

# 《让孩子心灵强大》

## 图书基本信息

书名：《让孩子心灵强大》

13位ISBN编号：9787540745554

10位ISBN编号：754074555X

出版时间：2009-5

出版社：漓江

作者：鲁稚

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《让孩子心灵强大》

## 内容概要

《让孩子心灵强大:影响孩子一生的11个关键点》内容为：为什么孩子会有相似的童年，却有不同的人生？是因为孩子的成长不仅是身体和智力发育完善的结果，更是心灵塑造的复杂过程！著名心理励志、教育专家鲁稚以自己的亲身教子经历，结合众多网友家庭的真实事例，告诉你怎样抓住11个关键点，帮助孩子克服学习和生活中遇到的挫折、困难，让孩子的心灵逐渐变得强大和完善，做最好的自己，从而拥有健康、快乐、自信的人生！

11个随时都会遇到的关键问题，11个心灵塑造的有效方法，将深刻影响孩子的未来。

# 《让孩子心灵强大》

## 作者简介

鲁稚，知名女性专业作家，新浪亲子频道特聘专家。现居北京。著有教育书《让孩子做最好的自己》《平凡的孩子也有春天》等十余部著作。其中多部作品畅销加拿大、韩国、新加坡及港台地区。2007年出版《平凡的孩子也有春天》，曾名列新浪家教畅销书榜前茅，其繁体版已在台湾出版。2008年出版《让孩子做最好的自己》，其繁体版已在台湾出版。本书的中文简体版和繁体版在大陆与台湾同步上市。

## 书籍目录

### 第一章 力量来自觉醒

知道自己是什么  
让孩子选择自己的人生  
永远都有两个机会  
成功源自内在动力  
让自己静下心来  
发现自己，才有创造力  
不要用金钱收买孩子  
受人控制的生活不美好  
诚实是内心强大的证明  
给孩子一点独处的时间  
千里之行，始于宁静  
不要浪费生命

### 第二章 自信就快乐

学会面对输  
走自己的路  
树榜样时要谨慎  
给孩子足够的赞扬  
自信了，就积极了  
自信与能力相匹配  
角落里的孩子  
主动随和与被动随和  
让孩子不因父母而自卑  
人都有天然的生命力  
适度关注，顺其自然  
不要给孩子乱贴标签  
快乐就是没有烦恼

### 第三章 给孩子一个独立的空间

给孩子一个独立的空间  
把孩子移出自己的怀抱  
任何人都只能自己成长  
不要过多侵入孩子内心  
尊重孩子的秘密  
授权就要先放权  
让孩子自己做主  
分享而不是强制  
能否介入孩子之间的矛盾

### 第四章 成长需要冲突

孩子可以不听话  
教育需要适当的强硬  
成长需要冲突  
用智慧和幽默解决矛盾  
过低的压力对成长不利  
宽容不等于低要求  
别忽视孩子的沉默  
妥协不等于纵容  
为什么孩子经常犯错

两代人的冲突不可避免  
遇到青春期的叛逆怎么办  
亲子关系影响青春期健康  
别忽略孩子的反常  
第五章 让孩子读懂生活这本书  
人生是一场最大的游戏  
真正的感悟来自经历  
优生为差生打工  
请家长放弃学历崇拜  
让孩子读懂生活这本书  
让孩子早些接触社会  
告诉孩子，不该做的事绝不能做  
让孩子有个小金库  
孩子爱花钱怎么办  
善良与善款  
行善与潜规则  
不要把慈善和道德联系起来  
永远不要丧失警觉  
简单的玩具，不简单的价值  
让阳光照进孩子的心里  
第六章 学会与人相处  
学会与人相处  
真诚的礼貌增强竞争力  
孩子要有自己的圈子  
让孩子选择自己的好朋友  
用善意对待身边的每一个人  
苛刻的人让我们生机勃勃  
人有两个自我  
网络是一种全新的社交方式  
游戏也有积极作用  
不要对游戏如临大敌  
面对恶势力，孩子如何自保  
别为早恋焦虑  
集体生活是最美妙的礼物  
孩子有办法解决自己的事  
第七章 如何应对学习压力  
学习的压力不可避免  
咱们的孩子生活在一个严酷的环境里  
先打赢眼前这场战争再说  
应试能力也是一项重要素质  
幼儿园孩子要不要学这学那  
适合的才是最好的  
让失败到此为止  
紧张是正常的  
重视认真的能力  
有选择性地做作业  
让孩子知道为什么  
家教需要具体的措施  
抓住关键点

