

# 《父母改变1%，孩子改变100%》

## 图书基本信息

书名：《父母改变1%，孩子改变100%》

13位ISBN编号：9787505728240

10位ISBN编号：7505728245

出版时间：2010-12

出版社：中国友谊

作者：叶艳

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《父母改变1%，孩子改变100%》

## 内容概要

《父母改变1%,孩子改变100%》是一本通俗易懂，简单实用的育儿百科全书。《父母改变1%,孩子改变100%》提出一个全新的观点：父母改变1%，孩子改变100%。在育儿、教子的过程中，父母只要改变其中一个环节，孩子就会改变全部，这如同烹制一道菜，只要改变其中的一道工序，这道菜立刻就会变得与众不同，色香味俱全。在育儿、教子过程中，孩子身上体现各种各样的生长问题，这包括生理上的、心理上的、精神上的，这些都将内含于我们的新观点之中，相对于一件具体的事，比如说孩子的自闭症问题，父母只要抓住孩子自闭的关键点，加以引导，那么整个事情就会发生质的变化，给孩子带来100%的改变。这就是说，孩子的成长（身体）、成长（精神、心理、性格）过程中，所体现出的问题是避免的，如果不想让这些问题影响其一生，父母需要改变自己，改变育儿、教子的环节，抓住问题的关键，并加以对症下药，给孩子带来100%的改变。

# 《父母改变1%，孩子改变100%》

## 作者简介

叶艳

慧泽心洲心灵成长机构创办人、中心主任。国家二级心理咨询师，先后系统接受过精神分析、叙事疗法、家庭治疗、艺术治疗、团体治疗等专业培训。擅长：青少年心理咨询、婚姻情感咨询、都市白领职场压力疏导、情绪管理方向。咨询理念：深深相信人是面对问题的专家。

