

《大忙人这样陪孩子，半小时胜过一整天》

图书基本信息

《大忙人这样陪孩子，半小时胜过一整天》

内容概要

《大忙人这样陪孩子,半小时胜过一整天》内容简介：工作越来越忙，陪孩子的时间越来越少，孩子跟您越来越疏远，其实，只要掌握陪伴技巧，大忙人也能事半功倍，轻松教出乐观、自信的孩子。《大忙人这样陪孩子,半小时胜过一整天》专为大忙人设计，《大忙人这样陪孩子,半小时胜过一整天》的方法科学、简单、易操作。用这样的方法陪孩子，大忙人的陪伴质量立刻提升：1.每次只讲一件事，千万别跟孩子的气话较真：孩子说气话时，您一定要始终围绕主题进行教育。如果孩子真想和你谈点别的，那你可以让他在主要问题（即他的不当行为）谈完后再提出来。2.全家在一起时，多加点有趣、好玩的元素：当着家人的面表扬孩子，能轻松让孩子明白家人很看重他，这样，孩子会更乐意保持自己的好行为，即使没人“监控”，也能表现好。

每天只需半小时，您就能让孩子更乐观、更自信！快快翻开《大忙人这样陪孩子,半小时胜过一整天》，让美国资深育儿专家手把手教您掌握高效育儿技巧吧！其实，只要掌握陪伴技巧，大忙人也能事半功倍，轻松教出乐观、自信的孩子。《大忙人这样陪孩子,半小时胜过一整天》专为大忙人设计，书中的方法科学、简单、易操作。用这样的方法陪孩子，大忙人的陪伴质量立刻提升，轻松拥有温馨家庭：大忙人专用育儿宝典，迅速拉近您和孩子的心灵距离，巧妙激发孩子的自觉性！

《大忙人这样陪孩子，半小时胜过一整天》

作者简介

《大忙人这样陪孩子，半小时胜过一整天》

书籍目录

前言：忙得没时间？掌握陪伴技巧，对孩子不再愧疚！

第一章：把陪孩子的每一分钟都用到位

1. 测测你正在用哪种教育方式：放纵式，严厉式，还是积极式？
2. 期望值要合理，孩子处处都让你满意
3. 跟孩子说话要具体，他才明白该怎么做
4. 巧用“后果”改进孩子的行为，大忙人也能很轻松
5. 变着花样讲道理，孩子才能听进去

第二章：掌握表扬的技巧，花的时间更少，孩子进步更大

1. 边讲道理边表扬，几分钟就能让孩子更懂事
2. 学会“预防式教育”，孩子遇到困难时你不操心
3. 想让孩子自己管好自己，不如和孩子“签个约”

第三章：别跟孩子斗气，冷静几分钟就能让孩子不发脾气

1. 孩子的气话别在意，你冷静之后，小家伙会更爱你
2. 发现错误不要急，巧妙“纠正”很省力
3. 孩子跟你发脾气？6步就让他“没脾气”

第四章：用好每天的零碎时间，教孩子一辈子用得上的本领

1. 每天花一点时间，就可以教孩子最好用的社交技巧
2. 教孩子作出“最佳决定”，再不担心孩子会学坏
3. 每周不到半小时，就能开个高质量的家庭会议
4. 加点家庭特色，家庭更有吸引力

