

# 《我家孩子有素养》

## 图书基本信息

书名：《我家孩子有素养》

13位ISBN编号：9787121117633

10位ISBN编号：7121117630

出版时间：2010-10

出版社：电子工业出版社

作者：张振鹏

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《我家孩子有素养》

## 前言

每位父母都想让自己的孩子能够学习好，能够出类拔萃。可是，出类拔萃并不仅仅限于学习方面，而是表现在孩子的综合素养方面。所谓素养，就是素质与教养。素养对一个孩子到底有多么重要的作用呢？到底能让孩子得到怎样的益处呢？其实，素养是孩子走向卓越人生的起点与基础，缺少素养，孩子注定走不远，飞不高。讲一个很简单的真实事例：在一家外企招聘的最后面试环节，几个大学生因为在总经理不在的时候，随意翻看了办公室里的资料，结果他们谁都没有被录取。总经理说，他们公司不会录取不拘小节、随意乱翻人家东西的员工。尽管他们答题成绩很好，但综合素养却很差。其实，如果父母在孩子小的时候就告诉他，别人的东西是不能随便乱翻的，那么十几年后，他就可能谋到一份好工作。可是，父母并没有这样做。因为这些参加面试的孩子都很惊诧：“以前没有人教过我啊！”其实，素养说来也很简单。对于孩子来说，素养更多地表现在他会做人处事，具备很多优秀品质；有人缘，人际交往能力强；表达能力强，有口才；自信，心理素质高等方面。如果孩子能把这些细节都做到位的话，就等于有素养了。一个会做人的孩子，他能够感召到善的缘分，周围的人会喜欢他，愿意帮助他，从而加速他的成功历程；一个会做事的孩子，他能够把各种事情处理得非常得当、圆满，会得到他人的赞许，从而让他变得更自信、更优秀；一个受到父母尊重、信任的孩子，会在无形中感受到父母给他的莫大信心与勇气，从而提升自己的素养，就会让自己更快乐地成长；一个有着强大人际交往能力的孩子，他不仅能够从容地与同龄人交往，而且也善于与老师等成人交往，这种与别人打交道的能力以及在人群中的人缘，对孩子的成长与发展有很大的促进作用；一个有着良好的表达和沟通能力的孩子，将会在人生中不断披荆斩棘，排除万难，从而走向卓越人生之路；一个远离了心理弱点的孩子，就会在没有“心理绊脚石”的道路上大踏步前行，就能重拾自信，拥抱幸福人生；一个脱离了父母双手的孩子，他自身会具备很多能力，即使面对困难他也不会退缩，他会想出应对的办法来，从而让自己人生的脚步迈得更加坚定、有力。

# 《我家孩子有素养》

## 内容概要

《我家孩子有素养》内容简介：每位父母都想让自己的孩子学习好，出类拔萃。可是，出类拔萃并不仅仅限于学习方面，而是表现在孩子的综合素养方面。所谓素养，就是素质与教养。素养是孩子走向卓越人生的基础，缺少素养，孩子注定走不远，飞不高。

对于孩子来说，素养更多地表现在他会做人处事，具备很多优秀品质；有人缘，人际交往能力强；表达能力强，有口才；自信，心理素质高等等细节。

《我家孩子有素养》从培养孩子的优秀品质、尊重孩子、相信孩子、教孩子与人交往、培养孩子的沟通能力、纠正孩子的心理弱点、做对孩子敢于放手的父母等七个方面向广大父母阐述了培养有素养孩子的有关内容。

好父母要让孩子拥有华美的人生前程，一个不可或缺的前提就是培养孩子的综合素养，让他做一个好人……

## 书籍目录

第一章 素养源自品质，品质造就素养——培养孩子的优秀品质 狼来了！狼来了！——教孩子学诚实，不说谎 妈妈，我只是随便说说，别太认真。——让孩子说到就要做到 我恨他，我肯定饶不了他！——培养孩子的宽容心 我自己就能做好这件事！——要让孩子具备合作精神 哈哈，谁都没有我厉害！——一定要教孩子学会谦虚 妈妈，我真的不行，我不敢。——培养孩子的自信心 妈妈，每一朵玫瑰花下面都有刺。——让孩子的心态积极乐观 有必要那么真诚地对待他吗？——教孩子对待他人要真诚 他跟我有什么关系？——让孩子懂得关爱他人 我要自己喝，不让别人喝！——要孩子记得与他人分享 妈妈，“吃水不忘挖井人”是什么意思？——时刻让孩子懂得感恩 不就才晚10分钟嘛！——告诉孩子，一定要守时 它就是一条狗，有什么可怜的？——要培养孩子的同情心 帮他我能得到什么好处？——教孩子热心帮助别人 我没有那么好反省的，我做得对！——让孩子懂得自我反省 这不是我干的，我不知道。——教孩子遇事不推卸责任 我没错，就是没错！——教孩子正确看待并勇于承认错误 他敢打人，真帅！——教孩子早日明辨是非善恶 气死我了，气死我了！——教孩子学会控制情绪

