

《与孩子沟通不难》

图书基本信息

书名：《与孩子沟通不难》

13位ISBN编号：9787535857729

10位ISBN编号：7535857728

出版时间：2010-10

出版社：湖南少儿

作者：徐燕

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《与孩子沟通不难》

内容概要

《与孩子沟通不难:怎样与孩子进行心灵对话》内容简介：良好的家庭教育时刻离不开沟通，亲子间的有效沟通是最基本的，也是最重要的环节。父母要如何扮演好自己的角色？用何种方法来管教孩子？如何培养孩子克服困境的能力？《与孩子沟通不难:怎样与孩子进行心灵对话》以鲜活的案例，实用的技巧、方法，指导大家找出与孩子沟通的最便捷、最实用的方法。主要内容有：沟通从“心”开始、营造和谐的沟通氛围、倾听有助于沟通、沟通需要得体的语言、沟通需要宽容的心态、言传身教并重等。《与孩子沟通不难:怎样与孩子进行心灵对话》是一本亲子沟通的励志书，非常适合家长们一读。

《与孩子沟通不难》

书籍目录

上篇 亲子沟通决定教育成败

- 1.你与孩子的沟通顺畅吗 / 32
- 2.你是孩子心目中的好父母吗 / 53
- 3.亲子沟通对孩子在校教育的影响 / 84
- 4.测测你与孩子的沟通障碍有多深 / 9

中篇 亲子沟通有方法

第一章 沟通的成败取决于父母的态度

- 1.用心倾听孩子的需求 / 16
- 2.听懂孩子的话外音 / 18
- 3.学点孩子们的时尚话 / 20
- 4.站在孩子的角度说话 / 22
- 5.孩子需要的是鼓励 / 25
- 6.鼓励孩子多提问 / 27
- 7.别把唠叨当沟通 / 29
- 8.别给孩子贴标签 / 31
- 9.拥抱胜过说教 / 34
- 10.帮助他而不是代替他 / 36
- 11.别拿孩子去攀比 / 38
- 12.会赞孩子才会美 / 41
- 13.不做说话不算数的父母 / 44
- 14.好父母应尊重孩子的隐私 / 46
- 15.向孩子敞开心扉 / 48
- 16.写张纸条传递爱 / 51
- 17.做个威而不怒的父母 / 53

第二章 沟通让孩子学习更轻松

- 1.孩子学习困难不要急 / 57
- 2.孩子就是不肯给你学 / 59
- 3.孩子很用功可就是学不好 / 62
- 4.每个孩子都是尖子生 / 64
- 5.孩子不做作业也别监督他 / 66
- 6.培养孩子独立思考 / 69
- 7.兴趣是最好的老师 / 71
- 8.目标才是前进的动力 / 73
- 9.通往成功的捷径是勤奋 / 76
- 10.没有人生下来就优秀 / 78
- 11.留级只是新的开始 / 80
- 12.三人同行，必有你师 / 83
- 13.时间安排让孩子的学习事半功倍 / 85
- 14.学习如盖塔，没底不会有尖 / 87
- 15.教孩子把一天变成25小时 / 90
- 16.学习不能一根筋 / 92

第三章 沟通让孩子生活更快乐

- 1.犯错误是孩子的权利 / 96
- 2.孩子说谎一定有原因 / 98
- 3.孩子有坏习惯你莫急 / 100
- 4.为什么看不到自己黑 / 103
- 5.孩子不会莫名其妙发脾气 / 105
- 6.孩子是真倔犟还是被倔犟 / 107
- 7.给孩子的“名牌情结”降降温 / 110
- 8.正确引导孩子的追星行为 / 112
- 9.会“破坏”的孩子才会创造 / 114
- 10.孩子顶嘴为哪般 / 117
- 11.别让孩子被电视“锁定”了 / 119
- 12.你敢和孩子一起玩游戏吗 / 121

第四章 沟通让孩子社交更自如

- 1.在同学面前让他有面子 / 125
- 2.同学之间不要嫌贫爱富 / 127
- 3.对待老师有礼貌 / 130
- 4.孩子被老师冤枉了 / 132
- 5.赞美别人，愉悦自己 / 135
- 6.他人的隐私你莫知道 / 137
- 7.筑起诚信的森林 / 140
- 8.异性交往度在哪 / 142
- 9.别让孩子“被聚会” / 145
- 10.自卑是成功的绊脚石 / 147
- 11.学会说“不” / 149
- 12.误会宜解不宜结 / 152

第五章 沟通让孩子的安全意识更强

- 1.别为受了欺负的孩子“报仇” / 156
- 2.放学路上多个心眼 / 158
- 3.远离老师的“关心” / 160
- 4.熟人未必都是好人 / 162
- 5.父母的朋友也别太大意 / 164
- 6.既然是隐私就把它藏好 / 167
- 7.不要轻易赴网友的约 / 169
- 8.别为陌生人开门 / 171
- 9.人多的地方不一定安全 / 173
- 10.校园暴力何时休 / 175

