

# 《轻松读懂孩子心》

## 图书基本信息

书名：《轻松读懂孩子心》

13位ISBN编号：9787512701540

10位ISBN编号：7512701543

出版时间：2011-1

出版社：中国妇女

作者：马志国

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《轻松读懂孩子心》

## 内容概要

《轻松读懂孩子心:学前儿童父母最关心的117个家教心理问题(学前版)》主要内容简介：孩子眼中的世界常常和成人的全然不同。我们应该唤回自己的童年，唤醒自己的童心，学会置身孩子的立场，用孩子的眼光看世界，用孩子的心感受生活。顺其自然才是家庭教育成功的一个根本法则。所谓顺其自然，从心理学角度说，就是顺应孩子的心理年龄特征，顺应孩子的心理发展规律，进而促进孩子心理健康地成长。孩子的心是一块神奇的土地，播上行为的种子就会收获习惯，播上习惯的种子就会收获性格，播上性格的种子就会收获命运。为了帮助你轻松读懂孩子的心，为了帮助你的孩子心理健康地成长，《轻松读懂孩子心:学前儿童父母最关心的117个家教心理问题(学前版)》的写作着力体现了三个鲜明的特点：第一，书中有问题，有案例，有故事，具有可读性；第二，书中有解析，有诊断，有探究，讲究科学性；第三，书中有建议，有方法，有对策，突出实用性。相信你会从中发现，读懂孩子的心，培养孩子的心理健康成长，原来真的不难。

# 《轻松读懂孩子心》

## 作者简介

马志国，心理学者，应用心理学研究员，知名心理咨询师、心理散文作家、天津市心理学会、心理卫生协会、社会心理学会、教育学会、家教研究会、科普作家协会会员，天津市法制心理学会心理咨询专委会副主任，中国心理学会会员，中国国际创新教育学会会员，中国性学会性心理专委会委员，中国管理科学研究院研究员，中华医学保健国际研究院研究员，中国教育家协会理事，《中国青年研究》等多家报刊特邀专家，中央及地方多家电视台心理节目特邀嘉宾，应邀多次出席国内外学术会议，多次到全国各地举办讲座，在《中国教育报》等20余家报刊开办心理专栏，入典《中国专家大辞典》、《世界名人录》等10余部典籍。著有心理论文及心理散文2000余篇，著作30余部，计1000万字。著述风格独特，多项成果荣获大奖，反响强烈。从事心理咨询与研究20余年，接待各地心理求询者无以计数，享誉全国。恪守心理咨询师之道，诚做心理求询者之友，为其从业准则。老老实实为人，认认真真做事，为其人生信念。

