

《青春期孩子家长会》

图书基本信息

书名：《青春期孩子家长会》

13位ISBN编号：9787505433113

10位ISBN编号：7505433113

出版时间：2012-11

出版社：朝华出版社

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《青春期孩子家长会》

前言

父母和孩子之间总是充满了无休止的麻烦和冲突，尽管这并非父母的本意。我们从没见过哪个父母希望孩子生活在痛苦中，也没有哪个父母希望和孩子之间有无休止的矛盾和战争。我相信每一个面对叛逆期孩子的父母在清晨的时候都会有这样的一个祝愿——希望今天会是平静的一天，幸福的一天，没有争吵，没有战争。可是有了美好的愿望，是否就会一切顺利呢？当然不会了。因为叛逆期的孩子总会找各种各样的麻烦来考验我们的承受力。一旦我们忍不住了，亲子大战就会爆发。面对叛逆期的孩子，我们到底该怎么做呢？天下没有不爱孩子的父母，我相信没有哪个父母希望带给孩子伤害的。可是为什么爱孩子的父母很多时候也会做出伤害孩子的事情呢？这是因为很多父母忽略了正确的教育方法。家长没有意识到自己无意的行为或者语言会给孩子带来莫大的伤害。想一想，我们是不是曾经责备、羞辱、许诺、贿赂、恐吓、惩罚孩子呢？或者我们偷翻了孩子的书包、偷看了孩子的日记本呢？我们是不是对孩子随便指手画脚，而没有意识到他们也是独立的个体呢？这些孩子们会坦然接受、会喜欢吗？如果有人这么对我们，我们会有什么样的反应呢？在孩子的问题上，很多父母不是缺乏爱心，他们缺乏的是理解和认同；不是缺乏智慧，而是缺乏正确的方法。要想和孩子有亲密的关系，要想得到孩子的尊敬和爱戴，要想改善和孩子之间的关系，就必须换一种容易被孩子接受的、孩子喜欢的方式和他们相处和交流。那么，作为父母应该怎样做呢？从哪里开始呢？首先，我们要认识到，叛逆期是孩子成长的必经阶段，这是孩子尝试不同事物的一个时期，也是他们渴望被社会接受，渴望成熟的一个阶段。叛逆期的孩子多多少少都会让父母头疼，要知道，烦恼的不是你自己。只有认识到这一点，我们才能以更加平和的心态面对孩子。其次，无论做什么事情，我们都要站在孩子的角度想一想。最简单的概括起来就是——己所不欲，勿施于人。如果我们不希望别人对我们恐吓、责骂、唠叨……我们也一定不要那样对待自己的孩子。克制不住自己的时候，就要想想，如果孩子是来家里做客的客人，我们能对客人那么做吗？如果不能，也不要那么对待孩子。一定程度上来说，父母希望孩子成为什么样的人，孩子就能成为什么样的人。要实现这个目的，光有爱是不够的。好的父母需要技巧，如何获得和使用这些技巧就是本书要讲的内容。我希望阅读完此书后，父母不会再说“我爱孩子，可是他为什么不理解我的爱...‘我愿意为孩子牺牲一切’”这些泛泛而谈的语言，而是会说“我今天和孩子踢了场球，儿子的传球太好了”或者“宝贝，你的数学成绩进步太快了，爸妈真为你的进步高兴”。

《青春期孩子家长会》

内容概要

你和青春期孩子之间是否总是硝烟弥漫呢？你还在为青春期孩子的叛逆行为而寝食难安吗？到底是孩子叛逆，还是你固执？要解决这些问题，《青春期孩子家长会：是孩子叛逆，还是你固执（经典畅销珍藏版）》告诉家长需要全面了解孩子的心理特点和成长规律，并选择和孩子沟通的正确方法。好父母不是天生的，而是后天养成的。面对叛逆期的孩子，我们要做的是接受孩子不断成长带来的新变化，给孩子提供良好的家庭环境和自由发展的空间，帮助孩子找到正确的学习方法。总之，一切的教育都要回归一点——我们要和一个有思想有个性的孩子一起成长。

