

《爱会伤人》

图书基本信息

书名：《爱会伤人》

13位ISBN编号：9787121169410

10位ISBN编号：712116941X

出版时间：2012-6

出版社：电子工业出版社

作者：卢苏伟

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《爱会伤人》

内容概要

《爱会伤人:写给父母的内心话》是台湾亲子专家卢苏伟老师以深厚的辅导经验，加上长期对家庭教育问题的关心，提出了一般父母所忽略的问题，即除了打骂，过度期待的爱、不愿放手的爱、不断要求孩子牺牲奉献的爱、造成孩子罪恶感的爱等，都会对孩子造成一生的伤害。

《爱会伤人》

作者简介

卢苏伟：现任台湾板桥地方法院少年保护官，世纪领袖文教基金会创办人。卢苏伟以自己在法院工作22年、辅导过3000个以上孩子为例，提醒父母要正视“爱”，过度期待的爱、不愿放手的爱等等“孽爱”，都会是孩子成长中，最沉重的枷锁。迄今已出版著作40多本，拥有500多种发明，演讲已逾3000场，多次受邀美国、加拿大、澳洲等地进行巡回演讲。

《爱会伤人》

书籍目录

第一部分

不要让爱成为谎言

【引言】不要让爱成为谎言

少一分，就不完美？

我不是垃圾命

窒息的爱

我是爸爸唯一的希望

我要赢

接纳内心的小孩

老师的“另眼相待”？

虚拟世界的胜利者

我要你们后悔

我不是恶霸

我不应该出生

我要第一

第二部分

认识真正的自己

【引言】认识真正的自己

泥塘里的天使

我要出家

谁能肯定我？

夹心饼

我就是爱读书

“富有”的生活

住在书本里的人

第三部分

如何安抚受过伤的“爱”？

【引言】如何安抚受过伤的“爱”？

阿嬷是我的妈妈

我不是超级佣人

浪漫的婚姻不存在？

此刻，爱还在吗？

我是谁？

天使降临人间

我不是母夜叉

幸福的眼泪

你就是一切

飘逸的云

【书后语】做自己生命的真正主人

《爱会伤人》

章节摘录

正曦在成长的过程里，和爸爸一直有着距离，可能是爸爸忙着工作，常不在家，或者可能是爸爸的眼神总是看着远方，很少低头仔细看看正曦。当正曦抱怨爸爸很少陪他们出游时，爸爸却不耐烦地要他体谅父母的辛苦，他这么努力打拼，就是希望正曦长大后，能留一些事业基础给他，让他能站在爸爸的肩膀往上爬。正曦的爸爸一直努力做个巨人，而且是一个不倒的巨人。正曦可能和妈妈、姐姐相处较多，所以他比较知足常乐，只希望未来考得上大学，然后有个工作就满足了。正曦也希望自己未来当了爸爸时，会是一个以家庭、以孩子为重的父亲。正曦常听妈妈说，一家五口，如果以平常花费，爸爸赚的钱已经够用二十年了，而且正曦的姐姐与正曦长大后也都会去工作，爸爸实在不需要那么辛苦。但正曦的爸爸却似乎不是这样想，他认为要趁年轻，有体力、景气又好时，能赚就赚，因为世局变化大，谁也料不到下一年会变成什么样子。只有有钱，才能让人安心。正曦不是很懂这些。正曦的爸爸是家中最辛苦的人，大家都尽量遵从他。连考试都几乎是为爸爸而考的，只要是爸爸喜欢的学校，正曦就去读。还好正曦很争气，也很幸运，一路上都做到爸爸所要求的，但爸爸好像不是那么高兴，好像正曦只是把自己该做的事做好而已，有什么好值得高兴的。正曦以为爸爸的目标，是要他考上医学系。正曦很期待爸爸能为他的努力及成就而感到高兴，所以，上了初中、高中后，正曦几乎没有任何休闲及娱乐，他全心全意地准备升学考试。而当正曦以第一志愿考上爸爸期待的高中时，爸爸也只高兴了那么一下下，就要正曦以医学系为目标，再拼三年。后来的大学联考，他以0.5分不到的成绩差，未能考取第一志愿医学系，在老师亲友的眼中，这已经是很了不起的成绩。但等正曦拿到成绩单，看到爸爸脸上勉强的笑容，他觉得自责、难过。正曦知道爸爸不只期待他考上医学系，而且要台大才算如愿以偿。正曦为此难过了好一阵子，他觉得爸爸太自私了，他已经那么努力地为了爸爸而努力，就只差那么一点点而已，爸爸就把失望写在脸上，难道正曦为了那0.5分要再重考一次、再拼一年吗？正曦觉得有些累了，他每天读那些无聊的教科书，已经让他很苦闷了，而爸爸脸上那笑不出来的神情，更让他感到挫败。考试并不是努力就一定会有结果，尤其是医学系。只要有些微差距，只要考试中有一题闪失，所有的努力就会前功尽弃。正曦陷入了两难，他如果不重考，爸爸恐怕一辈子都不会原谅他。如果要重考，他要考上第一志愿，也得靠些运气。P8-9

