

《我家孩子真自觉》

图书基本信息

书名：《我家孩子真自觉》

13位ISBN编号：9787533748869

10位ISBN编号：7533748867

出版时间：2011-5

出版社：安徽科技

作者：高取

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我家孩子真自觉》

前言

从“父母的规矩”到“自己的规矩” 在孩子长大成人之前，必须让他们养成一些社会通行的规矩和习惯。“好好地和别人打招呼！”“要守约！”“对人要和气！”像这样一味地训斥、命令孩子固然轻而易举，但是孩子能否真正养成良好的规矩呢？还真说不准。家长和教师可以根据这本书提出的孩子能做到的最好的方法，使孩子能独立地思考、主动地行动起来。这就是让孩子建立“自己的规矩”。所谓“自己的规矩”，是孩子能自觉、主动行动的基本思考方法和自己的行动基准，既不是一味听从父母和老师的命令，也不是“大家都这样做我也只好如此……”诸如此类的随波逐流，而是自己思考以后付诸行动。“自己的规矩”并不是“只图自己方便的规矩”，在尊重他人的想法和价值观的同时，使自己生活得更加精彩，这才是它的目的。当孩子面对建立“自己的规矩”这一课题时，自己能验证“现在我必须做什么？如果不做的话会产生什么后果？”其次，能确定自己的目标：“我真正想做什么？”最后，孩子能自己做主：“好吧，我开始做 吧！”要让孩子建立“自己的规矩”，要从“收拾”“时间”“金钱”三方面着手。我们建议家长根据孩子的年龄和在家庭中的表现情况，在认为有必要的时候开始进行。第一册的“收拾的规矩”中，从最初训练孩子收拾玩具这些基本行为开始，到最终能够收拾日常生活用品。第二册的“利用时间的规矩”中，从教育孩子“意识到时间”开始，随后有各种练习，使孩子知道做事要排先后顺序，能够倒数时间、分配时间，等等。第三册的“用钱的规矩”中，教育孩子认识金钱的意义，让孩子思考经济基本原理和工作的意义，并实际训练孩子使用零花钱。“自己的规矩”不能由他人随便赐予，必须让孩子从失败中吸取教训，在反复摸索的过程中自己建立起来。因此，在开始训练时，大人要让孩子看到学习的榜样，教孩子怎样思考和怎样去做。重要的是要将这些当做“模式”去好好地引导孩子。教了模式以后，就让孩子自己去实践。在试行的过程中，可以想见孩子或许会有失败和不知所措的时候，这时大人要尽量忍住，不要开口，请在旁边默默地守望就行了。当出现危险的时候，家长当然需要大声制止或提醒注意，但是在多大程度上让孩子自己去思索，而父母又能继续默默地守望，却是让孩子养成“自己的规矩”的关键所在。请为人父母者认真听取和理解孩子的意思和想法，找出其中的优点、长处并用具体的语言告诉孩子，表扬和批评的比例应为9：1。一直得到周围大人的肯定，孩子自己就能自信地行动，会产生干劲和积极性，相信自己有无限的可能性。家长要好好倾听孩子的话，热情赏识孩子的优点，创造一个能让孩子拥有“自己的规矩”的良好环境。教育孩子的终点是“孩子的自立”。孩子并不能在突然之间成长为社会人，需要从小开始一点点地教其自立的方法，让孩子在实践中学习，并让孩子能够软着陆。 NPO法人、JAM网代表 高取 静

《我家孩子真自觉》

内容概要

在孩子长大成人之前，必须让他们养成一些社会通行的规矩和习惯。像这样一味地训斥、命令孩子固然轻而易举，但是孩子能否真正养成良好的规矩呢？还真说不准。

家长和教师可以根据《我家孩子真自觉：培养孩子收拾整理的好习惯》提出的孩子能做到的最好的方法，使孩子能独立地思考、主动地行动起来。

高取静、NPO法人JAM网所著的《我家孩子真自觉：培养孩子收拾整理的好习惯》的“收拾的规矩”中，从最初训练孩子收拾玩具这些基本行为开始，到最终能够收拾日常生活用品。

《我家孩子真自觉》

书籍目录

从“父母的规矩”到“自己的规矩” 1 孩子收拾东西的规矩 都为“乱扔族”孩子头疼 孩子们普遍不会收拾 指导和交流的技巧 让孩子养成“自己的规矩” 检查表 能自己收拾东西的孩子 2 怎样分类是关键 收拾东西需要分类的能力 美国的孩子怎样学习分类？ 训练1 剪广告单 按商品门类学分类 训练2 金枪鱼和鲸鱼 利用比较图学分类 训练3 是太阳还是月亮 使用表格学分类 在生活中进行分类训练 训练4 垃圾是资源 按规矩分类 将抽屉里的东西分类 训练5 整齐的抽屉 怎样分类便于使用 适合自己的分类才是最好的 训练6 自己的分类标准 学习寻找分类标准 3 家长须知 让孩子收拾东西之前 让孩子有参与意识 指导1 督促收拾东西 把东西放在固定位置 指导2 要想好收到哪儿 要设法让孩子容易放回原处 要保证有充分的空间 训练7 选提包 提高空间认知能力 处理不需要的东西 指导3 处理东西 训练8 体验跳蚤市场 爱惜物品 告诉孩子怎样使全家人生活得舒心 学会归档 训练9 初次归档 学习整理文书 开始实行吧！ 养成收拾的习惯 教育孩子明确自己的责任 训练10 希望亲子一起朗读联络册怎样才不会丢三落四 要耐心守望到孩子学会 进展不顺时该怎么办？ 教了还做不好时怎么办？ 训练11 给自己能量 对家长有益的学习 明确、易懂地告诉孩子要做的事 确认孩子是否已经明白——提示的技巧 不断积累微小成功的体验 训练12 收拾好了盖个戳 养成收拾的好习惯 做得好要反复表扬 指导4 牢守规矩 怎样激发孩子收拾的兴趣 训练13 试一试吧！模拟改变房间布置提高兴趣 训练14 预备，开始！快乐地收拾 训练15 全收拾干净了 快乐地收拾 从家长督促“快收拾好”到孩子“自己的规矩” 附录 各种类型孩子的教育方法另类的结尾语——本书编写人员寄语

