

# 《66个细节教出有自信的孩子》

## 图书基本信息

书名：《66个细节教出有自信的孩子》

13位ISBN编号：9787511311597

10位ISBN编号：7511311598

出版时间：2011-8

出版社：中国华侨

作者：寿长华

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《66个细节教出有自信的孩子》

## 前言

现在不少父母存在一个共同的烦恼，就是孩子缺乏自信心。有的老师也反映，不少孩子常常是事情还没开始做，便先提出一大堆担心，或是尚未进行实践活动，就自以为不行而放弃尝试。有的学生参加竞赛活动，本来明明可以取得更好的成绩，却因事先在心理上认定对手比自己强，而从主观上放弃了拼搏。目前，不少家长非常重视培养和提高孩子的智力因素，把孩子的学习成绩看得比什么都重要，而忽视对孩子非智力因素的培养。实际上，大多数孩子智力差别并不是很大，所受教育进度也基本相当，那么，为什么有些孩子各方面很优秀，而有些孩子却令人很失望呢？其原因就在于他们是否有积极的进取心和顽强的意志力，是否有敢于正视困难的勇气和信心，是否有现代人应具备的社会责任感和义务感。而这所有的一切，均与非智力因素的培养有密切关系。因此，若是希望自己的孩子将来能够有所作为、有所成就，就应当注意从小培养孩子的自信心和意志力，提高其心理素质与抗挫力，如果只是一味地重视孩子的文化学习和考试分数，对孩子的全面发展是不利的。本书涉及了家庭教养的核心问题——对待孩子的态度与方式。其中提到的帮助孩子树立自信心的方法，适用于任何家庭、任何地区，为孩子成长教育过程中出现的现实问题提供了有效的解决方案。如果你的孩子正在经历成长的烦恼，那么，这本书能让你帮助孩子减轻压力，打造自信人生；如果你为人父母或为人老师，那么，这本书会成为你了解孩子、教育孩子的得力助手。

# 《66个细节教出有自信的孩子》

## 内容概要

《66个细节教出有自信的孩子》内容简介：若是希望自己的孩子将来能够有所作为有所成就，就应当注意从小培养孩子的自信心和意志力，提高其心理素质与抗挫力，如果只是一味地重视孩子的文化学习和考试分数，对孩子的全面发展是非常不利的。

