

《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

图书基本信息

书名：《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

13位ISBN编号：9787531649458

10位ISBN编号：7531649454

出版时间：2008-10

出版社：黑龙江教育出版社

作者：李贞淑

页数：238

译者：崔庆哲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

前言

世上最亲的莫过于父母与子女。夫妻分手就会成为不相干的人，但父母与子女之间即使不在一起，也不会成为别人。越是最亲近的人就越容易受伤害。父母与子女之间的相互伤害大多数都是由对话引起的。我有两个年龄相差一岁的儿子，大儿子已经大学毕业，二儿子还在大学读书。别人家的父母因为同子女们很难进行对话沟通而感到郁闷(孩子的年龄与我家孩子相仿)。而我的儿子特别喜欢和我交谈，有时我都会嫌烦。所以与在美国的儿子通话的国际电话费每个月都非常可观。因此，我的一些朋友和与我年龄差不多大的妈妈们经常会问我与儿子沟通的秘诀是什么。

《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

内容概要

《父母和孩子必须掌握的沟通方法(父母篇)》作者主要是想告诉那些因与孩子的沟通问题而苦恼的父母们，应有针对性地同自己的孩子展开对话，同时也帮助子女们去理解父母的想法，并提出一些能够较好地进行语言沟通的方法。

《父母和子女必须掌握的语言沟通方法》这套书，在《父母篇》里向父母们提示一些能够使孩子非常愉快地理解并接受父母所说的话的方法，在《子女篇》里叙述了孩子应如何向父母正确表达自己的意图和如何使一直以来不太融洽的关系得到好转的方法。

这《父母和孩子必须掌握的沟通方法(父母篇)》根据不同的情况提出了简单明了的解决方法，即使你不把它全部读完，而只选读一些有必要的部分就能轻松地将其运用到实践中。这套书是一部“情侣书”，父母在购买时适合买两本，自己看《父母篇》，让孩子看《子女篇》。如果父母能将《子女篇》也读完，那么相信会更加有助于理解孩子。或是父母读完《子女篇》后悄悄将此书放在孩子的书桌上，通过这《父母和孩子必须掌握的沟通方法(父母篇)》向孩子传达父母想要对孩子说的话。这也不失为一种好办法。

父母向孩子、孩子向父母，想说但又不太好说的一些事情，由这套书代你进行了叙述，并且说明了为什么会这样，所以有助于加深父母与子女之间的爱，有助于双方的对话沟通。

《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

作者简介

李贞淑，韩国最出色的对话专家。是KBS公司第三期公开招聘的主持人，在此公司工作了20年。作者修读了美国密歇根州立大学国际专家课程中的国际关系和演讲理论课程，并在西江大学语言大学院取得了硕士学位。取得学位之后，她担任了J.S.企划咨询公司的院长一职和西江言论大学院CE

