

《80后父母的独二代教育攻略》

图书基本信息

书名：《80后父母的独二代教育攻略》

13位ISBN编号：9787505425712

10位ISBN编号：7505425714

出版时间：2011-1

出版社：朝华出版社

作者：瑜苑

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《80后父母的独二代教育攻略》

内容概要

《80后父母的独二代教育攻略》内容简介：独二代孩子，处于一个社会发展的快速时代，竞争十分激烈，他们的父母“独一代”的养育职责就更加重大！每一代人都有自己的生长环境，每一代人都有自己的独特命运。80后父母作为中国的第一代独生子女，他们又该如何教育自己的独生子女？关注独二代，让他们健康快乐地成长。

独二代孩子，处于一个社会发展的快速时代，竞争十分激烈，他们的父母“独一代”的养育职责就更加重大！每一代人都有自己的生长环境，每一代人都有自己的独特命运。80后父母作为中国的第一代独生子女，他们又该如何教育自己的独生子女？关注独二代，让他们健康快乐地成长。

《80后父母的独二代教育攻略》

作者简介

徐春艳(笔名瑜苑)是作家浩然的学生，一位业余诗人，在各种文刊发表过很多作品，近些年来专职做幼儿教育图书的写作。《80后父母的独二代教育攻略》就是她近期的一本新书。

《80后父母的独二代教育攻略》

书籍目录

第一章 让孩子练就一双独立翱翔的翅膀 别给孩子过分的呵护 培养孩子的独立意识，不要溺爱
让孩子在自主中茁壮成长 给孩子表达自己意愿的权利 培养孩子的生活自理能力 把选择的主动权交给孩子 给孩子提供相应的独立思考空间 不要以父母的好恶来要求孩子 赏识比批评更有利于孩子独立意识的形成 粗暴的教育方式会摧毁孩子独立意识的树立 不要把孩子的自立潜质扼杀在萌芽状态 父母要更换自己“护身符”的角色 树立孩子的主人翁意识 不要用“听话”毁了孩子的独立性 孩子独立，父母是导师 给孩子一片自由翱翔的蓝天 第二章 在磨练中提升孩子的受挫弹性 面对挫折，父母应该怎么做 为孩子提供适度的挫折情境 忍住“帮孩子一把”的冲动 提升孩子的“逆境商” 挫折是生活中的别样阳光 让孩子在委屈中体验挫折的滋味 抓住生活的点滴，打造孩子的韧性 帮孩子撒下成功的种子 用激励重新唤起孩子的斗志 为孩子抹平心中的自卑 抓住锻炼孩子勇气的时机 给孩子开启一扇自信之窗 帮孩子寻找突破困境的出口 耐心收集孩子的每一点进步 为孩子重新燃起希望之火 捻亮孩子心中信念的明灯 第三章 用和谐的氛围为孩子营造融洽的精神乐园 孩子你因何如此冷漠 把爱的阳光播撒进幼小的心田 满足孩子对亲情的需求 滋养孩子饥渴的心灵 陪孩子一同走出心理孤独 拨响孩子心底的琴弦 给孩子积极的心理暗示 不要苛求和轻易责备内向的孩子 引领孩子走出自闭的阴影 及早让孩子融入到集体环境 让孩子在游戏中远离孤独 主动去探寻孩子的内心世界 别让孩子陷入孤僻的陷阱 营造和谐的家庭气氛 让孩子在快乐中健康成长 第四章 加强体能训练为孩子打造健康的体魄 第五章 引导孩子走出“自我为中心”的心灵误区

