

# 《与孩子沟通其实很简单》

## 图书基本信息

书名：《与孩子沟通其实很简单》

13位ISBN编号：9787550202627

10位ISBN编号：7550202621

出版时间：2011-6

出版社：北京联合出版公司

作者：张振鹏

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《与孩子沟通其实很简单》

## 内容概要

《与孩子沟通其实很简单》内容简介：父母与孩子最有效的沟通。从父母的改变开始！放弃那些对孩子没有帮助的说话方式，不再对孩子大声嚎叫和训斥，恰当地运用沟通艺术。让亲子沟通变得更简单、更有效。

# 《与孩子沟通其实很简单》

## 作者简介

张振鹏，资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者。曾在某著名教育集团做过多年一线教师，多次被评为“学生最喜爱的教师”、“优秀青年教师”等。一直倡导“成功源自家庭、教育改变命运”的教育理念，以“用爱诠释教育，以心传播智慧”为己任，专注于家庭教育和青少年问题的研究与写作。出版过家庭教育著作十几部，其中《好父母改变孩子一生的60种激励法》、《我家孩子爱学习》、《我家孩子有素养》《拯救独生子女》，《好妈妈是怎样炼成的》等作品深受读者喜爱。

## 书籍目录

### 1.走进孩子的心灵世界

- “孩子，你是怎么认为的呢？”
- “要是我，我也会像你一样”
- “抱歉，爸爸(妈妈)不该吓唬你！”
- “妈妈(爸爸)想知道你想什么！”
- “我们边走边说吧！”
- “你也有表达自己的权利！”
- “妈妈(爸爸)知道你一定有办法！”
- “来，让妈妈(爸爸)抱抱你！”
- “嗯，然后呢？”
- “快来，来做个游戏吧！”

### 2.这样做才能让孩子信服

- “你爸爸(妈妈)工作部很辛苦！”
- “答应你的事，妈妈(爸爸)一定会做到！”
- “爸爸(妈妈)不会端架子骂你！”
- “我应该让你知道，妈妈(爸爸)下岗了！”
- “妈妈(爸爸)说的也不一定对！”
- “这次是妈妈(爸爸)错了！”
- “我希望你能”
- “不行，妈妈(爸爸)是认真的！”

### 3.轻松让孩子爱上学习

- “妈妈(爸爸)有问题请教你！”
- “不要老说自己笨！小心真的变笨哦！”
- “妈妈(爸爸)的奖励很特别哦！”
- “会玩儿，也是好事儿！”
- “哇！真是奇特的想法！”
- “这没什么，只要努力下次一定能考好！”
- “孩子，去做你喜欢的事吧！”
- “你很勤奋，我很开心”
- “妈妈(爸爸)知道你想晚一点写作业！”
- “孩子，还有比学习更重要的东西。”
- “妈妈(爸爸)要做你的榜样！”

### 4.好习惯让孩子受益一生

- “早起的鸟儿有虫吃！”
- “玩具熊找不到‘家’了！”
- “妈妈(爸爸)知道你是个孝顺的孩子！”
- “我家孩子不做‘豌豆公主’哦！”
- “孩子，你真棒！”

### 5.帮孩子跨越青春的坎

- “妈妈(爸爸)理解你……”

.....

### 6.让不听话的孩子听话

## 《与孩子沟通其实很简单》

### 章节摘录

版权页：插图：解决问题，不一定要批评孩子。如果这时妈妈大骂冷冷：“谁让你在屋里玩球的？把花瓶打碎了吧！你这个孩子一点也不小心，就会给我惹麻烦！”那么冷冷的自尊心就会受到伤害了。父母责骂孩子，很少是为了教育孩子，更多的时候是因为控制不住情绪，看见孩子犯错误，给自己增加了麻烦就发火。其实换个角度想想，这也是亲子沟通的一个机会，孩子惹麻烦了，和孩子沟通得好，反而能增加亲子关系的亲密度。所以，麻烦其实也没那么“麻烦”。安安10岁了，每天早上妈妈都会给她准备午饭，装在饭盆里让她带去学校吃。可以有一天安安闹脾气，说什么也不肯带饭。妈妈问安安，安安回答道：“班上的孩子都是直接叫外卖的，就我自己带饭吃，妈妈，你说咱们家为什么这么穷啊！”安安的话击到了妈妈的痛处，妈妈本想说：“嫌穷你就不要在这个家待了！”可是转念想，孩子并没有错，她也不想让家里的经济状况成为孩子自卑的包袱。于是，妈妈慢慢说道：“妈妈知道你也爱面子，但是你想想，穷有穷的好处。你看，他们的妈妈哪有闲心给他们做午饭，只是给点钱让他们自己解决。而你吃到的饭是妈妈亲手做的，不是比他们幸福多了？”安安听了后恍然大悟：是啊！我的饭是妈妈亲手做的，比外卖好吃多了。我干嘛自卑呢？她抱住妈妈，说道：“还是妈妈做的饭好吃！”安安的妈妈灵机一动，引导安安换了个角度看问题，一切就迎刃而解了。优越感是每个人的需要，一味地告诉孩子不要因为贫困而自卑其实并不管用，反而是安安妈妈的办法比较实用，帮助安安找到自己的优势所在，自卑问题也就消失了。可见，让孩子明白父母的用心良苦，并不一定要用责骂的方式。如果妈妈当时没有控制自己，直接将那句话吼出去，无疑会伤到孩子的自尊，不但不能改变孩子因家庭贫困产生的自卑，而且还会给亲子关系蒙上一层阴影。

# 《与孩子沟通其实很简单》

## 编辑推荐

《与孩子沟通其实很简单》：没有不听话的孩子，只有不会说话的父母；没有不愿意说话的孩子，只有不会听话的父母；没有教不好的孩子，只有不懂技巧和方法的父母；与孩子沟通其实很简单，打造亲子沟通的圣经。

## 《与孩子沟通其实很简单》

### 精彩短评

- 1、建议父母们读一下此书，看似复杂的问题，就在于一念之差，
- 2、同事介绍买的，看了觉得真的很不错
- 3、书中写的看似挺简单的，但做起来真的不简单。
- 4、书质量不错，内容也还可以，但是看起来简单，实际操作中还是有困难。。。。
- 5、与其他网站比价格有点贵
- 6、价格合理,处理订单及时,发货也快,这本书对我很有用处,很适合我这些上班一族的
- 7、适合做父母的学习
- 8、老婆已经御览过了，说是讲的蛮有道理。呵呵。。。。，反正我是不看了这书
- 9、孩子在上幼儿园中遇到了一些问题，他不太会表述；在家里有时发脾气或者做错事被训斥情绪低落，不愿跟大人好好说话。家长心里跟着起急，同时也反思自我言行。上网查一些教育信息及相关书籍，发现了这本书，先不说印刷及纸张不错，单是页面设计及插图颜色配置，就让人心情舒缓下来，认认真真的把内容看进去。我感觉这本书比我以前买的其他类似书籍读起来更顺畅，更容易让人接受认同，也更容易实施操作。其实孩子小的时候，家长扮演的是照顾者的角色；随着孩子慢慢长大，家长也要成长，放低作为家长的身价，给孩子创造平等交流的家庭环境，让孩子心理健康成长。
- 10、这本书挺好的，简单易懂，方便跟孩子沟通
- 11、挺全面的，里面的例子也很生活，可以直接用在生活中，能做到里面这样，跟孩子的沟通真的没大问题
- 12、不错啦，很喜欢，对我有点帮助

# 《与孩子沟通其实很简单》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)