

《当你跟孩子起冲突时，怎么办》

图书基本信息

书名：《当你跟孩子起冲突时，怎么办》

13位ISBN编号：9787302243731

10位ISBN编号：7302243735

出版时间：2011-1

出版社：清华大学出版社

作者：玛丽·西迪·柯尔辛卡

页数：292

译者：钟鸣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《当你跟孩子起冲突时，怎么办》

前言

我写第一本书时，经常会做噩梦。在梦里我总是在一个山腰上或是在一大块平地上。每次人们都在向我扔石头。有一天夜里，我做了一个不同的梦。在那天的梦里我小心地走在一个很窄的山路上，手里拿着我的手稿，难走的山路和手中的重量使我无法继续前进。如此困境之下，我出了一身冷汗。然后我听见母亲的声音，“你看，”她说，“我和你父亲都在前面。你可以从这些台阶走下山。”她把台阶指给我看，然后说：“把你的手稿给我，我帮你拿着。”我小心地把手稿递给她，还是不敢向前迈步。这时我听见我先生说：“没关系，我在你后面。你能自己走下去。”从梦中醒来时，我感到了莫大的安慰。从此以后，我再没做噩梦。亲人的关怀和支持保护并承载着我，使我能够写完那本书。以后的几年，当我观察许多父母与他们的子女周旋时，我常常想起这个梦，以及我和我的亲人们之间的紧密联系。我看见一个幼儿想去摸电源插口时，他的妈妈抱起他，在他的肚子上吹了一口气，一次可能的争执即时化成一片笑声。我看见一个四岁小孩的妈妈只皱了一下眉头就停止了她的捣乱。我旁听了一个十岁小男孩很老练地跟他的父母谈判一个计划，使他能跟朋友玩并且收拾他的房间。我看见十几岁的孩子们与父母之间幸福相处而不是发生冲突。我问自己，他们是怎么做到这些的？

《当你跟孩子起冲突时，怎么办》

内容概要

《当你跟孩子起冲突时,怎么办》内容简介：在教子育儿的过程中，父母心累，与孩子的冲突几乎每天发生，孩子心伤，他不想和父母作对，只是需要父母……沉陷权利冲突中的父母们，你们可以松口气了！《当你跟孩子起冲突时,怎么办》将帮你化解你与孩子的权利冲突，该书首先从情绪、性格等方面入手，认识冲突并探寻冲突原因，然后对症下药，予以不同的应对，你会发现，化解这场“冲突”是一件非常有意思的事情，你不仅解开了与孩子的“死结”，帮孩子不断进步，自己更是成就感十足。

《当你跟孩子起冲突时，怎么办》

作者简介

《当你跟孩子起冲突时，怎么办》

书籍目录

前言
鸣谢
第一部分 从新的角度看父母与子女之冲突
第一章
取胜一生
第二部分 建立父母与子女的紧密联系
第二章
情感辅导：联系的决定
第三章
缓解紧张：你是榜样
第四章
树立标准：保持亲近
第五章
制止发脾气：教儿女怎样安抚自己并使自己冷静下来
第六章
设身处地：是什么使子女与你合作
第三部分 关心：懂得你和你的子女
第七章
是什么引起冲突：找出真正的情感和需要
第八章
你为何失去冷静：懂得你自己的个性
第九章
你的子女为何发火：懂得你子女的个性
第十章
“沉默疗法”和“谈话机”：懂得内向和外向
第十一章
太敏感或太追根究底？我们怎样做决定
第十二章
当冲突超越正常：识别病症
第四部分 能力的培养：教会子女人生基本技能
第十三章
压力下的孩子：学会处理生活中的起伏
第十四章
我要做！我不要做！平衡界限和独立性
第十五章
你不是我的老板！学会坚持己见但不盛气凌人
第十六章
我们能否谈谈？学习与与人相处
第五部分 赞美那个关心别人、有能力、愿意合作的孩子
结束语
建议参考书

《当你跟孩子起冲突时，怎么办》

章节摘录

插图：她的母亲很恼火，问她：“你想做什么？”凯拉只是生气地抱怨母亲的建议都不好。她的母亲被激怒了，最后让她回自己房间去，结果是凯拉发脾气并大叫：“你是世界上最坏的母亲！”后来安妮明白了凯拉并不是故意气她，凯拉自己的情感导致了她的行为。凯拉自己不知道这种情感是什么，也不知该怎样适当地表达，所以才会变得急躁无理。作为她的母亲，安妮可以帮她认识这种情感并教她用适当的方式表达，从此以后一切都改变了。安妮不再做建议，而是问她：你愿意在家里玩还是出去玩？你想跟别人一起玩还是自己玩？你想蹦蹦跳跳地玩还是安静地玩？提问而不是出主意，安妮教会凯拉怎样识别自己的感受。当她懂得了自己的感受后，就能够去做自己需要的事情。安妮和凯拉就这样学会了通过解决矛盾而建立亲情，而非因彼此困扰而疏远。通过我自己的儿女，也通过我课堂上、讲座里和电话咨询的父母们，我发现懂得和正确运用情感可以彻底改变父母与子女的关系。你变得对自己和子女的需要敏感，你知道什么对你们最重要。在情感上精明的孩子主动，希望跟父母合作，善于与别人——包括他们的兄弟姐妹相处。正确运用情感使你能够跟子女亲近而不是因冲突而疏远，使你能够建立和培养那种在感情上的亲密关系，这种关系是有生气的、能动的、不断更新的和有乐趣的。这种管教的风格叫做“隋感辅导”。最新对人类大脑发育的研究显示，加强孩子的情商对他一生成功的重要性胜于智商。这也许使你意外。最初我也是如此。我们其实并没有对情感给予足够的重视。虽然我见过当父母对孩子的伤心、失望、为难、恐惧、决心以及其他情感作出相应的反应时，冲突就缓解了。