第六章 良好的沟通提升孩子的修养

- 1.勤俭是一种美德 / 179
- 2.幽默的孩子更有魅力 / 181
- 3.培养孩子做辩才 / 184
- 4.心存善良天地宽 / 186
- 5.快乐是孩子的天性 / 188
- 6.种下谦让收获喜悦 / 191
- 7.宽容是一种超能力 / 193
- 8.诚信是金 / 196
- 9.自己的事自己做 / 198
- 10.阅读提高孩子的情商 / 200
- 11.培养孩子的责任心 / 203
- 12.学会坚强生活更轻松 / 205
- 13.自私是万恶之源 / 208
- 14.别拿任性当个性 / 210
- 15.嫉妒是快乐的毒药 / 212
- 16.我家有个“小气鬼” / 215
- 17.孩子虚荣为哪般 / 217
- 18.告诉孩子不要“翘尾巴” / 220

下篇 完美沟通成就幸福家庭

- 1.完美的沟通让孩子少走弯路 / 225
- 2.完美的沟通让孩子健康快乐地成长 / 227
- 3.完美的沟通是家庭的幸福 / 229

章节摘录

版权页：插图：12.会赞孩子才会美卡耐基很小的时候母亲就去世了。在他9岁的时候，父亲又娶了一个女人。继母刚进家门那天，父亲指着卡耐基向继母介绍说：“以后你可千万要提防他，他可是全镇公认的最坏的孩子，说不定哪天你就会被这个倒霉蛋害得头疼。”继母对丈夫的话置若罔闻，她微笑着走到卡耐基面前，摸着卡耐基的头，责怪丈夫：“你怎么能这么说呢？你看哪，他怎么会是全镇最坏的男孩呢？他应该是全镇最聪明最快乐的孩子才对。”继母的话深深打动了卡耐基，从来没有人对他说过这种话啊，即使母亲在世时也没有过。因为继母的这一句话，让卡耐基与继母建立了友谊。也就是这一句话，成为激励他的一种动力，使他日后创造了成功的28项黄金法则。可见赞美的力量有多大。沟通有方法著名的心理学家杰丝·雷尔说过：“称赞对温暖人类的灵魂而言，就像阳光一样，没有它，我们就无法成长开花。”我们都有一个共性，就是在得到别人的赞美之后会极力维护这份荣誉。赞美能激发人们内在的自尊，人人都喜欢与真诚赞美自己的人接触交往。在日常生活中，总会听到不少家长在抱怨自己的孩子毛病太多，诸如吵嘴、打架、不听话……试问我们的父母们，你是否认真地观察过自己的孩子？当孩子安安静静地游戏或做自己的事情时，你们还会认为孩子毛病多吗？你们是不是只有等到孩子吵嘴了，打架了，才来充当调解人？不是对他们进行严厉的批评，就是指责他们，甚至夹带武力。其实，在孩子的小心眼里，他们最渴望自己的行为能引起他人的关注，得到赞许。要知道，如果他们认为自己积极的行为不能达到目的时，就会采取消极的行为。赞美，应该是家长在教育孩子的过程中经常使用的手段，很多家长也都希望通过这种方式让孩子养成良好的行为习惯。假如你还没有赞美孩子的习惯，那不妨现在就试一试，从留心孩子在做什么开始。如果孩子现在的表现让你感到满意，马上对他进行赞美。当然，任何事情的开始都会有困难，但慢慢就会变得容易起来。因为赞美的力量是巨大的。在你不断的赞美声中，你会发现孩子的行为发生了奇迹般的变化，他们积极的行为会越来越多，消极的行为会越来越少。你不必担心孩子会过度依赖赞美，因为，我们的家长给孩子的赞美不是太多，而是太少了。然而，在现实的家庭教育实践中，赞美的效果并不一样，甚至会适得其反，这是为什么呢？因为运用赞美也要讲究方式、方法。首先，父母要对孩子良好的行为表现给予经常的关注和及时的表扬。其次，要明确表扬的目标是行为，而不是孩子本身。父母如果能把注意力都集中到孩子的行为上，事情就好办了。比如：父母不要说“你真是好孩子。”而要说“你懂得帮助别的同学，这样很好。”或者“妈妈喜欢你的这种做法。”当然，表扬方式还要得当。赞美要具体明确，要让孩子知道究竟是自己的哪一种行为受到了赞美。赞美越具体明确，孩子就越容易理解，并且重复这一行为。另外，赞美还要及时，当孩子表现出好的或者家长所期待的行为，要马上赞美，因为这样才会让孩子更高兴，赞美的效果才会更明显。爱心小贴士作为父母，拥有爱的眼睛，才能发现孩子的成长和进步，同时还要毫不吝啬地把你的发现表达出来，让孩子在赞美声中获得自信。如果你发现的都是孩子的缺点、劣势、短处、不成功之处，并且因此经常批评他，指责他，否定他；那么，你就会看到，孩子会越来越表现得像你所批评的那样，他的缺点就会越来越多，他就会离成功越来越远。反之，你努力发现孩子的优点、长处、闪光点、成功之处，并且发自内心地赞美、表扬、肯定他，你就会发现，孩子的优点越来越多，离成功越来越近。

《与孩子沟通不难》

编辑推荐

《与孩子沟通不难:怎样与孩子进行心灵对话》：完美沟通是成功教子的前提！用爱沟通，用心对话，和孩子一起成长。爱心+态度+方法=打开孩子心扉的钥匙。

《与孩子沟通不难》

精彩短评

- 1、講的很管用
- 2、有教育意义
- 3、发货速度非常快，而且书包的挺好的，只有一点点非常细小的瑕疵，但是可以忽略不计。昨天吃晚饭的时候买的，我以为要今天晚上才来，结果今天下午2点就来了。

《与孩子沟通不难》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com