

# 《优雅人生的开端》

## 图书基本信息

书名：《优雅人生的开端》

13位ISBN编号：9787561786178

10位ISBN编号：7561786174

出版时间：2011-9

出版社：华东师范大学出版社

作者：谷田贝公昭 编

页数：125

译者：周念丽,熊芝,任贝贝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《优雅人生的开端》

## 内容概要

《优雅人生的开端:图解儿童基本生活习惯的培养(0-6岁儿童养育)》内容简介：婴幼儿时期的养育最重要的是养成孩子最基本的生活习惯。《优雅人生的开端:图解儿童基本生活习惯的培养(0-6岁儿童养育)》提出了培养孩子的吃饭、睡觉、排泄、穿衣脱衣、清洁五个基本的生活习惯的合理方法。《优雅人生的开端:图解儿童基本生活习惯的培养(0-6岁儿童养育)》用图画的形式加以说明，使人一目了然。满足你希望孩子尽快学会独立的愿望，让你每天都能欣慰地看到孩子的点滴成长。

# 《优雅人生的开端》

## 作者简介

作者:(日本)谷田贝公昭 译者:周念丽 熊芝 任贝贝

## 书籍目录

前言

序

### 第1章 用餐习惯

- (1) 添加辅食
- (2) 调羹的使用
- (3) 端碗·用碗喝
- (4) 用调羹和碗来吃饭
- (5) 筷子的使用
- (6) 用筷子和饭碗来吃饭
- (7) 用餐的礼仪
- (8) 吃饭的时候不洒漏
- (9) 吃点心
- (10) 消除挑食的习惯
- (11) 不良的饮食习惯
- (12) 用餐习惯的建立

解说

### 第2章 睡眠习惯

- (1) 早上好、晚安
- (2) 穿睡衣、脱睡衣
- (3) 睡午觉
- (4) 不良的睡眠习惯
- (5) 睡眠习惯的养成

解说

### 第3章 排泄习惯

- (1) 排尿、排便的事后报告
- (2) 排尿、排便的预兆
- (3) 在家长的帮助下，自己大小便
- (4) 脱掉尿布穿短裤
- (5) 自己排尿、排便
- (6) 大小便后的擦拭
- (7) 调整排便规律
- (8) 不良的排便习惯
- (9) 排便习惯的建立

解说

### 第4章 穿衣、脱衣习惯

- (1) 独立脱衣服和穿衣服
- (2) 穿衬衫的两只袖子
- (3) 穿短裤、脱短裤
- (4) 穿袜子、脱袜子
- (5) 穿鞋子、脱鞋子
- (6) 戴帽子和脱帽子
- (7) 扣纽扣和子母扣
- (8) 打结和系带子
- (9) 折叠和整理脱下来的衣物
- (10) 穿、脱衣服的不良习惯
- (11) 穿、脱衣服习惯的建立

解说

## 第5章 清洁习惯

- (1)洗手
- (2)刷牙、漱口
- (3)擦拭身体
- (4)洗脸
- (5)擦汗
- (6)漱口
- (7)梳头
- (8)剪指甲
- (9)擤鼻涕
- (10)在浴室洗头 and 身体
- (11)湿了、脏了，换衣裤
- (12)不良的清洁习惯
- (13)清洁习惯的建立

解说

后记

# 《优雅人生的开端》

## 章节摘录

版权页：插图：

# 《优雅人生的开端》

## 编辑推荐

《优雅人生的开端：图解儿童基本生活习惯的培养（0-6岁儿童养育）》是以图解的方式，从吃饭的习惯、睡眠的习惯、排泄的习惯、穿脱衣的习惯和卫生的习惯五个方面，教导家长如何帮助1-6岁的儿童养成良好的生活习惯，学会自立。

