

# 《父母的品格》

## 图书基本信息

书名：《父母的品格》

13位ISBN编号：9787508615318

10位ISBN编号：750861531X

出版时间：2009-6

出版社：中信

作者：坂东真理子

页数：216

译者：宋佳静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《父母的品格》

## 前言

有些女性认为有了孩子就无法继续过自由的生活，工作和生活无法兼顾，所以选择了不要孩子。的确，因为孩子，自己的行动自由会受限，花销会增加，各种各样的负担也会随之而来。但是，拥有孩子、养育孩子的喜悦是无可代替的，所以我认为主动放弃拥有如此美妙经历的机会实在可惜。当然，会有一些特殊原因，我们不能强迫所有人都一样，但是真心希望更多的人可以生养孩子，并从中获得无限乐趣。其实，养育孩子的过程也是父母成长的过程。有些女性觉得现在太忙了，根本无暇顾及孩子，希望等各方面条件都成熟后再当妈妈。我想说的是，所有条

# 《父母的品格》

## 内容概要

《父母的品格决定孩子的一生》提出了现代父母面对教育孩子问题时的66个解决提案，严谨、细致、宽容、理性，结合东西方教育理念和精髓。这里有哈佛商学院学不到的品格态度；这里有为人父母者面对各种难题时的切实解决方案。

# 《父母的品格》

## 作者简介

1946年出生于日本富山县立山町。东京大学毕业后于1969年进入内阁总理府，曾任职内阁广报室参事官、男女共同参划室长、琦玉县副知事等。1998年成为日本首位女性总领事（澳大利亚布里斯班）。2001年成为内阁府首任男女共同参与计划局局长。2004年成为昭和女子大学教授，历任该大学女性文化研究所所长、副校长，2007年起担任昭和女子大学校长。著作有《女性的品格》《副知事日记——我的地方行政论》、《悠闲的国度澳大利亚布里斯班总领事见闻录》《迈向男女共同参划社会》《新·家庭的时代》《美国职业女性现状》等等。

# 《父母的品格》

## 书籍目录

第一章 孩子的生命之初 亲子关系从问候开始 孩子哭了，怎么办 不被孩子的情绪左右 教孩子学会珍惜 全家人一起就餐 教育孩子讲卫生 父亲也要管孩子 尽早摆脱“幼儿语言” 谦虚的孩子进步快 一起唱歌，一起读书 一起领略美好的大自然

第二章 培养懂礼貌的孩子 好的管教、坏的管教 培养孩子良好的礼仪 让孩子帮忙做家务 乘坐公共交通工具时不抢座 学习现代版“江户举止” 保持个性与遵守社会规范 在家里招待客 环保的生活方式 良好习惯要保持 自己的事情自己做

第三章 塑造孩子的性格 不在孩子面前说是非 消除歧视与偏见 在外人面前多肯定孩子 不敷衍，不糊弄 让孩子拥有自信 跟孩子谈论自己的工作 使用规范的语言 让孩子为自己的行为负责 不依赖孩子 父亲也要照看孩子

第四章 孩子上学后 不做“魔鬼家长” 孩子之间吵架时 禁止孩子欺负别人 “妈妈密友” 安排学校活动 融入社区 不强制孩子学习 不必非得进名校 当孩子患有疾病时 让孩子学习团队合作

第五章 如何教育十几岁的孩子 让孩子当志愿者 让孩子到别人家寄宿 孩子有了自己的朋友 让孩子学会“自我保护” 防止家庭内犯罪 积累理财的经验 孩子的人生道路 孩子的职业选择 敬重我们的祖先

第六章 信息社会的亲子教育 与孩子一起读书 从报纸和杂志上获取信息 正确运用手机、网络 孩子的房间里不需要电视 给家人写信、打电话、发邮件

第七章 建立成熟的亲子关系 不让孩子成为单身寄生族 鼓励孩子应对挫折 孩子的恋爱和婚姻 与孩子的另一半相处 亲子之间的金钱关系 赡养父母 做好养老的准备 明确留下遗嘱 传递信念与梦想 表达对父母的感激后记

# 《父母的品格》

## 章节摘录

第一章 孩子的生命之初 亲子关系从问候开始 “早上好！” “早上好。” 在一日之初能听到这样的问候，无论是谁都会心情愉悦。尽量高兴地、大声地和家人互问“早上好”吧。父母问候孩子，孩子问候父母，谁先问都没关系，重要的是被问候的一方，必须认真地回答，“早上好！” 当然，最好由孩子先来问候“早上好”，然后父母回答“早上好”。但最初需要家长先用愉快的声音问候孩子“早上好”，可以帮助孩子养成问候的习惯。 如果，一方问候“早上好”，而另一方没有任何回应的话，谁都会非常失望、心情郁闷。因为问

