《习惯决定孩子命运》

图书基本信息

书名：《习惯决定孩子命运》

13位ISBN编号：9787540538385

10位ISBN编号：7540538384

出版时间：2008-9

出版社：新世纪

作者：孙云晓

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《习惯决定孩子命运》

前言

在我已出版的几十本书中，《习惯决定孩子命运》是唯一一本讲出来的书。大约从我1993年发表《夏令营中的较量》开始，全国各地邀请我讲课骤然增多，而且lO年来有增无减。邀请者有的是中央部委机关，如全国人大、全国政协、中宣部、国家新闻出版总署、全国妇联、中直工委、新华社等等；有的是高等院校，如北京大学、北京师范大学、首都师范大学、南京师范大学、国家高级教育行政学院等。更多的是应各地教委、少工委、妇联等机构相邀，为广大学生父母、教师讲课。

《习惯决定孩子命运》

内容概要

《习惯决定孩子命运》作者儿童教育专家孙云晓，引导广大家长如何从习惯的培养入手，探求孩子内心需求。播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。10多年，100多个城市，1000多场演讲精粹精选，折服了一批又一批的听众，影响着全国千百万的现代父母。

《习惯决定孩子命运》

作者简介

孙云晓，自1972年起至今一直做青少年教育和研究工作，现为中国青少年研究中心研究员、副主任，中国家庭教育学会常务理事，中国科普作家协会副理事长，《少年儿童研究》杂志总编辑，北京师范大学兼职教授。1999年被国务院表彰为有突出贡献的教育科学研究专家。主要作品：中日少年《夏令营中的较量》、《好父母好方法》、《好孩子好习惯》、《习惯培养有方法丛书》(5册)、《孙云晓教育作品集》(8卷)等。作品曾获中国图书奖、全国“五个一”优秀图书奖、全国优秀儿童文学作品奖、全国优秀畅销书奖。

《习惯决定孩子命运》

书籍目录

2008年第二版序言 习惯培养的五大步骤2004年第一版序言 我讲课是与好朋友谈心第一讲 教育孩子的核心是培养健康人格 教育荒废与新人才观 没有孝心就没有爱心 诚信与做人 成长与责任 做父母需要上岗执照第二讲 良好习惯是健康人格之基 什么是习惯 习惯的重要性 习惯培养的重点与指标 怎样培养良好习惯 怎样骄正不良习惯 在快乐的体验中养成良好习惯 继承中华民族重视习惯养成的优良传统第三讲 多元智能与人人成功 成功在于选择 多元智能 选择自己的最佳才能区 扬长补短大有必要第四讲 教育孩子的前提是了解孩子 尊重孩子首先应尊重规律 不要把孩子的特点当缺点 注意孩子的真实动机 教育的真谛是发现儿童和解放儿童 好的关系胜过许多教育第五讲 爱学是万善之源 厌学是万恶之源 学习动机不同效果大为不同 质疑与独立思考能力是珍贵的 成功更是成功之母 学习习惯比考试分数重要第六讲 如何教孩子学会交往 没有朋友比考试不及格更严重 警惕孩子的攻击性 借个孩子去旅行 培养孩子的团队精神 引导孩子与异性友好相处第七讲 心理健康教育的内容与方法 14岁孩子为何自杀 心理健康的7条标准 心理不健康10大症状 千方百计让孩子相信自己是个好人 健康心理12字秘诀 教育惩戒是培养心理健康的良方第八讲 科学为安 强壮为康 反思《夏令营中的较量》 黑姬山探险的启示 中日国民共识与法律机制的差异 习惯不同就是素质不同 儿童教育应特别重视体育 怎样培养安全意识 关于身体的权利第九讲 指导孩子用好媒介 信息时代动摇了成人的权威地位 北京大学的学生为何被除名 网络和电子游戏是双刃剑 关于孩子玩电子游戏的8项建议 儿童不宜多看成人节目 养成爱读书的习惯终生受益 用父母的好习惯影响孩子第十讲 学会消费是孩子的必修课 光有金钱买不来现代的教育 日本孩子为何精打细算 商场里的较量 让孩子设计10元钱的午餐 置装费的妙用 女儿的网上拍卖 清洁工子女考上剑桥大学 杜瑶瑶：一个独生女的故事第十一讲 两代人互相学习共同成长 信息时代的挑战 看不到孩子的优点就是“盲人” 独生子女的五大优势与四大缺陷 代际差异 青春期与更年期的冲突 向孩子学习 不要制造“童年恐慌”第十二讲 提高父母的教育素质刻不容缓 现代的教育观念 科学的教育方法 健康的心理 良好的生活方式 碰等和谐的亲子关系附录一 成功宣言附录二 习惯培养的七个观点和教育建议附录三 行为习惯的养成是道德建设的核心目标——谈怎样烧开德育这壶水附录四 两代人的25个好习惯附录五 孙云晓主要教育作品目录后记

