

# 《聪明孩子从聪明妈妈开始》

## 图书基本信息

书名：《聪明孩子从聪明妈妈开始》

13位ISBN编号：9787510417856

10位ISBN编号：7510417856

出版时间：2011-5

出版社：新世界

作者：张丽娟

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《聪明孩子从聪明妈妈开始》

## 内容概要

《聪明孩子从聪明妈妈开始》是一本关于爱与管教的书，针对孩子的坏脾气、淘气、不爱学习、胆小、偏食等家长普遍关注的话题都有详细的撰写，文章篇幅短小精悍、内容生动活泼、针对性强、便于查找、结构严谨又相对独立，读者可以根据自己的实际情况，挑选自己感兴趣的章节进行阅读。《聪明孩子从聪明妈妈开始》通过大量生活实例的展示，从不同角度对孩子心理和行为进行了剖析，让妈妈看到在孩子眼里的世界是怎样的？站在孩子的高度和角度，妈妈应该给孩子怎样的爱？

# 《聪明孩子从聪明妈妈开始》

## 作者简介

张丽娟，本科毕业于中国人民大学新闻专业，后攻读于中科院心理研究中心心理咨询与治疗专业和河北师范大学音乐教育专业。曾担任新闻记者、教师和电视节目主持人。

多年来，她以一个新闻记者的敏锐视角，洞察着妈妈和孩子之间的至亲微妙关系，致力于妈妈对孩子心理与行为影响的研究。同时，作为一位妈妈，她曾多次组织和参加了有关儿童心理研究的沙龙活动，在探索科学教养方法上收获颇丰，其独到新颖的教养观点，得到众多妈妈的认同和赞赏。如今，她不仅是孩子们的好朋友，更是妈妈们公认和推崇的一位“聪明妈妈”。

# 《聪明孩子从聪明妈妈开始》

## 书籍目录

第一部分 重新认识我们的孩子 孩子的快乐 请蹲下来，从孩子的高度看世界 孩子是天使，也是我们的作品 游戏、游戏，再游戏 第二部分 聪明妈妈 聪明孩子 要做“好妈妈”，先做“懒妈妈” 妈妈如何保持童心 别拿孩子和别人比 孩子眼中，妈妈最美 妈妈的想象力，孩子的创造力 每个孩子都能成功 我们的梦想别让孩子去实现 你是否赞成人前训子 我是男子汉，她是小淑女 大人说的话一定都是真的吗 学习 = 培养习惯 让孩子自己做主 第三部分 爱的教育 什么叫“家” 别忘了和孩子共进晚餐 爸爸妈妈从来不吵架 给孩子一颗感恩的心 现在就开始爱心行动 我们边玩边学习，oh yeah 第四部分 早教有误区，投资须谨慎 天下无神童 新版《揠苗助长》 考级考证烤烤烤，家长急孩子烦 赞美的艺术 爸爸唱白，妈妈唱红 家庭是最好的早教机构 被妈妈禁止的“坏习惯” 背唐诗，不是每个孩子都需要 第五部分 孩子聪明就这么简单 怎样才是因材施教 李开复和他的聪明妈妈 如此打造“比尔·盖茨” 爱迪生是如何淘气的 带上孩子去旅行 第六部分 品格、情商与智商大练兵 有智商却无情商的尴尬 孩子受委屈了，要安慰吗 孩子有财商，可重点培养 宝宝和他的“宝宝” “我要和妈妈离婚” 思维能力决定一切 第七部分 如何听孩子才会说，如何说孩子才会听 做孩子忠实的听众 为什么妈妈爱用宝宝的声调说话 不要吝啬赞美之词 宝宝也是很要面子的 你会和宝宝交朋友吗 第八部分 宠爱有度 溺爱有毒 别说你不溺爱孩子 这不是爱，这是害 爱孩子人人都会，教育则不然 溺爱孩子会使孩子变笨 别把孩子当宠物 爱哭鼻子的小宝宝 谁来给坏孩子买单 永远都是“吃奶的娃娃” 谁得了“421”综合症？ 第九部分 培养孩子的领导气质 幼儿园里的丛林法则 怎样培养“王者”心态 忍得住饥饿，挨得住疼痛。 挫折教育是强者的必修课 不是不分享是维护权益 后记

