

《尾木妈妈的不斥责育儿法》

图书基本信息

书名：《尾木妈妈的不斥责育儿法》

13位ISBN编号：9787538176971

10位ISBN编号：7538176977

出版时间：2013-1

出版社：辽宁科学技术出版社

作者：尾木直树

页数：143

译者：杜菲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《尾木妈妈的不斥责育儿法》

前言

“不耐烦”妈妈和“借口连篇”孩子 “我说多少遍你才能明白？”（哼哼） “我不是说过了吗！”（真烦人） “不耐烦”妈妈总习惯像牛一样，发出哼哼的声音；与此相对，无论妈妈说什么，孩子往往总是习惯去寻找理由进行反驳，瞬间变身成为“借口连篇”孩子。 孩子处于幼儿期时，以上妈妈与孩子的对话情景可以说是随处可见，每当看到这种情景，我都忍不住一笑。但是，当孩子进入青春期后，情况就会发生180°大逆转。如果妈妈还是与往常一样习惯性地抱怨、斥责孩子，孩子会在瞬间表现出不耐烦的情绪，顶嘴说“真烦人”。 更严重的孩子还会发出一句粗鲁的谩骂——“真烦人，老太婆！” 遇到以上情况，妈妈肯定备受打击、深感痛心，甚至怀疑面前的孩子是否真是自己辛辛苦苦十个月怀胎生下来的。 在此我想说的是，责怪孩子之前，希望各位妈妈能够稍稍地反省一下，问问自己“真的是孩子错了吗”。各位妈妈是不是认为“只要为了孩子好，即使偶尔斥责一下也没关系”？现在， 抱着这种大错特错的“教育=斥责”想法的父母可以说是随处可见。我还听说，在有的家庭中，父母居然对孩子大打出手，太让人难以置信了。 当然，对“不斥责教育论”心存疑惑的妈妈估计不在少数吧，就像秋刀鱼先生 的一档娱乐节目的名字那样——“真的吗？！” 变“斥责”为“表扬”，是对子女进行教育的要点。无论是大人还是孩子，每个人都希望得到别人的认可和表扬。孩子得到表扬后，心情变好，会为了得到父母的进一步认可而更加努力。 因此，对于正处在成长阶段中的孩子，给予适当的认可时获得的效果绝对好于斥责。 孩子得到表扬后，会开心地露出笑容，受此影响，妈妈心情也会愉悦。让妈妈了解正确的子女教育法、享受子女教育过程，是本书“尾木妈妈的不斥责育儿论”的主要目的，除此之外，本书中还集合了各种以往的育儿方法所没有的启发。本书上篇主要介绍妈妈们关心的如何提高孩子学习能力的方法，介绍一些有关学习能力的理论；下篇主要以如何丰富孩子的社会性教育为中心 来进行展开。 真心希望能和大家一起分享“一天一表扬”的子女教育过程。接下来，让我们一起开始，介绍一些有关法“不斥责”育儿论的旅程吧。 尾木妈妈

《尾木妈妈的不斥责育儿法》

内容概要

《尾木妈妈的"不斥责"育儿法》是尾木老师为您带来最受欢迎的育儿法！不需要任何斥责和约束，就能让您的孩子大幅提升各方面的能力！《尾木妈妈的"不斥责"育儿法》书以“爱”和“浪漫”为基调，分别从孩子和父母两个不同的角度，结合日常生活中的实际事例，总结出30种非常实用的育儿方法。这些方法不仅能够有效提升孩子各方面的素质和能力，同时也让孩子感受到来自父母浓浓的爱意以及家庭的温暖。

《尾木妈妈的不斥责育儿法》

作者简介

尾木直树

1947年生于日本滋贺县。日本法政大学职业发展规划系教授、早稻田大学研究生院教育学研究学科名誉教授、彩虹临床教育研究所所长、教育评论家。早年从早稻田大学毕业后，贯彻自己的座右铭“育儿和教育重在爱与浪漫”，在私立海城高中、东京都公立中学等教育机构开展风格独特且充满创造性的教育方法，至今已有23年。针对当前育儿、校园欺辱问题、媒体报道问题积极开展演讲、媒体活动、撰文、教育咨询、心理咨询等活动。在“真的吗？！TV”（日本富士电台节目）等节目中担任嘉宾，因谈吐文雅、笑容温柔而被人们称为“尾木妈妈”。著有《“全国模拟考”的缺陷》（日本岩波书店）、《孩子之间的差距社会》（日本角川书店）等。

《尾木妈妈的不斥责育儿法》

书籍目录

《尾木妈妈的不斥责育儿法》

章节摘录

我做了22年老师，根据我的经验，喜欢爬山的父母家中的子女，极少有不良习惯。这是因为，通过爬山运动，孩子已树立了自信心，掌握了跨越生活中遇到的挫折以及学习上遇到的困难的能力。

