

《孩子的情欲世界你知道吗》

图书基本信息

书名：《孩子的情欲世界你知道吗》

13位ISBN编号：9787561766361

10位ISBN编号：756176636X

出版时间：2009-8

出版社：华东师范大学出版社

作者：[法]马赛·拉夫

页数：161

译者：李叔宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孩子的情欲世界你知道吗》

内容概要

《孩子的情欲世界你知道吗》介绍了：法国著名的儿童青少年精神科医生马赛·拉夫在《孩子的情欲世界你知道吗》中以其辅导过的实际个案，清楚地解析了孩子情欲发展所涉及的广泛议题。每章后还附有实用的问题解答，帮助父母从容应对孩子性发展中的困扰。小女孩老是要站着尿尿，这该担心吗？为什么小孩子很早就开始讲一些有性暗示的脏话？小孩已经四五岁了，还可以和父母一起洗澡吗？是否有必要禁止小女孩太黏爸爸，不允许小男孩一天到晚跟在妈妈的身旁？当父母不小心撞见孩子正在看色情电影时，该如何反应？如何保护孩子免于恋童症者的毒手？最好是由爸爸来和儿子谈保险套的事吗？青春期的男孩穿着有点中性，是不是有同性恋的倾向？父母该接受孩子的男朋友或是女朋友来家里过夜吗？

《孩子的情欲世界你知道吗》

作者简介

马赛·拉夫（Marcel Rufo），巴黎科安医院青少年中心主任。在医学院就读时主修精神科及小儿科，后专门从事儿童及青少年心理咨询和治疗。拉夫从业近30年，是法国最权威的儿童精神科医生。拉夫的书极受读者欢迎，一经出版，往往高踞畅销书排行榜。

