幼儿园，自己也会很难过的一面吧，毕竟从小就要开始学习独立的集体生活了。对于大部分的父母来说由是吧。我们及时有众多的不舍，但是孩子必须要开始自己的集体生活！孩子不想要去幼儿园最大的原因是不想离开舒适的环境，宠爱自己的父母，逃避面对新环境的。父母应该积极的鼓励孩子去幼儿园，因为这是他们开始学习集体生活最好的途径和方式，只有这样孩子的集体观念才能慢慢的建立起来。而不是一味的宠爱，放纵，这对于以后孩子独自面对社会生活会产生很严重的影响。书里面通过作者自己的育子的亲身实验带出了一些有意思的桥段。很有意思，读起来也很轻松有趣。看完书后尤其是会让父母思考孩子每个问题背后所要传达的意思。这个对于父母来说很重要。

9、一开始看到这本书的名字的时候，我脑海里就浮现出了这样的一段话：“XX教育机构，XX知名学者，XX权威专家……教你如何解答孩子的问题……”但是在网上试读几章之后，我发现这本书倒是颇出乎我的意料：是一位年轻作者写的，她本人的孩子只有五岁。而书中的问题却一直涉及到青春期的孩子。而她对这些问题的回答，是一种探讨的态度。而且，大部分育儿书似乎都是基于足够多的教育案例——至少作者的孩子自己已经功成名就，才显得有说服力。而这本书的很多问题，作者在探讨的时候，并非仅仅基于她接触过的案例，更多的是基于她自身的经历。当作者回答孩子的问题时，她第一时间联想到的是：我在这么大的时候，是怎样想的。这是一种非常简单而且有效的态度，也是很多家长完全可以借鉴的态度。毕竟，让所有的家长都去拿个儿童心理学硕士再回来教育孩子太不现实了。事实上，很多心理学家最初的教材样本，就是他本人在成长中感触到的心理变化。而很多儿童心理学家的最初观察对象，确实也就是他们自己的孩子。同时，由于作者在育儿这件事上尚处于“现在进行时”，她所接触到的问题就非常“与时俱进”。很多年轻父母会遇到的困惑和迷茫，基本在本书中都有所提及。因而也就非常具有启发性，也很容易引起年轻作者的共鸣。本书的语言风格轻松幽默，没有那种教育类书常见的危言耸听和说教意味。无论从封面还是作者选取的问题，以及作者解答问题的态度上，这都是一本真正属于年轻父母的书。

10、我是神圣午睡姐姐博客的粉丝，看了她好多博客和微博，喜欢她的幽默及与自己孩子的相处模式。所以出这本书的时候里面去当当网预订了一本。看完后，非常喜欢，依然是她一贯的幽默教育。书不是很厚，但是内容很新颖，一些例子也是自己曾经经历过的。尤其是问父母自己从哪里来的，这是曾经一直困扰我的问题，还记得妈妈说我是从土里面出来的时候那个伤心啊。对于自己小小的心灵真是没少造成伤害啊。书中的有好多内容都很有趣，也值得分享。推荐给大家看一下。

11、作为家长，我们都会在了孩子之后努力学习，力求去做一个合格的父母。可是如今市场上有很多育儿书，看起来都非常专业和完美。但是看的书越多，我们的心里却越来越没底：那些书里对父母的要求太高了：永远不能生气，永远保持冷静，永远循循善诱，说话就像电影对白似的优美隽永……在那些书里，父母与孩子相处时，似乎每一句话都不能说错，每一件事都不能草率地处理，否则就有可能给孩子造成终身的伤害。有的书甚至非常详细地规定了很多生活细则：孩子不能太早认字，否则有害！孩子不能玩填色游戏，否则有害！孩子小时候不能玩轮滑学游泳跳舞唱歌……否则对健康有害