《66个细节教出有自信的孩子》讲授了家庭教养的核心问题——帮助孩子树立自信心的机制，适用于任何家庭、任何孩子。

# 《66个细节教出有自信的孩子》

## 书籍目录

总论 自信成就孩子美丽人生 自信心是成功人生的太阳 家长的态度是孩子心灵成长的导航 父母应成为孩子健康成长的摇篮 培养孩子的自信心大有学问 蹲下来倾听孩子的心声，拉近心与心的距离 教育专家的教子经第一章 自信是一种情感体验 细节1：培养孩子的自信心要从出生开始 细节2：放开你的手，让孩子自己去走 细节3：把快乐的种子播种在孩子的心田里 细节4：任孩子在想象的世界中自由翱翔 细节5：许诺就必须践诺 细节6：帮助孩子融入广阔的人生舞台 细节7：帮孩子卸下心灵的包袱 细节8：孩子要上学了，你准备好了吗 细节9：网络时代，孩子不能离开网第二章 爱心+赏识，给予孩子温暖和明亮 细节10：真诚而发自内心的赏识是开启孩子心灵的钥匙 细节11：用心去倾听孩子的声音 细节12：给孩子的心灵注入自信的源泉 细节13：适合孩子的才是最好的 细节14：细心捕捉孩子身上的闪光点 细节15：“挑出”孩子的优点并给予肯定 细节16：赞美孩子只需一分钟 细节17：多一点赏识与鼓励，少一点责骂和批评 细节18：让孩子从小就学会欣赏世间的一切 细节19：别摆出一副居高临下的姿态嘲笑或教训孩子第三章 有鼓励、奖励与表扬激发孩子的自信心 细节20：数子十过，不如奖子一长 细节21：鼓励是需要每天做的事情 细节22：激励孩子的语言要有余味 细节23：为孩子个性的全面展示提供平台 细节24：多用精神奖励，少用物质奖励 细节25：多夸赞孩子的努力和付出 细节26：多征询一下孩子的意见 细节27：恰当运用外在奖励 细节28：不切实际地夸奖只会让孩子产生飘飘然的感觉 细节29：不妨尝试一下逆反教育第四章 自信源于成功的暗示 细节30：爱培养出爱，恨滋生出恨 细节31：语言暗示可以变平庸为不凡 细节32：熟练掌握健康、积极的心理暗示法宝 细节33：你说他行，他就会表现出“神童”的样子 细节34：切不可为了自己的尊严，伤害孩子的自尊 细节35：让孩子强迫暗示自己“我能行” 细节36：让孩子明白：今天的“丑小鸭”也可以成为明天的“白天鹅” 细节37：有时善意的谎言可以取得意想不到的效果 细节38：抓住契机对孩子进行正面引导 细节39：用爱来激发孩子学习的积极性和主动性第五章 在学习中找乐趣，在兴趣中激发自信 细节40：把自由想象创作的空间还给孩子 细节41：信心使孩子在枯燥的数学中找到乐趣 细节42：外语是学会的，而不是教会的 细节43：让孩子自信地歌唱 细节44：在家庭的体育活动中充分激发孩子的运动兴趣 细节45：从小培养孩子学习电脑的兴趣第六章 愈挫愈勇，抗挫力就是自信力 细节46：成长的道路一定要靠孩子自己走 细节47：给孩子的心里注入战胜挫折的勇气和力量 细节48：让孩子以乐观的心态面对挫折 细节49：告诉孩子：失败了没关系 细节50：尽量让孩子自己去面对困难和麻烦 细节51：鼓励孩子自己站起来 细节52：放手让孩子去做自己想做的事 细节53：给孩子品尝生活中酸甜苦辣的机会 细节54：教育孩子做事要有头有尾，有始有终 细节55：教孩子学会从容面对战胜自己的对手第七章 有自信的孩子有心理免疫力 细节56：教孩子学做情绪的主人 细节57：驱除孩子心中自卑的阴影 细节58：给孩子适当引导，别让孩子成为“嫌弃儿” 细节59：不要给孩子把“保护伞”撑得太大 细节60：当孩子痛苦时，尽量说些安慰的话 细节61：让孩子不再害怕上学 细节62：让孩子远离“开学恐惧症” 细节63：一代有一代的梦，孩子不是家长的圆梦工具 细节64：及早解决孩子的心理问题 细节65：温和制止“逗”孩子的亲友 细节66：离异后更应用加倍的爱呵护孩子

