

# 《好家庭胜过好学校》

## 图书基本信息

书名：《好家庭胜过好学校》

13位ISBN编号：9787512400399

10位ISBN编号：751240039X

出版时间：2010-5

出版社：北京航空航天大学出版社

作者：陈百加

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《好家庭胜过好学校》

## 内容概要

《好家庭胜过好学校:亲密关系效能》内容简介：教育孩子，是人的一生唯一不可以失败的事业。父母和孩子之间如何实现有效沟通，建立亲密关系，从而使家庭成为孩子成长成才的摇篮，这实在是一门大学问，而绝不只是供养孩子长大这么简单。

《好家庭胜过好学校:亲密关系效能》这本关于亲子教育的书，从亲子沟通中容易存在的问题和障碍、亲子关系应达到的效果，以及为人父母者应该怎样做等多个方面，详细阐述了亲子沟通的重要性，以及实现理想沟通的具体方法。

《好家庭胜过好学校:亲密关系效能》能够帮助父母意识到和孩子进行有效沟通的意义，并指导父母树立正确的家庭教育观念，把经营好家庭看成一种事业去认真对待，使孩子在家庭中获得成长所需的养分，健康、快乐地成长。

# 《好家庭胜过好学校》

## 作者简介

陈百加，美国卡文伦特国际大学博士，中国知名领袖潜力培训导师。2003年，陈百加女士创办中德国际CFT人力发展集团，联合德国、瑞士等国家的知名公司搭建了一个国际化的教育培训平台。亲密关系效能融合了西方最先进的教育理念和深厚的本土文化，由陈博士主讲的该课程让无数人学会了建立亲密关系系统。如何建立家庭成员之间的亲密关系？如何做个效能父母？父母在教育孩子、陪伴孩子成长过程中遇到的诸多困惑，都能在本书中找到解答。该书是陈博士多年来在国内外讲学的心得，对所有父母都会具有启迪意义。

# 《好家庭胜过好学校》

## 书籍目录

序：亲子关系旨在双赢 前言：亲子之道重在平等沟通 第一章 家庭是重要蓝图 1. 经营家庭亲密关系是最有意义的努力 2. 关系、效能和亲密 第二章 需要问自己的四个立场 1. 孩子的问题是 谁的问题？ 2. 给孩子的最好礼物 3. 孩子心灵健全的根基 4. 孩子感受父母之爱的关键 第三章 洞察孩子的行为 1. 行为的界定 2. 认清自己的行为接纳线 3. 行为冲突定律 4. 父母的行为是孩子的指导模板 5. 区分行为、影响和感觉 第四章 协助孩子解决问题 1. 孩子拥有无限潜能 2. 独立成长定律 3. 父母不能代替孩子负责 4. 父母的关爱可能是隐性伤害 第五章 成为懂得聆听的父母 1. 四种基本的聆听技巧 2. 父母应该聆听什么？ 3. 父母学会积极聆听的意义 4. 积极聆听的步骤和技巧准则 5. 避免“不当聆听”引起的错误 第六章 孩子能帮父母满足需求 1. 亲子沟通中的“我信息”和“你信息” 2. 告诉孩子父母的权利 3. 父母的困扰需要“面质性我信息” 4. “面质性我信息”的有效步骤 5. 什么因素困扰了“面质性我信息”？ 6. “我信息”的多功能 第七章 缩小亲子之间的“问题区” 1. 谁进入了“问题区”？ 2. 谁的问题谁来负责 3. 调整环境可以预防问题 4. 激发孩子的生活热情 5. 用“我信息”缩小亲子的“问题区” 第八章 留意亲子的“沟通障碍” 1. 困扰亲子关系的12大沟通障碍 2. 真诚接纳是化解障碍的基础 3. 别向孩子的伤口撒盐 4. 当心“赞美”双刃剑的负面效应 5. 无效的沟通会拉大距离 6. 没有“问题区”，没有障碍 第九章 亲子关系需要“双赢” 1. 亲子冲突需要谁赢谁输？ 2. 需求和价值观的冲突 3. 让“双赢”奏效的方法 4. 不要忽视小孩子之间的冲突化解 第十章 为人父母的信条 1. 成为孩子眼中英雄的六个秘诀 2. 用平等心实现理想亲子关系 3. 父母的必修课