章节摘录

父母们想想，班里有一个数学特棒的孩子，你的孩子没戏了；再来一个语文特棒的，你的孩子还有指望吗？再来一个体育特棒的，一个班里有几个特棒的，你的孩子还能不能考第一啊？而有些做父母的，不认别的，就认第一，就认100分。孩子好不容易考了个95分，回家报喜：“爸爸，我考了95分。”满心欢喜希望爸爸给个表扬。爸爸说：“95分你就翘尾巴了，你为什么不是100分啊！”孩子一听就坐在地上了，这不可能啊，多难啊！这种竞争需要，是非常有害的。当然，不是说，不要竞争，但是，在学习上大家要有远见的话，最重要的是培养孩子热爱学习。有认知需要的孩子，那真是一辈子都热爱学习。而且，他从学习当中能够得到一种快乐。我自己就有体会。我这个人，公正一点讲，智商可能不高，我不是很聪明，但是我也不谦虚地说，我是一个很热爱学习的人，我非常喜欢读书，而且非常喜欢读无字之书。比方说，每天和一些朋友交谈，凡是有意义的东西，我都会记下来，我这个习惯大家难以想象保持了多久：从1970年我15岁到现在没断过，我的日记写了30多年，每天都写日记。这种读书，读无字之书，做记录，我觉得对我来说，获益极大，就是因为一生都处在一种渴望成长、渴望学习的状态。我一坐在写字台前写东西，就充满了愉悦的感觉，一坐就是一天，别人看了以为我难受，而对我来说可是越写越兴奋。我可以每天写7000字，可以写上一个月、两个月，越写就越快乐。我写过一部长篇儿童小说，写到快乐的时候我自己都大笑不止，笔都拿不住。一想起孩子那种幽默，那种恶作剧，那种折腾的劲，我就乐。后来这部名为《金猴小队》的小说拍成了8集电视剧，在中央台播了好几遍。我尝到了学习的甜头。我是在“文化大革命”那个最不要学习、最不要看书的时候迷上了学习的，迷上了读书的，一直坚持到现在。不管走多远的路，不管一个人能闲着多少时间，只要有好书相伴，就不会感到寂寞。我确实感到认知的需要，它真正的让一个人终身受益，是人终身学习的一种动力。相反，如果过于急功近利，那就会导致悲剧。

后记

朋友是不能忘记的。《习惯决定孩子命运》是一块千人糕，是大家心血的结晶而绝非我一人之功。2003年9月12日至19日，我先后为12个广东的学校和地区讲课，并由此产生了本书。这些学校和地区是：广州东风东路小学、广州东山培正小学、广州开发区第二小学、佛山市顺德一中附小、广州黄花小学、广州乐贤坊小学、广州宝华培正小学、佛山市南海区、佛山市南海区西樵镇、佛山市顺德区龙江镇、佛山市南海师范附小、广州云山小学等等。