章节摘录

版权页：很多“独二代”像“独一代”一样，在还不具备选择自己未来的权利时，就已经被父母的“寄希望”给“绑住”了，这些孩子当中有的甚至成了替父母还愿的影子人。他们在父母的带领下上各种各样的培训课，如绘画、钢琴、电脑、音乐、舞蹈等等。可大多数孩子都是在没有爱好或者心不甘情不愿的情况下进行的。孩子在家长的刻意安排下，永远处于被动的从属地位，听命于父母的调遣和摆布，这些附庸在父母身后的孩子，表现在他们身上的突出特点，就是缺乏独立性。要知道，独立不仅是孩子成长的目的，也是成长的条件。如果大人一味地代替孩子选择，孩子就会成为被动的容器，他成长的天然秩序就会被打乱。因此，父母不要以爱的名义，把孩子可以自己奋斗的一切权利都剥夺了。以下两则故事或许能给家长一些启发。一个牧童每天总是很累地回到家，问爸爸：“为什么那头牛不听我的话？我一直用力牵着它的鼻子走。”爸爸没说话。第二天，爸爸和牧童一起去放牛，只见爸爸轻松地牵着牛，到了拐弯处或危险处，才抖动一下缰绳。爸爸对牧童说：“你要了解牛的脾气，不能只凭性子硬牵。”英国一个家庭有两个仆人。一个仆名叫乔，负责主人的餐饮；一个仆名叫瑞，负责书房、卧室的整洁，两个仆人都非常尽忠于主人。乔了解主人的口味和用餐习惯，一日数餐，不用每餐都询问主人的想法，每一次用餐都会静静地候在一旁，但绝不劝主人用餐。在做好一件事情之后，他会不多言地悄悄走开，而当主人一声招呼，他又迅速出现在主人的面前。而那个叫瑞的仆人，把主人的书房、卧室收拾得一尘不染，但他常常自己做主，把主人的用具、书本放到他认为最合适的地方，还不停地告诉主人什么时候该用什么，甚至，在主人想一个人看会儿书时，他也不停地跑过去问一问：“您还需要什么吗？”没多久，主人辞退了瑞，而瑞满腹委屈地说：“我对他那么好，他为什么不喜欢我呢？”这多么像父母对待儿童期的孩子。别把孩子当“牛”去硬牵，也别把自己当过度忠心的“仆人”去服侍孩子。孩子自小到大，至少有18年，甚至更多的时光需要父母的照顾，在这个过程中，应该给予孩子独立发展自我的自由和选择的机会。人生会有无数个选择的路口，每一个孩子都将独立地去面对以后的生活，独自承担好和不好的结果，在他面临很多选择的时候，没有一位父母能够永远代替。于是，父母要尊重孩子选择的权利，从小就给他们选择权和机会，让他们在选择中学会选择。比如给他们选玩具、买衣服时，都要带他们去，并且事先规定好所要选择的数量或价格。有意识的让他们在每一个选择的过程中，锻炼一种心理品质，让他们知道在选择中如何取舍，并且让他们懂得选择的同时就是放弃。放弃之后自己要承担后果的，这种体验不是父母用语言能够告诉他们的，而是让他们从小在多次的选择中感知的，包括今后生活中的许多事情。自己选了以后，自己要承担选择的后果，他们就不会因为后悔，而去指责别人了。因为，后悔也是一种经历，让他们有机会体验，也是一种心理锻炼。教育的目的都需要一定的形式和手段去实现。生活中有许多这样转瞬即逝的教育机会，可以让父母在随机中实现对孩子教育的目的。所以父母要懂得利用和创造这样的机会，在孩子感觉不到被“教育”，的生活乐趣中，达到有目的的教育效果。这样十分有利于孩子独立意识和自主能力的培养。有句话说得好，“决定我们是谁的，不是我们的能力，而是我们的选择。”现实生活当中，我们有些家长经常会遇到为孩子安排的事情，和孩子发生冲突的情况。比如一个孩子不愿意学琴，愿意去踢足球，但迫于父母的愿望，他去学了，结果内心却永远向往着足球；一个孩子喜欢红色的衣服，可母亲希望她买黄色的，于是买了，但孩子并不快乐。有的孩子甚至一生都没有选择的机会，一切都在经验丰富的父母掌管之下，结果失去了发展和完善自己、并心甘情愿为之付出努力的机会。一个孩子由感性走向理性，由幼稚走向成熟，重要的一步就是学会选择。尊重他选择的权利，就尊重了他的思维和判断，也就尊重了他的未来。我们成人人都知道，一个人以后的生活是否幸福，成就大小，不完全取决于他是不是聪明、幸运，很多时候取决于他是否懂得选择，并为之付出努力。我们不能因为孩子小，而不去告诉他们这个道理，其实对于他们而言，生活早已经开始。永远躲藏在父母背后的孩子，在竞争日趋激烈的社会大环境下，很难独立于世。“独二代”的父母们要尽早让孩子从你为他们营造的安乐窝中走出来，脱离你的庇护。还给孩子选择的自由，给孩子一片自由飞翔的天空吧！因为，当他们搏击云天的翅膀蜕化成残翎败羽时，一切都将无法挽回。

《80后父母的独二代教育攻略》

编辑推荐

《80后父母的独二代教育攻略》：对于一言难尽的“独二代”，没有人知道他们将变得多么好。

《80后父母的独二代教育攻略》

精彩短评

1、有的东西还真是那么回事，不过看看就得了

《80后父母的独二代教育攻略》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com