《孩子的情欲世界你知道吗》

书籍目录

前言

导论

1 孩子的出生

孩子的个性从父母幻想中产生

我女儿的故事

2 天使般的微笑

亲子间的互动

微笑是情欲的一部分

3 孩子的吸吮和咬

奶嘴的作用

咬

咬具有色欲的色彩

等待深情的一吻

问与答

母乳是否真的比婴儿奶粉对孩子的成长更好？

爸爸参与喂奶真的很重要吗？

什么时候给宝宝断奶最好？

4 排出还是憋着

洛琳为什么拒绝上大号

排便具有象征的意义

遗尿

早发的生殖期

问与答

当孩子一再拒绝在便盆便便，有必要去看儿童精神科医师吗？

小女孩老是要站着尿尿，这该担心吗？

为什么小孩子很早就开始讲一些有性暗示的脏话？

5 游戏中流露感受

男孩、女孩选择不同的玩具

皮耶的故事

问与答

当父母不小心撞见孩子们正在玩医师游戏时，该如何反应？

当儿子要求爸爸妈妈买一个娃娃给他，父母是否该拒绝？

6 自我发现与自慰

私密的活动

学习尊重私密

人际关系失调的现象

问与答

当父母不小心撞见孩子正在手淫，该如何应对？

一个六或七岁的小孩全身脱光到处走动，而且一点儿都不难为情，这样算正常吗？

小孩已经四五岁了，还可以和父母一起洗澡吗？

孩子很喜欢玩爸爸妈妈的私处，这样正常吗？

7 性别认同

恋母（父）情结

充满罪恶感的欲念

具有性别色彩的丧亲之痛

问与答

当孩子问到宝宝是怎么来的，该如何回答？

《孩子的情欲世界你知道吗》

是否有必要禁止小女孩太黏爸爸，不允许小男孩一天到晚跟在妈妈的身旁？

当小女孩表示“我跟哥哥弟弟一样是男生”，或小男孩表示“我跟姐姐妹妹一样是女生”时，这是否值得担忧？

对父母离异的孩子来说，轮流监护（离婚的父母）轮流照顾孩子，例如孩子一周在爸爸家，另一周在妈妈家）对其身心发展会更好吗？

8 孩子的性潜伏期

必要的遗忘

影像的侵害

爱、友情与背叛

问与答

为什么孩子看到电视上或电影里有点煽情的镜头会脸红？

当父母不小心撞见孩子正在看色情电影时，该如何反应？

9 性侵害及创伤

幻想出来的性侵害

家族故事

强暴及其后果

乱伦的悲剧

隐性的侵害

问与答

如何保护孩子免于恋童症者的毒手？

10 身体的转变

荷尔蒙的优点

过早的性行为

问与答

父母是否应该建议青春期的女儿吃避孕药？

最好是由爸爸来和儿子谈保险套的事吗？

为什么青春期的孩子有时候脏得令人难以忍受？有必要强迫他们洗澡洁身吗？

11 悦人和悦己

自尊与自恋

魔镜啊魔镜

问与答

当青春期的孩子觉得自己丑死了，要如何建立其自信？

愈来愈多青春期的少妇女动美容手术，是要鼓励还是禁止？

12 衣着和性心理发展

自我保护和梦想的衣服

性感的洛丽塔

歌德式的衣着

具有治疗效果的衣服

问与答

青春期的男孩穿着有点中性，是不是有同性恋的倾向？

时下青少年很热衷人体穿刺，算不算是反常的表现？

有必要严禁女儿穿得像性感的洛丽塔吗？

13 同性恋

挑衅与“爱现”

在他人眼中是外人，在自己的眼中也如此

心理层面的不孕

女同性恋

双性恋、过渡时期的同性恋倾向

问与答

《孩子的情欲世界你知道吗》

父母或父母中一方是同性恋者，那么孩子成为同性恋的几率是不是比一般人高？

14 否定自己的身体

性和厌食症

15 爱

青春期的爱

小爸爸，小妈妈

问与答

从孩子几岁开始父母可以和他們谈爱情？

面对孩子的男朋友或是女朋友应采取什么态度？

父母该接受孩子的男朋友或是女朋友来家里过夜吗？

结语：含蓄内敛的主张

《孩子的情欲世界你知道吗》

章节摘录

1孩子的出生昔日当婴儿还在妈妈肚子里时他们都是天使，没有性别的天使让父母亲可以竭尽想象投射一切梦想，然而在科技进步的现代，怀胎第三个月我们就可以借着B超知道肚子里宝宝的性别。多年前我和一位老师苏雷（MichelSoule）曾一起写过一篇有关B超的文章，文中我们指责B超是有意破坏父母梦想的罪魁祸首。我们和多数的神科医师一样认为，事先知道胎儿的性别会中断父母对肚中胎儿的投射心理和幻想。我现在才明白当初我们错了：提早知道孩子的性别并不会中断父母对胎儿的投射心理和幻想。无论是男孩或是女孩，未来要从娘胎出来的孩子一定是个惊喜：一个独立、与众不同的个体，绝对不同于爸爸妈妈9个月来想象中的模样。