《妈妈.我从哪里来?》

！而那些畅销书作家的孩子，一个个也显得那么的仰之弥高：一路优等生，考试状元，最后全奖上海海外名校……看完之后，让我们这些平凡的家长更觉自卑和遥远：照着他们的书，亦步亦趋地完成，每个人都能培养出这样的孩子吗？如果答案为“是”，那么哪里会有那么多状元？如果答案为“否”，那这些书所讲的“方法”，又有什么用呢？这些书无一例外地传递出这样一个信息：做父母，是一个战战兢兢、如履薄冰的过程。做父母之后，你的一言一行，就必须完美。这一切的结果，就是培养出一个完美的孩子。或许，在这些让人焦虑的完美派育儿圣经大行其道的世界里，父母比孩子更需要一些对未来的自信。而《妈妈，我从哪里来？——好妈妈智答孩子千百问》这本书，就罕见地传达了这样一个信息：最好的育儿专家，就是父母本人。育儿不是一件必须完美的事情，而是一件幸福快乐的事情。父母可以和孩子一起探索与成长，并乐在其中。很多读者或许会第一次在书上看到这样的理论：父母可以发脾气，父母可以告诉孩子“这个问题我也不懂”，父母可以坦然面对自己并非万能，并不完美。做父母可以让孩子看到自己的缺点，弱点。同时，这本书也罕见地没有把“优等生上名校”当做最终育儿目标。书中作者对女儿的种种教育，核心字眼都是“幸福的能力”，而不是“成功的定义”。这也是我之所以喜欢这本书的原因。读了本书之后，我又上网关注了本书作者“神圣午睡”的博客，她育儿博客受到了网友的广泛欢迎和喜爱。在作者那“没有混血没有豪门”的日常生活记录中，感动读者的是普普通通的一家人融洽的状态，孩子健康成长为父母带来的快乐。它传达的是在这个略显浮夸的社会中属于平凡人的幸福感，以及由此带来的由衷的自信。

12、还记得小时候问老妈自己是从哪里来的，老妈说是从地里刨的。当时的自己居然相信了，现在想想真是可笑啊。不错类似于这样的问题，或许每个小孩都曾问过自己的父母吧！或许那时候的父母都比较保守吧，总认为和孩子说性教育的问题都是难于启齿的。因为这毕竟是比较私密的事情。可是往往与私密的事情，孩子的好奇心是最大的。随着网络时代的发展，孩子了解事物的途径也越来越便捷。所以与其隐瞒自己的孩子，还不如和作者一样正常的像孩子解说。通过一种孩子可以解说并且懂的方式，这是比较难的。霍家写的这本书很有意思。很自然的就把父母头疼的问题给解决了。通过她自己的育儿经历，她总结出了自己与孩子独有的相处方式。是我们可以借鉴的。一本好书，不是应该有多少理论，多少华丽的辞藻，而是真正的帮助人们解决了实质性的问题。这本书就是具有很强的实用性。或许孩子的问题让你暂时很头痛，很烦。可是换位思考一下，你自己小的时候不是同样问过这样的问题呢，而孩子的问题是对事物认知的不解，做父母的就应该帮助他们解惑。这是我们的责任。所以为人父母必须不断的学习，思考。这样才可以与孩子一同进步，而不是遇到问题就敷衍了事。这样对于孩子的性格会造成很大的影响。帮助孩子解决问题，也是在帮助我们自己进步。

13、看到央视在采访孩子：你从哪里来？无意间在网上看到了这本书，很有意思。书不是很厚，读完后感觉不是很教条，也不是说理，而是从作者本身的角度来写自己是如何和自己的孩子相处，从她的问题中来反思。反思自己是不是已经不再进步，不再思考，不再关心很多事情了。通过孩子的问题来帮助自己。我很喜欢。书的语言风格也很幽默风趣。举的例子也很恰当，总的说来是个人很喜欢的一本书，有《好妈妈胜过好老师》的风格。都是通过自己与孩子的相处来思考问题。很喜欢，不错。

14、最简单的问题，却不一定有最简单的答案。好比孩子，他们天真烂漫，满脑子奇思妙想，天马行空。但是他们的问题简洁却不简单。面对未知的东西，他们首先反应的是问爸爸妈妈，而且他们相信爸爸妈妈一定会知道答案。而且无比的信任自己的父母。而他所给的答案却让一部分父母头疼，因为他的一个问题却给你带来那么大的困惑，你是不是应该有所思考了。为什么孩子的问题你给不出明确的答案，你有多久没有独自思考了呢？很庆幸自己还算积极进取，面对孩子，我总会尽全力的帮助他，因为我知道，我所说的，她都相信而且认同。这就让我必须给她最真实的答案。因为我会对她以后的性格或者人生产生影响，这是我必须要负责的。对于孩子要足够的宽容，爱护而不是放纵，宠溺。要试着给她空间，让她有自己的空间，父母可以做的就是帮助她解决她所疑惑的。书中的教育孩子的理念与我不谋而合，这让我很欣喜，因为毕竟这样的书不是很多，大部分图书都是很多理论，让你这么做好，那么做不好的。好像永远都是你说的是对的，让我很反感，还好这本书不是，通过与自己女儿的相处，发现她问题背后的故事，这很棒，我只能说作者是一个很负责任的母亲，毕竟她会真正的思考孩子问题背后的玄机。这是我佩服的地方，也是正在学习的地方。

《妈妈.我从哪里来?》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com