# 《父母的品格》

## 精彩短评

- 1、很好的一本书，很值得准爸爸准妈妈睇，值得参考的一本书
- 2、为了宝宝，必买
- 3、好好学习,希望可以培养好这一代的孩子
- 4、孩子的行为，很大程度上折射了父母的行为。  
想要教育好孩子，首先得修炼好自己。
- 5、真是没办法走这种理论派的育儿路线。看过的内容也忘记了，看到一半看不下去的更是无可奈何。好吧，只能标榜自己走的是以身作则的生活路线，从生活中来，到生活中去。
- 6、主要是日本的社会环境，不过都是一些大道理，说易行难
- 7、写得挺平实的。
- 8、孩子长大后成为什么样的人，很大程度上取决于他/她的父母，父母是孩子的第一位老师，所谓言传身教也就是这个道理，从另一个侧面来说孩子是父母的镜子，从孩子身上可以知道父母是怎样的人。
- 9、内容很适合家长阅读。  
生活节奏变得越来越快,人们教育孩子的方式有时会不经考虑而“快餐化”,或干脆全推给学校,等等,一些不负责任的方法。  
此书讲述了许多方法是现在教育中存在的问题,值得借鉴
- 10、或许每个人都希望自己的后代至少要比自己更优秀吧，我呢，是更希望中国的下一代更加优秀，让我们共同期待吧
- 11、真的是什么样的父母培养出什么样的孩子，这本书看了蛮受启发的
- 12、似乎没有预期的那么好，不过还是不错的，对新手父母来说还是比较有用，分析了孩子需要什么，父母应该做什么！
- 13、很多适合日本的教育方式不一定适合自己，权当接受一些新的知识呢，呵呵
- 14、初为人母，深感责任重大，恍惚之间，遇见此书，豁然开朗。塑造孩子的同时，也在塑造自己！
- 15、育儿的书，我看了不少，这本书的内容，比较适合中国孩子的教育方式，值得收藏
- 16、我们作为父母需要不断的修正自己才能更好的当好父母
- 17、卖给姐姐的，很希望对他有帮助
- 18、父母是孩子的第一任老师，好的品格给了孩子好的教导
- 19、书不错挺全的，刚看了一半觉得就不错，家长值得看的好书推荐下~
- 20、书里对于做父母指出了许多非常简单明了的原则，而且一一说明了其中的道理，文字温和亲切，朴实诚恳，娓娓道来，让人信服。我已经看了一遍，现在推荐给我表妹看，她也觉得很好，我还打算推荐给更多的人看。
- 21、很好的一本书`
- 22、父母的言行影响孩子的一生，要注意。
- 23、收到书后，三天看完，跟着就邮给孩子在外地的父亲了，非常好的一本书！  
首先，书的质感很好，到手就非常喜欢  
书中将孩子从小的基础教育，到上学，到工作，到长大赡养父母，可能会遇到的种种问题，用简短的两三页侃侃而谈，有实例却又没有口水话，点到既止，简单实用，阅读起来很舒服  
全书内容丰富，让初任母亲的我，信心增加不少。强烈推荐给所用父母，没有做父母的朋友也可以从中受益！
- 24、朋友推荐买的,推荐父母们阅读
- 25、这是第二次购买了，送给青春期的女孩，可是说是成长宝典。
- 26、个人认为是一本很不错的书，原因如下：1、篇幅短小，语言精炼，读着不累。2、作者在有限的篇幅内，能对对孩子的教育问题，谈的全面而具体实属不易。也由此可见作者功力不浅。3、最重要的，我认为这本书相比起有些高高在上的空想教育理论，更抓住了教育的实质，具有实战指导意义。读完这本书感觉有点相见恨晚，因为儿子已经7岁了，但也不觉遗憾。所以强烈向各位父母推荐，尤其是家有3岁以前小孩的父母和准父母们。
- 27、亲子教育的好书，值得一看！

