

《高情商培养》

图书基本信息

书名：《高情商培养》

13位ISBN编号：9787563926626

10位ISBN编号：7563926623

出版时间：2011-4

出版社：北京工业大学

作者：丁艳丽

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《高情商培养》

内容概要

《高情商培养:给孩子一生的幸福》内容简介：情商的高低，可以决定孩子包括智商在内的其他能力能否发挥到极致，从而决定孩子的一生会有多大的成就。对于孩子来说，好故事是陪伴他们成长的精神食粮，每个故事都是一次爱的升华，每个故事都是一次心灵的洗礼。《高情商培养:给孩子一生的幸福》就是用一个个精彩的情商故事为孩子讲述着一个个深刻的人生哲理。《高情商培养:给孩子一生的幸福》犹如一杯杯包含营养的心灵鸡汤，滋润着孩子的精神家园；它好比一缕缕明媚的阳光，照亮着孩子的前途。高培养情商从这里开始，孩子的成功幸福之门在这里开启！

书籍目录

第一章 胸怀远志——放飞自己的梦想 走出大山的孩子们 我是一名州长 我一定要去看看金字塔 一块石头的梦想 为非洲孩子挖一口井 戴维的梦想 飞起来的莱特兄弟 我想做比尔·盖茨 第二 三棵树的梦想 师傅的祖传秘方 抓住凶手 工人的不同命运 穷人的野心 乞丐的愿望 距离成功只有1英里 1.65米的篮球明星 画在木板上的草莓 一枚硬币买到的梦想 写了7张纸的伟大志愿 实现梦想的途径 赎不回来的梦想

第二章 认识自我——找准人生的位置 被影子捉弄的山羊 不画别人的风景 献给母亲的雕塑 你想在生命中得到什么 沙子与珍珠 石头的价值 留一只眼睛看自己 找准“吃到葡萄”的高度 不要丢失了你的个性 走那条最适合自己的道路 爱因斯坦的镜子 饱满的麦粒低着头 用自己的长处经营人生 扮演海狗的猴子 明智的大象 你是老虎而非山羊 能创造奇迹的人只有自己 从改变自己开始 最首要的是自己

第三章 掌控情绪——我的情绪我做主 心平气和的刘铭传 植入嫉妒因子的小狗 再等两天 仇恨袋在心里装个“暂停按钮” 恨的成本 带有魔力的木匣 一件小事引发的风波 案头放一盆沙子 试着把泥点晾干 被胜利害死的鲸 镇静如花 骆驼与玻璃碎片 不为两块钱而悲哀 不要陷入诅咒的牢房 何苦要气

第四章 充满自信——扼住命运的咽喉 黑气球也会升空 我是黑桃A 一只眼睛出一本书 靠什么抓住幸运 坚持把一支口红用完 是谁造就了我们的平庸 它为什么能得冠军 把斧子卖给总统 只录取一个人 跳出心理怪圈 成功是由自己决定的 用自信把困难踢开 镜子的魔力 一封收藏起来的推荐信 我的名字叫自信 去问玻尔 仰头奔跑的人 没有兑现的支票

第五章 自我激励——自己给自己加油 永远坐在前排 只要你是对的 原来门是虚掩的 没有一种草不是花朵 假装自己是老板 独自去钓鱼 青草的一封信 学会给自己壮胆 其实，我也很棒 108个瓶子 学会和困难赛跑 布鲁斯和蜘蛛 丑小鸭扳倒总统 寻找圣人 的小伙子 凡事发生必有助于我 困境即是赐予 追求忘我 自己才是一支箭 脱掉旧壳利于成长

第六章 善于竞争——爱拼才会赢人生 最大的苹果属于谁 “活”起来的美洲虎 拳击手的祈祷 天津“同升和” 青蛙与老鼠 猴子与狼 两只螃蟹跑不掉 抓住人生的篮板球 一对孪生兄弟的命运 一只小狗的职场启发 为什么“大鱼”越游越快 田忌赛马 感谢你的“敌人” 两只猫与一只老鼠的斗争 对手带来新生机 在竞争中成长壮大