《当你跟孩子起冲突时，怎么办》

媒体关注与评论

著名家庭教育家玛丽·西迪·柯尔辛卡以她的畅销书《家有性情儿》引起轰动。现在她又攻下另一个家庭教育的关键课题：应付每天管教子女的挑战，并懂得他或她行为背后的真正原因。在本书中，她给出独特的步骤，以解决那些每天发生并经常使人精疲力竭的父母与子女间的大小争执。柯尔辛卡视这些冲突为教会子女基本人生技能的机会，如处理强烈情感的技能以及解决问题的技能。应用这些成功的策略，你能够识别引起这些冲突的导火索，并找到你与子女情感冲突的根源。——威廉·B. 凯里，医学博士 费城儿童医院行为儿科主任、《理解孩子的性格》作者 这本书又给为人父母书库添加了一本很有用的参考书，并且读起来很有趣……柯尔辛卡的生动描述聚焦于父母与子女的日常争执，但她的基本论点是这些冲突为父母提供了辅导子女更好地表达，如受挫、愤怒、嫉妒以及其他情感的机会。柯尔辛卡帮助我们认识到自己和子女的个性在家庭生活中的作用——成功取决于尊重我们之间的个性差别。——斯特拉·切斯。医学博士 纽约大学医学院儿童精神病学教授

《当你跟孩子起冲突时，怎么办》

编辑推荐

《当你跟孩子起冲突时,怎么办》：孩子不是故意作对的，你却被孩子搞的焦头烂额.....，解决“权利冲突”是个老大难问题！你也知道，相互争执不是个事儿，那么，试试成为情感教练如何呢？

《当你跟孩子起冲突时，怎么办》

精彩短评

- 1、 看了一点,不错!
- 2、 刚刚看完第一章,感觉很不错,书里提到的情感联系导师理论让我很受用,对于原先在管教女儿方面的种种不如意,似乎一下子知道问题出在哪里了。按照书里的讲解改变了原先跟女儿交流的方式(其实原先自己也挺耐心的,但仍常常会被女儿的不配合、不听话搞得很抓狂),按照书里的指导与女儿相处,刚满3岁的她变得出奇的乖巧,对于我发出的指令也变得异常的配合。很高兴自己发现了这本书,接下来继续好好研究后面的章节,忍不住先写下评论,推荐给那些感觉子女不太听话而搞得自己很无奈的父母们,希望同样有所收获。
- 3、 别人推荐的,但还没看
- 4、 这本书,朋友强烈推荐我买,在书店看了几页,发现真的不错!孩子成长过程中,很多潜在的事情我们忽视了,但是作者没有忽视,而这些又是多么地重要啊!我想,这些一定能帮到我的孩子!
- 5、 别的地方都没有找到,在这找到了,赶快下单,送货真快啊
- 6、 这本书挺实用,里面的套路很新颖,讲得很具体,父母可以按照里面的步骤去做,推荐购买
- 7、 挺高级的一本书,书很有质感,不是图片上那种是灰白的感脚,拿到手中还泛着银色光泽。书很适合15岁以下孩子的父母,内容不错,形式也很新颖:里面有很多对比的表格,和情感教练提示,可读性比较强,值得阅读!
- 8、 还未看,同事就拿走了。她说写得很好,很有道理,并很贴合实际。她说每次想对女儿发脾气的时候,就会提醒自己,要按照书上说的,先走开,等火气消了,再面对女儿。
- 9、 在面对越来越大越来越有个性的孩子时,心理多了一层准备
- 10、 这是一本不错的关于家庭教育的书。
- 11、 书很有感脚,当当上的书是灰色的,不知道的真以为是灰白的书捏,没曾想,拿到手的书竟然泛着银色光泽,实物比图片好太多了!