《习惯决定孩子命运》

精彩短评

1、孩子是第一位的！
2、教育的秘诀是真爱。有爱，教育才有效果。入情入理，顶！
3、是一本大人和孩子都可以读的好书
4、看过了一部分,作者写的真的很好,能后会慢慢培养宝宝的好习惯.
5、习惯决定孩子的命运~
6、真的很不错、教我怎样教育孩子。
7、替同事买的，还没看呢，希望有帮助吧
8、从小培养好习惯
9、一直很喜欢孙老师的书，总能在里面学到东西，继孩子别慌后，这本书看了一半了，感觉不错！
10、很不错的书，公司同事人手一本呢~~对孩子教育很有帮助。
11、细细品味，养成好习惯，终身受益！
12、这本书能给父母正确指引，及时纠正小孩的不良习惯，为他们的将来指引方向！
13、缺少对孩子教育方面的经验，所以淘些书充一下电。暂时还没看，不过，应该不错的！
14、给孩子买的，非常好。发货也快
15、感觉写的不错，通俗易懂。在教育孩子的过程中，应该时刻把握住那些原则。要时不时的拿出来看一下，对比哪些做的好，哪些做的还不够
16、书很好，送货也快！包装完美，希望对孩子的教育有用！
17、挺不错的，值得看下
18、看了一些育儿知识，孩子小的时候，对于知识的传授不宜过早，但孩子习惯，品格的培养，还是得从小抓起，希望能从书中，学习到一些经验。
19、别人推荐的，反应不错。推荐人的孩子已经初二了，孩子带的很有成效。
20、小时看大，从小习惯就能决定行为
21、受益匪浅，教父母如何成为真正合格、称职的父母
22、从小就要让孩子有好的习惯 真是太不容易了 要打好基础啊 这样孩子就会成长得更好了 我家小宝还不会说话 我 定要好好培育他
23、孩子小时就要培养好习惯，本书有理论指导，也有实例，很实用，可以参考。
24、很好，对青春期孩子的家长有启发
25、很有用处，正在学习～～
26、不错，我一直看的一本教育书，也送朋友了好几本。
27、必须给孩子养成好的生活和学习习惯，这样会事半功倍，一生受益！
28、应该早看到这本书就好了，受益匪浅！
29、该书对于我来说作用很大，让自己能多为孩子想，多从孩子的角度去思考。
30、感觉作者是一个很能说服人的人。呵呵~~他把要说的观点都很恰如其分地举了很多真实的例子。读着读着就觉得假如我也遇到这种问题，我的处理方法与他会有什么不同，然后受益良多。这是我读孙老师的第一本书，以后还会继续关注他的著作。
31、书中内容很贴合最新的教育理论，实例说明。生动有趣，对家长教育意义很大，准备再买一本送人咯！
32、喜欢看孙云晓的作品，内容丰富，很有内涵，道理讲的到位
33、书本的内容令我这个做母亲的有很大感受，你越希望自己的孩子好，就必须要读这本书！
34、据说是教育孩子的好书
35、很不错的一本书，对我的育儿方法有帮助
36、一直以来对于教育都很重视，不如看看这本孙云晓老师的书，对家长会有帮助的
37、家庭教育实用书
38、老师推荐的书，对家长比较有用
39、还没仔细看完，大致看了下，还可以
40、好行为决定好习惯，好习惯造就好性格，好性格带来好命运。好习惯对一个人来说太重要了！
41、校长在看这本书，受益匪浅

