

《完美教养的7个秘诀》

图书基本信息

书名：《完美教养的7个秘诀》

13位ISBN编号：9787303142088

10位ISBN编号：7303142088

出版时间：2012-6

出版社：北京师范大学出版社

作者：谢莉·赫罗尔德

页数：215

译者：尹莉莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《完美教养的7个秘诀》

前言

为世界上最好的工作做好准备 为你的新事业——成为父母，提前做好准备 我们要面对这样的事实；为人父母是一项意义深远的任务。当你欢迎“美丽、可爱的奇迹”来到这个世界上的时候。你的生活就发生了翻天覆地的变化，孩子的到来昭示着你最重要的职位提升。恭喜你！你即将开始一项毕生的事业。

你的新职业——成为父母，需要具备下列特质：

- 如主管般的组织技能
- 如拉拉队队长般的热情
- 如教师般的耐心
- 如艺术家般的敏感
- 如内科医生般的奉献精神
- 如世界领袖般的策略

或许你会有疑虑：我拥有这些特质吗？我能做到吗？怎样才能让我自我肯定？有人说过为人父母很简单吗？救命啊！！ 你的反应相当正常。大多数新父母都面临着与你相同的焦虑。但是，请放心，现在的你已经找到了解决问题之道。正在阅读这本书，说明你对即将到来的新责任很好奇，并且正在寻找信息以让自己在这方面懂得更多，更能够胜任这个新角色。

认识7个秘诀 “完美教养的7个秘诀”能够帮助你开发潜能、提升自信，并且给你提供必要的知识，让你在面对所有生活挑战的时候变得更加高效和称职。当你和配偶在成为父母方面做好了感情的准备，并且学会了组织技能，那么你们所感受到的压力就会变小，变得更加快乐，也就准备好在一个尽可能好的环境中教养和关爱自己的孩子。

在每一种秘诀中都有小贴士，能够帮助你让孩子从婴儿时期开始就沉浸在温暖和令人兴奋的经验中。学习这些秘诀，也能够让你洞悉孩子的声音、动作的含义，帮助你充满感情地照顾他。这样你和孩子就能够感受到超越血缘关系的敏感纽带，让彼此的需要和情感保持完美同步。这种特殊的关系能够带来彼此的亲近和尊重。只有这样，你才能开发孩子全部的、独一无二的潜能。

育儿指南

- 了解孩子的独特性以引导孩子的发展。
- 持续地对孩子表现出爱，从而享受双方持续一生的良性互动。

你能成为完美父母吗？你能养育出完美的孩子吗？事实上，没有人可以做到完美无缺，达到完全的理想状态。但是对为人父母真正充满了兴趣，并且认识到为人父母需要做大量的工作，这就是最好的开始。 让“完美”这个词成为你的指南吧！