## 书籍目录

不是每个孩子都能成为“神童”(代序)第一篇 成长心理问题辅导 家里有了新生儿 小宝贝发育正常吗 听懂宝贝的啼哭 认生也是一种成长 怎样帮孩子认识“我” 孩子到了第一反抗期 孩子知道想妈妈了 抓人咬人：孩子怎么了 孩子成长有奇迹 两岁三岁讨人烦 走过挫折是成长 软硬不吃的4岁儿 怎样让孩子快乐成长 别跟孩子谈“性”色变 孩子该当小学生了 善待孩子成长“关键期” 第二篇 亲子心理问题辅导 高情商父母与高情商孩子 读懂孩子的眼神 从涂鸦看出孩子心 弯下腰，和孩子好说话 让孩子从小自由飞翔 如果孩子讨价还价 怎样化解分床焦虑 别给孩子贴上消极的“标签” 鼓励不等于奖赏 送给孩子什么礼物 小男孩如此暴戾为哪般 谁惹孩子耍脾气 “管教”孩子有奇招 别把“职业角色”带回家 父亲，演好自己的角色 妈妈穿裙子真好看 孩子为何对父母不亲热 老人太溺爱孩子怎么办 两代人，一场爱的竞争 别把孙子当儿子养 离婚后该怎样爱孩子 第三篇 智慧心理问题辅导 早期教育，教孩子什么 打开孩子的智慧之门 怎样激发孩子的好奇心 如何帮孩子能说会道 面对话多的孩子 孩子喜欢看书啦 如果孩子是个“小书迷” 给孩子“听读”读什么 别迷信“神童教育” 儿童画中有有趣的童心 孩子该参加艺术班吗 孩子拆坏了小汽车 盼孩子成才别心急 如果被孩子问住了 面对一个特殊的孩子 别把智商当“标签” 第四篇 性情心理问题辅导 在孩子的心田播种诚实 童心世界的情感生活 珍视孩子的主动性 怎样培养孩子的好习惯 孩子任性，原因有哪些 孩子任性，对策是什么 怎样教孩子认识“钱” 孩子有了消极情绪 孩子怎么变内向了 孩子为什么胆小 蒙冤的“小偷儿” 孩子爱哭怎么办 耍脾气的小女孩 发脾气的小男孩 孩子天不怕地不怕 孩子的攻击性哪里来 孩子病一场，娇气长一丈 男孩喜欢夹腿怎么办 “我是从哪里来的” 第五篇 交往心理问题辅导 让孩子在游戏中成长 角色游戏真好玩 孩子喜欢模仿反面角色 什么才是好玩具 孩子不敢要回玩具 孩子挨欺负之后 教给孩子交际礼仪 小女孩的嫉妒心 如果孩子吃亏了 孩子为什么“人来疯” 为什么孩子不让大人亲 孩子不听话怎么办 孩子说话不算话 说话兜圈子的小男孩 祖孙三代说“道歉” 孩子面对陌生环境陌生人 小女孩遭遇“性骚扰” 第六篇 入园心理问题辅导 入园，孩子面对哪些变化 出现分离焦虑怎么办 孩子新人园会有哪些麻烦 怎样顺利度过入园第一天 帮孩子走过入园的阵痛 如果孩子入园不适应 孩子在幼儿园住宿好不好 别让孩子拒绝帮助 教孩子“打架”守规则 小小男孩会“演戏” 幼儿园里的“谈婚论嫁” 幼小衔接，怎样“接” 孩子提前入学好不好 上学前教孩子守纪律 第七篇 异常心理问题辅导 父母留给孩子的伤害 忽视也是一种心灵伤害 别给孩子贴上“口吃”的标签 怎样防治孩子的口吃 当心“儿童电视孤独症” 怎样让孩子摆脱梦魇 男孩为何梦中行走 男孩不肯吃饭的背后 女孩的胃病好奇怪 “左撇子”该不该强行矫正 别把孩子培养成“废人” 孩子为何如此多动 孩子为何如此撒野 防止孩子性别角色倒错 附录一 亲子关系心理测试 宝宝的心理健康吗 宝宝是哪种依恋类型 你们的亲子关系好不好 你们家人的心理亲和度如何 你是个好妈妈、好爸爸吗 你扮演了怎样的家教角色 附录二 0—6岁儿童童心发展与家教内容对照表 后记