书里面有大量的例子告诉我们如何做到理解孩子,保持争吵中的理智;
章尾的情感教练提示更是很好地总结了如何我们做家长的到底应该怎么办,非常值得一读。

- 12、 这书很好,有很多比较实际东西。绝对值得看!
- 13、 很厚的一本,看起来不错,有时间慢慢看
- 14、 从孩子出生到现在孩子上学,我很重视和孩子经历了每一个新的成长阶段。一路走来,虽然孩子的成长还算顺利,但是我最大的困扰却是——我经常为孩子的情绪而抓狂。我无数次告诉自己,在孩子情绪爆发时,要让自己冷静,但这太难了~

叨唠上面这么多,我只是想说,我需要有人指导我怎样能排除和孩子那颗定时炸弹。

我在《亲自根基》杂志上看到这本书,看起来还不错嘛!我决定买本书看看。

翻了几页,发现这本书确实不赖!作者的经验非常丰富,引用了大量研究结果和实例,最可爱的是,还安放了很多小测试,来了解我和宝宝的个性和情绪类型。

- 15、 先大概看了一遍,觉得书里讲的例子和道理挺实在、实用
- 16、 光看标题就应该很吸引人了,这种情况出现后会不会有所应对呢。
- 17、 我跟孩子有事会发生冲突,有时真的不知道怎么办,这本书给了我很多启示和好的方法。
- 18、 还未看完,朋友推荐的,更了解孩子,了解冲突背后的原因,很有用。
- 19、 天底下没有哪个父母不望子成龙,望女成凤。智商诚然重要,但是培养情商对于孩子今后的发展更是不可小觑。

我们也算是受过高等教育的一代,我爱我的女儿,我更希望我能明智地将我的爱倾注于教女儿做人。但是,面对调皮不听话的孩子时,我们总会失去理智般,毫不留情地对孩子发火,尽管我明知道这样不对。我太需要这本书了,它从正面教我们这群做父母的许多人生所需的软技能,指导我们如何做孩子的情感教练,让我跳出女儿的情感拉锯战,摆脱无止境的争吵,解决和孩子之间的矛盾。

《当你跟孩子起冲突时，怎么办》

书还没有看完，但我相信，这本书一定对缓解我们之间的冲突有帮助，将如上这些分享给和我有一样困扰的父母们~~~

20、朋友推荐的好书，正在阅读中

21、堂弟刚上初中，姑姑又是单身妈妈，和孩子相处上遇到很多青春期棘手问题，这本书希望能给姑姑带来一些帮助。

22、有个小例子，我觉得很有实用，已经在女儿发脾气时用过了，很有效！

“十岁的凯拉玩得没意思时，就去问妈妈她还能玩什么，她妈妈安妮建议她给朋友打电话、烤小点心、读书或玩游戏，都被她否定了。她的母亲很恼火，问她：“你想做什么？”凯拉只是生气地抱怨母亲的建议都不好。她的母亲被激怒了，最后让她回自己房间去，结果是凯拉发脾气并大叫：“你是世界上最坏的母亲！”

后来安妮明白了凯拉并不是故意气她，凯拉自己的情感导致了她的行为。凯拉自己不知道这种情感是什么，也不知该怎样适当地表达，所以才会变得急躁无理。作为她的母亲，安妮可以帮她认识这种情感并教她用适当的方式表达，从此以后一切都改变了。安妮不再做建议，而是问她：你愿意在家里玩还是出去玩？你想跟别人一起玩还是自己玩？你想蹦蹦跳跳地玩还是安静地玩？

提问而不是出主意，安妮教会凯拉怎样识别自己的感受。当她懂得了自己的感受后，就能够去做自己需要的事情。”

23、封皮设计比较特别，黑白的，还没读完，不仅仅因为最近忙，我想更多大概因为文章可读性趣味性稍逊色了点，比较厚的一本。适合爱读书有耐心的父母读。

24、刚买的书，只看了一部分，我感觉有一部分很有指导意义，但是有一部分空洞，总结性的东西太少，实例的东西太多

《当你跟孩子起冲突时，怎么办》

精彩书评

1、书中诸多的案例比较全面地反映了不同类型的孩子在成长当中可能出现的各种问题，并提出相应切实可行的对策，可见作者在此领域的专业与专注。在这些诸多技巧和分析的背后，作者不断强调一个东西，每一种个性和性格都有其积极的一面和消极的一面，与其想着改变子女的个性和性格，不如教他们了解自己的特点并学会驾驭自己，进而能够与他人沟通合作。简单来说，正如作者所引用一个心理学家的说法——人的健康成长是基于对本身特性的终身培育而非改变。这个思想贯穿始终，通过大量的案例来进行论证，可谓是一种世界观和价值观，这跟自己平时的思考多有切合之处，作者更系统更翔实自然更有说服力，此书是2011年阅读中最有收获最有价值的一本。此书与《孩子，把你的手给我》、《对生命说“是”》、《非暴力沟通》在主题思想上有融汇之处，特别是与《孩子，把你的手给我》比较切合，是其主题思想的延续和拓展。这四本书是教育沟通的经典著作，经得住考验，可反复阅读揣摩，最终达到融会贯通。反复阅读揣摩，是因为他们所提倡的思想和模式与我们的日常生活模式是不一样的，需要不断阅读揣摩并在实践中运用，自然能融会贯通，此时可谓准专业人士了。

《当你跟孩子起冲突时，怎么办》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com