1.经营家庭亲密关系是最有意义的努力我们的人生有两个重心，要对两个方面负责任，那么，这两个方面是什么呢？答案很简单：事业和家庭。我们从小接受的教育模式对于以后事业的发展方向，有着重要的作用。现代社会经常会以“事业”的优劣来衡量一个人成功的大小，去看这个人的价值几何，去看这个人的优秀与否，而很少会去关注一个人的家庭生活怎样，以及家庭在他的人生中所占比例有多重。以上这个观念，正是忽视了人生两个重心中很重要的另一环——家庭。中国的文化很强调家庭的建设，古人云：成家立业。先成家后立业的立意蕴涵于其中。古时候人们对君臣伦理和家长制度的重视，显示出他们对家的重视。到了现当代，我们却遗憾地发现，这些传统的东西一点点在流失，传统里一些优秀的、值得去发扬的家庭伦理观念似乎也都丢失了。不知道大家有没有想过一个问题：在自己的心中，是事业第一还是家庭第一？或许很多人都会回答，应该把家庭排在第一，事业排在第二。可是，我们却发现现在行为上，人们的选择往往是相反的，常常是把事业放在第一位，家庭排在了第二位。家庭对一个人来说是很重要的，经营夫妻关系重要，养育孩子更加重要。我们来看一个来自美国的真实故事。在一百年前有两个女人，其中一个是中产阶级的太太，另一个是妓女。调研组织调查这两个女人的一百个后代，调查的结果非常令人震撼。中产阶级太太的后代大部分非常优秀，有律师、工程师、老师、议员和医生等；而妓女的后代中，70%的人有吸毒史，多为流浪汉、小偷，或因为刑事犯罪进了监狱的人。通过这个故事大家也许可以看到，家庭教育的环境和方式如何。关系到的不仅仅是你和你的孩子，还很可能关系到孙子、重孙等后代的生活。很明显，生活在一个忠诚的、有良好教养的家庭里。后代子孙有着良好前途的几率是明显变高的。我们现在生活在一个物质丰富的年代，对家庭的观念却变得淡薄了。很多人声称不介意离婚，要随时有自由选择跟喜欢的人一起生活。婚姻自由是没错的，但是这并不代表着对家庭和子女教育的责任度降低了。我们都说美国是发达国家，美国的离婚率很高之类的。但是根据最新统计的数据来看，美国处于中产阶级以上生活群体的人，他们的婚姻生活是相对稳定的，离婚率并不高。在美国，中产阶级以上群体的人都会以展示家庭生活的美满作为良好个人形象的标准之一，他们会以自己家庭生活的美满而自豪。大家可以看到，美国总统的候选人会带着夫人和孩子出现在公众面前，这是因为，在美国人的观念中，家庭同样是一份事业，经营家庭这份事业甚至比经营其他事业更为重要。有一个很有趣的例子，一个世界五百强的企业要招聘一个重要职位的高管，他们的面试方式是怎样的呢？第一个问题是，你结婚了吗？有孩子吗？父母跟你们一起住吗？如果应聘者的回答是肯定的，他们就会说，好，我们先一起吃一顿饭。在吃饭的过程中，那个有经验的面试官会去看这个面试者跟他太太的关系。跟他孩子的关系，以及跟他父母的关系，在他的餐桌礼仪中，他会看出这些信息，这就是面试的第一关。公司的面试官解释，家庭是一个人成长的地方，是一个人的一份事业。一个人在家庭中接受了良好的教育、经受了应有的磨炼，他的性格和行为就会表现出耐心、爱心和包容。根据面试官的形容，一对一的面试相当于“恋爱”，短暂“恋爱”和观察他的婚姻状况是不一样的，因为“恋爱”面试展现给“恋人”面试官的通常是应聘者最好的一面，而且两个人在一起的时间只是一两个小时，在这短短的时间内，彼此能感受到最好的气氛，应聘者展现给面试官的状态都是最优秀的，因而观察应聘者的婚姻状况就成为一种必要。经营家庭其实也是一份事业，甚至可以说，经营家庭就像经营一个企业一样。我们知道，经营一个企业是很难的，诸多的矛盾、诸多的不顺，诸多的危机和诸多的事件需要处理。而家庭不仅仅是你的乐园，不仅仅是你感受到快乐的天堂，更是需要你去经营的“企业”，而且，这个企业是所有事业中最不可以失败的。因为这个企业生产的是一份感情和亲情，是一个合格的孩子，是你深爱的下一代，你有一份责任让他身心健康地成长。家庭是在配偶和孩子的支撑下组织起来的。在美国有一个机构，调查了一百个百万富翁，分析他们成功的因素，其中包括机遇、父母的关系等五十多个因素，而排在第三的是配偶的支持。通常来说，夫妻两人如果可以同心，可以建立一种亲密的关系，两个人就可以创造奇迹。美国有一位女明星，她主演的电视剧十年占据收视率榜首。她说她的成功要感谢她的先生，他是一个导演，当初他们结婚的时候，两个人都不是当红的演员和导演，可是他们俩彼此相互支持，相互成就对方，最终两个人都成名了。如果去研究那些很成功的人士，他们的婚姻状态和夫妻之间的关系，对他们的成功是很关键的。美国前总统里根。老年的时候得了老年痴呆症，当他的随从陪他去录像的时候，他看到一朵花，就说：“我要摘一朵花回去送给我的太太。”在他什么都不记得、什么都不知道的时候，他生命里最深刻的力量还是他太太，他的太太因此非常感动。在家庭中，夫妻两人是相依为命的，因为孩子长大后会有他自己的家庭要经营，会有他自己的人生，最后留下来陪伴你的是你

