

# 《不吼不叫教出好孩子》

## 图书基本信息

书名：《不吼不叫教出好孩子》

13位ISBN编号：9787802038240

10位ISBN编号：7802038243

出版时间：2009-12

出版社：中国妇女

作者：闻言//汤昕

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《不吼不叫教出好孩子》

## 前言

孩子的成长需要父母用心去培养，而不是对其吼叫。现代家庭的生活条件好了，孩子要什么有什么，可他们为什么就是如此不听话，而且似乎越来越叛逆。管教孩子的方法有千百种，“吼叫”的方式可以说是最直接的。但是时代在变，观念也在更新，父母管教孩子的方法当然也不可能不变通。当孩子犯错时，以尊重的态度让孩子自己负责，反而更能培养孩子独立而理性的人格。父母的声音应该充满关爱与温暖，而不是让孩子感到陌生和恐惧。一个在战战兢兢中长大的孩子，会渐渐发展出负面的行为，例如不敢表达自己真实的感觉就说谎，有需求不敢说就偷窃等。不过，有些父母又时常感到很为难，面对孩子的不听话，他们本能地就会对孩子大叫大骂。当被问到为什么对孩子斥责和吼叫时，许多父母的回答都是“孩子不听管教”。其实，父母在叫骂孩子的时候，总是把原因全部推到孩子身上，认为是孩子逼自己这样做，却很少去寻求其他方式来教导孩子。其实，不管用什么管教方式来对待孩子，其责任都要由父母来担起，而不是孩子。正是因为父母不愿意花心思去寻找其他的教育方法，所以才会有打骂的草率做法。

# 《不吼不叫教出好孩子》

## 内容概要

《不吼不叫教出好孩子》内容简介：时代在变，观念也在更新，父母管教孩子的方法当然也不可能不变通。以尊重的态度让孩子自己负责，才能培养孩子独立而理性的人格。以激励、赏识和引导的方法教育孩子，才能教出成功的孩子。

《不吼不叫教出好孩子》从家庭教育常犯的错误、赏识教育、孩子性格的培养、亲子沟通、学习以及“问题”孩子的教育六个方面告诉父母，在生活中应该如何引导孩子健康成长，如何教育孩子自主学习，如何培养孩子的良好性格等。提醒所有的父母，在对待孩子的时候，要充满爱心和耐心！

# 《不吼不叫教出好孩子》

## 书籍目录

第1章 教育需要智慧，“吼骂教育”常犯错误 习惯性叱责的孩子不听话 不懂得接纳孩子的各种情绪 限制孩子做他喜欢的事 语言暴力伤孩子的自尊 把成绩当成最终评判标准 习惯坚持自己的错误 见不得孩子淘气和吵闹 不给孩子一个和谐的家庭环境 民主并不损害父母的权威 父母要学会自我情绪管理 孩子最需要父母的尊重和理解 永远不要体罚孩子 让孩子感觉到父母的爱

第2章 不吼不叫，让赏识成为孩子的生活动力 别将孩子的缺点无限扩大 避免对孩子的过度保护 巧妙赞美帮助孩子树立信心 不要拿孩子和他人比较 忠言不一定要逆耳 不伤自尊心的管教 让孩子抬起头来走路 懂得包容孩子的过失 永远不要瞧不起孩子 别把自己的意志强加给孩子 教育孩子成为“人中人” 友好对待孩子的朋友 消除对孩子的偏见

第3章 不吼不叫，让孩子形成“阳光性格” 让软弱的孩子变得坚强 孩子自私父母有责任 看清孩子撒谎背后的原因 教孩子诚信就是教孩子做人 让孩子在独立中成长 从小教孩子有一颗爱心 让内向的孩子变得开朗 培养孩子乐观的性格 关注孩子的虚荣心 帮懒散的孩子调整生活节奏 让孩子在困难面前有毅力 帮孩子改正粗心的毛病

