

# 《青少年性格塑造全书》

## 图书基本信息

书名：《青少年性格塑造全书》

13位ISBN编号：9787504472113

10位ISBN编号：7504472115

出版时间：2011-5

出版社：中国商业

作者：李朝晖

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《青少年性格塑造全书》

## 内容概要

《青少年性格塑造全书》是写给父母的，了解孩子，才能给孩子更有意义的爱；《青少年性格塑造全书》也是写给青少年的，对未来有所期待的你们，要抓紧时机才对！“一个人的性格就是他的命运。”人生道路上，一个想要成功的人必须明白这句话的含义。青少年时代是生命中最重要的成长阶段，很多成功人士在这个阶段塑造了自身优秀的性格，为他们的成功之路奠定了基础。《青少年性格塑造全书》专门针对青少年可能存在的性格问题，提出了行之有效的指导意见和方法，旨在帮助青少年在日常生活中进行性格塑造训练，培养自己的优良性格，为以后成才打下良好的基础。

## 书籍目录

第一章 成功人生从塑造性格开始 善于思考的人 勇敢的人是美丽的 性格与命运 金钱无法改变命运 善于想象的性格 挖掘自己的潜能 失掉依靠的生活 不要迷信习惯和经验 懂得自我反思 绝不能习惯贫穷 改变环境还是改变自己 从小事做起 实践以破常规 独立的思想和个性

第二章 塑造独立的性格 独立的个性 敞喜欢的事 必须自己做的事 成功者的心 保持自我本色 如何面对挫折 没什么不配拥有 最出色的技艺 蔑视贫困的勇气 做世界的主人 用心经营每一件事 努力才会有运气

第三章 塑造友善的性格 施恩与感恩 帮人就是助己 盲人点灯笼 帮人者人帮之 真诚待人 平等待人 爱人和爱己的境界 传递心灵的关爱 主动的交谈 爱需要原则和方式 与狮子做朋友 让孩子感激的手 为别人亮一盏灯 尊重每一个人 不忘恩典与不忘过错 快乐可以分享 对别人敞开心扉

第四章 塑造乐观的性格 知足常乐 小小的快乐 放弃也能快乐 快乐源自你正拥有的 快乐由心造 富有的心灵最快乐 快乐不需要鞋子 助人为乐 哭笑随心 接受已发生的事实 失去的时候向前看 赚钱还是赚快乐

第五章 塑造开朗的性格 宽容的胸怀 身处低处才能纳百川 顺其自然的力量 擦去心灵的灰尘 忍让医治痛苦 杞人忧天 一瞬间的烦恼 远离仇恨 生气不如争气 低下高贵的头颅 放弃心中的憎恶 放下才自由

第六章 塑造自信的性格 自信才能成功 自卑还是自信 自信的生活 放下不必要的自卑 自信才会不消极 化挫折为动力 机会来自于自信 成功的信念 坚持不懈的自信 自信才能发挥潜能 负责到底的精神 信念左右运气 生命的回音

第七章 塑造坚忍的性格 永不放弃的斗志 失败后的坚持 百折不挠的心 不会烧伤的心 不卑不亢是勇气 以使命来看待命运 勇敢的心 思想不怕任何困难 再试一次的决心 坚忍的意志 挺住才能胜利 压力下爆发的力量 决不放弃的心 逆境中蕴藏的种子 精神上的突破

第八章 塑造冷静的性格 危急时还需冷静 宠辱不惊 遇事要冷静处理 冷静的涵养 如何面对责难 处变不惊 冷静才能思考 尊重是相互的 无休止的纠缠 用幽默化解尴尬 冷静才能随机应变 关键时刻的冷静 发怒时更需冷静

第九章 塑造进取的性格 永远没有绝望 放弃才会失败 不要被自己打败 绝处能逢生 宝贵的教训 心中的光明 每个人都需要鼓励 自我克制的力量 自己决定命运 必胜的信念 不被失败打倒的人 因承担而快乐 经受得住考验 不向厄运屈服 坚忍不拔的毅力 做困境的主人 肯定自身价值 让失败激发胜利欲望

第十章 塑造果断的性格 勇于思考和尝试 只想不做不能成事 认定了就果断去做 果断成就人生 关键时刻向前一步 大胆尝试才能成功 冒险才能求胜 敢于尝试的勇气 相信自己的实力 换一种角度争胜 直面挑战 大胆不是鲁莽 冒险的人生最精彩 突破经验的束缚 最大的敌人是自己的怯懦 因目标而不断尝试