第二章 尊重孩子，孩子才有好素养——认同孩子是独立的个体 孩子是我养的，他就是我的。——正视孩子的独立性 大人说话，小孩别插嘴！——给孩子发言的权利 妈妈是怕你累着，是为了你好。——对孩子的事不包办代替 宝贝儿，妈妈得看着你。——不要过度保护孩子 再苦也不能苦孩子啊！——让孩子接受吃苦训练 你怎么那么笨啊，考这么点分丢死人了！——别伤害了孩子的自尊 还调皮捣蛋，简直没一点出息！——顽皮的孩子也有出息 你胆子可不小，还敢说妈妈错了？——允许孩子给父母指错 我是指望不了你什么了。——何时都要对孩子抱有希望 闭嘴，没工夫听你找借口！——给孩子解释和改正的机会 妈妈理解你，知道你心里很难受。——尊重孩子内心的感受 没事儿，别人也是无心的。——安抚受委屈的孩子 我知道你需要陪伴。——精神关怀比物质满足更重要 孩子，跟妈妈说说你朋友的故事吧！——给孩子传授点儿交友之道

第三章 相信孩子，为孩子的素养增添营养——要给孩子充分的信任 你能做好吗？妈妈有点担心。——给孩子充分的信任感 想让我什么事都满足你，没门！——满足孩子的合理需求 小孩子还有什么秘密啊！——替孩子保守小秘密 你个小毛孩子还选择、决定？——支持孩子的选择和决定 就这么定了，没什么好商量的！——征求并尊重孩子的意见 你的想法太幼稚，就听我的，没错儿！——尊重孩子的意愿和想法 就你？你还是省省吧，别瞎折腾了！——不要浇灭孩子的热情 我的孩子真没有什么优点，净是缺点。——赏识孩子自身的优点 你就默念“我一定可以的！”——给孩子积极的心理暗示 呵呵，宝贝儿，干得不错，加油！——不要吝啬你的赞美

第四章 孩子“不学礼，无以立”——教孩子学会交往的礼仪 妈妈，我的衣服还干净得体吧！——让孩子注重个人礼仪 叔叔好，阿姨好，欢迎你们！——教孩子学会礼貌待客 “请”，“谢谢”，“再见”。——让孩子注意使用礼貌用语 孩子，尊重他人就是尊重自己。——教孩子学会尊重他人 我就喜欢板着脸，没什么好微笑的。——让孩子记得每天对人微笑 心想：这是什么？我得玩玩。——不让孩子乱动别人的东西 不行，我说不行，你真烦！——教孩子拒绝别人时要得体 里面肯定有秘密，我得瞧瞧。——不让孩子偷看他人的信件和日记 社交礼仪？我学还早呢！——让孩子尽早掌握社交礼仪常识

第五章 良好沟通给孩子的素养添助力——培养孩子的沟通能力 孩子，陪妈妈散散步，好吗？——给孩子创造良好的交流环境 我们聊聊天，想说什么就说什么。——与孩子一起畅所欲言 跟孩子交流，挺累的，也挺烦。——把与孩子交流当做一种享受 你赶紧去读书，看什么书都比玩强！——与孩子一起读适合他看的书 一边去，我没工夫听你瞎叨叨。——给孩子倾诉的机会 我就问你，“是”还是“不是”！——用开放性问题引导孩子表达 你哪来的这么多稀奇古怪的问题啊？——积极回答孩子的提问 妈妈，我上课不想说话，知道答案我也不想说。——鼓励孩子在课堂上积极发言 跟他们有什么好交流的！——教孩子多与同学、朋友交流 我没那个口才啊！——鼓励孩子参加辩论会、演讲比赛 孩子，语言能力很重要，要多锻炼。——锻炼孩子的语言表达能力 孩子，幽默也是一种能力啊！——培养孩子的幽默能力 赞美？不就是随便夸夸嘛！——要孩子学会真心赞美他人 我想说就说，没啥好顾忌的。——教孩子说话一定要谨慎 我劝了，他不听，我真想揍他一顿！——教孩子学会善于劝谏朋友

第六章 心理弱点是孩子高素养的阻碍——纠正孩子的心理弱点 妈妈，我老感觉自己很害羞。——教孩子克服羞怯心理 他不就是有个当数学教授的爷爷嘛！——纠正孩子的嫉妒心理 都是我的，我说了算！——让孩子走出“自我中心” 我不想跟他们在一起，没意思。——教孩子与孤僻性格说再见 他们有，我也得有，而且要比他们的好

