

# 《女孩成长攻略4朋友篇》

## 图书基本信息

书名：《女孩成长攻略4朋友篇》

13位ISBN编号：9787303143443

10位ISBN编号：7303143440

出版时间：2012-5

出版社：北京师范大学出版社

作者：丽莎·欧文斯

页数：177

译者：曾谕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《女孩成长攻略4朋友篇》

## 前言

亲爱的，当你捧起这本书的时候，我要恭喜你：你已经进入了一生中最美好的时光之一——中学时代。作为父亲，我一直不希望自己的女儿小田田长大。小田田五岁时，我在心里说，希望她永远五岁。当她七岁时，我希望她永远七岁。当小田田十岁时，我又对自己说，希望她永远停留在十岁。我这样说，一方面是希望把小田田最快乐、最可爱的样子永远固化在我的人生岁月里，另一方面也隐晦地表达出我对她独自应对成长压力和挑战的担忧，我希望她永远处在父爱的羽翼之下。可是，小田田还是一天天长大了。年初，她度过了自己的11岁生日，再过一年多，她就要和你一样，跨进中学的门槛了。家长为孩子担忧是人之常情，但是这不应该成为我们阻碍孩子成长的理由，事实上，我们也阻止不了他们的成长。其实，中学时代是多么地令人激动啊！你逐渐摆脱对父母的依赖，开始自主思考，自由表达自己的意见并独立做出选择；你可以学到许多新知识，参加许多新活动，从而打开认识世界的新窗口，获得更加强烈的成功体验；你可以结交许多新朋友，体验更加丰富和深刻的情感和友谊，享受成长进程中的乐趣和惊喜……当然，这个阶段的你也会面临许多新的压力和挑战。家长和教师对你的期望是不是太高了？没完没了的课外活动是不是让你分身乏术？团队合作中的分歧和冲突是不是让你难以应付？你会不会在坚守自我与融入群体间纠结不已？负面标签和同伴压力是不是让你有喘不上气来的感觉？是的，这些压力和挑战可能都是客观存在的，但是，我同时要告诉你的是：第一，不只你一个人这样，几乎所有的中学生都可能遇到这些压力和挑战。第二，现在的你比以前更加成熟理性，拥有更多应对压力和挑战的方法和技巧。只要你愿意，一定可以战胜它们。第三，你有没有想过，当战胜了这些压力和挑战后，你会出落得更加坚强、更加伟大？这，不正是你所需要的吗？现在，一套专门为中学女生量身打造的丛书《女孩成长攻略》终于引进出版了。在这套丛书中，你会读到近50个与你一样的女孩子的成长故事，可以从中了解当代中学女生面临的主要压力和挑战，随后的专家点评和意见建议，深入浅出、切实可行，为你提供了如何应对这些压力与挑战的方法和技巧。我很高兴参与了丛书的译介工作。如果丛书能够帮助你成功应对成长过程中的烦恼、陪你顺利度过难忘的中学时光，我将感到无比的荣幸和自豪！

# 《女孩成长攻略4朋友篇》

## 内容概要

《女孩成长攻略4朋友篇:你是我的好朋友(中英文双语版)》为《女孩成长攻略》丛中的一本。友谊是我们生命中的重要元素。你现在的伙伴中,有人会成为你终生的朋友,伴随你度过生命中的高潮和低谷,自始至终对你不离不弃。《女孩成长攻略4朋友篇:你是我的好朋友(中英文双语版)》将和你一起探讨交往和友谊的话题。比如,为结交朋友而改变自己值得吗?如何与来自不同家庭环境的朋友相处?如果父母干预你和朋友间的友谊,该如何处理?当和朋友产生了分歧和争执,你该怎么办?所有这些,都是青春期的女孩子可能遇到的典型挑战和困惑。《女孩成长攻略》丛书是为中学女生量身打造的。丛书中的每一本都精选了近10个与你一样的女生的故事,故事之后附有青少年研究专家的精彩点评和具体的应对建议,让你在轻松的开心阅读中了解成长过程必须面对的压力和挑战,掌握成功应对的方法和技巧,帮助你顺利度过美好的青春年华。