第七章 笑迎挫折——失败是成功之母 黄金距离三英寸 保罗的森林庄园 一张纸有几种命运 毕业典礼上的障碍赛 老天要我休息一下 用挫折鞭策自己 乐观的“死刑犯” 逆风挺立的赫勒福德牛 长颈鹿生存的第一课 向命运宣战 铅笔有多少种用途 让失败改道 还需之最后一跃 没有痛苦就没有自由 将痛苦转化为动力 在苦难中奋起 逆境中的成龙 1949次拒绝 永远的一课

第八章 善于交际——建立良好人脉圈 一生守信 请先“忘我” 犹太人的赞美 拾起散落的羽毛 被拆掉两次的亭子 1美元小费 谋杀与自杀的区别 迪卡尼奥的放弃 最珍贵的施舍 金鱼和鱼缸 沉默是8万美元 心中的野狼 幽默的警官 格兰特的签名 心理医生与喜剧演员 最满意的答案 别忘说一声“谢谢”

第九章 善待他人——感情投资利最丰 你是上帝的妻子吗 陪“父亲”最后一晚 这条小狗一样值20美元 10美元的肖像画 纯净的心灵让生命重生 红色玻璃球 对爱的最好表达 宽大 有爱就有一切 为心灵安装爱的程序 努力做个善良人 一夜改变一生 成功只是多说一句话 大楼塌陷的前一刻 想要樱桃树的老花匠 两副同样的手套

第十章 心怀感恩——吃水不忘挖井人 生意兴隆的花店 送给儿子的圣诞礼物 一束鲜花改变人生 别惩罚对你好的人 请帮助另外10个人吧 把怨恨留在狱中 踢“国王”的心理 向你的对手敬杯酒 一个惯盗的温馨冬夜 三弟的储蓄罐 《沂求的手》 波士顿的感恩墙