数学困难的孩子怎么办  
家长要坚定  
家长也要不断学习  
过度学习会透支生命  
孩子为什么会开小差  
专注于学习本身  
岂能靠兴奋剂提高成绩  
快乐能够增加免疫力  
学会合理放纵  
第八章 告诉老师你真棒  
教育需要宽容  
好老师的魅力  
名师出高徒  
给学生买根冰棍  
一次拥抱胜过十次说教  
将“评价”变成“交流”  
爱和尊重是最重要的立足点  
老师和家长平等交流  
孩子不被老师喜欢怎么办  
老师的话不可全信  
送礼能不能改善师生关系  
第九章 好父母要注意的事  
孩子需要鼓舞  
不要边教边骂  
不要用眼泪逼孩子就范  
别对孩子说威胁的话  
强迫认错会扼杀孩子的自省能力  
父母太严苛，孩子怕失败  
粗暴教育催生“被害意识”  
惩罚孩子要罚之有理  
冷酷童年造就问题人生  
父母要善待孩子  
孩子受伤害为什么不告诉父母  
家庭暴力必定存在帮凶  
批评要就事论事  
第十章 和谐的家庭，阳光的孩子  
放错了地方的花瓶  
给母亲减压  
父母不要太强势  
父爱很重要  
宝贵的幽默感  
让我们放弃唠叨  
孩子就是孩子  
在客人面前尊重孩子  
有爱，还要有慈悲  
拉近与孩子的距离  
让男孩更像男孩  
父亲是不可替代的  
父子间的冲突

# 《让孩子心灵强大》

儿童减肥很苦恼

第十一章 幸福可以遗传

父母是孩子的第一任老师

幸福可以遗传

孩子决定不了出身

向孩子感恩

孩子是生命的财富

给予是一种幸福

小事影响人生

做个好父母，上帝都会高兴

成长的过程，就是送行的过程

从父母自己做起

种瓜得瓜，种豆得豆

后记 做一个教育的行者

# 《让孩子心灵强大》

## 章节摘录

1 第一章 力量来自觉醒 大陆与台湾最聚人气的亲子教育专家，千万知性家庭受益无穷的教子宝典！人生就像体育竞赛，输赢都是正常的。但我们的家长和老师，往往都只教导孩子怎样去赢，仿佛只要拼搏，就一定能够胜利。其实，得金牌的只有一个。



# 《让孩子心灵强大》

## 编辑推荐

大陆与台湾最聚人气的亲子教育专家，千万知性家庭受益无穷的教子宝典！人生就像体育竞赛，输赢都是正常的。但我们的家长和老师，往往都只教导孩子怎样去赢，仿佛只要拼搏，就一定能够胜利。其实，得金牌的只有一个。绝大多数孩子是平凡的，他们可能永远只是陪练。何况，今天得金牌了，明天不一定还能得。在家庭教育中，我们不能以金牌作为衡量一个好孩子的唯一标准。我们始终要以理智的心去对待教育的问题，因为孩子的成长是不可逆的，人生不能重来，每个人都只有这一生。