《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

书籍目录

第一部 针对不同情况跨越与子女的语言沟通障碍 第一章 关于学习 当孩子的成绩下降时...
当你认为孩子学习不用功时... 孩子更热衷于电脑游戏时... 孩子不愿去学习班时... 第二章
关于交友 当孩子结交一些父母不喜欢的朋友时... 当孩子陷入与异性朋友的交往时... 第三
章 关于行为举止 发现孩子看色情网站时... 对孩子的穿着不满意时... 孩子的生活习惯不
好时... 当孩子不愿做父母嘱咐的事时... 当孩子作出错误的选择时... 当孩子为得到想要的
东西而向你示威时... 当孩子总是要零花钱时... 当孩子违反约定时... 关于说话方式 第四
章 当孩子说谎时... 当孩子怕生时... 当孩子常说一些消极的话时... 当孩子不愿向父母敞
开心扉时... 关于语言习惯 第五章 当孩子过分大声叫嚷时... 当孩子不立刻回答问题时...
当孩子发音不准确时... 当孩子说话态度放肆时... 第六章 关于孩子向父母的挑战 当孩子
无视父母的好意时... 当孩子与父母顶嘴时... 当孩子不理睬父母时... 当孩子指责父母过失
时... 第七章 关于父母的担心所带来的烦恼 如果父母担心孩子的未来... 如果父母担心孩
子会被孤立... 如果父母担心应该如何与孩子谈话... 如果父母担心孩子说话拙嘴笨腮... 父
母担心与孩子在一起的时间太少... 父母要相信自己孩子的能力... 父母担心自己的行为会让孩
子失望... 第二部分 能够与子女很好地进行的父母的12种说话技巧 技巧1 父母不要像和朋友一样
与孩子说话... 技巧2 父母在对孩子进行忠告前要先等孩子开口... 技巧3 父母不要无条件地
指示孩子... 技巧4 父母不要在孩子提出要求之前先满足... 技巧5 父母不要责骂其中的任何
一方... 技巧6 父母即使遇到困难也要以积极向上的态度说话... 技巧7 父母不要自夸为了孩
子而牺牲了多少... 技巧8 父母说话要有原则和一贯性... 技巧9 父母说话要公平... 技
巧10 父母不要封住孩子的嘴,要倾听孩子说话... 技巧11 父母的爱要有节制... 技巧12 父
母的行动应先于语言... 测试项目...

《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

章节摘录

第一部 针对不同情况跨越与子女的语言沟通障碍 第一章 关于学习 当你认为孩子学习不用功时 即使父母像口头禅似的让孩子认真学习，如果一旦被问及“为什么要好好学习啊”时，仍会感到很茫然。一般都会说什么“只有好好学习才能有出息”或“只有好好学习今后才能当医生、律师，才能过上好日子”。在我国博士也有许多找不到工作的，当医生、律师就能有钱的时代也已经过去了。所以，既然要求孩子认真学习，就应该能够将为什么要好好学习的理由简单明了地讲给孩子听。但是有许多父母还是不能够接受现实生活中的这些变化，认为孩子的成功之路只有一条，那就是学习。因为，自己是从小吃了很多苦白手起家的，所以就想当然地认为孩子应该拼命学习。但是，现在的孩子不会知道自己的父母曾经吃过多少苦才会有今天。所以，孩子们不理解父母为什么容不得自己片刻的休息，只是一味地要求自己拼命地学习。这种代沟是阻碍父母与子女沟通的主要原因。只有父母正确认识到自己成长的环境和子女成长的环境的差异，对话的匣子才会被打开。可能大部分的父母们只是依据自己长期的观念，只要一开台就是无条件地要求孩子学习，所以矛盾始终得不到解决。坦白地说身为父母的我们，有几个人能自信地说在学生时代自己学习要比现在自己的子女学得更好？当然，你也许会辩解：“我们那时候即使再想学习，条件也不允许，放学回家又要帮着干农活又要帮着做家务。什么都不用去做只要学习就可以，那简直是连想都不敢想，太奢侈了。”但是冷静地想一想，即使你在学生时代的生活条件与现在你的子女的一样，你也不能够保证你的成绩会比你要求孩子的成绩好多少。我当然也无法保证，所以没能要求我的孩子们“学习，学习”。我为了写这本书经常会浏览我的小儿子开设的“学习技巧”网站。因此，经常能够看到许多孩子与父母因为学习而闹矛盾的内容。他们只要因为学得太累了，稍微休息一会儿，妈妈就会马上跑过来追问：“你不学习在干什么呢？”孩子对此感到十分的压抑。在我国为了不让孩子溜神直至孩子高中毕业为止，曾一直守在孩子的书房打毛线活的妈妈被称为最好的母亲。但是我认为恰恰相反，如果有妈妈守着，孩子想听一会儿音乐或想要换一个舒服一点的姿势休息一下都不可以。可想而知孩子会感到多么枯燥和压抑。因为妈妈一直守在旁边打毛活儿而取得好成绩的孩子，即使是妈妈不在旁边守着也有可能取得好成绩。但是学习不好的孩子只是靠妈妈在旁边守着，学习成绩是不会提高的。如果是换了你，你的一举一动时时刻刻被什么人监视着，你会有认真做事的念头吗？公司或工厂的生活也会因此而很容易感觉乏味。但是即使是汗流如雨或筋疲力尽，如果是自己喜爱的或感兴趣的事情，你也会愿意去做。这就是被迫做事与自愿做事的区别。