《青春期孩子家长会》

作者简介

元元，毕业于武汉大学中文系，曾是优秀的一线教育工作者，多次被评为“学生最喜爱的教师”“优秀青年教师”等；后长期致力于青少年心理健康教育及家庭教育的研究工作，并已出版相关著作多部。

书籍目录

第一章 叛逆期的孩子怎么了？要知道不是只有你烦恼

- 恼人的叛逆期，孩子到底怎么了
- 叛逆期的孩子为什么距离我们越来越远
- 恼人的叛逆期会持续多长时间
- 管束越多，距离越远
- 父母不要把经验强加给孩子
- 孩子眼中的好建议和不好的建议
- 孩子我为什么读不懂你
- 孩子身心发育进入新阶段
- 用发展的眼光看现在的孩子
- 父母的苦心孩子为什么不认同
- 面对过激的孩子，父母不用太自责
- 孩子承担些风险
- 最常见的叛逆期问题
- 孩子为什么以丑为美，爱穿不着调的衣服
- 孩子的偶像怎么会是他(她)

第二章 家长怎么了？并非全是孩子的错

- 最容易产生不良结果的家长行为
- 贿赂：不要用钱和孩子谈条件
- 许诺：失信以后会产生信任危机
- 大包大揽：对孩子的事情大包大揽，剥夺了孩子独立的机会
- 最容易激起孩子反抗的家长行为
- 粗暴：粗暴的结果是局势越来越不能控制
- 对孩子太严厉、苛刻：孩子也有犯错误的权利
- 恐吓：孩子过激行为的催化剂
- 最伤害孩子自尊心的家长行为
- 不给孩子留面子：不给孩子面子，自己也会没面子
- 抱怨：抱怨越多，距离越远
- 责难：如果孩子真的错了，训斥也不能让事情变好
- 孩子最难以接受的家长行为
- 挖苦：贬低性言辞会打消孩子的主动性和积极性
- 发怒：家长和孩子的距离被迅速拉大
- 剥夺孩子的空间：孩子会把越来越多的感受隐藏起来
- 宽以待己，严于律人：榜样在教育过程中非常重要
- 唠叨：让正常的教育变得越来越难

第三章 好父母不是天生的而是后天养成的

- 面对生气的孩子
- 认同孩子的感受，然后加以引导
- 发怒前听听孩子的解释
- 有了情绪要宣泄出来
- 不要把孩子看做麻烦制造者，一切都不会是问题
- 遇到问题，和孩子一起找原因
- 孩子养成坏习惯时，我们怎么办
- 孩子不是家长的附属品尊重孩子的个性
- 把孩子当成独立的个体来看待
- 对孩子进步要适当奖励
- 看成功家长的教子细节

《青春期孩子家长会》

树立理想
遵守规则
挑战自我

第四章 好环境才能教育出好孩子

怎样的家庭氛围对孩子成长最有帮助
父母之间的亲密程度对孩子有很大影响
创造一个民主的家庭气氛
把家变成一个适合学习的地方
父母休闲时多学习，做孩子的榜样
要不要插手孩子的交际
告诉孩子，一味模仿和盲从不如保持个性
鼓励孩子多多结交上进的朋友
对孩子交朋友，用建议代替指挥
在孩子与人发生矛盾时
怎样和老师沟通

第五章 让生疏的关系变亲近让亲近的关系更亲近

什么是对孩子最好的关心
关注孩子的压力，帮孩子疏解
不摆架子，和孩子聊聊天
接受代沟然后尽可能缩小
适时放下自己的家长身份
不要用强势来压制孩子
融入到孩子的朋友中
家长犯错了怎么办
当孩子和我们的关系开始疏远
和孩子交流下彼此的趣事
小事放手，大事抓牢
尝试孩子周边的新鲜事物
和孩子一起做感兴趣的事
和孩子出去走走
为什么要带孩子走出去
近郊、远郊、全国游、世界游
平日闲暇时多进行户外活动
能起到很好作用的小技巧
每天抽出1分钟和孩子玩
和其他孩子的父母交流下经验和感悟
重视并及时治疗孩子的情感创伤