章节摘录

版权页：不画别人的风景美国画家怀斯画中的叙事感和抒情性是人们早就知道的，特别是他的不落烟尘和不落俗套更是让人们喜欢。像怀斯这样一位怀乡写实主义绘画大师，当然有着许多年轻的“临摹”者——因此对蜂拥而来又蜂拥而去的临摹者，早已见怪不怪了。然而林平的女儿却不这样。林平住在美国的西海岸城市，是一位极其讲究品位的华裔作家。一个周末，他们全家去咖啡店喝咖啡，轮流聊着一些各自的话题，不知怎么地就谈到了“怀斯的村庄”。林平发表意见说，很喜欢怀斯的风景画，并希望她正在读书的小女儿能够多多地临摹一些怀斯的风景画，听到这里，女儿却说，不，她不画别人的风景画。是啊，别人的风景，即使再好，也是别人的风景，即使临摹得再逼真，也不可能摇身一变成为自己的风景，这是肯定的。因此我们从小就要清醒地认识自己，也认识世界，无论别人的风景有多诱惑，就是坚决不去画别人的风景，自己的境界自然就成了。情商点拨不画别人的风景，或许有些人会认为是故作清高，但是当你在行动上、言语上，甚至是未来的人生蓝图都临摹别人的时候，你的个性也就渐渐地被抹灭掉了。每个人天生就有自己的特性；这是我们和别人不同的原因。正确地认识自己，努力地做好自己，让自己也成为一道独特的风景线吧。献给母亲的雕塑从小，安东尼的学习就很糟糕，一直都是班里的倒数第一。所以，高中还没有毕业时，校长就亲自给他的母亲打电话说：“安东尼或许并不适合读书，他的理解能力太差了，实在让人无法忍受。他甚至弄不懂两位数以上的运算。所以，最好还是让他退学吧。”母亲很伤心，但也明白校长的苦衷，她默默地把安东尼接回了家，准备靠自己的力量把他培养成材。可是，安东尼对读书一点儿也提不起兴趣，他努力学习的目的，只是为了安慰母亲。但是无论如何努力，他还是记不住一个简单的数学公式。他自己也非常苦恼。一天，安东尼跟着妈妈去社区的超市买东西，正好路过一个正在装修的商店，他看到有一个人正在橱窗里面雕刻一件艺术品，安东尼立刻凑上前去，全神贯注地观赏起来。从此以后，母亲发现安东尼只要看到什么材料，包括木头、橡皮等，他都会认真而仔细地按照自己的想法去打磨和塑造，直到它成为一件漂亮的艺术品为止。尽管母亲有时也不免为儿子的手艺而赞叹不已，但是她并不希望他因玩弄这些小东西而耽误学习，她认为这只不过是小孩子的游戏罢了，不会有什么出息。安东尼很听话，只好继续读书，但同时从未放弃自己的爱好。为了不让母亲生气，他总是偷偷进行着自己的创作。最后，母亲还是对安东尼彻底失望了，因为没有一所大学愿意录取他，哪怕是本地最最没有名气的学校。于是，母亲就对安东尼说：“孩子，你已经长大了，你去走自己的路吧，没有人再对你负责了！”安东尼知道他在母亲眼中是一个彻底的失败者，也很难过，决定远走他乡。许多年后，市政府为了纪念一位名人，决定在市政厅前面的广场上设置一座这位名人的铜雕，面向社会征求最完美的作品。消息一经传出，很多雕塑大师纷纷献上自己的作品。这可是个名利双收的好机会啊，不但可以得到一大笔奖金，自己的大名还能与名人永远地联系在一起，被全市的人们所牢记。最终一位远道而来的雕塑师一举夺魁。在揭幕典礼上，这位雕塑师说：“我想把这座雕塑献给我的母亲，因为我读书时没有获得她期望中的成功，我的失败令她伤心绝望。现在我要告诉她，大学里没有我的位置，但生活中总会有我一个位置，而且是成功的位置。我想对母亲说的是，希望今天的我没有让她再次失望。”这个人就是安东尼。安东尼的母亲此时正站在人群中，她喜极而泣。她这才发现安东尼并不笨，只是她没有把他放对地方而已。情商点拨落叶放对地方，就是养料，废纸放对地方，就是资源，人也一样，天生我才必有用，如果你还没有获得人们期望中的成功，那可能就是因为还没有找对位置而已。选对最适合自己的舞台，走出自己的路，然后尽情地发挥独特的才华与能力，那就是你成功的位置。

《高情商培养》

编辑推荐

《高情商培养:给孩子一生的幸福》孩子成长路上的良师益友，家长育子路上的指路明灯！培养孩子的情商，会让孩子更准确地认识自我。更精明地为人处世!培养孩子的情商，会让孩子更勇敢地面对挫折，更灵活地应对难题!培养孩子的情商，会让孩子更执著地追求梦想，更娴熟地经营人生!

《高情商培养》

精彩短评

- 1、里面很多故事 可以看看
- 2、我还没看，儿子看后说跟其它几本此类书中的故事差不多，希望对他有些帮助吧
- 3、这本书，值得一读。我已读了两遍。其中的故事，差点让我落泪。本以为内心坚强的四十多岁的男人，不会被什么感动！
- 4、印刷质量很好，内容很丰富！
- 5、偶尔看到这本书，买来看看，这本书是给孩子看的，当然对成人来说作用不是很大，我记得自己小学时买了一本《学习成功的秘密》，其实也是很简单，不过对于孩子来说，用很简单故事、事例说明人生目标的重要性、遇到挫折的态度预处理方法、和人相处的关键，对于还未成形的性格影响是巨大的。父母想告诉孩子的“理想的重要性”、“遇到困难不能气馁”之类的道理，可以换作这本书里面的小故事，这样孩子更能接收，印象更深刻。
- 6、可当教课书

《高情商培养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com