第十一章 塑造行动的性格 把幻想变成现实 要思想更要行动 做事绝不拖延 不要有太多的想法 有想法就要立即行动 等待时机不会成功 尝试才有机会 集中精力于一点 再走一步的勇气 持续不断的努力 敢想更要敢做 有计划的行动 成功在于勇敢地行动 试一试才知道

第十二章 塑造求知的性格 思考是求知的根本 虚怀若谷的心态 学习知识的方法 求知识和求智慧 要知更要识 知识需要自己体会 求知不只是模仿 别人的失败是自己的忠告 坚持不懈以求知 求知激发创意 自己的经验和教训 为何而求知 学历不是装饰品 求知是一辈子的事

第十三章 塑造善思的性格 变化的眼光看事物 多思考才会有办法 开阔的思维 动脑筋才有机会 相信自己的脑子 智者在于善思 独特的思维 经验的陷阱 习惯思考的力量 思维的创造性 思考创造出路 思想的精彩更重于外表 思维需要训练 再生的决心 选择正确的方法

第十四章 塑造善言的性格 时刻不忘赞美 发现别人的优点 帮朋友做有益的事 说话要考虑对方感受 语言的力量 共患难的朋友 分享他人的快乐 化敌为友 得意不忘朋友 将对方放在心上 有利的谈话地点 换一种方式交流 不可心存过多顾虑 交流创造融洽氛围 坦陈事情的真相 发现自己的错误 心灵的朋友 生活需要和平融洽

第十五章 塑造平和的性格 平静看待好运歹运 冷静平和地处事 一切都会过去 调整心态和情绪 做好每一件小事 心态决定一切 平和才会坦荡 宁静才能致远 宽阔的胸襟 不被奉承所迷惑 事情的另一面 此岸的风景 正确看待祸和福 悲观还是乐观 不要自作聪明 平静面对危机 不想无谓的问题 平和的心态

## 章节摘录

第一章 成功人生从塑造性格开始善于思考的人1840年，有一个叫亨特的法国青年爱上了一个中产阶级家庭的姑娘玛格丽特。他诚恳地上门求婚，请求玛格丽特的父亲把女儿嫁给他。但是，玛格丽特的父亲不想把自己的女儿嫁给这个穷小子，于是答复他说：“如果你在10天内能够赚到1000美元，我就同意你们两人的婚事。”亨特回家后，陷入了深深的苦闷中，1000美元对于他来说简直是个天文数字。为了钟爱的玛格丽特，也为了争一口气，让玛格丽特的父亲不再小看自己，他冥思苦想，决定搞一个发明创造，然后将专利卖掉，尽快在10天内赚到这1000美元。但是究竟设计什么呢？亨特废寝忘食地寻找目标，并绞尽脑汁去尝试。爱情和自尊的力量使他很快选准了目标：人们在欢庆的场合，都习惯用大头针在衣服的前襟上别一朵花。可是大头针很不安全，经常把人的手或是身体扎破，有时还会自己脱落。于是，亨特产生了灵感：“如果将铁丝多折几道，再把口做成可以封住的，不就有了既方便又安全的戴花别针了吗？”他剪下两米左右的铁丝试做，反复试验，终于设计出了现在使用的曲别针的雏形。大功告成之后，亨特飞奔到专利局，申请了专利。

# 《青少年性格塑造全书》

## 编辑推荐

有什么样的性格，就会有什么样的人生。 《青少年性格塑造全书》是写给父母的，了解孩子，才能给孩子更有意义的爱；这《青少年性格塑造全书》也是写给青少年的，对未来有所期待的你们，要抓紧时机才对！

# 《青少年性格塑造全书》

## 精彩短评

1、都是以故事的形式讲述一个道理，比较容易吸引孩子。我建议跟孩子一起读，读后大家都谈谈感想，有利于增进亲子关系。

2、里面的小故事还有理论阐述都很吸引人，每天都读，之后讲给儿子听，孩子也喜欢那些小故事。寓教于乐，润物无声。

就是发到我手中的这本书封面和背面太脏了，很不满意！

3、这本书很适合我们中国青年读，用朴实的例子来教我们在平常生活中对待事物应该持有什么样的态度。现在中国孩子就是需要这方面的教育。

4、小小的故事，让孩子明白道理，嗯很好

5、这适合青少年看

# 《青少年性格塑造全书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)