《零障碍沟通孩子就优秀》

图书基本信息

书名：《零障碍沟通孩子就优秀》

13位ISBN编号：9787802515741

10位ISBN编号：7802515742

出版时间：2010-11

出版社：金城出版社

作者：金珠姬

页数：164

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《零障碍沟通孩子就优秀》

内容概要

《零障碍沟通孩子就优秀:提高孩子情商的60个小故事》内容简介：你是否是这样的父母：孩子在公众场合闯祸，你觉得很丢脸？孩子的成绩怎么也上不去，你看着那些六七十分的考卷就发愁？想让孩子成为科学家，可他却想当个歌手？
给孩子报了很多课余补习班，尽管他总找借口不愿去？你是否有这样的孩子：一放学回家就只顾看动画片，叫他做作业或收拾房间他都不理睬？看上了某个玩具，一旦你不给买就大哭大闹？你手上有特别紧急的事情要处理，孩子却缠着你陪他玩？丢三落四，总爱弄丢东西？
在这些情况下，望子成龙、望女成凤的你如何与孩子沟通？你可知道，父母不同的说话方式、语言组织和语气表达，会对孩子产生不同的心理影响和情绪暗示！《零障碍沟通孩子就优秀:提高孩子情商的60个小故事》教你从心理学的角度，把握日常的沟通机会，提高孩子情商。这60个亲子沟通的小故事，蕴含着家庭教育的大道理一只要灵活使用平等、正向、引导式、同理心、约定式、知性、建议式等七类沟通方法，就能顺利搭建起与孩子间沟通的桥梁。并将孩子培养成自尊、自律、平和、上进、独立自主的社会优秀栋梁！

《零障碍沟通孩子就优秀》

作者简介

金珠姬，东德女子大学儿童学博士。擅长企划、执笔亲子类书籍，著有《轻轻松松学习韩语》、《小朋友时事乐园》、《千字论述》、《我是问号小偷》、《挑战指导能力》等作品。

《零障碍沟通孩子就优秀》

书籍目录

Part 1 平等沟通，培养孩子自尊心
1 被认可的孩子更自信
“ 哥哥作文得了奖，但你的优点是…… ”
2 平等的建议更有效
“ 妈妈知道你……但你同样要为妈妈想一下啊！ ”
3 正视孩子的存在和观点
“ 妈妈懂得你的想法，也理解你的感受…… ”
4 理解孩子行为的动机
“ 对不起！妈妈应该先了解你的想法…… ”
5 不要把期待作为衡量标准
“ 不要失望……有什么妈妈可以帮忙的呢？ ”
6 不要全部否定或拒绝
“ 宝宝好像真的想……只是…… ”
Part 2 正向沟通，打造孩子上进心
7 用称赞代替训诫
“ 看到宝宝这个样子，妈妈感到很欣慰！ ”
8 保护孩子的热情
“ 我们一起重新做一遍吧！ ”
9 将决定权交给孩子
“ 你仔细考虑清楚，再做决定吧。 ”
10 发自真心的称赞
“ 宝宝真棒！妈妈真的感到很自豪！ ”
11 向新的课题发起挑战
“ 去……是不是很紧张？ ”
12 增强孩子的好奇心
“ 为了弄懂这个问题，帮妈妈去查下百科辞典吧！ ”
13 挖掘孩子的优点
“ 你在……方面很有天赋！ ”
14 耐心倾听孩子说话
“ 哦！那后来怎么样了？ ”
15 鼓励孩子去尝试
“ 你也很想试一试吗？ ”
16 如实地认可孩子
“ 来，跟……打个招呼吧！ ”
17 允许孩子犯错
“ 把……弄破了，有没有受伤呢？ ”
18 对孩子抱持恰当的期待
“ 不要紧！现在的你出现这样的错误是正常的！ ”
19 给孩子尝试的机会
“ 原来你对……也很感兴趣啊，需要帮忙吗？ ”
20 将人生的主导权交给孩子
“ 你的梦想是……啊，妈妈支持你！ ”
Part 3 引导式沟通，让孩子学会自律
21 通过零用钱培养自立心
“ 你计划怎么使用零用钱呢？ ”
22 让孩子学会自律
“ ……这样妈妈就不会着急和担心了，好吗？ ”