《爱会伤人》

精彩短评

- 1、许多的话都是父母嘴边的话，作为母亲我也经常说*虽然知道会伤害孩子但有时气急还是忍不住，从现在开始，真的要改改！谢谢作者奉献的这本书，值得一读*
- 2、内容很一般，案例基本上是瞎编的。有些案例时间跨度很大，涵盖了一生的时间。
- 3、好书，写得非常感人和深刻，点出了家庭中父母心理暴力的真相，令人震惊！越是爱孩子的父母，越应该看看本书。很可能，我们自以为的“爱”中，有一种就正在让孩子痛不欲生，爱也可能毁了孩子。 推荐！好书。

《爱会伤人》

精彩书评

1、入手这本书，一则是因为欣赏卢苏伟，他幼年因患脑膜炎，导致智商测验只有七十分，直到五年级才识字，勉强读完高职电子科，花了七年时间，考了五次才考上中央警察大学犯罪防治系，他的人生开始改写，出过三十多本著作。他的亲子教养书，深受台湾父母和孩子的热捧。二则是被书名《爱会伤人》给吸引了。因为我自认为对女儿爱的深切，自我怀疑这份爱是否有质量，是否合乎孩子的精神情感需求，养育孩子中总是小心翼翼，担心会对孩子造成心理伤害。“在我们的生命中，我们所最深层渴望及期待的，除了“爱”，没有其他。生命中只要有“爱”，我们就富有、满足，喜乐。如果没有爱，一切都是阴暗、湿冷、孤单。”这里的爱是高质量的爱，而非黑脸、漠视、缺少交流、以物质代替爱、嫌弃、担心、否定等有痼疾的爱。卢苏伟作为有关机构的“少年调查官”，每天都会接待、辅导各类失足青少年，他讲述了几类毁灭孩子生命力的爱。佳惠的父母很忙很辛苦，四五岁的她开始当几个月大弟弟的保姆，只要爸妈不开心，她就是出气筒，无论做什么都会受到斥责，只要家里生意清淡，佳惠就觉得头皮发麻、全身颤抖，因为父母会因为一件小事暴怒。长大后，父母开始重视她，她却冷漠以对，因为等待太久而失望、放弃了。正曦是家中独子，爸爸一直忙于工作，常不在家。正曦抱怨爸爸很少陪伴他时，爸爸却不耐烦地要他体谅父母的辛苦。正曦仅差半分未能考取第一志愿医学系，亲友们都认为这是了不起的成绩，但爸爸却一张臭脸，哪怕所有人包括妈妈、老师都不赞同他复读，但是他却抱着必死的决心，如果再考不上，就去自杀。在他的内心里，有一个声音，即使考上了，他也会自杀。他要用死让爸爸一辈子懊悔。以上例子都足以证明，有的爱能毁灭亲情、甚至发生悲剧。幸运的是，《爱会伤人》这本书不只是教给我们辨别低质的爱，还传授给内心受伤的人怎样拥有智慧之爱。“如果你的生命是灰沉、阴暗的，请试着用这个方法，让自己有不一样的生命，请问你自己‘此时此刻，我的爱存在吗？’”方法并不复杂，其实是把自己的注意点从焦虑、厌烦、不安、疲惫等痛苦中移开，关注本质问题——爱。当我们关注的焦点从阴霾看向智慧之爱，整颗心都会明媚起来。书中以一位年轻妈妈为例：钰珍怀孕了，由于身体不适，她呕吐不止，甚至无法进食及行动，必须长期卧床，但只要她一不舒服，就问自己——“我的爱存在吗？”那些痛苦就化成了微笑。孩子出生时特别瘦小，还有黄疸。但因为有爱在，钰珍毫无恐惧不安。她日夜颠倒地照看孩子，常彻夜不眠，但是她一直警觉这，让爱充满她的内在，也让她远离疲惫。拒绝毁灭之爱，学会高质量的爱，让爱进驻内心，让代代相传的假性之爱低质之爱从我们这里戛然而止。

《爱会伤人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com