第五章：让孩子在学校如鱼得水？每天跟他聊一会儿就可以

1. 不必做“监工”，每天交流一小会儿，孩子学习更来劲
2. “好”朋友、“坏”朋友？分清之后孩子就知道该怎么做

《大忙人这样陪孩子，半小时胜过一整天》

编辑推荐

读客·为孩子健康成长而读书！系列工具书 给孩子一生最好的礼物，是尽早把自己培养成最完美的妈妈！

《大忙人这样陪孩子，半小时胜过一整天》

精彩短评

- 1、大人整天忙，如何与孩子相处很关键，看看这本书，收益良多
- 2、老公看了都说好，这是被他认可的唯一一本育儿书。
- 3、身为大忙人妈妈，读完之后很受益，非常好的一本书！
- 4、很适合，主要是提高育儿效率的，适合用在6~16岁的孩子身上
- 5、工作越来越忙，陪孩子的时间越来越少，孩子跟您越来越疏远.....其实，只要掌握陪伴技巧，大忙人也能事半功倍，轻松教出乐观、自信的孩子。
本书专为大忙人设计，书中的方法科学、简单、易操作。用这样的方法陪孩子，大忙人的陪伴质量立刻提升：
 - 1.每次只讲一件事，千万别跟孩子的气话较真：
孩子说气话时，您一定要始终围绕主题进行教育。如果孩子真想和你谈点别的，那你可以让他在主要问题（即他的不当行为）谈完后再提出来。
 - 2.全家在一起时，多加点有趣、好玩的元素：
- 6、看到韩国、日本的妈妈们都会安心在家教育孩子，而中国的妈妈如果在家教育孩子，让爸爸去工作的话，会被人说成“被老公养着”“吃白饭”之类的，遇到一个恶婆婆的话，日子更不好过。唉，什么时候能男女平等。
- 7、妈妈爸爸都应该拥有的育儿书
- 8、适合大忙人阅读的书，可以提高育儿效率。。
- 9、书名可以说是道出了许多家长的苦恼，现在时间真的很宝贵，但不陪孩子又有愧，这本书的内容很好，可以一读！
- 10、打算给孩子最好、最科学的教育，这本书有很多正确的观点，可以帮我纠正一些错误的方法。
- 11、如题,很好的育儿书籍,值得家长好好学习学习!适合6-12岁孩子，虽然孩子还小，买错了！但是也比较适合3岁以上，懂些事情的小孩子！
- 12、大忙人必备育儿宝典，很好
- 13、做什么事都需要技巧，需要指导，教育孩子也一样，这本书讲得很细致，很适合我。
- 14、多陪陪孩子，孩子更有自信、更开朗。
- 15、读了一半了，感觉受益匪浅。我自己的家庭不太温暖，所以我努力想为自己的孩子营造一个温暖的家庭，老公也一直很支持我。这本书真应该给所以爸爸妈妈看看。
- 16、现在的大人都很忙，要懂得利用好时间陪孩子，书挺有帮助的
- 17、通俗易懂，孩子大小都能用。
- 18、我是八小时的白班，老公经常到外地出差，感觉陪孩子的时间最长的应该是休产假那会儿，现在呢，唉，感觉时间一点都不够用，虽然有婆婆帮忙照顾小豌豆，但总觉得自己对不起孩子，毕竟，父母是最应该陪孩子的，买了这本书，简单看了一下，开始有点不以为然，但有次小豌豆的确把我惹毛了，我真想揍他一顿，突然书中的“保持冷静”这个方法在脑中一闪而过，我对自己说：一定要镇定，不要发脾气。所以我就出去逛了逛街，结果一回家，生气的感觉又回来了，我又出去转了会儿，这期间，我没跟小豌豆说任何话，都是跟婆婆说的，等我第二次回来后，小豌豆竟然睁着大眼睛说“妈妈，对不起，我惹你生气了”，那一刻，我什么气都消了，感觉世界是那么美好！多谢这本书教了我如此深刻的道理，让我学会用恰当的手段教育孩子。
- 19、书里的道理我们都知道，只不过平时生活中没有意识到，或者自己没勇气坚持下去，这本书放在家里，可以时刻提醒我如何教育孩子。
- 20、我每天都要工作十个小时左右，陪孩子的时间少之又少，这本书好比甘露一样，很适合我。。。。
- 21、很好的一本儿童书籍，改变家长思维，利于孩子健康成长
- 22、大忙人父母需要这种书，可以学到很多技巧，也可以了解一下国外父母是怎样教育孩子的。
- 23、我和老公是标准的大忙人，好不容易挤出时间把书看完了，很棒，让我明白了不少教育孩子的方法。
- 24、再忙也有多花点时间陪孩子
- 25、书名不错，内容挺好

《大忙人这样陪孩子，半小时胜过一整天》

还没看完，明白了很多道理。这些道理初看似乎都觉得自己之前就这么认为，但形成文字终究还是比较有力量的，更能指导自己的行为。

26、培养孩子要用心，买来看看。

27、给姐姐的，姐姐是个大忙人呢。总觉得她陪伴孩子的方法不得法，希望这书能帮助到她。

28、任何教育都是从细节、从教育者身上入手，这本书教我明白了很多道理。谢谢

29、教育孩子时的有用参考，很实用。

30、轻松育儿的必备书 不错

31、还不错，针对大点的孩子的。

32、繁忙？

没有什么可以超过孩子的教育--尤其心理教育，正确的解决问题的方法教育

这本书无疑帮助我们

大赞！

33、这本书是国外翻译过来的，国外的教育很能体现平等，我一直很推崇这种教育方式，而且我发现这种教育方式教出来的孩子非常乐观积极，自信心也很高。挺好的。

34、我是不太喜欢中国式的教育的，特别是隔代教育，会滋生很多问题

不论再忙也要陪陪孩子，这本书对我帮忙蛮大的。

35、有这本书真欢乐，可以让我这个80后妈妈学到不少必备知识。

36、学习陪孩子，不管再忙。

孩子最需要父母的陪伴。

希望对我有用！

37、可以很好地提高育儿效率，是本不错的家庭教材。

38、讲的很细，几乎孩子、家长的心理都顾及到了，非常能起到释疑作用，也能学到不少知识

39、对症！很适合我家的孩子

40、国外的教育方式比较重视平等，看了这本书后，我内心比较愧疚，感觉之前都没顾及到孩子的想法，毕竟孩子与大人思考问题的方式是不一样的，这就好像尹建丽老师讲的那个故事：女儿圆圆和小朋友一起爬山，两个孩子不明白为什么是“爬”山，所以索性亲自爬着上山。。。总之，平等对待孩子的想法不是一朝一夕的事情，我看了这么多育儿书，感觉要一点点改变，否则改变太大，孩子也不适应。呵呵，这本书教我了一些有用的道理，谢谢。