20世纪80年代，我和一位女同事曾经针对羊膜穿刺所带来的心理压力问题展开研究，想进一步了解羊膜穿刺给准爸爸和准妈妈带来的忧虑，以便他们在妇产科医师及遗传基因科医师的陪伴下，能以正面的心态面对羊膜穿刺。我特别记得有一对夫妇，产检顺利进行着，一直到医师指着胎儿的胯下说：“现在我们可以知道孩子的性别了，看错性别的几率存在，但是错误的几率很小。你们想知道孩子的性别吗？”这对夫妇点头表示同意。妇产科医师宣布说：“是个小女孩。”此时这位准妈妈居然痛哭起来。刚开始她泣不成声，拒绝说明为什么痛哭。产检结束后，这位准妈妈才平静下来说：“她好漂亮！”我原本以为这位准妈妈担心她接受羊膜穿刺时，那根针会伤害她的小女儿，这是许多接受羊膜穿刺的准妈妈常有的忧虑。后来这位准妈妈才告诉我她痛哭的原因。几年前她不小心怀孕，当时她和先生两人都太年轻，还不要孩子，于是做了人工流产手术把孩子拿掉。这次羊膜穿刺检查让她回想起过去打胎的痛苦经历，隐约中她似乎见到被她拿掉的小女孩。当然这纯粹是她的想象，因为人工流产不会知道胎儿的性别。羊膜穿刺成了这位准妈妈投射心理的工具，让她想象腹中宝宝的性别。在幻想的同时，也令她想起自己的经历，想着她和自己母亲之间冲突、不合的母女关系。孩子的个性从父母幻想中产生大家都认为小男孩或小女孩出生时如白纸般纯洁。每个新生儿的诞生都是父母情爱史的结晶，这是人有别于其他动物的特点之一。诚如柏拉图所言，人是理性的动物。非但如此，人类亦具有回忆过去以及幻想的优势。父母多多少少对自己的孩子有投射心理，这是天下父母情不自禁而且很难避免的自然反应，所以没必要感到有罪恶感，因为孩子需要父母的梦想及愿望来建构自我。英国精神科医师唐纳·温尼可特（DonaldWinnicott）说得好：“孩子的个性从父母幻想中产生。”刚出生的宝宝身怀着父母的种种期望，如此的期望有助于孩子的成长。宝宝是美好的未来，我们可以预期宝宝的进步成长：他还在牙牙学语时，我们仿佛听到他在说话；宝宝才刚站稳脚步，我们似乎预见他脚步稳健地向前走；孩子才进入幼儿园，我们就预想着他（她）念小学，至将来进入最高学府读书。这也是为什么父母很快就会忘记宝宝初生几个月的情景，但会试着用各种方法，比方说出生相册到摄影机，来唤醒记忆。有时我听到一些妈妈说她们记得孩子成长过程的一切，她们会如数家珍般诉说着孩子的第一次微笑、长第一颗牙、第一次开怀大笑等，甚至还会揶揄我缺乏母性（这倒是真的，母性是妈妈的专利）。但是我可以打包票，这些妈妈所记得的一切，更多的是自己对孩子的幻想及期望而不是孩子本身。父母对孩子的投射心理通常与个人的过去息息相关，如果过去是美好的回忆，则试着重温，但多数时候是希望能修复、弥补、改善自己的过去……对自己的孩子，父母总希望孩子能得到最好的，希望孩子在各方面都成功，包括其情欲（即使父母不会直接表达出来）。仿佛一切是很自然的，仿佛在美化我们个人的过去和情欲，孩子比我们所经历的（我们正经历的生活总是不及我们所梦想的美好）胜过一筹。心理大师弗洛伊德在《有关自恋》中写道：“父母对孩子的爱如此感人，十分单纯童稚，无非是个人自恋的重生，尽管这自恋把爱转移了目标，显露出来，但不能混淆了其原有的本质。”或许爱自己的孩子就是爱自己的过去，包括过去的缺憾、困难、挫败。如此一来才不至于把过往的挫败与不幸传给孩子，并且避免了某些迷信的说法，即认为不幸会在下一代重复的宿命观点。现在多数的准父母都希望在宝宝出生之前就知道孩子的性别。只有5%~10%的准爸爸妈妈拒绝事先知道，他们满足于听周遭的人猜测孩子的性别，比如说祖母级的老太太说：“你的肚子尖尖的，准生男孩……”这些不愿事先知道宝宝性别的父母是怎么想的，值得我们探索。是不是怕过早破坏了如此亲密的梦，或是尊重未出生孩子生命的奥秘？然而，无论是在怀孕时就知道或是出生时才知道，准父母都没有其他选择，只能认命接受宝宝的性别。我女儿的故事我的女儿是在有点惊奇的情况下出生的。我的太太必须剖腹生产，医师给她做了全身麻醉，宝宝出生时没有经过母体狭窄的产道，而是从妈妈被剖开的肚子里被“捉”出来的，整个产程可说是静悄悄。当时我们并不知道宝宝的性别，看护我太太的医师说了一句话：“是个小女孩！”这句简短的话对我们做父母的来说却很不是滋味，医师比我们做父母的先知道宝宝的性别，有点“侵犯”了我们为人