### 章节摘录

版权页：家长的态度是孩子心灵成长的导航“挑剔中成长的孩子学会苛责，敌意中成长的孩子学会争斗，讥讽中成长的孩子学会羞怯，羞辱中成长的孩子学会愧疚，宽容中成长的孩子学会忍让，鼓励中成长的孩子学会自信，赞扬中成长的孩子学会自赏，公平中成长的孩子学会正直，支持中成长的孩子学会信任，赞同中成长的孩子学会自爱，友爱中成长的孩子学会关爱。”可以说，孩子的成长就如这首小诗所说的那样，很大程度上取决于周围环境的影响。孩子早期大约有2/3的时间要在家庭中度过，而且完全依赖于成人，所以家庭环境、学校环境及父母、老师对待孩子的态度，左右着他一生成长的方向。儿童教育专家玛莉琳·古特曼认为，那些小时候总是受到父母表扬的孩子，在他们步入社会后很可能会遇到更多的失望。随着年龄的增长，孩子不再会很容易地接受父母那种表面上的夸奖。过分赏识你的孩子，必然滑向溺爱的沼泽，对孩子有百害而无一益。因此，父母应该根据孩子不同的性格特点，实施不同的教育方法，使孩子形成健康的人格，建立起对未来的自信。孩子在成长过程中出现过失是在所难免的，家长有时可忽略不计，而他的点滴的自主探索都是极为可贵的进步，家长对此应该大加称赞。懂得如何用欣赏、夸奖、鼓励的不同方法去培养孩子的自信，是父母教育子女成长的最睿智的体现。让孩子从成功的喜悦中获得自信心。培养孩子自信心的条件是让孩子不断地获得成功的体验，而过多的失败体验，往往使幼儿对自己的能力产生怀疑，心理产生过大的压力。在父母的心中，总有一个对孩子的期望目标。帮助孩子建立自己每一阶段的适合的目标，是每一个父母不可推卸的责任。同样，孩子也需要通过顺利地学会一件件事来获得自信，品尝成功的喜悦。但这个目标开始不能定得太高，如果孩子实际能力不及，连连失败，就容易使孩子产生失败感，丧失信心。试想一个在游戏中都做不好的孩子，是很难再保持浓厚的兴趣和旺盛的斗志的，他的自信心会逐次减少削弱，并由此不愿再去努力，越是不努力，就越是做不好，越是做不好，就会越是不自信，形成恶性循环。家长应通过帮助孩子完成想要做的事来消除这种恶性循环。但也不能把目标定得太低，孩子完成得轻而易举，就会变得轻率和骄傲。因此，家长应根据孩子发展特点和个体差异，量身定做，确立一个适合其水平的任务和目标，从而在不断的成功中培养孩子的自信。另外，对于缺乏自信心的孩子，要格外关心。如对胆小怯懦的孩子，家长要有意识地让孩子多与人交往，多带孩子到左邻右舍、亲友同事家串门，让孩子在与他人的接触中，在与同伴的玩耍、游戏、交往中，感受到合作、友谊、成功的乐趣。还可引导孩子做对家庭、对别人有益的事，即使只是让孩子种种花草，买买东西。在完成任务的过程中，培养孩子的大胆自信，让孩子感到自己有用，从而增强他们的自信心，消除自卑感。但有的家长不顾孩子的实际情况，总是采用“揠苗助长”的教条主义教育方式，往往用“神童”的标准来要求孩子，达不到标准就肆意训斥。父母对孩子的失望经常表现在言谈举止中，这样对孩子易造成消极的影响，孩子会产生自我否定的心理，即使真的是个“神童”，其自信心也会因此而彻底坍塌。有的家长让幼小的孩子学钢琴，学二胡，学画画，把孩子的时间安排得满满的，孩子童真的乐趣全被剥夺了，又怎能培养出“特长”。还譬如有些父母往往最关心的是自己的子女在学习、工作中是否比别人强。其实，这个结果并不是最重要的。家长应该看的是孩子在学习、做事的过程中是否获得了经验、能够承担责任、掌握知识和技能。如果孩子的一次考试成绩不理想，可是这次教训失利却让孩子和父母看到了薄弱环节在哪里，不正是塞翁失马，焉知非福吗？父母的这种态度会传递和影响孩子，对孩子自信心的树立将是何等的重要？年轻的父母都期望把自己的孩子培养成为自信、自强、有道德、有能力的人。那么，年轻的父母们就应该从自身做起，为孩子营造一个良好的家庭环境。美国学者在调查的基础上总结了10条各国儿童对自己的父母和家庭最重要的要求：1.孩子在场，父母不要吵架。2.对每个孩子要一视同仁。3.不能对孩子失信或撒谎，说话要算数。4.父母之间要谦让，不要互相责难。5.父母对孩子要关心，关系要亲密。6.孩子的小朋友来做客时要真心欢迎。7.对孩子不要忽冷忽热，不要发脾气。8.家里要尊老爱幼，重大事项决定前要征求大伙儿意见，要有家庭民主。9.家里搞文体活动，星期天至少玩半天。10.父母有缺点，孩子也可以批评。实际上把上述10条做一个归纳，就是要为孩子营造一个明朗、轻松、和谐的成长天地，给孩子一个明确的态度——让我们在自信中长大！P5-7

## 《66个细节教出有自信的孩子》

### 编辑推荐

《66个细节教出有自信的孩子》涉及了家庭教养的核心问题——对待孩子的态度与方式。其中提到的帮助孩子树立自信心的方法，适用于任何家庭、任何地区，为孩子成长教育过程中出现的现实问题提供了有效的解决方案。自信的孩子，即使输在起点，也会赢在终点！这些有章可循的细节培养方法，或许会改变孩子的一生。如果你的孩子正在经历成长的烦恼，那么，《66个细节教出有自信的孩子》能让你帮助孩子减轻压力，打造自信人生；如果你为人父母或为人老师，那么，《66个细节教出有自信的孩子》会成为你了解孩子、教育孩子的得力助手。

## 《66个细节教出有自信的孩子》

### 精彩短评

- 1、很受用，已经阅读完毕！
- 2、因为内容不错，所以就买了一套，细细的阅读。
- 3、很好，还没有看完，还要继续学习。
- 4、通俗易懂，都是不同情节的小故事，让人看起来不会觉得枯燥\*
- 5、还是有用滴 方便 快速 实用 可以给自己 教育孩子的方向
- 6、一般般。可以看看的。

# 《66个细节教出有自信的孩子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)