《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

媒体关注与评论

正勋小的时候，经常挂在嘴边的一句话就是“妈妈，我们说一会儿话再睡吧”。得益于此，虽然我是一个有工作的母亲，但是在养育孩子的过程中也能和孩子进行充分的对话。我通过正勋明白了一点那就是敞开心扉和孩子进行充分的交流，不督促孩子的学习反而能使孩子成长为学习好的孩子。所以这本书的内容和我产生了共鸣。另一方面，我从这本书里也找到了在教育孩子中失败的原因，对于我今后如何理解孩子和与孩子相处有很大帮助。如果有子女的父母早一点读到这本书，就能帮助他们把孩子培养成正直的、前途无量的人。——李慧景（李正勋的妈妈，翻译家）

青春期，父母也曾是我的敌人。那个时候，我自认为已经长大，做着一些父母看不顺眼的事情也认为“已经长大的我”是正确的，所以就免不了同父母的很多争吵。我认为父母太落伍，我们之间存在太多的时代差异，所以就看轻了父母。长大之后回想起来，无论是那个时候还是现在，在这个世界上父母是最绝对的、最好的我的朋友而不是什么敌人，也就是说因为我是他们的孩子，这一个唯一的理由，父母才为我操心并张开双臂拥抱我。这本书告诉我们能够愉快地和父母进行沟通的方法。自从我一点一滴开始理解父母，我们的沟通日益加深。尽管我已经长大，但我也仍然可以扑进妈妈的怀抱里哭一场。——李正勋（李慧景的儿子，大学生）

如果父母和子女之间的沟通中断，如果不知道如何表达自己的心情而和父母维持着表面的关系，如果这样的恶性循环正在反复，那么通过这本书就可以体验到这种关系可以得到改善。这本书不仅仅是侧重于沟通方法，而且还强调了在爱的基础上相互理解的重要性，所以将会为那些读到这本书的父母和子女提供一个既温暖又充满爱的“安乐窝”。——朴贤京（教育学博士 / 青少年咨询专家）

《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

编辑推荐

父母和孩子为什么彼此相爱，却又彼此伤害呢？亲子畅销书，韩国排行榜榜首。

《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

精彩短评

- 1、沟通,一直是父母和子女的之间的障碍.这本书写得还可以.但是有的地方前后矛盾.其实,每个孩子都不相同,其实没有一个方法会适用所有的孩子.还要具体问题具体分析.
- 2、今天上午收到书,封面居然是很脏的,很多灰尘,还破了点皮
- 3、自从宝贝出生,看过很多关于小孩教育的书,《三岁决定孩子的一生》、《如何说孩子才会听,怎么听孩子才肯说》、《孩子,放手给我》、《于女儿谈人生》。毕竟我不是幼教工作者,只能看书充实自己。个人认为这本书好!较符合中国国情。毕竟不等照搬外国的,总是有差距。外国的教育方式好自由,但不全适合中国。书中描述作者怎样和青春期叛逆的儿子沟通,很有用。值得借鉴。怎样和孩子沟通的确是门学问。作者写到了怎么增进和孩子的亲情,怎么和孩子分享感觉,怎么给孩子以有效的表扬和一系列类似的话题。这些都是是有用的。我们小时候,父母都比较威严,很多事情都由父母说了算,现在的父母决不是这样。但我们经常会不知不觉会犯错,陷入习惯的泥泞。所以我经常重复地看教育类的书,爱是伟大的,但是爱需要技巧。

《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com