

# 《和孩子一起补上人生课》

## 图书基本信息

书名：《和孩子一起补上人生课》

13位ISBN编号：9787801887610

10位ISBN编号：7801887611

出版时间：2006-10

出版社：现代出版社

作者：凌伟峰

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《和孩子一起补上人生课》

## 内容概要

父母的责任不是给孩子铺平道路，应该是送给孩子一张道路图，哲人的话是你航行的指南针，把你引到你向往的地方……本书为你提供的正是这样一张道路图，从生命意义、性格完善、处世哲学、成功真谛、心灵滋润、智慧启示六大方面，为你打造一本为人处世的指南宝典！

# 《和孩子一起补上人生课》

## 作者简介

凌伟峰，女。中师毕业后曾任教小学、初中，2002年广东教育学院本科毕业后任教东莞市重点高中，有较强的教学工作能力，有多篇教育类论文发表、获奖。发表过20多万字文学作品，参与过大型工具书的编写，翻译过古典文学作品如《明心宝鉴》，现就读于广西大学文化与传播学院，攻

# 《和孩子一起补上人生课》

## 书籍目录

第一章 生命意义 1 生命意义 ——你被需要就是你的价值 2 珍爱生命 ——用一颗勇敢之心去拥抱上帝的赐予 3 体会幸福 ——幸福的味道无所不在 4 把握现在 ——现在比过去将来都重要 5 惜念感恩 ——每一个生命都有意义 6 消忧解烦 ——要随时随地感受生命乐歌 7 化妆生命 ——品格比外表更重要 8 所求不多 ——不要对人生太苛求 9 高贵给予 ——奉献为人的人生是高贵的

第二章 性格完善 1 重在行动 ——世界总是以行动确定人的价值 2 依靠自己 ——远远胜过依赖别人 3 自我平衡 ——每一种花都有它的出众之处 4 己行自爱 ——生命可以平凡，但不可以平庸 5 严谨认真 ——认真地做事，认真地做人 6 看清自己 ——面背太阳只会看到自己的阴影 7 宽己容人 ——提高自己的境界修养 8 积极微笑 ——事情不会是你想像的那么糟 9 永不追悔 ——不要为打翻的牛奶哭泣 10 豁达果断 ——摆脱完美主义的束缚

第三章 处世哲理 1 既方又圆 ——人生在世要既方又圆 .....第四章 成功真谛第五章 心灵滋润第六章 智慧启示

## 《和孩子一起补上人生课》

### 章节摘录

平时他都以轮椅代步。有一天天气十分晴朗，妈妈推着他到院子里呼吸新鲜空气。望着灿烂阳光照耀的草地，他心中突然有了一个想法。他奋力将身体移开轮椅，然后拖着无力的双脚在草地上匍匐前进。一步一步，他终于爬到篱笆墙边；接着他费尽全身力气，努力地扶着篱笆站了起来。抱着坚定的决心，他每天都扶着篱笆练习走路，一直走到篱笆墙边出现了一条小路。他心中只有一个目标：努力锻炼双脚。凭着钢铁般的意志，以及每日持续的按摩，他终于能用自己的双脚站起来。然后走路，甚至能跑步了。他后来不但走路上学。还能和同学们一起享受跑步的乐趣。到了大学时。他还被选入了田径队。一个被火烧伤下半身的孩子，原本一辈子都无法走路跑步，但凭着坚强的意志，葛林·康宁汉博士，跑出了全世界最好的成绩。模特儿出身的古巴美女奎罗特，在古巴是最走红的体育明星之一。在1989年赛季中，她保持了在800米决赛中39次连胜的罕见纪录。并被国际田联评为当年的世界最佳女选手。在1991年的夏天，奎罗特在哈瓦那举行的运动会上，一举打破了400米和800米的大会纪录，她的胜利使古巴第一次在大型运动会的金牌榜上超过了死对头美国。这对于古巴人来说，绝不只是体育上的胜利。然而。噩运却降临到奎罗特的头上。在1993年初的一次意外中，她被烈火焚烧，面容被毁，全身三度烧伤。深褐色的伤疤像火山喷射后的地面，纵横扭曲，在奎罗特昔日美丽的面颊、脖颈、肩头和手臂上刻下丑陋的伤痕，一个妙龄少女一夜间变成了丑八怪。祸不单行的是，奎罗特被烧伤10天后，怀孕6个月的女婴又引产夭折了，同时她也失去了孩子的父亲。这种打击对于一个女人来说实在是太残酷了。奎罗特虽然奇迹般地活了过来，但心情却十分绝望。她的手指无法弯曲，胳膊无法抬起来梳头，烧伤的左脸经过植皮后像戴着假面具般的平滑，脖子不能自由转动。而对镜中丑陋的自己，她几次都想到了自杀。然而，顽强的意志一直支持着她。在赛场上锻炼出来的忍耐力也发挥了极大的作用，她的心境渐渐地平息下来。只要信念不死，希望就永存。奎罗特又振奋起来。她的教练希威尔来医院看望她。隔着病房的玻璃向她招手。奎罗特冲他轻轻地拍着大腿，表示她的双腿依然安好无损。她要向厄运挑战。植皮手术后两个月，她便开始做操、骑车，在医院的楼梯上跑上跑下。再过一个月，她居然出院了。看守她的一个护士说：“我真不敢相信她会重新跑步。但在她开始训练时。我意识到她一定会成功，因为她有着超人的意志。她的病情恢复得惊人地快。”5月13日，也就是烧伤不到4个月的一天清晨，奎罗特解开脖子上的托架，拆掉手臂上的绷带，在朝霞中重返跑道。她绕着体育场跑了5圈。下来后，她新长的皮肤瘙痒无比，烧伤的手臂也非常疼痛。但她无比兴奋：“我又能跑了！”

然而，真正的奇迹诞生在哥德堡的世界田径锦标赛上。1995年8月13日，从烈火中跑出来的奎罗特站在世界强手云集的800米赛场上，她的脸上、手臂上依然是疤疤累累。这样一个残疾人能参加世界大赛已经是个奇迹，许多人都不忍细看这个基督般的受难者。“1分56秒11”，她跑出了好成绩！许多人在哭。更多的人在叫。奎罗特却安静得很，她举着古巴国旗在场上慢跑。她脑海中升腾起那场大火，死去的婴儿，丑陋的面容，卡斯特罗的拥抱……站在颁奖台上，她让泪水尽情地流淌。人们在大屏幕上看到她布满伤痕的特写镜头，人们疯狂地为她鼓掌。古巴总统卡斯特罗为运动员庆功时赞扬奎罗特说：“这是我们有生以来见到的最令人难以忘怀的事情。奎罗特虽然只赢得了银牌，但她以勇敢的精神赢得了比金牌还宝贵的东西。”这位大胡子总统眼含热泪地拥抱了奎罗特。她的努力并没有停止，在1996年的亚特兰大奥运会上她又夺得了800米的银牌。人们为她喝彩，古巴人也为她而骄傲。

# 《和孩子一起补上人生课》

## 精彩短评

### 1、贝妈推荐

# 《和孩子一起补上人生课》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)