《完美教养的7个秘诀》

内容概要

《完美教养的7个秘诀》

作者简介

《完美教养的7个秘诀》

书籍目录

导论 1

第一章 5

秘诀1: “P” = 优先

怎样组织你的生活和工作呢? 首先要专注于最重要的事情。

第二章 39

秘诀2: “E” = 和孩子一起体验生活

帮助孩子发展成一个全面的、成功的个体。

第三章 77

秘诀3: “R” = 常规化, 但不要自动化

要严格地、一致地在家里形成秩序, 但是有时允许灵活处理。

第四章 101

秘诀4: “F” = 坚持到底

规则、承诺、适当的语言和一贯性。

第五章 117

秘诀5: “E” = 鼓励

学习、创造力、健康的生活方式、自信、友好以及社会责任。

第六章 149

秘诀6: “C” = 沟通交流

跟孩子交换表情、沟通交流感情和经验。

第七章 179

秘诀7: “T” = 教育, 教育, 再教育

让孩子具有自我意识和关于整个世界的知识。

第八章 211

结论

如果我们以完美为目标, 那么这个令人赞赏的目标一定能够指向正确的方向。

《完美教养的7个秘诀》

章节摘录

理解宝宝传达的信息 宝宝饿了。听到宝宝哭泣，看着他的手指不断地向他的嘴巴移动，就好像说“喂我”一样。这时，他的头也会向侧面偏去，寻找食物。这时应该把孩子抱起来，边唱歌，边准备奶粉或者母乳。 宝宝有点胀气。通常情况下，刚刚喂食后，孩子会有断断续续的尖声哭泣，这时，一般能够看到宝宝的面部扭曲，非常不舒服。宝宝的双腿会向身体蜷曲。这时应当把宝宝抱起来，让他的小肚子在你的肩膀上，轻轻地拍他的背。抱着宝宝在屋子里来回走动，不断地拍打他并且轻轻摇动，直到听到他打嗝。 宝宝觉得不舒服。这时宝宝的哭泣通常伴有非常不高兴的表情和不安的动作。为什么他会这样不安呢？ 出尿疹子？可能小屁屁垫尿布的部位有种热乎乎的感觉。换上新的尿不湿之前，应该尽量地用温热水帮他洗小屁屁，擦干后抹上婴儿乳液。 冷或者太热？如果宝宝觉得太热或者太冷，那么就需要调节室内的温度，或者给他穿少点或者加点衣服（用你的嘴唇碰碰宝宝的额头就能很快地感知他的温度）。但是，如果宝宝发抖、脸色变紫，表现得非常冷，或者身体非常烫，小脸绯红，那么给他测体温的同时，应该立即送医院（原文此处是“叫医生”，为了跟中国的国情相符，改成“送医院”，译者注）。 衣物太小？或者衣料太粗糙？反复地检查一下，看看是不是宝宝的衣服太小，在脖子、手腕、脚踝的地方太紧？衣服是不是柔软，商标是否去掉了？尿不湿是不是太紧了？ 宝宝拉便便了。这时你能听到断断续续的咕噜声、挤压的声音，并且注意到宝宝不安地扭动。当这些声音停止后，需要立即给宝宝用温热水彻底清洗屁屁。用柔软的毛巾擦干，并用乳液或者软膏擦拭，换上干净的尿不湿。这样就能够有效地防止患尿疹。 宝宝需要换一个角度、换一个位置或者仅仅是希望能跟你交流交流。这个时候哭声会显得很怪异。在地板上放一张毯子，放一张音乐CD，跟着一起唱，或者拿出玩具来，同时要温柔地抱抱孩子，亲吻他，总之，这个过程中表现出来微笑和亲昵是最重要的。 宝宝生病了，需要看医生。如果宝宝有下列任何的症状，不要延误，立即送医院：呕吐、腹泻、不停地哭、不寻常的呼吸、身体发烫或者发抖、不寻常的冷。 如果你逐渐地能够注意到宝宝行为中的微妙的不同，那么就离“同步”更进了一步，而且是非常重要的。在宝宝哭闹之前到婴儿床边把他抱起来，温柔地托着他的小脑袋，轻轻地亲吻他。这时你给宝宝带来了舒适，教会他爱和依靠，让宝宝知道自己很重要：“我的声音被注意到了。”

.....

《完美教养的7个秘诀》

编辑推荐

《完美教养的7个秘诀》能够帮助你开发潜能、提升自信，并且给你提供必要的知识，让你在面对所有生活挑战的时候变得更加高效和称职。在每一个秘诀中，都有小提示，能够帮助你让孩子从婴儿时期开始就沉浸在温暖和令人兴奋的经验中。学习这些秘诀，也能够让你洞悉孩子的声音、动作的含义，帮助你充满感情地照顾他。这样你和孩子就能够感受到超越血缘关系的敏感纽带，让彼此的需要和情感保持完美同步。这种特殊的关系能够带来彼此的亲近和尊重。只有这样，你才能够开发孩子的全部的、独一无二的潜能。

《完美教养的7个秘诀》

精彩短评

- 1、细细品味，看看自己有什么不足
- 2、很好 学习教育孩子的一一点一滴 核心的原则 很喜欢

《完美教养的7个秘诀》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com