23 限定而不催促
“还有……时间火车就要开动了。”
24 留一些事情给孩子自己做
“你收拾得真干净啊，房间看起来整洁多了。”
25 理解孩子的爱美之心
“妈妈像你这么大的时候，也对外貌非常在意呢！”
26 准确表达自己的想法
“妈妈现在有些问题要处理，我们待会再说，好吗？”
27 给孩子选择的空间
“漫画书也很有意思吧？那科普书呢？”
28 从现状出发教育孩子
“除了学习之外，劳动也很重要哦！”
Part 4 同理心沟通，完善孩子的价值观
29 理解孩子的心情
“妈妈知道宝宝也很难过！我们来想想，怎么把它找回来呢？”
30 与孩子站在同等的立场
“可以先让妈妈看下这个频道么？因为……”
31 了解孩子的内心世界
“啊，原来是这样子啊，那……”
32 培养孩子独立判断的能力
“在别人家里，安静一些和随意吵闹，哪一个更合适些呢？”
33 了解死亡可以让孩子成长
“哎呀，……死掉了，你一定很伤心吧。”
34 邀请孩子的朋友们
“你可以邀请你的朋友们来家里作客啊！”
35 成为所有孩子的父母
“没有人的时候也一样要遵守交通规则哦！”
36 孩子在打架中成长
“是不是很痛？因为什么打起架来了呢？”
Part 5 约定式沟通，保持孩子的信任感
37 善用理想的力量
“现在好好学习，是为实现你的……梦想哦！”
38 对孩子保持始终如一的姿态
“我们曾经约定好了的，不是吗？”
39 不要与孩子做交换
“不是因为……，妈妈才带你去游乐场玩的哦！”
40 理解孩子的心情
“你是因为……而生气了，是吗？”
41 让孩子自主选择
“明天是吃……还是吃……呢？”
42 限制看电视的时间
“咱们约定一下每天看电视的时间，好吗？”
43 训话时应尽量简洁、明确
“你可不能……，因为……”
Part 6 知性沟通，增强孩子的平和心态
44 由爱而生的嫉妒
“其实在你这么大的时候，爸爸妈妈也是这么照顾你的呢。”
45 强权之下无坦言
“刚刚老师来电话说……，到底是怎么回事呢？”

46 了解孩子的心情
“ 你今天看起来心情不是很好，发生什么事情了吗？ ”
47 简单明了的话语比威胁更有效
“ 不能……，那样会伤到你的。 ”
48 父母是孩子的榜样
“ 你要和妈妈一样，对奶奶孝顺，好吗？ ”
49 轻声责骂
“ 悄悄告诉你，你刚才那样做让妈妈很难堪呢。下次注意点，好吗？ ”
50 选择训话的方式和时机
“ 等你看完这个节目，就去……，好吗？ ”
51 将心比心地安慰孩子
“ 真是天公不作美，我也很替你难过呢。 ”
52 冷静地说服孩子
“ 你真的想要这个吗？但是…… ”
Part 7 建议式沟通，让孩子独立自主
53 展现积极的人生态度
“ 妈妈希望你有个充满意义的人生。 ”
54 具体称赞孩子努力的成果
“ 挺好的，具体说来，我觉得……很不错。 ”
55 培养孩子独立判断和决断的能力
“ 你有没有觉得，如果……或许会帮到你？ ”
56 态度要和善、坚决
“ 如果你真的想要……，就找一个好原因说服妈妈吧。 ”
57 对付爱闯祸的孩子
“ 我们来一起制定一些规则吧，你和妈妈都要遵守。 ”
58 帮助孩子保持安稳的情绪
“ 你感兴趣的话，妈妈可以陪你走走。 ”
59 孩子到处乱跑是好事
“ 我们一起去公园或运动场玩吧。 ”
60 让孩子通过受伤来学习
“ 如果遇到危险，你可以…… ”

章节摘录

插图：想要提高孩子的学习成绩，强迫是绝对行不通的。开始的时候，孩子可能会产生逆反心理，想要做出一些成绩来给父母看看，但时间一长就会转变为自暴自弃。“是啊，我就只能考这么高！我又有什么办法？”当孩子开始怀着自暴自弃的反抗心理，认为“我就是这样的，学习成绩总是提高不了，只会一再让父母失望”时，那么对其他事情也会产生类似的想法，从而彻底失去了自信。“我本来就是这样的孩子，做不好才是正常的。”当孩子因为成绩不佳而垂头丧气时，父母可以用“不要失望，你这次只是发挥不佳，你自己也想考好的吧？”之类的话进行劝慰，那么孩子也会更容易的从失落和沮丧中重新振作起来，而且还会对父母的关怀心存感激。“那我们一起来找出提高考试成绩的好方法吧！有没有妈妈可以帮忙的？”若是可以进一步提出这样的建议，更有助于孩子成长得积极自信。

《零障碍沟通孩子就优秀》

编辑推荐

《零障碍沟通孩子就优秀:提高孩子情商的60个小故事》：连续两年名列韩国亚马逊年度十大畅销图书，连续十个月位居日本亚马逊亲子教育类第一名。知性沟通，增强孩子的平和心态，正向沟通，打造孩子上进心，平等沟通，培养孩子自尊心，约定式沟通，保持孩子的信任感，引导式沟通，让孩子学会自律，同理心沟通，完善孩子的价值观，建议式沟通，让孩子独立自主。

《零障碍沟通孩子就优秀》

精彩短评

1、教育理念当然很先进，很优秀！但是有些感觉比较空，难以实际操作

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com