# 《父母改变1%，孩子改变100%》

## 书籍目录

序言：早教原来很easy！第一部分 1%有效的爱能滋养100%的聪明宝宝 爱的力量可以改变宝宝的一生 父母的爱到底会给宝宝带来怎样的质变 什么是1%的爱，什么是有效的爱 宝宝到底需要什么样的爱 让爱意传播的四大步骤 爱也有办法：用1%的改变换来100%的爱 父母最关心的如何爱宝宝的问题答疑 第二部分 兴趣是宝宝成才的探照灯 为什么兴趣在很大程度上可以决定宝宝的命运 培养宝宝兴趣的三大步骤 怎样用1%的改变发现宝宝的兴趣点 怎样引导宝宝的兴趣——游戏引导 最好的引导方式是情景引导 1%的赞赏能换来100%的兴趣 怎样巩固宝宝的兴趣——重复刺激 放大原则：1%的兴趣 100%的能力 父母最关心的兴趣问题答疑 第三部分 宝宝不聪明的根源在于父母不懂这些认知活动 0~8月：宝宝认识世界的最初动力是视觉启智法 8个月：教宝宝认识自己身体最简单的方法 9个月：亲子共读，宝宝才会认识到文字的美好 10个月：模仿其实是丰满宝宝感情的过程 72 11个月：宝宝为什么找不到北 12个月：这个时候宝宝最容易色盲 20个月：教宝宝涂鸦的关键点 30个月：父母需有效引导宝宝提高观察力 父母最关心的认知问题答疑 第四部分 宝宝语言能力的匮乏跟父母太“善解人意”有关 为什么父母“太善解人意”会使宝宝语言能力迟钝 新生儿：父母要学会逗引 4~12个月：前语言期父母应该做什么 12个月：宝宝进入单词句期 18个月：宝宝进入语言爆炸期 22~36个月：语言爆炸期后的关键点 父母最关心的语言问题答疑 第五部分 没有健康的活动就没有健全的活动能力 0~3个月：父母用1%的改变唤醒宝宝的肌肉 4~6个月：父母的改变和宝宝的身体平衡 7~9个月：宝宝变成了爬行动物 10~12个月：不会扶立就不会走路 13~18个月：宝宝迈出人生第一步 19~24个月：宝宝的路走得很稳当 25~36个月：宝宝运动能力全面发展 父母最关心的活动能力问题答疑 第六部分 宝宝没有社会能力都是父母“闭门造车”造成的 5个月：宝宝有了第一种社会能力 6~8个月：宝宝开始学会发脾气了 8~14个月：社会能力的第一个困难时期 15~23个月：宝宝开始试探在家里的权力 24~36个月：宝宝停止对抗，开始有了兴致 父母最关心的社会能力问题答疑 第七部分 性格由习惯定，习惯由父母定 放大法则：父母1%的习惯 宝宝100%的习惯 如何帮宝宝养成良好的习惯 没有好的饮食习惯就没有好的身体 不会培养时间观念就没有规律的人生 0~3岁是培养阅读兴趣的关键时期 怎样帮助宝宝建立健康的睡眠习惯 戒掉宝宝吃夜奶的坏习惯 第八部分 爱的法则：别让这些疾病给宝宝预定痛苦的一生 父母改变1%，就会让这些疾病100%失踪 鹅口疮是个魔鬼，父母怎么帮宝宝赶走它 龋齿会给宝宝的一生带来什么 宝宝鼻炎的根儿在哪里 中耳炎为什么会致听觉障碍 夜里磨牙，其实是一种病 宝宝的体表闹自然灾害，父母1%的改变从何入手 认清湿疹的原因 怎么祛除宝宝屁屁上的小痱子 荨麻疹总是出现在宝宝最脆弱的地方 堆积的耳垢正在阻挡宝宝聆听外界的声音 谨防水痘会伴随宝宝的一生 父母改变1%，解决宝宝呼吸道的大问题 大部分疼痛都是感冒引起的 百日咳是宝宝最大的敌人 腮腺炎从2岁开始 宝宝遭遇肺炎怎么办 父母用1%的注意，维护宝宝健康的消化系统 为什么小宝宝也会便秘 为什么脱水会榨干宝宝 第九部分 父母1%的改变，让宝宝获得100%的营养 最关键的第一年：1%的均衡 营养一生 0~3个月的饮食方案 4~8个月的饮食方案 9~12个月的饮食方案 不可忽视的辅食添加 1%的辅食原则 100%的营养均衡 0~1岁的宝宝怎么补充营养素 父母1%的方法，宝宝100%的能量 1~2岁：断奶断掉了什么 断奶是否断掉了营养 1%的营养平衡 一生的营养储蓄 好的营养从最经典的食谱开始 营养均衡也需要及时补充其他元素 2~3岁：宝宝营养的关键期 好的饮食习惯才是最大的营养 这个时期的宝宝该怎么吃

## 《父母改变1%，孩子改变100%》

### 编辑推荐

《父母改变1%，孩子改变100%》将与年轻父母们一起探讨什么是有效的爱，同时需要告诉父母的是——“父母善用改变的教养力，能够让孩子建立一生受用的能力”。在育儿、教子的过程中，父母只要改变其中一个环节，孩子就会改变全部，这种有效的爱可以吸引来更多有效的爱，早教也是如此。作为一本育儿书，《父母改变1%，孩子改变100%》提出了一个独特的育儿观点，父母改变1%，孩子改变100%。这种全新的角度正好迎合父母简单育儿、美好育儿的心理。《父母改变1%，孩子改变100%》重点介绍了0-3岁阶段宝宝的一系列早教问题，内容涉及爱的方式、兴趣培养、认知能力培养、语言能力培养、活动能力培养、社会能力培养、习惯培养、性格培养、疾病护理、饮食营养等九个方面，简洁实用地阐述如何对0-3岁宝宝进行早期教育。

## 《父母改变1%，孩子改变100%》

### 精彩短评

- 1、内容一般，没有太多的借鉴性，老婆看了十来页就再也没碰过。老婆评价用了三个字“标题党”。也就是被书名诱惑了。最后一句话，邮来的书有破损
- 2、也许好多人觉得，如我和先生这个年龄（我们纯属高龄得女哦！）生了孩子，一定不需要学习什么了，的确，我们自己在心智方面已经非常成熟和理性，但培养宝贝，我还是头一回，中年得女，不学习难免就会娇惯，这本书对我们很有帮助，谢谢！

# 《父母改变1%，孩子改变100%》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)