《孩子的情欲世界你知道吗》

父母的最重要的一刻。我女儿出生是很久以前的事了，当时医院把新生儿包在铝箔纸里（好像是找不到更好的东西替代），以保持婴儿的温度，婴儿看起来活像是条扭动的火腿三明治。手术后我一直陪着太太，之后我想去看女儿，所以就到小儿科去找她。我刚好碰到一位手里抱着一个婴儿的护士，跟她打招呼时我说：“噢，好可爱的小男孩！”没想到这位护士居然告诉我，这个被我当成男婴的小娃娃就是我女儿。后来证明我的宝贝女儿艾丽斯是个不折不扣的女孩。当时我说的话让自己有点不高兴，就像是一位妈妈很骄傲地带着刚出生不久的宝贝儿子去散步，突然一位陌生人站在婴儿车前高兴地说：“噢，好可爱的小女孩啊！”这话听在妈妈的耳里难免有点刺耳。相反的情况，小女孩被当成小男孩时也一样有点恼人。弄错婴儿的性别似乎没什么大不了的，却隐喻了性别混淆的可能性，因此令人难以忍受，而同时似乎也反映出我们对宝宝的性别看似确定，但有时仍不免模棱两可。每对夫妇在刚开始时只是很单纯地梦想有个孩子。有一天，他们的两人世界多了一个婴儿，婴儿有了性别，不是儿子就是女儿。但是这对夫妻或许不知道，借着他们所相信的孩子性别，通过看孩子、抱孩子、喂孩子、养育孩子的方式，他们的小男孩或小女孩才会在成长的路上确认自己的性别认同。2天使般的微笑小宝宝出生时，每个人都会情不自禁（当然为人父母者“一马当先”）凝视着号啕大哭的小男婴或是小女婴，大家总忍不住要看宝宝像谁，每个人都在寻找相似点，以加强生命形体的延续感。然而，小宝宝全然不知自己是男孩还是女孩。每当我读到有人写着“我才10天大就知道自己是男生”时不免莞尔，因为这根本不可能。新生儿虽离开母体，但心理上仍感受到和母亲交融为一体，还没能意识到自己是独立的个体，宝宝是在后来才意识到自己是独立的个体，等到明白客体、主体的关系后，才发展性别意识，理解自己是男生或是女生。宝宝只有在母亲的眼中才存在，而母亲也只有在宝宝回看母亲的眼神时才存在。宝宝一出生就具备母亲在怀胎时运作的一些生物功能，有点像在母亲的肚子里已训练有素，因此对母亲的一些特质会特别有反应，因此宝宝认得母体的味道、母乳的味道、母亲的声音，但却听不懂她在说什么（过去有些人则认为孩子听得懂母亲说的话）。宝宝对母语的语调、声韵等特别敏感。母亲几乎成了她孩子的专家，我指的不是所有的宝宝，而只是她的宝宝，因为怀胎九月使母子已共同经历了好长的故事了。20世纪80年代时我们在新生儿急救中心，针对中心64名宝宝，做了一项研究，证实微笑对这些必须接受特别治疗的新生儿的重要性。在此我特别要说明所有的精神科医师和新生儿急救专家对这个研究都十分感兴趣。无论现代科技多么进步，就算我们能借着B超的技术，以彩色而且立体的方式观察胎中宝宝，但再怎么样也不如我们直接观察早产儿的情况这么清晰。这就像是在体外直接观察不足月、理应还在母体里的胎儿一样，这些孩子当然会有一些问题存在。

《孩子的情欲世界你知道吗》

编辑推荐

《孩子的情欲世界你知道吗》：法国最权威的儿童精神科医生撰著，最畅销的儿童及青少年心理治疗图书。

《孩子的情欲世界你知道吗》

精彩短评

- 1、作为父母，我们生了孩子，那么我们的行为会照成如何的影响。可能有的父母自己还是孩子，但是这些具体的案例看过，让我明白：孩子的将来，我的责任，我对他的影响。
- 2、一般般。也许是翻译的问题，也许是其它原因。

书中给了一些不同的案例。总的来说，看看就罢了，没啥特别的收获。

- 3、比其他的课外读物有意义
- 4、对于中国的父母还是有点儿看不下去的感觉，是不是深奥，还是国情的不同，我就接受不了。
- 5、精神分析的角度对孩子的情欲进行剖析
- 6、有些观点值得借鉴！
- 7、一般吧，外国人写的，不太符合中国国情
- 8、开始还以为就是一般所说的情欲呢，打开一看，不是。不我当初想象的要好。是从一个人的切身的生理、心理方面探讨小孩的感情、欲望的形成与促进，成长中的帮助、选择。没有俗称的“情欲”那样的文艺化倾向。推荐啊。
- 9、可能因为是外国作家写的书吧，我觉得不太适合中国的孩子。
- 10、和胡萍老师写的那本着重点有所不同，值得一读。
- 11、这本几乎让书名和封面毁了的书，写的真不错呢？可读性强，深入浅出，观点有趣，举例并不落伍，很多个人意见走在前端。作者知识很强大，学问渊博，儒雅有礼，有点像科普文章，又有些像杂志专栏。因为性教育在中国的严重缺失（即便到了2015年），所以依然推荐给父母、教师、儿童工作者看。不看不知道，一看真开阔。多看书吧，让自己加增烦恼，以此对抗自卑。四星。
- 12、我是一名心理咨询师，也是一个一岁半孩子的母亲，我个人觉得这本书写的非常好，推荐给了身边很多朋友。作者是儿童精神科的医师，从书里的内容看，应该也是有很深厚的精神分析理论背景，这本书不仅仅反映了孩子成长过程中的心理变化，最重要的是他传达了一种对于孩子、对于性的态度，这种态度应该是对孩子最有帮助的。只是从中也看到了很多和中国传统文化不太一样的地方，起码是和我们的父母不同的理念，可能我们这一代人更能够接受吧。阅读的过程中甚至还反思了一下自己的成长历程呢。呵呵.....
- 13、不要被low到尘埃里的书名和封面吓到，这是一本专业的育儿书，对我们自我认知也有很大的帮助。
- 14、性意识对于人的重要意义，我们（尤其东方人）可能都一直低估了。这绝不仅仅是作用于人的生理取向和反应上面，而更重要的在于对精神内在自我的认识，人格的构建。我们要成为好人，那么必然也得要成为一个好男人和好女人，要成为一个自然的男人和女人。而如果童年的经历造成了我们对性别角色的认识混乱，就有可能阻碍我们成年后处理夫妻关系和亲子关系。这就是我读完此书的收获。谢谢作者和译者！