## 《父母的品格》

- 28、浅显易懂，很简单，很实在。具参考价值。
- 29、里面有彩图，书很好，这本书对育儿是很有用的
- 30、同事给孩子买的，同事很喜欢！谢谢！
- 31、通读全书，感受到强烈的日式教育，脑海里闪过一幅幅日本电影电视剧情的画面。也听长期在日本的朋友说过，是一个彬彬有礼的国家（有些地方），我们了解的日本有好的一面也有不好的一面，但是书中所写的教育方式确实很实用
- 32、关于教育的书，我买很多！各国的都有，中国人攒的也有！我个人认为妈妈们应该多看，多思考，因为孩子是有差异的，文化是有差异的，所以每本书中都有可借鉴的东西，也都有不适合自己的东西！
- 33、做父母的最好认真看看!!!
- 34、最近买了很多书，没来得及看
- 35、还没读，大概看了下还不错
- 36、很喜欢，看目录感觉应该能有用
- 37、封面很卡通，里面的插图也很漂亮，有点畿米的风格。对于每个做父母的人来说，这本书都值得一看。书里写的品格概括孩子成长的每个阶段。我特别喜欢书里面的一句话：“因为子女，我们对爱的记忆都将得到保留，我们的智慧、梦想、信念也都将传递给下一代人。”因为这句话，所有做父母的辛苦都可以欣然了。这本书告诉我做父母的责任和原则，只有自己做好了，才能带好下一代。看了这本书，我对做好父母更有信心！
- 38、写得很好，家长值得一看
- 39、还没看，希望看了会有帮助
- 40、这本书讲了很多日本人的教育。和中国不太一样，但是可以借鉴。挺好的。
- 41、不错的东东哟
- 42、好书家长们读吧。
- 43、不光是教育孩子，对自己也有帮助
- 44、这本书对于父母来说是很好的读物，尤其是孩子还小的父母。
- 45、给了新爸爸妈妈们上了一课，每一个孩子的品质好坏都与父母密切相关
- 46、为人父母应该看看
- 47、很好的一本书，建议大家都看看，也很便宜。
- 48、觉得很受用的一本书
- 49、是一本教育孩子的好教材！真的体会到言传身教的重要性。
- 50、很适合有孩子的家长读
- 51、一般取这样标题的书吧，最多写到教养青春期的孩子，坂东真理子居然一直写到了做祖辈，进养老院，写遗嘱这些事，不同年龄段的人看到的想到的事真是有区别的。
- 52、值得一看 父母教育孩子 先自己做好 对我自己改变挺大
- 53、做父母的，就像是孩子成长的一面镜子，一言一行都会在孩子幼小的心灵里留下不可磨灭的痕迹，所以教育并非口头上的说教，而是要以实际行动来影响孩子。
- 54、还没来得及看，一次买的太多
- 55、在购买前只是听一位姐姐介绍，后来就定了也帮同事定了，大家看后都觉得写的挺好的。我还没看完如果有看完的愿意与我一起分享育儿可以邮件给我，yalin726@hotmail.com。
- 56、不错，对父母教育子女有很大帮助。
- 57、一次买了几本，没时间看的。
- 58、其实我觉得这本书适合任何人，因为学习是双向的。
- 59、还可以，在地铁里读的。
- 60、很有现实意义。现在的国人其实可以多关注日韩，他们的很多问题和我们的类似，但是出现得比较早。有心人可得益不小
- 61、还没仔细读，应该不错
- 62、b日本人的细心还是值得学习的。许多经验还是值得借鉴的。没想到自认的奇怪想法是可行的。
- 63、值得认真的读书



## 《父母的品格》

- 64、对教育孩子很有价值
- 65、看目录就觉得不是我想要的那种书，只要有爱，细节什么都不重要更何況试读就很nc了，感觉这本书不是为了读者写的
- 66、内容还没看，看了外观，感觉很好，很有质感！
- 67、No.10
- 68、书的纸质很不错，是彩色的
- 69、学习教育孩子，是本很好的指导书
- 70、这是一本难得的好书！它从日常生活的方方面面提醒父母应该怎样为孩子起到模范带头作用，去影响和培养孩子情商、财商等方面的能力，关注孩子这些方面的父母一定要好好读读这本书！
- 71、不知道该怎么教宝宝好，所以一看到这本书我就买了，打开看了一下，随便看了一下，确实很对，有用
- 72、有很强的指导性，令人深思！
- 73、每一句话，都写到我心坎上！好书！
- 74、很喜欢，可以帮助家长辅助教育。
- 75、真的不错，对于初为人父母的我们很有帮助！
- 76、看了，都不错的
- 77、日本人的文字,并不华丽,也不深奥,平实而亲切,用浮躁的心读和用学习的心读,可能会有不同的收获!虽然都是些细节的点点滴滴,但静下来仔细想想,什么东西不是来自细节呢?值得心静的人一读!
- 78、在培养孩子的过程中不断提升自己的品格,从而影响孩子,使其健康成长
- 79、还不错，孩子姥姥很爱看
- 80、这是一本日文原著，有的场面设定不一定100%跟中国文化相符合，但是还是又不是好地方可以借鉴的，教导我们作为父母的如何以身作则，这一点对孩子的影响尤其大。
- 81、内容还可，
- 82、非常值得一看,越早越好
- 83、与妻子很快就读完了，很有用的一本书。
- 84、父母是孩子的第一老师，读了本书决定与宝宝一起成长！
- 85、总结的比较多，挺好
- 86、对于怎样对孩子进行言传身教有很大的帮助
- 87、刚做父母的值得看
- 88、正在读着，但是很有收获；日本人的细心在这本书里又体现出来了，确实很细致。之前看过希尔斯的书，内容和看法大致不差，都是很好的育儿指导书。不敢说推荐大家看看，有空、有闲的时候拿来瞄上几眼，对于和孩子友好的交往确实是有所帮助的。
- 89、还没看完，但是真的很受用啊