42、商家发货很快，书本质量很好，是真版。很满意
43、因为是孙教授的作品，所以特别关注了！在阅读了孙教授的“ 拯救男孩 ”丛书后，就对孙教授的作品产生了浓厚的阅读兴趣，一下子买了四本教育书籍，这是其中一部，今天收到的。正在阅读过程中，完了之后再来写读后感，相信一定不会令我失望的。
44、还没时间去仔细看，大概看了下还行吧
45、粗略看了一下，对大人教育孩子很有帮助
46、这书我一直想买好久了！
47、内容很好，值得细细回味！
48、为了教育好下一代，是一本很好的书，值得好好学习
49、书的质量和内容都不错，适合孩子阅读
50、不仅仅是小孩 习惯决定人的一生
51、训子千遍不如培养一个好习惯！好多内容值得您细细品读！
52、给老婆的参考书，向书本上学习教育孩子，不错。
53、儿子刚上小学,学校介绍家长买的,正在学习中,很有帮助.
54、很值得家长读的一本书
55、很好的书已经是第二次买了，还有《正面管教》和《孩子，把你的手给我》2送给姐姐的， 姓名和联系电话都是对的 但栋号、室号写错了，快递员也就送到别人家了，后经过联系，快递员也上门交涉希望对方能还回书籍，无奈对方拒不承认收到。第一次遇到这种事，强烈鄙视这种人！很郁闷！唉只能重新再买一次了
56、忘了评论了，不好意思啊，是好书，我看时，孩子有时也跟着看，跟她讲讲，就书中的实例讨论一下，挺好
57、良好的习惯能使自己一生幸福，这本书教导了作为家长的我应该怎样为自己的孩子培养良好的习惯。
58、孩子的习惯其实都是和大人的习惯有关，看完后觉得受益匪浅
59、给孩子看看，养成好习惯！
60、昨天拿到就全部看了，确实有用。今天推荐给姥姥看了，家庭教育一定要形成一致意见才可以。
61、有助于儿童教育
62、一本家长和孩子必看的书
63、本书中的内容很不错，值得学习
64、很好的一本书，但真的要用心学呢！这次当当值得称赞，上午下的单，下午就送到了，还是货到付的款，跟在书店买一样的即时，但便宜好多呢，满意！
65、这本很好，父母应该学一学
66、很清楚，带光盘，适合父母阅读！很快收到！
67、这本书很好，建议妈妈们看
68、家长的好参谋，有很多经验可以参考。
69、习惯决定孩子命运，此书详尽介绍了孩子养成好习惯的具体做法，值得阅读和实践。
70、不错的一本书，内容简洁、通俗易懂
71、老师介绍，有收获！
72、书的质量很好，内容精彩，对教育孩子很有帮助，我喜欢。
73、感觉这种书很多，也浏览过不少，真正起作用的感觉没多少，可能并没能真正沉下心读，身体力行地和孩子去做，这本书是新东方的培训老师推荐的，认真读了几十页，其实你认真去读，找一些切合自家实际的切实地去做几点，真是挺有用的，其实通过这本书，能帮孩子去掉一两个坏习惯，培养一两个好的小习惯，就是很大的收获了。总之，为人父母，此书值得一读！
74、书中举了好多生活中常见的例子，对教育小孩比较实用。
75、这本书对我帮且好大，举了很多有用的例子。
76、看了这本书能让你再对教育孩子的问题上有所改变。发现原来一切不是孩子的错。
77、内容很好，表达很好，还有VCD，值得向所有父母推荐。
78、对孩子教育很有帮助
79、真的象书中说的要养成良好的习惯，这样你才能有好的身体，好的工作

80、这本书不错，里面的案例也很具体实在，结合小孩自身的特点，家长是值得考虑如何运用！
81、看了有体会以，有教育意义。
82、作为父母，必看的一本书，真心不错
83、很适合刚上小学的家长阅读。
84、是帮同事买的，自己早几年前就看了，孙云晓和卢勤两位老师的书值得当父母，当老师的读者经常看
85、对家长来说，有一定的思维启发。
86、老师推荐的书，拿到书后看了一些章节，非常不错，对教育孩子很有帮助。
87、总能在生活中感觉习惯的重要性，值得读的一本书。
88、孩子也喜欢看的一本书
89、此佳作非常值得阅读！
90、很有教育意义。对父母是一种很好的教育，对孩子也有益处
91、这本书还行，受益匪浅
92、给孩子养成一个好习惯，将来我们也少生气，孩子也会很快适应环境。这是在爸妈网上看到有妈妈推荐的。我觉得很好。
93、认真的拜读了这本书,真是一本好书,家长们可以借鉴的太多了,谢谢孙老师的书,希望以后多出好书!
94、每个家长都要看，学习了不方法，感恩。
95、还没看完，不过孙云晓教育孩子的书是不错的。值得拥有，不管对自己有用还是没用！
96、比较好,做父母都看看'
97、这本书也是中学要求亲子共读的书目，女儿看了很喜欢，说写得很好，推荐我也看看。
98、孙云晓的书，还可以的，值得一读
99、习惯从小培养，大人的榜样作用更重要
100、适合家长们以及受孩子问题困扰的人群！
101、值得反复阅读，很感谢孙老师给我们带来这本书

《习惯决定孩子命运》

精彩书评

1、这本书让我知道：1、原来好的习惯都是童年形成的，错过了那个村，就没了那个店。以后要形成好习惯，就会很难培养，除非自制力很强。2、要让孩子形成好习惯，父母必须身体力行，蓝天碧水养大树，穷山恶水出刁民，孩子模仿力很强，父母需要引导。3、公司教会我5s管理，亲人告诉我日事日清，在自己实践整理衣柜、电脑文件过程中，享受了好习惯对自己的沐浴，深知，坏习惯害人不浅。4、习惯是一种强大的能力，在儿童敏感期应该着力培养，对自己对别人，对家庭，对社会都有很大的好处。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com