## 《让孩子心灵强大》

### 精彩短评

- 1、我已经看过了，非常好的一本书，对我很有启发。又订了两本送朋友。
- 2、不错，这本书挺好看的！
- 3、妈妈让代她买的，说非常不错。支持
- 4、及时且有用,为孩子创造好的条件.
- 5、作者延续了此前其他书籍的风格却又有所突破，本书读来启发良多，实用且深刻。给孩子自由的心灵空间，其实大人也是如此。在我看来，能给孩子空间的家长首先也要学会给自己的心灵释压，释放自己的心灵，把心灵的空间腾出来，内存太多了没有地方存放了，所以要先把自已放下。值得收藏并精读的书。
- 6、学习ing...
- 7、应该不错吧，还没看，先存着吧
- 8、父母是孩子言传身教的榜样，此书看过之真的给我一些启示，知道初为人父母的困惑，推介一下。OK
- 9、很符合现在的实际，我看了很受启发。自己还做了笔记。
- 10、这本书写的很好，深入浅出
- 11、培养孩子的性情尤为重要
- 12、以作者自己切身体会，列举了自己的孩子在成长过程中很多实例，来讲述自己的育子之道，值得很多父母借鉴。
- 13、好好非常喜欢这本书
- 14、读此书如同与作者交流了育儿经验。
- 15、书还没看，质量不错。
- 16、随便看了几页，感觉不错，推荐给所有做父母的人
- 17、读过鲁智老师的其他书，这本刚买，刚开始读，故事没有以前多了，哲理更多了。感觉排版上字儿比以前大呢，扼要的地方，印上了红色字。
- 18、里面许多问题都是我在孩子成长中遇到的，后悔晚读。但亡羊补牢，未为晚矣。
- 19、不但自己看了，还和同事们一起分享了
- 20、这本书很实用，不错的一本亲子教育书
- 21、章节短小，观点比较零碎，有收益和启发，书印刷质量一般，至今认为最好的还是那本《好妈妈胜过好老师》
- 22、太好了，有好多是家长在生活中应注意的细节，孩子也是一个独立的个体，不是家长的附属品
- 23、很多内容给了我，很深的感触。看着孩子成长，我们也在不断完善。  
孩子有时是上帝送给我们的礼物，有时就是上帝送个我们的惩罚。要自己好好把握啊！
- 24、该书详细分析了儿童成长的过程和表现，对父母有极好的参考价值，值得阅读
- 25、等了十几天才收到，包装没有任何问题，但是书皮像在地上摩擦过，脏乎乎的，有的地方都摩擦掉了，而且有折痕，应该是翻看过的。心里很不爽！
- 26、很多都是自己知道的道理，但是真的做起来挺难的。  
而且小孩因人而异的，大家需要灵活掌握。但关于增强孩子自信心方面，还是值得借鉴。好好学习一下。
- 27、平时和老公忙于工作，对孩子的教育总觉得有点力不从心，喜欢作者的书，和儿子一起阅读。
- 28、这本书说实话实用性不是很强，但作者娓娓道来，文笔清新，适合心情愉悦时阅读，我在医院打点滴时读的，可能内心着急，所以没看完了了.....
- 29、很棒的一本书，育儿路上的好帮手。
- 30、书中关于教育的某些观点还不错，切合实际。但感觉较空，只是针对个别孩子的情况，缺乏广泛的适用性。特别是对于具体方法很少。  
总体感觉就是深度不够，厚度不够。作为博客读读尚可，买了书，是不太值得。
- 31、对孩子的教育有很好的指导作用，而且我认为每个家长都会遇到的不同的问题，看一看还是有所帮助的，认为值得看！
- 32、装备自己。再来装备宝贝..呵呵

## 《让孩子心灵强大》

- 33、适合家长多看看
- 34、大致还行，就是内容有点罗嗦了
- 35、道理是那么回事，但不必细读，浏览即可。
- 36、其中的内容比较生活化，虽然没有系统的介绍，但是对我启发很大，对遇到的实际问题有了新的想法。
- 37、写的很不错，我孩子5岁了，我觉得很家用，值得我们去学习一下。
- 38、修正教育孩子的误区！
- 39、父母学习教育方法
- 40、里面很多问题都是我在孩子成长中遇到，后悔晚读。受益匪浅哪！
- 41、一般，没有介绍中的那么好
- 42、捡了一些想了解的章节看了看，发现不完全是我想要找的那一类书！不过个别地方还是受到些启发。
- 43、喜欢这本书,所有心经都娓娓道来,很受用!
- 44、看了几张，觉得写得有点随性，可参考的操作不强。可能类似的教育书籍看多了，没有很大的触动。
- 45、妈妈要学习的一本书
- 46、里面说的是她的小孩的事，及引申出来的道理。
- 47、整本书写得都比较空洞，写了写了一些大家都知道的道理，但是具体应该怎么做却没有说，所以说了跟没说一样！！
- 48、正在阅读中，对父母有很好的参考价值。
- 49、不过很期待。
- 50、好书，妈妈看了心灵也会强大。
- 51、让我在教孩子时可以少走歪路了
- 52、适和家长们阅读，很不错的一本书
- 53、是一本言之有物的家庭教育书。从孩子的心理特点出发来阐述如何进行教育孩子的活动。非常不错的书，很有用，推荐。
- 54、很受启发,教育孩子,家长如何摆正心态.
- 55、我是在图书馆借到的此书但到期了却没看完，于是就买了一本，确实挺好的。
- 56、很实用，给五分
- 57、现在的育子丛书可谓名目繁多，可是真正深入到教育本质的不多，我觉得本书探索了教育本质，即心灵的发掘与培养。有道理，有案例，尽管孩子不一样，可是方法和思路值得学习。
- 58、对教育孩子和父母都有益
- 59、作者文笔平易实在，感觉对教育孩子还是有帮助的，值得一看
- 60、我非常喜欢这书，他讲述了怎么和孩子相处。怎样和孩子沟通。我极力推崇本好书
- 61、因为想要给一个真实的评价，所以直到看完才上来写评。教育孩子真是头疼，鲁雅的书不象是一般的教育励志书那样大都是空套子，而更切合实际，好多事例都是我们生活中大多数孩子可能出现的情况。而书中的好多与孩子沟通的方式方法，使我颇有收益，谢谢鲁雅哦
- 62、在网上听别人介绍买的，是我看过的最好的育儿书籍，非常实用，有启发
- 63、有的范例还可以，书中的语言还朴实。但感觉不是很好，对我的用处好像不是很大，更适合低龄孩子呢。
- 64、如果你即将当爸爸，建议你看看此书，会对你教育孩子非常大的帮助。
- 65、还不错，还是有所启迪的。
- 66、教育小孩除了学习，还要注重心理培养，让孩子心理强大起来吧
- 67、个人觉得很一般，并没推荐得那么好。
- 68、可以帮助家长了解孩子心理。
- 69、孩子非常喜欢，希望阅读之后能对孩子的一生起到非常积极的作用，让孩子的心灵强大一些
- 70、没有好妈妈胜过好老师写的好，写的过糙。
- 71、以前是在育儿手机报彩信上看到的，所以买了一本，不错。
- 72、本书很有启发作用。