章节摘录

指导和交流的技巧 怎样指导收拾？没有人一生下来就会收拾，而父母光说一句“收拾好”，孩子还是不知所措。因此，大人要让孩子看自己是怎样收拾的，耐心地教育，引导孩子养成收拾的好习惯。不过，平心而论，父母自己动手三下五除二就收拾好了，这样要轻松得多，也能节约时间。让孩子叠衣服往往叠得一塌糊涂，将餐具送往洗碗池本是好事却掉到地上打破了，一片狼藉，让孩子去收拾房间他却玩起来了……这时，妈妈们往往想说：“得了得了！待一边看电视去吧！”可是这样一来，要想让孩子学会收拾可比登天还难。从长远来看这样对孩子绝没有好处，而这些父母们也希望避免老跟在孩子后面疲于奔命地忙着收拾。那么，我们该怎样教孩子收拾呢？本书准备介绍给家长们全新的指导方法和思考方法，让孩子参与收拾整理，记住其方法并养成良好的习惯。这套方法以美国孩子接受的收拾整理的指导为基础，其指导目标是让孩子自立。我们NPO法人JAM网通过实践反复验证了这套方法。该方法让孩子们在日常生活中快乐地进行大量训练，所以家长们一定要抛弃“我的孩子绝对学不会”的错误观念，让孩子养成收拾整理的良好习惯。父母要具备“自我表达能力” 本书的另一特点是能使家长掌握交流的方法，能够准确无误地触动孩子的心灵。譬如不说“好好收拾！”而是具体地指导孩子的行动：“放到柜子上去。”又如适时地告诉孩子：“马上就要吃饭了，该收拾了吧？”再如让孩子自己思考：“这房间怎样才能变整洁呢？”总之，父母需要具备良好的“自我表达能力”。所谓“自我表达能力”，就是在考虑对方心情的同时，将自己的心情和想法准确表达出来的交流能力。要提高自我表达能力，NPO法人JAM网提出在以下7个方面加以训练，即魄力、逻辑能力、理解力、应答能力、语言能力、说服力、说明力。进而，我们将商贸领域广为人知的教练法也融合进来了。所谓教练法是在美国产生的一种交流方法，是以体育界的教练实行的指导方法为基础，加入了商议学、行动学和首脑论等内容并将其体系化的一种指导方法。充分听取对方的意见，提出问题引起对方注意并诱导其自觉的行动，这种教练方法对培养孩子是十分有效的。在指导孩子时，无论多么微不足道的小事情，都要竭力从中发现孩子的优点。如果自己的优点得到赏识，这个指导者哪怕稍微严厉一点，孩子都会努力执行其指示并取得进步。让孩子养成“自己的规矩” 这本书的终极目标 我们的目标是培养孩子具有“自己的规矩”，能自觉地收拾整理日常生活用品，早晨起床叠被子，放好牙刷、牙膏，将房间收拾整齐，饭后把餐具送到洗碗池……能做好这些理所应当的事儿。我的一个外国朋友曾经这样说过：“日本的孩子是不是被宠坏了？床啊，杯子啊，碟子啊，用过就摆在那儿，自己从不收拾，认定会有什么入替他做似的。”对于他们而言，这些收拾日常生活用品的活儿，理所当然地是从小就开始做的。稍微长大一些，就要帮家里干些家务活了。因为这意味着孩子被视为一个独立的人和家庭一员。能够收拾日常生活用品就意味着自立。

《我家孩子真自觉》

编辑推荐

什么叫收拾呢？就是把东西整理好，要用的时候马上能找到。按照玩具、漫画、文具、衣服等分好类，按门类收拾好，就很容易知道在哪儿！散页什么的也订在一起，要用的时候立刻能找着。收拾整理是人类的智慧，是生活得轻松、舒服的窍门。高取静、NPO法人JAM网所著的《我家孩子真自觉：培养孩子收拾整理的好习惯》从最初训练孩子收拾玩具这些基本行为开始，到最终能够收拾日常生活用品。

《我家孩子真自觉》

精彩短评

- 1、觉得更适合 4 年级以下的孩子
- 2、想买给孩子看的 效果一般般
- 3、书过于简单，有点贵，纸张一般，不过看后作用还是有的，首先整理了自己的抽屉！
- 4、特价时买的，喜欢
- 5、对大人也是一种启迪
- 6、读完之后，感觉对自己的帮助很大。虽然孩子还比较小，但是书中的很多建议，家长可以先去实践，然后再交给孩子。
- 7、不推荐大家买这本书，实用意义不强，没什么用处，基本都是在说道理。
- 8、很不错，对养成孩子习惯应该很有帮助
- 9、家长普遍意识到好习惯的重要性，可是对如何养成好习惯却知道很少，我读此书的感受是家长首先要形端表正，相信小朋友的好习惯不难养成。
- 10、毕竟不是中国作者的书，所以不是都适合我们，但有些做法还是值得我们去借鉴的。作者说的形成“孩子自己的规矩”的观点值得我们去看看这本书。个人认为还是稍微有些啰嗦。
- 11、很好，优点意思

《我家孩子真自觉》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com