第4章 学会沟通，别在吼叫声中断送亲子关系 影响亲子沟通的重要因素 平等的关系是沟通的前提 改掉不良的沟通方式 鼓励孩子说出内心的想法 不要在孩子面前数落对方的不是 听清孩子在抱怨什么 不用命令的口吻跟孩子说话 家庭教育中的“禁语” 保姆式教育让亲子难沟通 和孩子的交流幽默一点 在尊重的基础上批评孩子

第5章 教育需要耐心，好成绩不是吼叫出来的 让孩子认识到竞争的压力 消除孩子的厌学情绪 培养孩子的效率意识 兴趣是人生的“方向盘” 不要压制孩子的好奇心 化解孩子的学习压力 让孩子把学习当做快乐的事 协助孩子制定合适的学习计划 培养孩子良好的学习习惯 教会孩子掌握正确的学习方法 不要给孩子过多规定和要求

第6章 学会包容，让“问题”孩子健康成长 不要轻易给孩子贴标签 “问题孩子”多半源于“问题父母” 不要苛求孩子过分听话 培养“暴力孩子”的亲社会行为 有效制止孩子说脏话 孩子早恋，宜疏不宜堵 别让网络游戏害了孩子 让孩子学会“延迟满足” 叛逆期的孩子容易走极端 孩子出走是因为缺乏温暖 永远不要对孩子失去信心

# 《不吼不叫教出好孩子》

## 章节摘录

我们经常看到父母喋喋不休地给孩子讲道理，语重心长、苦口婆心，但孩子却根本没有听进去，依然我行我素。为此，父母满腹委屈，“孩子为什么不理解我们？”其实，父母和孩子之间出现这样的矛盾，首先是父母在“讲道理”时，完全没有顾及孩子的感受和情绪，想当然地用自己的想法去左右孩子，所以会出现问题。专家呼吁，要想孩子的问题，首先必须接纳孩子的情绪。所谓接纳孩子的情绪，就是无论孩子处于烦躁、生气或快乐、激动的情绪时，父母都能够对孩子的情绪给予关注、尊重和理解，而不是对此毫无顾忌。比如，孩子画画不小心把颜料打翻了，他很懊恼，这个时候父母可以这样说：“如果一口气能把这些洒了的颜料吹没有了就好了”，或者说“你可真有创意啊，洒了的颜料都能做出这么美的图画”，以此来淡化孩子的懊恼情绪，此时，孩子听了你的话，紧张、懊丧的心情马上就会好转，这时再告诉他做事情的时候要小心，他自然很快就认同了你的观点。从这个例子可以看出，孩子的情绪被接纳了以后，心里就会变得平和，也更能对接纳他情绪的父母产生好感和信任，并愿意与他们沟通配合，听父母的话。王女士在外校上初中的女儿越来越叛逆了，一向听话的她时常跟父母唱反调。

# 《不吼不叫教出好孩子》

## 精彩短评

- 1、对孩子的教育很有启发
- 2、给姐姐小孩看的 感觉还好
- 3、还好，值得看一看
- 4、好象是书店上架，又下来的
- 5、书是好书，就是快递慢了点，为什么先在北京配好货，再发到武汉，再发到山东，怎么不直接发到目的地!
- 6、听评价说这书不错，买来仔细看看还是很有参照意义的，有些小案例，对脾气不好的家长是个好的书呵呵推荐看看那
- 7、第一次看这本书是图书馆借的，觉得非常不错，很实用就当网买了一本，可以反复看。最喜欢其中的一句话：“父母的声音应该充满关爱与温暖，而不是让孩子感到陌生和恐惧。孩子的成长需要父母用心去培养，而不是吼叫。”  
非常值得拥有的一本书。
- 8、当今社会，独生子女多，孩子的教育成为头等大事。作为爸爸妈妈，都希望孩子能学有所成，但有时教育不得法，反而适得其反，这本书给了我很大的启发，有指导意义。收到书后，我是一口气把它读完的，孩子教育中的有些难题迎刃而解。感谢两位作者。
- 9、不得不说 国内的书和国外的书 真的是有很大的区别 这书里面全是大道理 段子老套且说教味儿太浓
- 10、收到还没看内容，老公看到书名就知道是给他买的了

# 《不吼不叫教出好孩子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)