41、很喜欢这本书，我在对待儿子时，有时很没耐心，是时候好好反省一下自己了，还想把这套书其他几本一起买来看了

42、提高育儿效率的一本好书。，受益。

43、在书店里看到这本书，觉得挺好的，现在的家长都很忙，要上班还得照顾孩子，看了这本书，可以从中学到很多东西

44、非常不错，适合我家孩子

45、看了一些，较实用，家长真的要多陪孩子，但是我好像要自己实践起来还觉得很难。

46、是一本内容丰富的书，可以学到很多育儿技巧，也很有用，喜欢！

47、教了我很多技巧。

48、适合大孩子的家长们读

49、很有感触，说实话，我发现自己根本不了解孩子内心真正的想法。这本书让我看清了许多。希望每位妈妈都能拥有一个美好的家庭。

50、每天只需半小时，你就能让孩子更乐观、更自信。

51、希望孩子在长大后能懂得我看这么多育儿书的苦心吧

52、陪孩子重要的不是时间长短，而是有没有再有效的时间内，做出有意义的事，让孩子学到东西。这点很重要。

这本书有很多亮点可以学习。

53、写的挺好的，一些交流技巧很适合与孩子之间使用，我们也只不过是小孩子

54、告诉我们家长如何在有限的时间内与孩子交流，共同成长，不错的书

55、用心才能教出优秀的孩子，这本书让我学了好几个技巧。

《大忙人这样陪孩子，半小时胜过一整天》

- 56、利用书中的技巧，真的可以提高效率，花很少的时间就能让孩子听话，神奇！
- 57、好书，值得看
- 58、书里说“每次只讲一件事，千万别跟孩子的气话较真”，这一点真的让我深有反思，因为我平时确实没有“从一而终”——总是被孩子的气话打断，最后离原先说的话题十万八千里。以后我得好好改改才行。怪不得我说话，孩子总不听。
- 59、要和孩子更亲近是每个大忙人家长的渴望，不能因为忙而忽略了亲情忽略了孩子，否则会后悔一辈子的。这本书不错，里面有很具体的指导技巧和实际例子，算是实用类的书。
- 60、和孩子交流就是要理解孩子，这种书教会了我这一点。很不错~
- 61、书可以，能学到一些家教知识，有孩子的妈妈都可以买本来看看。
- 62、生活中我们有太多的小摩擦小矛盾，家庭应该是最不应该出现这种事情的地方，否则伤害的就都是我们在这世上最亲最爱的人了。而且，身为家长的我们不能确定自己的某句话是不是深深伤害了孩子，是不是对他的成长造成了不可磨灭的负面影响，我自己其实非常害怕孩子长大后的某一天想起爸爸妈妈对自己的教育时，心里为某件事感到万分愤恨或委屈。我们每个人都希望给孩子营造一个温暖的成长氛围，可做到这一点着实不易。多看看这本书吧，也许会有很多正面的启发。反正我已经被深深感动。
- 63、言简意赅，有很多例子，可以作为上班族育儿查询使用
- 64、可以增长知识，对教育孩子很有帮助。
- 65、很感兴趣如何快速地让孩子听话，所以买来看看，希望有用。
- 66、自己有了孩子，才发现养孩子是件力气活，而且很费神。这本书正好帮了我的大忙，是我需要的。值得借鉴。
- 67、有用的书才是好书，推荐给妈妈们看，最好是和婆婆一起看。
- 68、有用，我以后跟孩子说话会简明易懂的，不能像从前那样说一堆我自以为孩子能听懂的话了。
- 69、为了工作才读但发现很多道理对大人也适用 能帮助孩子打小建立完整内在运作体系的父母是好父母 但有多少父母自己能做到要求孩子做到那些事？或者可以看清自己的做事体系？为什么很多父母说养个孩子过程中学到了很多做人的道理 感觉真的是太对了
- 70、给老公也看看，家人一起学习 效果会更好
- 71、忙得顾不上孩子，内心一直愧疚，希望这本书能帮到我，翻了几页，感觉挺不错。
- 72、专门教你如何教育孩子，如何在百忙之中抽出有限的时间去陪陪孩子，增进感情，受益匪浅！
- 73、正在读，这本书挺好的，为什么豆瓣上看的人这么少。。
- 74、书里有好几个育儿技巧，读的时候需要时不时地思考一下，很受益。反思自己平时的做法，的确很不妥当，我想，这应该算是开卷有益吧。
- 75、有利于家长学习掌握分配时间，好
- 76、短小精悍，在融汇贯通、游刃有余之前，可作为程式化的儿童引导指南。
- 77、提高育儿效率，不再盲目育儿的宝典书！
- 78、在书店无意看到，觉得内容指导性强，有针对性，正好拿家里那个爱发脾气孩子没办法，希望能通过这本书好好帮助他控制好自己的情绪。书到了后翻看了几页，觉得挺有信心的，希望能取得明显效果！书本身纸质很好，印刷也很好，价格比书店便宜多了，有管教孩子方面困扰的家长可以看看这本，一定受益匪浅！
- 79、身为一个单亲家长，我对孩子几乎倾注了全部心血，但无奈一方面要打拼生活，一方面又要照顾家庭，发自内心感到分身乏术。这本书很及时地教了我很多道理，让我明白陪孩子不一定是时间多了就行了，而是要讲究质量和效率，书中的“后果”技巧也让我更有预知能力，确切地说是更明白要让孩子对未来有安全感，看完很有感触，谢谢。
- 80、学习学习，孩子需要爸爸妈妈的爱
- 81、这本书必须得要收藏，绝对的育儿宝典
- 82、陪陪孩子，孤单的一代
- 83、说实话，很愧疚，自己对孩子的教育一直没怎么用心。希望这本书能帮到我。
- 84、陪孩子不在时间多少，而在于陪的质量。深有感触。
- 85、很适合上小学的孩子，其中有个事前提醒的方法，我感觉挺不错的。女儿之前总是丢三落四的，