第六章 淘通，沟通，还是沟通

真正坐下来听孩子讲讲他自己
积极倾听，了解到孩子的真实想法
倾听中最容易控制不住的情况
进行开诚布公的谈话
平等沟通在亲子沟通中至关重要
从孩子的话里找出隐藏的担心、烦恼、愤怒、失望或者伤心
最常见的问题：话不投机，交谈常常不欢而散
沟通时不要有评输赢的想法

《青春期孩子家长会》

装装糊涂，别跟孩子较劲
孩子的事情要征求他们的意见
允许孩子平等地争辩
什么样的说教和批评孩子最容易接受
用有意义的指导代替批评
在人前不随意暴露孩子的缺点
把批评做成糖衣炮弹
怎样解决和孩子的矛盾、冲突
有问题时先作自我检讨
争吵的目的是消除分歧而不是激化矛盾
如果孩子讲的有道理，该妥协时要妥协
赞赏一定要针对具体事情发出
不恰当的赞赏会起到反作用
赞扬要针对孩子做的事，不能涉及到孩子的品质
用赞扬的语言表达批评的意思

第七章 培养孩子健全的人格和情商

培养孩子理财基本功能攒钱会花钱
要花钱，自己挣
简单几招帮助孩子学会攒钱
节俭生活不是穷人的专利
怎么算是会花钱
孩子老是追求名牌、爱攀比怎么办
培养孩子敢于在人前表现自己
孩子表现欲望太强时怎么办
帮帮内向孩子
注重孩子的德行教育
白即白、黑即黑，让孩子树立正确的是非观
培养孩子的责任意识
让孩子拥有阳光心态
让孩子学会欣赏自己
宽容了别人，也是宽容自己
对生活怀有一颗感恩的心
对待世界要有一颗仁爱心
输得起还是输不起
适时放手，给孩子独自处理挫折的机会
孩子比我们想象的要坚强，放手让孩子去做
“输得起”的孩子是教出来的

早恋

发现孩子的“小情书”以后怎么办
不要对孩子的异性朋友太敏感
早恋发生最好的办法是疏导
大家都在谈论性，我们也来谈一谈
帮助孩子正视性，没有什么是不能谈的
给孩子提供了解性知识的渠道
给孩子上一课，教他们警惕“性骚扰”

第八章 解决了其他问题我们来谈谈最重要的学习

各个学科的学习方法
以数学为代表的理科学习
重视不会做的题，同时要把题目做透

《青春期孩子家长会》

指导孩子学好语文等文科科目
不能放手的英语学习
给孩子选择最恰当的课外书
给孩子选择对路的课外读物
分清课外书和教科书
和孩子一起写读后感
父母如何辅导孩子的作业
通过作业帮助孩子查漏补缺
这样检查孩子作业最科学
孩子要不要请家教
系统应对考试的方法
紧张与成绩成反比，适时消除紧张
最容易得高分的考试方法
胜不骄、败不馁，正确对待考试成绩
考试后及时查漏补缺
实在不喜欢学习，怎样进行心理调试
让孩子体会学习快乐的动力和方法
用热心取代沮丧的积极心态
孩子学习到底为了什么
不能认真听讲，老开小差怎么办
培养孩子自学的的能力
使用网络学习，和孩子一起上网
不满足现状，不断学习前行
转化知识，为我所用
管理好时间有效时间内做最有用工作
培养孩子规划时间的能力
监督孩子制定学习时间表
让孩子执行学习计划
孩子办事爱拖拉怎么教
不要剥夺孩子的休息时间