# 《父母的品格》

## 精彩书评

- 1、以日常生活为例子，使用朴实的语言，做为孩子妈妈，觉得这本书很不错，的确是日常中教育孩子头痛时候的好选择
- 2、不仅仅是中青年父母与幼儿少年孩子的亲子关系，笔触更触及成年子女与中老年父母的亲子关系，颇多收获，谢谢！一些摘抄吧，我们需要注意的问题：1) 人生的喜悦就在于通过努力得到自己想要的东西，轻而易举就到手的東西，没什么值得高兴。越难得到，拥有之后才越珍惜。孩子想要什么父母就马上就给他买的话，其实是剥夺孩子享受喜悦的权利。孩子想要的东西，父母也要帮思考，是不是真需要，约定在甄别。2) 一起买菜。3) 愉快地互问：早上好。4) 谦虚的孩子进步快。5) 一起读书一起唱歌。一起领略美丽的大自然。6) 让孩子帮忙做家务，丈夫忙于工作无暇照顾家庭，孩子只顾一心上学，就算夫妻都工作，家务也全由妻子一个人承担。。。在这样家庭长大的孩子，根本无法获得作为人所必须的生活技能。结果很可能是，男孩一生都无法遇到可以相濡以沫的伴侣，女孩则很可能认为夫妻双方工作都太辛苦而放弃结婚的机会继续工作，最终孤独一生。7) 乘坐公共交通工具不抢座位。如果小时候就争夺当抢坐优胜者，长大了就会变成一个四肢发达，傲慢无礼的人。抢占座位是一件令人羞耻形象恶劣的行为。就算是正好有一个座位空着，那也应该是家长的。如果孩子的体质弱到出门乘车都无法站立的程度，那就应该认真考虑如何改善孩子的体质，否则，将来的生活也会因此而充满不便。8) 自己的事情自己做。养育孩子的目标是，将孩子培养成离开父母也能自食其力的人。如果总是有人默默地为孩子大力所有事物，渐渐的，孩子就会觉得这一切都理所当然，最终会变成一个不知道感恩的人。9) 当能自理生活后，就要开始以精神和经济上的自立为培养孩子的目标。不需要别人的照顾就可以独自生存的能力能增强孩子的自信心，能够给予帮助的人心生感激。自立并不孤立，当有一天孩子可以不需要别人的照顾独立生存，那么孩子也就具备了照顾别人的能力。10) 如何让孩子拥有自信，其实就是让孩子完成一件件的小事不断体体验成功的快乐。母亲无微不至地照顾孩子，结果使得孩子完全没有展现个人实力的机会。11) 不依赖孩子。12) 唯独人际交往的智慧必须通过与同龄人相处，通过实践来获得，这主要是在学校学习的工程中完成的。父母应该让孩子掌握最基本的判断力，拥有开朗的性格，良好的沟通能力等各种可以吸引朋友的美丽。13) 而且要通过一天天的努力来建立父母与子女间基本的信赖关系，维护孩子对父母的亲情。14) 金钱和资产都是为人生服务的而不是人生的最终目的。金钱不应只用于自己的奢侈和享乐，更应该用来帮助需要的人和事。15)
- 3、天下所有父母都希望自己在教育孩子的问题上有行之有效的方法，作为父母的我们在无怨无悔奉献精力的时候，收效却甚微。本书针对孩子在成长中的不同时期，给与了很多具体且好用的方法，让我们知道父母要用理性和爱，在生活的点滴之中影响孩子的成长，真正影响孩子的是父母的品格，这品格来自于父母的言传身教，而爱与理性，是我们每个父母都应该并且能够做到的。

# 《父母的品格》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)