《大忙人这样陪孩子，半小时胜过一整天》

现在也改善了很多。

86、一直很愧疚没好好陪孩子，这本书帮了我的大忙

87、工作总是忙，总是觉得没时间陪孩子。

看完这本书，及时再忙也知道如何可以陪孩子一起玩耍和交流了。

很实用！推荐工作忙的现代家长选购。

88、对孩子的教育很重要，这本书可以让家长更明白一些道理，不能只用大人的方式去解决孩子的问题。

受益。

89、半小时胜过一整天，名副其实的好书

90、这本书能给提高爸爸妈妈们的育儿水平，带孩子其实也不那么累人的事

91、这本书对我的帮助实在太大了，真后悔没有早点买，已经推荐给几个好朋友了，她们都说要买来看看。

92、大忙人专用育儿宝典，迅速拉近您和孩子的心灵距离，巧妙激发孩子的自觉性！

93、学学别人是怎么教孩子的，对自己也有帮助。

94、书里的方法很实用，不管是不是大忙人都可以买来看看

95、工作越来越忙，陪孩子的时间越来越少，

这本书的办法真的能事半功倍，很好用。

96、好妈妈要不断充实自己的知识，这样才能应对孩子的各种无厘头。

97、对我正好对症，每天只要全身心半小时就可以了

98、看完之后，最大的感触就是尊重孩子的天性。很好~！

99、抽了一星期的时间终于把书看完了，感触颇深。书中讲的道理都很容易明白，做起来也不难，但书中反复强调一句话“多陪陪孩子”，也许我们忙得没有足够时间陪孩子，但在陪孩子的有限的时间内，只要用对方法，同样可以让孩子的心灵健康成长。

很好的书，家长们可以读一读。

100、这本书介绍了陪孩子的方法，每天时间不多，就可以达到陪孩子的好效果。

101、看完后很受震撼，怪不得别人喜欢国外的育儿方式，原来是这样的啊~

《大忙人这样陪孩子，半小时胜过一整天》

精彩书评

1、书中介绍的很多东西，在其他的社交技巧都有接触到：TIME法，SODAS法等等这本书不仅仅可以用在教育上面，在夫妻争吵，维持家庭和睦的方面更可以参照书中的内容进行处理；读书笔记：time法：交谈、指导、监督、鼓励特权和权力：要随时明确权力和特权的区别，尤其是在争吵的时候要只能对特权做出否定，进行消极后果，权力不能放太大，不然就是滥权；talk的要点：清楚、一致、简明、坚持、同理心 合理表扬：肯定，指出优点，说明道理，给予积极后果预防式教育：提前讲明道理，教如何应对，联系纠正式教育：停止，给予消极后果，示范正确/道理，练习自制力教育：停止，给予冷静空间、时间，消极后果，示范正确，练习；sodas:情况分析；可选择分析；劣势，优势，解决问题；家庭会议和家庭传统：要有自己的特色！要有惯例！这个不仅可以在家庭中使用，也可以在一个团体里面使用；蛮实用的一本书

《大忙人这样陪孩子，半小时胜过一整天》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com