《孩子的情欲世界你知道吗》

章节试读

1、《孩子的情欲世界你知道吗》的笔记-第93页

身体开始变化的青少年很多已经很难适应自己正在变化的身体，做父母的绝对不可说有关他们身体变化的话

2、《孩子的情欲世界你知道吗》的笔记-第105页

做父母的最好不要强迫青春期的孩子洗澡，因为强迫孩子洗澡，就好象在暗示孩子他（她）的身体不完全属于自己，暗示父母仍有权过问起身体的事，替孩子觉得什么好，什么是不好。

3、《孩子的情欲世界你知道吗》的笔记-第161页

有关性事——这个十分特殊的私密领域，我认为父母的主要角色在于观察并顺应孩子的发展，而不是把孩子局限在自己认定的框架里。父母要观察孩子性发展的过程，而且要成为含蓄、尊重的旁观者，绝不干涉，在适当距离内保护孩子，给孩子信心。在性的全面禁忌和全面开放之间，应该可以找到中庸之道：自由地体验性，但不管在什么年龄和阶段，性都应该是私密的个人探索。无论是态度、语言，还是身体，唯有含蓄内敛，才能帮助孩子发展人之最重要的基础之一。

4、《孩子的情欲世界你知道吗》的笔记-第150页

现代的父母认为自己必须爱自己的孩子，这其实是很新的观念。以前，或是说几百年以来，每个家庭的孩子都很多，所以昔日的孩子并没有像现在的孩子那样受父母的呵护与疼爱。我甚至可以坦白地说，父母爱孩子，其实爱的是自己投射在孩子身上的理想，反过来，孩子爱父母，但爱的是自己想象中的父母，比真实的父母还要好。……等孩子进入青春期后，就会渐渐拆毁多年来自己想象中理想父母的形象。适应真实的父母不见得不好，但比起自己理想化的父母还是有落差。也只有经历这一段，孩子才能长大。基本上来说，孩子从小一直被训练如何爱人，而爸爸妈妈刚好是孩子练习爱的草稿。

5、《孩子的情欲世界你知道吗》的笔记-第157页

6、《孩子的情欲世界你知道吗》的笔记-第103页

作者认为最好请家庭医生与子女谈避孕等话题。然而在中国，是没有这样的家庭医生的。

7、《孩子的情欲世界你知道吗》的笔记-第78页

孩子愈长大，愈接近青少年时期，就愈需要通过自己和父母的不同（或是反对父母，如顶嘴等）来自我建构肯定。父母愈是完美，孩子就愈可能想尽各种办法挑衅父母……

8、《孩子的情欲世界你知道吗》的笔记-第158页

9、《孩子的情欲世界你知道吗》的笔记-第41页

《孩子的情欲世界你知道吗》

如果说自慰是每个孩子性别发展道路上一个重要的阶段，那么它就必须是隐秘的。倒不是让孩子对自慰心生罪恶感，而是让孩子了解到自己是身体的主人，可以自行探索，不需要他人……自慰是孩子性发展过程重要的一步，而且也代表着孩子们对自己身体的隐私观念的第一步：孩子的身体从此不完全是爸爸妈妈的“管辖”范围……

10、《孩子的情欲世界你知道吗》的笔记-第75页

我们的一些精力不正是来自于永恒的遗忘，让我们能梦想着那最美好的未知世界吗？

11、《孩子的情欲世界你知道吗》的笔记-第28页

脏话只是在同辈朋友之间讲，有点像是朋友死党之间的共同语言，像穿同样的衣服，彼此之间有归属感。青少年对脏话的诠释常令大人无法理解，在某些情况下说脏话，对青少年而言是亲密的表示。

12、《孩子的情欲世界你知道吗》的笔记-第101页

青春期属于私密的探索其以及秘密期，有些事不能和父母分享。就是因为不和父母提一些自己私密的事，少男少女才能自我建构，真正独立自主。青春期时所遇到的挫败、困难、怀疑、情欲等，以及少男少女迈向性自主的途中可能面临的各种关卡，都属于他们个人的秘密花园，几乎不和任何人分享。因为这一切不好说出口，外人也很难懂。

《孩子的情欲世界你知道吗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com