### 精彩短评

- 1、图画太小了，是指导大人教育孩子的，不是孩子用的。教育方面，个人觉得家长自己摸索就可以了，这个似乎用处不大。
- 2、这个应该早点买，很好的书
- 3、从小正确教育宝宝的生活起居习惯，待人接物礼仪，将来爸妈可以少操心些。
- 4、挺实用的，还不错，可以看看。
- 5、帮亲人买的 很不错哦 价格更优惠就好了
- 6、满意，还比较实用，通俗易懂。
- 7、我孩子已三岁了才买的这本书，里面的基本生活习惯礼仪培养都用图文的方式讲解，非常到位，后悔没在三岁前看到，越早看越好
- 8、内容很实在，也很不错，
- 9、虽然书不厚，但是方法挺全面
- 10、觉得很一般！
- 11、有的故事似乎和题目无关，以现代眼光来看，有人生智慧和情商高的人也不能完全归为“软骨头”。额，看涨发财的博客说，有鱼骨书签的，不过我没收到，不知道是漏掉了，还是没有制作？
- 12、只有“应该培养孩子什么什么”，没有什么怎样去做的方法。
- 13、很可爱的图片，比起一些教育理论书，这本让人觉得轻松了很多
- 14、我很喜欢这本书，图解很明显。简单易懂。
- 15、书的质量不错，方方面面也很详尽，适合两岁以上的孩子。
- 16、纸张很好!容易懂!推荐!
- 17、孩子自己也喜欢
- 18、书很清晰的把孩子学习生活的细节描述出来，也有很多方法
- 19、书的内容不算多，排版有点拥挤，可能有图解的缘故吧。
- 20、对孩子很用的一本书，值得一看。
- 21、妈妈们一定要给孩子们买这本书，真的很不错，从小培养孩子良好的行为习惯。
- 22、用图说话，表示力很强
- 23、这本书挺好看的，挺满意的。

好的内容正是这是一本好书，同时还有一次舒适的购买体验！

24、我是这本书的策划编辑和项目编辑之一，大约是去年这个时候，一家刚成立却高效和真诚的日文图书版权代理拿了很多家庭教育方面的书给我们看，我和领导同时看上了这本书，确切地说是非常喜欢。虽然我们都看不懂日文，可是细腻简洁的图画、清晰的分类和清爽的版式，使它从众书中凸显出来，紧紧抓住了我们的心！它正是我们一直想要找的——关于儿童日常生活习惯的培养，分年龄分步骤，用图画的方式展示，使读者一看就知道该怎么做。是的，我们已经期待了很久！我们为找到这本书激动了好久。这样的心情是需要追根溯源的。我从大学起就关注家庭教育，因为我深深觉得家庭教育对人影响太大了。有幸的是我做着和儿童教育紧密相关的工作，我读了很多很多相关的书，许多观点相互碰撞，又相互融合，我在《童年的秘密》了解了生命内在的成长力量，亦追随着孙瑞雪、大李，还有小巫，欣赏着生命的自我建构和自主成长；而《你狠特别》这本绘本却成了我教育观点的分水岭，正是它让我领悟到，爱是无条件的。可能你不觉得这一点有什么，但是对于我，它震撼了我的心灵，仿佛来自天际的一束光芒。不是吗，我们每天总是因为一些可爱之处而爱一个人，却因为一些自己觉得不可爱而厌恶一个人，所以我们的爱总是反反复复，阴晴不定，令人欣喜又令人恐惧，这都是爱自己，都是自私的爱。所以在我看来，如果你真爱孩子，那么一切的基础就是要有能力给他无条件的爱。...之后也有新的发展，让孩子自主，尊重儿童，无条件地爱他，那么是否需要管教呢，《勇于管教》解决了是否要管的问题，它教我们要达到爱和管教的平衡；当然，还有一些书丰富了具体的教养细节，如《让孩子来敲门》里面就有很多，不过印象最深的是其中关于“自己、丈夫、孩子和上帝”之间的顺序问题。现在，我也是3岁男孩的妈妈。养孩子是一件十分繁杂的工作，像所有的新手妈妈一样，我手足无措，如果不是有妈妈帮忙，天哪，真不知道会怎么样呢。孩子一天天长大，我希望他健康、独立，可是我该怎么做呢？似乎有很多年了，教育界都在呼吁，要高度重视高分低能问题啊，幼教工作者们也一致认为，6岁之前，最重要的是培养孩子在生活和行为方面的好习惯。相信只要略