章节摘录

版权页：其实，飞飞妈妈原本可以利用这个机会教育孩子调整审美观。如果飞飞妈妈说：“飞飞，头发咱们可以留，这次你知道这样不好了，以后你有什么想法要先和妈妈商量商量，妈妈一定会为你提建议的。如果咱们事先达成一致，头发现在还会好好的。”我相信飞飞会很感激妈妈的理解，以后有了问题也会和妈妈商量的。家长对孩子讽刺挖苦，会造成很多不良的后果。孩子会不再信任家长，他们不会再把自己的真实想法告诉家长。如果家长的话再重一些，孩子会觉得被当头打了一棒，失去信心，因为他们觉得父母对自己并没有信心。他们会干脆放弃努力，因为他的创新遭了父母的不屑一顾。同时，孩子会觉得父母虚伪、不公平，因为他知道如果他对父母也用这种嘲讽的口气，一定会挨骂。此外，孩子也会学习父母挖苦讽刺的说话方式来挖苦讽刺父母的。这样一来，亲子关系会更加紧张。如果你曾经挖苦过孩子，那么有一天可能会听到孩子对你说：“好啦！我就知道你什么都对，我什么都错！”当孩子说出这样的话，父母是不是该反省一下自己的说话方式？这个时候，父母千万不要马上反驳，因为你再否定他这句话，等于证实他真的什么都不行。家长要告诉他，讽刺人不是公平讨论的方法。但是孩子既然这么说，必定是由于你做了什么而使孩子有这种感觉，那就应引导孩子具体指出来，然后你设法从他的立场来看事情。这样孩子会觉得你很公平，以后孩子也不会以这种讽刺挖苦的方式对你或别人讲话了。事实上，尖刻的挖苦只会增添家庭教育中的障碍。经常被家长挖苦、讽刺的孩子，进步非常慢，有的甚至失去信心。挖苦只会使孩子上进心、自尊心受到伤害，对孩子的精神健康造成无法挽回的严重危害。而且，家长的挖苦往往使孩子变得感情冷漠，对父母失去信赖和依靠，对家庭充满厌恶与反感，进而引发孩子的反抗和报复心理，很容易造成孩子和父母之间的感情壁垒。

发怒：父母和孩子的距离被迅速拉大 当孩子晚上很晚才回家时，你是向他发怒呢，还是表示自己的担心呢？发怒的话能解决问题吗？当孩子和同学攀比，提出不切实际的愿望被你否定，然后孩子摔门而去时，你会怎么做呢？发怒能解决问题吗？要知道，初中的孩子与小学时候的孩子已经完全不同了。孩子小的时候，父母向孩子一瞪眼，孩子就会害怕，就会与父母合作。但随着孩子年龄的增长，他们越来越不信服父母的怒气了，有时父母还没有发脾气，孩子的坏脾气却提前发作了。青春期的孩子都是这样，他们最不怕别人跟他来“硬”的，遇到“硬”，他们会强烈地反抗，因此青春期又称“反抗期”。家长跟这些初中的孩子发脾气，不但不会使孩子屈服，反而会引起孩子最大程度的反抗，进而使孩子越来越反叛，使亲子关系向越来越糟糕的方向演化。很多时候，孩子更喜欢接受父母的“软”，而不是强硬的干涉。妈妈看到孩子把客厅弄得很乱，便大声向孩子吼道：决把客厅收拾干净，一会儿要来客人！”孩子肯定不会去心甘情愿地收拾客厅，他甚至还希望客人快点来，好让妈妈出丑。但如果妈妈换一种态度，那孩子的表现就会大不一样：“儿子，快来帮妈妈收拾一下客厅，一会儿家里要来客人，如果让客人看到咱家这样乱糟糟的，我们多丢人呀。”听了妈妈的话，孩子肯定会积极地帮助妈妈收拾客厅。父母冲孩子发脾气，只会引起孩子的反击；客气而礼貌的请求，会使孩子反抗的力量完全消失。不管什么时候，都别想用怒气显示自己的权威，改变孩子。随时都可能发怒的父母往往不会得到孩子的拥护。