### 章节摘录

版权页：我们大多或看到或听到过这样的场景——大人正对着孩子大声呵斥：“瞧你这个孩子，一点也不乖，你看谁谁，又听话，又聪明，你怎么就如此不争气呢？”拿自己的孩子和别的孩子比，这个话题虽然是老生常谈，但是不管是不经意间，还是有意所为，很多家长都难逃出这个怪圈。究其原因，大部分家长无非是想让孩子通过比较能有所警醒，能做的更好。但事实果真如家长所愿吗？邻居的女儿妞妞曾是班里的学习委员，学习很用功，可是学习成绩一直在班里排第10名左右，以分数论成败的妈妈总觉得孩子的学习成绩不太理想，心里非常着急。有一次，妞妞数学考试得了92分，排在班上第五名，看到自己分数有了提高，妞妞非常高兴。可回家后，妈妈很生气地说：“我知道隔壁的青青考了99分，你怎么才考了92分呢，差7分呢！你知道如果是考大学，这7分意味着什么吗？……你真是太让我失望！”面对妈妈的数落，妞妞觉得非常委屈，却又不肯顶嘴。在妈妈的高要求之下，妞妞学习丝毫不敢懈怠。可是渐渐地，妞妞也不知道为什么，学习成绩却慢慢地下降了，因为她总不相信自己，觉得自己永远都超越不了别人，有时自己真的很想考一个好的成绩给妈妈看，来证明自己，可是越想好好考，反而越是考不好，妞妞对学习产生了很深的畏惧心理和厌倦情绪。妈妈长时间拿妞妞跟隔壁青青相比较，慢慢地让妞妞的心理失去了平衡，实在忍受不了的妞妞终于“爆发”了——妞妞因“失手”将青青的左手用小刀刺伤。而妞妞的理由就是：她让我变成了妈妈眼里的坏孩子。隔壁的青青衬托了妞妞的缺点，由此让妞妞产生了妒忌和憎恨的心理。我们在惊讶孩子的心理如此脆弱的同时，又是否反思过家长的言行在其中又起到了怎样的作用呢？爸爸妈妈都希望自己的孩子是龙驹凤雏，也希望用这种比的办法激励孩子的上进心。可爸爸妈妈千万别忽略了孩子的感受，面对家长的“比较”，心理素质好的孩子也许扮个鬼脸，或赌气不理睬；可心理素质差点的孩子，心里就会有一种排斥或逆反心理。爸爸妈妈见不得孩子哭，只要孩子一哭闹，家长立马就心软，所有的规章制度也立即失效，比如本来说好不让孩子吃零食，可是孩子一哭一闹，家长就缴械投降，孩子经常以哭闹为武器，并且屡试不爽。由于家长从小迁就孩子，孩子在不顺心时以哭闹、不吃饭来要挟家长。这种家庭中的孩子往往没有自制力、自私任性、不会从别人的角度考虑问题。十、态度不一有时爸爸管孩子，妈妈护着：“行了，你就别说了，他还小呢。”有的爸爸妈妈教育孩子，奶奶会站出来说话：“你们不能要求太急，孩子都这样，他大了自然会好。你们小的时候，还远远没有他好呢！”这样的孩子当然是“教不了”啦！因为孩子没有是非观念，而且时时有“保护伞”和“避难所”，其后果不仅孩子性格扭曲，有时还会造成家庭不和睦。以上10种溺爱的形式是比较典型的，不是每个家庭全部都有的，有些家庭在各种溺爱中会占有几种或各种都有但只是轻度表现。不管怎样，我们要知道，孩子一旦因溺爱而形成的种种不良行为和心理，纠正起来非常困难，所以，学会辨别“溺爱”，在实际生活中进行有效地避免，给孩子科学合理的爱，让孩子的身心得以健康发展，才是真正的爱孩子。

# 《聪明孩子从聪明妈妈开始》

## 编辑推荐

《聪明孩子从聪明妈妈开始》：一位成功妈妈的经验之谈，一部聪明宝宝的养育宝典。作者语录：请蹲下来：从孩子的高度看世界。别总拿自家孩子和别人家的比。家长要做孩子最忠实的听众。不要总用幼稚的语调和孩子说话。早教有误区，投资须谨慎。要适时放手，让孩子拥有成长的机会。爱和管教要平衡，要做到爱而不溺。《聪明孩子从聪明妈妈开始》将：开发您做聪明妈妈的天赋传授聪明孩子的打造技巧讲解晋升聪明妈妈的9大秘籍普及科学育儿观和具有操作性的教育方法告诉您所不了解的、很想知道的、必须掌握的教养之道教会您怎样让妈妈的爱更科学、更完善、更完美。