## 《我家孩子有素养》

。——让孩子远离虚荣攀比 郁闷，我快想不开了。——教孩子摆脱抑郁的阴影 妈妈，我害怕！  
——不要让孩子再胆小懦弱了 急死我了，急得我心焦！——教孩子克服焦虑心理 不给我买，我就打滚，不起来了！——教孩子远离任性的习气 他们是不是在议论我啊，指桑骂槐？——让孩子解下猜疑的枷锁 第七章 让孩子自己走路，独立的孩子素养高——做敢于放手的父母 肯定不是我们家宝宝干的！——不袒护孩子的过错 妈妈就希望你能把钢琴弹好！——不把意志强加给孩子 你一定要上重点中学，以后才会上重点大学。——不替孩子规划前途 晚上不许看电视，不许……——对孩子不要限制过多 失败没什么好怕的，失败也是好事。——让孩子正视失败 走，我们去爬山，可不能落后哦！——记得磨炼孩子的意志 妈妈，我感觉好累啊！——教孩子学会缓解压力 这个房间是属于你的了。——给孩子一片属于自己的空间

### 章节摘录

不难看出，司马光的父亲是一位非常有智慧的人，他深知诚实对孩子一生的重要影响。作为父母，我们也一定要让孩子在生活中，在与人交往的过程中，摒弃谎言，学会做一个诚实的人，一个不欺骗他人的人。当他学着对周围的人诚实时，他就会发现，周围的人对他十分友好，自然也能得到大家的认同、信赖与尊重，就能与周围的人建立良好的人际关系。反之，如果孩子不能认识诚实的重要性，为一己之私损害他人，就会毁掉自己的信誉；即使他后来后悔了，但再想恢复别人对他的信任，也是非常困难的事情，因为已经很难有人再相信他了。就像“狼来了”故事中放羊的孩子。为了玩乐，这个孩子第一次大喊“狼来了”时，所有干活的人们都跑来帮他打“吃羊的狼”，结果发现被孩子骗了；第二次，这个孩子又故伎重演，还是有一些善良的人们来帮他，可他们又被骗了。于是，当狼真的来了的时候，任凭这个孩子怎么喊，那些善良的人也不来帮他了，所以他的羊都被狼咬死了。可见，说谎、不诚实，会付出惨痛的代价。父母要让诚实成为孩子做人的根基，成为孩子与人交往的法宝，成为他取之不尽的智慧财富。这样，孩子的前程之路上就会有一盏永不熄灭的明灯与他相伴。那么，父母应该怎样教孩子学会诚实、不撒谎呢？

# 《我家孩子有素养》

## 编辑推荐

《我家孩子有素养》：素质，决定孩子一生的幸福素质，缔造孩子一生的前程素质，比分数更重要的关键

### 精彩短评

1、和孩子一起读一起成长

2、没有什么方法，就是空谈

3、素养，素质与教养合二为一，一个崭新的家庭教育理念，看后颇有收益。特别值得今天我们做家长的阅读。其实，决定孩子一生命运的不仅仅是成绩，更重要的是素养。就像书中开篇讲的这个故事：在一家外企招聘的最后面试环节，几个大学生却因为在总经理不在时候，随意翻看了办公室里的资料，结果他们谁都没有被录取。总经理说，他们公司不会录取不拘小节，随意乱翻人家东西的员工。尽管他们答题成绩很好，但综合素养却很差。其身，如果父母在孩子小的时候就告诉他，别人的东西是不能随便乱翻的，可能十几年后，他就能谋到一份好工作。可是，父母并没有这样做。因为这些参加面试的孩子都很惊诧：“以前没有人教过我啊！”这真的给我们一个提醒：素养，我教孩子了吗？不多写了，书里该说的都说了。总之，一本好书，值得我们大家都读读啊，呵呵！



## 《我家孩子有素养》

### 精彩书评

1、素养，素质与教养合二为一，一个崭新的家庭教育理念，看后颇有收益。特别值得今天我们做家长的阅读。其实，决定孩子一生命运的不仅仅是成绩，更重要的是素养。就像书中开篇讲的这个故事：在一家外企招聘的最后面试环节，几个大学生却因为在总经理不在时候，随意翻看了办公室里的资料，结果他们谁都没有被录取。总经理说，他们公司不会录取不拘小节，随意乱翻人家东西的员工。尽管他们答题成绩很好，但综合素养却很差。其身，如果父母在孩子小的时候就告诉他，别人的东西是不能随便乱翻的，可能十几年后，他就能谋到一份好工作。可是，父母并没有这样做。因为这些参加面试的孩子都很惊诧：“以前没有人教过我啊！”这真的给我们一个提醒：素养，我教孩子了吗？不多写了，书里该说的都说了。总之，一本好书，值得我们大家都读读啊，呵呵！

# 《我家孩子有素养》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)