《青春期孩子家长会》

编辑推荐

《青春期孩子家长会:是孩子叛逆,还是你固执(经典畅销珍藏版)》由朝华出版社出版。

《青春期孩子家长会》

精彩短评

- 1、帮老板买的，让他回去教训熊娃子，哈哈哈哈哈，
- 2、受益匪浅！家有叛逆期孩子的家长非常值得一看甚至多看的好书！
- 3、刚收到货，看包装应该是正品，大概看了前言觉得不错！希望可以帮到我！
- 4、为了免邮费，多订了两本书，当当网买书质量很好，快递很快。
- 5、青春期的家长值得看
- 6、前几天看李**的儿子应该也属于叛逆,心里对家里的小霸王确实有点捉急.其实不管是达观显贵还是普通百姓对孩子的管教都是一样的.看看书,找对路,也许就不那么闹心了.
- 7、看了一部分在线买的，挺吸引人的，就买了
- 8、优越的物质条件能为孩子提供更优越的成长环境，但却不能弥补家庭氛围不和谐造成的情感缺憾，物质条件重要，和谐的家庭氛围更少不得啊。
- 9、我和老公平时工作都很忙，和孩子交流的机会太少，孩子到了青春期，我们对他更是越来越不了解了，以后要多多制造与青春期孩子一起做事情的机会，这样能比较容易地找到孩子的兴趣点，也会有更多的话题。
- 10、是别人要买的,也没有看过,估计不错吧.
- 11、每天废寝忘食，用一周时间全部阅读完毕。非常好的一本实用书籍，尤其是家有青春期孩子的父母一定要读。父母的改变，孩子也会改变。推荐家有刚上初中孩子的父母购买，认真拜读。
- 12、有些具体的方法指导,不错
- 13、有时很受不了女儿莫名其妙的生气、烦闷、耍脾气的情绪，教育她吧，就直接不理，这本书中说，父母要想与青春期的孩子保持好沟通，首先应该做到的是认同他们的情绪。可能“认同他们的情绪”这点我确实没做到，下次试试。
- 14、没看。送人的，纸质听好的
- 15、对家长有很大的启发！！
- 16、很赞同书中所说的，如果父母总是想按照自己的方法去纠正他们，就会让叛逆的孩子更加叛逆。之前，我家的女儿就这样。父母们要改正下自己的教育方式啊。
- 17、站在孩子和妈妈的角度分别看待同一个问题，互相理解和沟通还是很重要的
- 18、孩子正处在青春期,正在一愁莫展时,朋友推荐了这本书,真的是不错,但对于我这急脾气,还是得慢慢来呀
- 19、和元元老师一起十目所视青春期的孩子，帮助孩子找到正确的学习方法，培养独立、健全的人格。
- 20、读了这本书觉得，其实家长本身也有问题，而且问题还不少，通过这本书，家长可耐心地面对叛逆期的孩子，亲子关系可以大大改善。
- 21、这本书就是一位资深教育工作者多年的实战手记，和教育心得。可以带父母走进青春期孩子的内心世界。让我们读懂孩子叛逆的弦外之音，可以打造和谐融洽的亲子关系。好父母不是天生的，而是后天养成的。面对叛逆期的孩子，我们要做的是接受孩子不断成长带来的变化，给孩子提供良好的家庭环境和自由发展的空间。
- 22、适合家长阅读的一本书.
- 23、心里是不是在想着：孩子站起来怎么一下子就比自己高出许多，是自己老了还是孩子翅膀长硬了，要“单飞”了。可是我们还是心存着老的眼光来看待一直都在身边一点点成长起来的小树？或是要重新调节我们的步伐，以除家长外别一个角度和身份来迎合着孩子成长的脚步呢？所以作者就给我们的家长出了这个问题“是孩子叛逆，还是你固执？”别不承认，我们的思维和孩子之间存在的代沟！这就是专长给我们改善和孩子之间代沟和亲子关系支的招！与其想着有什么法子让孩子给自己先低头，心口都不服，不如接受些新的看法和反向思维一下。虽不是一定都合适自家的孩子用，起码自身的改变孩子一定能觉察得到，近而找到最适合的亲子有关系的方法方式；总好过自己和孩子一直就这么对着干，跟仇人似的，闹得全家人心烦吧！现代做父母的真不容易呀！
- 24、老师让我推荐的，家长小孩都可以看看的，满不错的
- 25、书的内容很不错，很适合家长阅读，尤其针对现在青春期的孩子，这本书能够很好的帮助家长更容易的与小朋友沟通，很不错的书值得推荐！

《青春期孩子家长会》

- 26、做一名好家长是要多学习一些呀。
- 27、帮朋友买的，受到了表扬！
- 28、包装很精致，内容也不错。

《青春期孩子家长会》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com