

# 《一个人陪孩子长大》

## 图书基本信息

书名：《一个人陪孩子长大》

13位ISBN编号：9787539035109

10位ISBN编号：7539035102

出版时间：2010-9

出版社：江西科技

作者：钟淼淼

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一个人陪孩子长大》

## 前言

据统计，我国目前共有“单亲族”近8000万人，越来越庞大的单亲子女的教育问题，已成为一个普遍的现实存在和社会课题。离婚，对离婚的双方来说，是一种相互解脱。但对孩子来说，无疑是近乎天空那样重要的东西——破裂了。父母离异，使孩子不得不生活在一个不再健全的家庭里，如何做好单亲孩子的教育已成为了一个突出的社会问题。对这一问题，不少家庭在不断地探索，但是，有部分单亲家庭由于教育不及时、不到位、不科学，致使孩子存在一定的心理问题。有研究显示：每10位孩子中有4位，会出现忧虑、学业退步、忿怒及自我感觉低落等问题。那么，婚姻破裂就等于失败吗？单亲家庭就一定不利于孩子的健康成长吗？其实，失败的不是现在的离婚而是当初的选择。离婚不是感情的失败而是失败的结束。相反，离婚意味着觉醒和坚强。单亲家庭不是残缺而是正常家庭的一种，衡量一个家庭是否残缺的标准不应该是人数和性别，而应该是看它是否具备充足的爱、欢乐，以及它能否给家庭成员提供支持、归属感。感情冷漠的家庭，即便父母双全，也不过是一个旅社。所以，单亲父母随时有重建幸福的机会，单亲孩子一样可以健康成长，甚至出类拔萃，关键在于如何应对单亲的现实和孩子的教育问题。《一个人陪孩子长大》通过一个个生动、典型的故事，对单亲父母心理、情感、子女教育等问题均有深入分析和具体建议。本书分别从调整离婚心态、建立亲子新关系、帮助孩子塑造健全人格等方面，给单亲父母一些启迪和帮助。这是一本送给所有单亲父母的家教类阳光自助读物。

# 《一个人陪孩子长大》

## 内容概要

《一个人陪孩子长大》内容简介：亲爱的孩子，我和你有随时重建幸福的机会，请与我一道告别灰暗的昨天共同拥有爱，欢乐与归属感，去拥抱崭新的明天，无论发生什么，我和你永远在一起！

# 《一个人陪孩子长大》

## 书籍目录

前言第一章 调整心情，走出离婚阴霾 一 了解自我 接受现实，让心灵重新出航 走出离婚阴霾，外面阳光灿烂 抛开你的罪恶感与愤怒 消除可怕的报复心理 二 重塑自我 离婚后的心理调适 面对真实的现状 重建自己的新社交圈 慎重对待新的感情发展 三 采取行动，接受考验 积极行动，开始新生活 活出自己的一片天第二章 与孩子一起疗伤 一 积极地治疗“伤口” 诚实面对自己和孩子 注意异性交往 对再婚不必心存疑虑 有效地进行金钱管理 二 微笑着帮孩子疗伤 孩子，这不是你的错！不要一切以孩子为中心 获取孩子的理解与支持 勿用家庭暴力 与孩子分享内心的情感 帮助孩子面对“同侪压力” 让幽默赶走忧伤 让孩子分担家务 孩子，你并不比双亲家庭的孩子差！第三章 建立亲子新关系 一 引导孩子了解新的家庭模式 如何让孩子理解并接纳父(母)亲的再婚 与孩子一起适应重新组合的新家庭 切勿忽视前夫(妻)再婚对孩子的影响 二 帮助孩子建立家庭新关系 调适孩子与继父(母)间的关系 尽力维系孩子与亲父(母)的关系 三 建立家庭新规范 如何让再婚家庭中的孩子们相处融洽 再婚家庭如何管教孩子 浅谈孩子的探访问题 再婚家庭的理财方案第四章 孩子，我们需要一同成长 一 帮助孩子塑造健全人格 不要过度保护孩子 扬起孩子自信的风帆 学会适度放手，给孩子自由空间 谨防孩子敌视双亲家庭的孩子 帮助孩子顺利度过青春期 处理单亲母亲家庭中男孩的“恋母情结” 教会孩子正确看待婚姻 让网瘾远离单亲孩子 帮助孩子克服嫉妒心理 单亲家庭的孩子更需要培养财商 二 帮助孩子处理好各种关系 帮助孩子适应学校生活 获取老师的理解与支持

# 《一个人陪孩子长大》

## 章节摘录

据不完全统计，自1995年以后，中国的离婚率以相当高的速度迅猛增长。越来越多的人从围城中走出，恢复单身。这其中相当一部分人尤其是女人选择了单身，独自一人抚养孩子，但也有一部分再进围城，走上了再婚的道路。再婚后是否会有些麻烦？答案是肯定的，只是重组后家庭情况不同，麻烦的多少、程度的轻重有所区别罢了。再婚是一种婚姻形式，它也要经受考验，但当你认为值得为此付出，就应与配偶同甘共苦，与孩子一起适应这个重新组合的新家庭。只要把里里外外的“麻烦”事处理好，再婚也就没什么可怕的了。

首先，对于重新组织家庭要实际一些，不要太理想化。再婚以后，无非是希望从家庭中得到爱和关怀以及更多资源。但是，相爱和相处是两码事。婚前别带着一种理想心态，对婚姻有不切实际的期望。要明白，适应婚姻生活已经不容易，若是再婚，挑战就更大。

第二，要沉淀婚前经历，重建自尊。离婚后若人到中年，不免希望尽快找个伴侣。数字显示，男士的动作较女士来得快。但专家指出，离婚后别以再婚来填补空虚。有些人分居期间已拍拖，未办好手续已跟新伴侣同居。其实离婚后需用一段时间重建自尊、价值观，若未能充分总结以前婚姻失败的原因，难免再次出现同样的问题。 .....

# 《一个人陪孩子长大》

## 编辑推荐

《一个人陪孩子长大》：4000万家庭共同关注。调整心情，走出离婚阴霾，与孩子一起疗伤，建立亲子新关系，与孩子一同成长……

# 《一个人陪孩子长大》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)