## 《优雅人生的开端》

有理智的父母都会认同这些观点，可是为什么我们在街上在车上到处都可以看到生活和行为习惯不良的孩子呢？首先是因为大家不知道具体该怎么做，第二是不知道这个度该如何把握。这些正是《优雅人生的开端》这本书要给予新手父母们的。可是，培养孩子良好生活习惯，不仅仅是生活习惯的问题，它的背后涵括了父母的教育理念。如果能培养好孩子的日常生活习惯，那么其他都会好的。而《优雅人生的开端》在行为教养背后，是蕴含着美好而积极的教育态度的，这也正是我和它相见如故的原因吧！阅读更多 &rsquo;

25、图文并茂，学习中。好习惯真要提早养成，不然就很难纠正坏习惯了！

26、图解很详细，不错，貌似有些细节没必要做得跟小日本一样规矩

27、三岁之前的孩子适合，

28、是日本引进版的，里面内容文字太多了

29、购买意义不大

30、内容图示比较清晰，但是主要是单位用，不做评论

31、非常适合父母读！！

32、一般般！内容实用性不强！

33、发货那个快~书很实用，从用餐习惯、睡眠习惯、排泄习惯、穿衣脱衣习惯、清洁习惯五个方面写，图文并茂、简单易懂。日本人的素质是从培养的。

34、当妈妈们面对宝宝的一系列生活习惯问题挠头的时候，看看这本书或许就有好的方法了。

35、能激发孩子的创造力，很不错

36、好书，适合孩子！支持当当！

37、日本人的礼仪。中国人怎么就没有自己的书呢？

38、以简单、可爱、通俗、易懂的图解形式讲授儿童生活习惯的培养，内容实用，一目了然，形式活泼，图画生动，适合亲子阅读，是一本真正的好书！

39、总体上都还不错，就是图片和字体有点小

40、养成好习惯从小开始

41、很浅显，不太适合我读。。

42、好习惯是从小培养的，建议0-3岁妈妈购买，3岁后好多习惯都养成了。

43、看过之后送给刚刚生宝宝的朋友看，很好

44、图文并茂 不错哦

45、不错,有很强的指导性,可操作性比较强.

46、儿童基本生活习惯的培养，很好

47、怎么说呢，要是您家宝宝小就更好些，我家孩子5岁了，用处就小多了。整体说书还是不错的。

48、发货很快。同期两个订单，这个订单快而且准确。书不错，是我想要的书。

49、这本书是图画书，日本人真是擅长用图画的方式图解复杂的事情；另外，阅读他们的文字，感觉到他们的教育观念，对孩子要求独立，但是又充满爱。就是图有点小，小朋友看得比较费劲，建议做大一点的开本。

50、通俗易懂！！！！

51、我会将它作为新婚礼物送给身边新婚的人。

52、就是快递不给力.....

53、幼儿园老师推荐了就来当当买了，到手看，确实很图解，图片很可爱，也简单易读，就是一些教育理论和知识如果更多一点的话就更好啦

折扣不多，不过还是挺值得的

## 《优雅人生的开端》

### 精彩书评

1、一如既往的日本书，简练、清晰、多图的风格。小小的一本书基本涵盖了孩子所需要的生活技能，而且日本编写内容比较符合中国的小朋友们，也具备一定的操作性和指导性意义。若是像欧美的小孩子7、8个月当他们能够全掌抓握的时候就已经被培养自己用刀叉进食，估计没有多少中国家庭受得了。生活习惯要从娃娃抓起，而且要从几个月的时候开始，开了一个好头，家庭就会轻松多了。在生活中学习，在学习中生活，什么才是孩子成长的重心，父母必须要弄明白。培养习惯，不仅需要方法，更需要的是信心和耐心，父母的心态非常的重要。“优雅”、“人生”多好的书名，足见基本生活习惯培养的重要性！

# 《优雅人生的开端》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)