## 《聪明孩子从聪明妈妈开始》

### 精彩短评

- 1、这本书不错，翻翻看了看写的很好。孩子他爸爸看了也说不错，说内容少了点，但很实用，很有价值。
- 2、这是一本值得推荐的好书，值得每一位准妈妈去细心地阅读，我相信，聪明孩子从聪明妈妈开始！
- 3、看过此书后，在教育我们家的两个宝贝时，尝试用新方法，感觉还是很有效果。很实用给和好评
- 4、教育的书千篇一律，能让我看上眼的实属不易，赞！
- 5、这本书非常的人性化，从各个方面细致的讲述了作为妈妈如何教育自己的宝宝，让他在健康快乐的环境中成长。非常好的一本书。
- 6、价格有点偏高，便宜点就好了
- 7、这本书是一位成功妈妈的教子心得，一看我就无法放下，也许是我跟作者相似的阶段吧。教育的最核心的问题，还是家长的自我教育问题。这在作者的身上处处体现出来。如果我们想教育好孩子，必须同时教育好自己。我们想要孩子成为什么样的人，先得要自己成为什么样的人。所谓言传身教，身教的作用更大。作者用她自身的优秀，教育出来一个非常优秀的孩子。
- 8、不错！钱没有白花，比想象的好
- 9、对比了几本类似的书籍，觉得本书内容还是比较全面的，更有效的从一个健康的生活方式，及每个时期宝宝所需营养为出发点，对妈妈是个不错的教材选择！
- 10、我是一个全职妈妈，女儿已经4岁了。上幼儿园之前孩子都是爷爷奶奶带，我也没有看过育儿书什么的，但是上幼儿园之后孩子的爷爷奶奶就回老家了，现在我跟女儿在一起的时间更多一些，慢慢就发现她身上有很多问题，于是就想到了买本育儿书看看。这是第一次买这种书，我不知道别的书怎么样，但是这本书确实让我得到了很多帮助，女儿的很多问题在书里都有类似的例子。这本书写到6岁，希望作者再写一些孩子上小学以后的书，我好提前看看，做好准备。
- 11、值得妈妈们看一看
- 12、一位知名教育家说得好：“国家的命运与其说掌握在执政者手里，不如说掌握在父母手里”，孩子的教育和培养是一门很复杂的学问。作者是位成功的妈妈，从与孩子共同生活的时间，在孩子心目中的地位，教育孩子如何做人，到对孩子的言传身教，都是值得我们学习的，做个合格的父母，必须具备细心、爱心和耐心。
- 13、案例加上理论，通俗易懂，不错！
- 14、谁不想自己的孩子聪明？做个聪明妈妈真不易，决定先从脾气改起
- 15、写的老好了,顶
- 16、每个阶段的孩子都各不相同，需要好好看看
- 17、聪明的宝宝是从聪明的妈妈开始的，只有教育好孩子，让孩子健康快乐的生活，才是一位真正的聪明妈妈！这是一本聪明宝宝的良师益友。
- 18、天下没有不聪明的父母，只有不懂孩子的家长，看完次书，茅塞顿开！
- 19、这是一本孕妈妈的宝典，书中讲述了很多教育孩子的好方法，让孩子能够健康快乐的成长。
- 20、书的内容装订印刷都还不错，但总觉得缺点什么
- 21、现在大多数家庭就只有一个孩子，所以孩子就是家里的宝，如何照顾好孩子是不用担心的，因为每一位父母对孩子的爱都是无私的，但是如何教育好孩子却是很多父母的心理的一个最大的难题，所以我希望广大的父母能够像我一样，仔细的阅读这本“聪明孩子从聪明妈妈开始”，希望每一位父母都能做聪明的父母，教育好自己的孩子，让他/她在快乐健康的环境下成长成一个懂事聪明的孩子。
- 22、聪明的孩子要从聪明的妈妈开始，只有正确的引导和教育孩子，才能让孩子的健康向上的环境里成长。书中介绍了很多引导孩子的方法，非常有新意，也很符合孩子的心理。
- 23、什么是阳光宝宝，也许每个家庭具体的标准不同，我理解的就是孩子健康快乐有幸福感和安全感。培育阳光宝宝，我能想到的就是不仅给孩子一个健康的身体，还要培养健康的心理。我的要求也不高，我觉得，如果孩子的每一天都能比较快乐的度过，笑比哭的次数多，就足够了。不要把自己和孩子搞得很累，适度关注、适度照顾、适度保护。至于这个度的把握，除了一点点自己摸索之外，也可以借助于阅读相关的书籍获取相关的知识，从人家的育儿经验上找到适合自己的方法。我的孩子已经五岁了，以过来人的眼光，用自身的经历来验证本书，我觉得本书可以参考，值得借鉴。想培养一个

## 《聪明孩子从聪明妈妈开始》

聪明的孩子，首先要从一个聪明的妈妈开始！

24、这本书中讲述了很多教育孩子的好办法，写的很贴心，我的孩子有时候也会看一下，我相信我一定能教育好孩子，让他在快乐健康的环境下自由的成长！

25、在书店翻倒过，还不错，正赶\*\*当搞活动，买了送人，很值！

26、以前我总是为不知道孩子到了什么样的年纪阶段该有哪些表现是正常的，哪些是不正常表现的而苦恼。在看到这本书之后一直困扰了我问题迎刃而解。书中关于孩子的正常发育和在不同的阶段对还是的教育方法对我非常有用。

27、这本书“聪明孩子从聪明妈妈开始”介绍了如何做一个聪明的妈妈，让孩子在自己的言传身教中健康向上的成长，孩子的成长牵挂着每一个妈妈的心，只要孩子健康快乐的成长，才是每位妈妈最大的心愿。所以千万不要错过此书。

28、适合宝宝0--6岁的妈妈看。

29、看得出来是作者一字一句写出来的，绝对不像某些畅销书那样东拼西凑的乱讲。有些例子看过之后觉得在我儿子身上也曾经发生过，但是当时我处理的并不妥当，如果那时候就看过这本书就好了。

30、现在孩子太难管，老婆老是抱怨，给她买本书学习吧，呵呵



# 《聪明孩子从聪明妈妈开始》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)