### 章节摘录

版权页：插图：让童心日益健康地发展起来1 新生儿的的感觉及父母的回应新生儿刚刚出生时是看不见东西的，但他很快就学会使用自己的眼睛了。比如，能用两眼注视一点；追随移动的东西，对不同亮度的东西作出不同的反应；对有强烈对比颜色的物体特别感兴趣，等等。不过，新生儿的眼睛还不能很好地调节以适应不同的距离。多数新生儿看某一点的最佳焦距是20厘米左右。由于不善于调节焦距，所以他们视野范围内的许多东西在眼里还都模糊不清。但是，妈妈的脸庞在他们眼里经常是清清楚楚的。这是因为在喂奶时，妈妈的脸与小宝贝的脸之间经常保持20多厘米的距离，正是最合适的焦距。难隆小家伙总是最早认清妈妈！更有意思的是，新生儿对人的脸庞很感兴趣。当妈妈两只眼睛的连线，跟小宝贝两只眼睛的连线平行时，小宝贝注视妈妈脸庞的时间更长，神情也惹人喜爱。为什么那么多妈妈总是无意地把婴儿竖着抱在手上，使母子的脸正好相对，大概就是这个道理。小家伙越是注视妈妈，也就越是“鼓励”妈妈不自觉地这么抱着他。新生儿的听觉比视觉也许来得更快些。出生后1小时他就能将头转向声源方向。妈妈在他耳边摇铃铛或拨浪鼓，就会看到他总要有某种反应，表示“听”到了响声。很有意思的是，类似人类心跳的有节律的声音，对他们有安抚作用。这是由于他们在母腹内听惯了有节律的心跳声。更有趣的是，小家伙对妈妈说话的声音能产生四肢、面部、口、眼的一些反应，而且，这些反应的节奏能和妈妈发音的节奏同步起来。这样无形中就“鼓励”妈妈说个没完没了，以至有的新妈妈常说：“宝宝简直听懂我在说什么了。”新生儿的嗅觉和味觉在出生时就发展得很好了。比如，不爱喝白水爱喝糖水，在糖水和奶水二者中更爱喝奶水。新生儿的触觉非常敏锐。轻轻的抚摩能帮助新生儿很快地轻松并安静下来，也就节约了能量。因而，妈妈与宝宝适宜的身体接触是小家伙生长过程中所必需的。有点特别的是，新生儿的痛觉比较迟钝。比如，男婴不用麻醉就可以进行包皮环切除手术，没有明显的疼痛表现。如果是成人，怕只要一想这种手术，就“疼痛”得很。这可能因为成人有关于疼痛的经验，凭经验越想越疼，而新生儿还没有这种经验。2 新生儿的学习及父母的回应新生儿会学习吗？会。有经验的母亲知道，小宝贝刚出生时，只有食物喂到小家伙嘴里时，他才停止哭闹，用不了几天，小家伙又因饥饿啼哭时，妈妈刚一把他抱起来，他就停止了哭闹。这不是“学会”的吗？小家伙的学习还有一种情况。例如，你给他听一种声音，起初一听到这种声音，他就有反应，逐渐反应减弱，以至于后来他习惯了这种声音，就“听而不闻”了，不再有反应。这种学习叫“习惯化”。这一点很要紧。因为只有这样，才能保证他们对新鲜的东西作出反应，以适应环境，扩展经验。假如小家伙没有这种学习能力，而是对每一个刺激都有反应，那么不难想象，充满无穷刺激的世界不是将让小家伙“吃不消”吗？这也给我们一点启示，小家伙不是对习惯了的刺激不再反应了吗，那么逗引小宝贝的声、光玩具，就该时常换换新，要不，就会“失灵”。3 新生儿的睡眠及父母的回应为什么新生儿每天的大部分时间都在睡觉？是由于他们的大脑皮层兴奋性低，外界刺激对他们来说总是强烈的，因而容易疲倦，使大脑由兴奋转为抑制，也就进入了睡眠状态。睡眠又反过来使大脑皮层得到休息而恢复功能。所以，睡眠对新生儿来说，是生活中头等重要的事。他们一天中睡眠约占16~18小时。就是觉醒时，也仅有两小时左右才是清醒的。只有这清醒的时间，才是他们学习和跟父母交流的机会。如果小宝贝睡眠与觉醒没有规律性的周期模式，则可能是某种障碍的征兆，就需要注意了。

# 《轻松读懂孩子心》

## 编辑推荐

《轻松读懂孩子心:学前儿童父母最关心的117个家教心理问题(学前版)》：读懂孩子的心培养孩子的心理健康成长原来真的不难学前儿童父母最关心的117个家教心理问题

## 《轻松读懂孩子心》

### 精彩短评

- 1、送给我朋友的，很实用
- 2、正在看，不错的一本书，，值的一看
- 3、妈妈们要读的书
- 4、我是在一个早教中心看到的，立刻就喜欢上了，回家看了以后就更是爱不释手了，解决了我的很多困惑，还给朋友买了还几本，希望我的喜欢能帮到有需要的家长。
- 5、正是我想要的，学前孩子的教育，对于现在很实用。
- 6、我觉得比较适合上幼儿园时期的家长用

# 《轻松读懂孩子心》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)