## 《好家庭胜过好学校》

的配偶。在你的生活里，你的父母把你养大是他们的责任，现在是你反哺的时候了；你的孩子还小，你身上的压力很大。其实。当你病了，有麻烦或发生不测的时候，真正能站在你身边的不是你的先生或太太的话，还会有谁？当你和你的配偶能建立这么一种牢固关系的时候，在你的潜意识里面，你会有一种安全感，因为你会感到这么一种关系在你的生命中存在。如果没有的话，你的内心就难免会发慌，就会有一种想法：到底我生命中的另一半在哪里？一个男人不是一个“人”，一个女人也不是一个“人”，只有他们两个在一起，从心灵上结合的时候，才会形成一个完整的“人”，而且男人和女人的性格又是互补的。婚姻是需要去经营、建造的，就像经营企业一样，婚姻生活不可能是一帆风顺的，你要花多少时间和精力去经营你的婚姻？去跟你的爱人、你的伴侣去建立这样一种亲密的关系？而在这种关系之后，你需要去养育你的孩子，如果夫妻间没有这样一种健康的关系，那么孩子会受到极大的影响。

# 《好家庭胜过好学校》

媒体关注与评论

# 《好家庭胜过好学校》

## 编辑推荐

《好家庭胜过好学校:亲密关系效能》：孩子面临的最大危机是父母不懂得如何教育孩子的危机，孩子受到的最大伤害很多时候缘于父母对他的爱，父母如何教育出活在未知时代又能超越他们自己的卓越人才？如何让孩子独立为自己的生活和行为负责任？如何化解父母和孩子之间的冲突？如何界定孩子的行为，认清自己的行为接纳线？如何化解父母和孩子之间的价值对立？……学习亲密关系效能，在理解，沟通和相互支持的系统基础上，运用实用的方法和工具，建立父母和孩子的爱。父母是孩子进行有效的沟通，这是一个双赢的过程。孩子具有最纯净的能量，在运用亲密关系效能的过程中，这股最纯净的能量也会给父母带来神奇的启示和力量。它不仅能使父母跟孩子的关系变得亲密无间，更重要的是，孩子在父母交流沟通的过程中能体验到快乐，在快乐中感受父母的爱和教育。



# 《好家庭胜过好学校》

## 精彩短评

- 1、书本书名新颖，内容杂糅晦涩
- 2、书的内容比较易懂，但其实蕴含的道理比封面看上去的深度要深。
- 3、内容容易明白，有案例表明很好，我会学好里面的东西用在生活当中，已送给姐姐一本，她看了现和儿子生活得更快乐，谢谢陈博士
- 4、重复话太多，字大占地地方，有凑数的嫌疑。
- 5、还可以，看了一部分，还没看完，可以学学
- 6、孩子刚刚上一年级，对任何教育的东西都很欠缺，所以上网买了这本书，觉得很不错，书里的内容让我受益匪浅，真的很不错！
- 7、还蛮好的，可以看看，良好的平衡关系是每个人健康成长的根基
- 8、非常好的一本书,超爱当当
- 9、能学到一些方法

# 《好家庭胜过好学校》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)