## 《让孩子心灵强大》

- 73、这本书是孩子推荐给我的。我们一起读了这本书，心灵也变得强大起来啦！
- 74、还不错，有些方面挺有用
- 75、说实话,现在已看到六十多页了,不想再读了,值得回味的不多,知识性,操作性都不强,也没有相应的教育理念,给想买这本书的父母提下醒,如果是想教育孩子用,倒不如买“云晓”的书(不是孙云晓),小WU的书更实在
- 76、这本书教会做父母的，在关爱孩子的同时，怎样用正确的思维和方式，培养孩子长成一个快乐、并有生活能力的人。特别是耐心、理智地等待和对待孩子成长的过程，这是之前我们因溺爱而忽视了的。爱不释手啊，看着作者和儿子的成长趣事，真地感觉到溺爱不是爱，理智地引导才是真为孩子好啊。而且书中对生活中的行为、心理分析，对于成年人来说也有校正思维、开阔心胸的受益。希望中国所有的父母都能如此知性、理性地陪伴孩子成长。感谢作者让我们分享她的智慧。
- 77、质量上乘，内容也有可读之处
- 78、看了这本书，很好看，很喜欢
- 79、喜欢这本书,能给孩子注入正能量.
- 80、文中介绍了自己的教育经验，作为家长要因人而异，针对自己的孩子的具体情况，有效地借鉴书中的经验，还是可以看的。
- 81、感觉多方面接触他人的思想还是有用的。
- 82、第一次接触她的书，感觉不错
- 83、关于孩子的书，若从智力和心理两方面来写的，我更关注也更喜欢心理方面的，智力只是像手工一样，一种技能而已，而心理是生存的基础，关乎学习能力，关乎适应能力，关乎幸福人生。作者通过自己儿子的成长，娓娓道来，平淡的文字中，不乏真知灼见，老公边看边说嗯写的好。这是一本关于孩子的书，也是一本关于自己的书。
- 84、的确是一本不错的书，很符合现在实际的情况，虽然我儿子今年才四岁，看了以后对我还是很有启发，希望作者以后能不断给我们这些有些迷茫的父母多出好书。我会继续关注您鲁老师。
- 85、看完这本书后，我发现自己之前有许多的教育误区，现在我知道了，以后我和孩子相处会越来越越好！
- 86、最近太忙买了一直还没看，本想看到的结果幼儿园老师布置任务写读书笔记是另一本书的所以就一直都没空看啊
- 87、内容平实，真实，很适合需要教育经验的爸爸妈妈们看看！
- 88、有道理，有用
- 89、书到手便开始仔细的看了，但内容一般，写的不太深刻！！
- 90、可以了解孩子本身，写得不错，对孩子有帮助。
- 91、感觉内容有点空。。。和书名的匹配度不够啊
- 92、对家庭该如何教育孩子很有启发！
- 93、这本书我很喜欢，值得推荐！
- 94、不错的一本书，有助于培养孩子健康的心灵
- 95、给自己充充电，帮助孩子成长。
- 96、帮同事买的，有小孩的可以一读阿
- 97、道理和同类书差不多，操作性差一点。
- 98、很不错的一本书，值得现在的父母研读。
- 99、适合孩子和大人看,有启发
- 100、一位母亲的教育心得，不错，可以看看
- 101、没认真读，待慢慢看吧

# 《让孩子心灵强大》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)