# 《女孩成长攻略4朋友篇》

## 作者简介

### 译者简介

田科武，笔名田柯，土家族，1969年生于湖北长阳，先后就读于中国青年政治学院、北京大学法学院，并获法学学士学位、法律硕士学位。作家、青少年研究专家、知名传媒人、译者。著有小说、散文、学术论文等各类作品一百余万字。现任《北京青年报》常务副总编辑。近年来致力于译介国外青少年教育经典作品，先后翻译出版了《自尊男孩手册：培养快乐自信男孩的100个建议》、《自尊女孩手册：培养快乐自信女孩的100个建议》、《嗨!青春期：9-16岁男孩女孩专属读本》等。

# 《女孩成长攻略4朋友篇》

## 书籍目录

### 《女孩成长攻略》目录

#### 《学校篇：校园生活那些事》

认识维姬博士

开篇的话

第一章：面对考试不紧张

第二章 明星学生也烦恼

第三章 故意挂科的孩子

第四章 条理差会影响学业吗

第五章 害羞不可怕

第六章 做个成功的新来者

第七章 奋起反击恃强凌弱者

第八章 摆脱负面标签

第九章 重要的是你如何界定自己

第十章 学习障碍并不丢人

总结与回顾

爱和智慧传递

英文原文

#### 《压力篇：笑对压力不言愁》

认识罗宾博士

开篇的话

第一章 不要试图取悦别人

第二章 什么是真正的幸福

第三章 好团队中没有失败者

第四章 你的偶像就在你身边

第五章 恃强凌弱者的可怜之处

第六章 运动是用来玩的

第七章 如何明智地交朋友

第八章 失败何足惧

第九章 谁也做不了生活全能王

回顾与总结

传递爱和智慧

英文原文

#### 《自尊篇：告诉自己我爱你》

认识维姬博士？

开篇的话？

第一章？下一次，从头再来

第二章？坚守自己的看法

第三章？发现自己的性别身份

第四章？勇于承认自己的错误

第五章？直面身体残疾的困扰

第六章？不要拿自己与他人作比较

第七章？如何面对文化冲突

第八章？失败让我们成长

第九章？青春期的孩子“伤”不起

第十章？敬畏生命

回顾与总结

传递爱和智慧

## 《女孩成长攻略4朋友篇》

英文原文

《朋友篇：你是我的好朋友》

认识罗宾博士

开篇的话

第一章- 结识新朋友

第二章- 闲聊的禁区

第三章- 友情还是爱情

第四章- 我们来自不同的家庭

第五章- 父母的干预

第六章- 误解和流言

第七章- 她喜欢上了我的男朋友

第八章- 帮助受虐待的朋友

第九章- 与朋友道别离

回顾与总结

传递爱和智慧

英文原文

《励志篇：天生我材必有用》

认识维姬博士

写在前面

第一章 寻找自己的闪光点

第二章 半途而废要不得

第三章 永不停息的超优生

第四章 做第一个得奖的女孩

第五章 轮椅上的女孩

第六章 发号施令的领导者

第七章 沟通能力很重要

第八章 该出手时要出手

第九章 做自己，不做墙头草

回顾与总结

传递爱和智慧

英文原文

# 《女孩成长攻略4朋友篇》

## 章节摘录

## 《女孩成长攻略4朋友篇》

### 编辑推荐

《女孩成长攻略4朋友篇:你是我的好朋友(中英文双语版)》为中学女生成长自助书，阅读此书，会让你更加明白：结交朋友、维护友谊，需要缘分和技巧，更需要真诚和努力。而尊重对方、坚守自己，则是友谊健康发展的关键。祝愿每一个女孩子都找到适合自己的友谊和朋友。

# 《女孩成长攻略4朋友篇》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)