想象一下，如果妈妈不读书，一直沉溺于韩剧，却不断地教育孩子“不要总看电视，多读点书”，会出现什么样结果？打招呼，并不仅仅是一种口头的形式。类似于“打招呼时声音要大”等只追求形式的行为，从根本上说是绝对错误的。只在乎声音的大小，那些不擅长大声说话的孩子们直接就会被认定是“不会打招呼、不懂礼貌的孩子”。因此，在我看来，即使不说话，面向对方、直视对方的眼睛、露出笑容行注目礼，也是一种不错的问候方式。建议各位妈妈不要看到孩子的低分数、错误答案就大声斥责，要在孩子遇到挫折时陪伴在左右。不要被当下流行的教育趋势所迷惑，做一个能看到教育本质的好妈妈。

《尾木妈妈的不斥责育儿法》

编辑推荐

日本最具人气教育评论家尾木老师亲授温馨育儿法！从现在开始，不怒不骂，用“爱”和“浪漫”来教育孩子！热血教师尾木妈妈的教育法宝，首次公开！20年间，共提出4000余种教学方案……他的育儿法让孩子各方面的能力大幅提升！他所带班级的学生平均成绩较全年级平均成绩高出20分！他所教导的学生中名优生辈出！

《尾木妈妈的不斥责育儿法》

精彩短评

- 1、不错！到货很快，又囤了一堆书，应该不错，看着不错！
- 2、没多大用'我觉得浪费钱
- 3、12块买本育儿书相当划算，内容也很有价值，用零零碎碎的时间看完了。顺便也反省了自己在养育孩子的过程中犯下的不少错误。当一个妈妈真是需要不断学习呢。
- 4、关于育儿的图书现在也见了不少了，各种理念都有！本书的作者尾木妈妈是日本育儿评论家，她所提倡的“不斥责”育儿法其实很好理解，不过书中以实例、教案的形式很有现实教育意义，使阅读和理解更加直观！
- 5、简简单单的教孩子，这样的孩子比较幸福
- 6、一本育儿书里能有一句话能真正走进家长心里就算是成功了。以此为标准，这本书应该算是成功了。想要发火时，对孩子不耐烦时，深呼吸，多想想书中的话，尊重孩子，亲子关系会向更良性的方向发展。
- 7、一本日本人写的大众口水书
- 8、还没看呢，多学习怎么做父母吧
- 9、不是那种引经据典的大部头育儿书，所以也不需要大段时间正襟危坐地阅读，适合抽空看两眼，说的都是很实在的道理。比如养成吃早饭的习惯能提高学习效率，在略微嘈杂的环境中比在非常安静的地方更能集中注意力，跟我的切身体会不谋而合。
- 10、姐姐的孩子4岁了，非常调皮，弄得姐姐很头疼。所以我就买了这本书给姐姐，姐姐看完之后跟我聊了很久，说看了之后发现原来很多问题是出在自己身上而不是孩子身上，并根据尾木妈妈的建议实验了几次，很管用！感觉获益匪浅！我这个准妈妈也准备等姐姐用完这本书我也看看，努力做个合格的好妈妈！
- 11、价格优惠，以后孩子读书时也可参考。
- 12、看完了，很好的书，没有说教，像跟一位很亲切的大叔聊天
- 13、很受启发,对教育好小孩很有帮助
- 14、日本的理论真的不错。
- 15、尾木直树是日本最有名的育儿专家，在日本可谓家喻户晓，而他的育儿方法也是深得人心。今年的日本红白歌会现场居然也看到了尾木妈妈的身影，好激动。。。
- 16、稍微翻了一下，内容不错，大多还是值得学习的...
- 17、虽然宝宝还没到调皮捣蛋的年龄，但是已经开始出现一些苗头。遥想我小时候，印象中只要以犯错就是一顿打，当时就发誓以后有了孩子绝对不这样。所以，趁着这个时间好好琢磨一下怎么当个孩子眼里的好妈妈同时又能教育孩子。这本书非常实用，让我获益匪浅！
- 18、虽说说的有道理吧，内容太少了点
- 19、一开始还以为尾木妈妈是个女的，没想到居然是个男的。没想到哦，一个男老师也能这么受欢迎，不过看了书里写的内容，还真的好亲切好温暖，教育孩子也应该让他感到温暖才好使啊！
- 20、我就是冲着尾木妈妈买的这本书，记得一次上网的时候看到了尾木妈妈的介绍，他在日本有非常多的粉丝，受到很多小朋友以及妈妈们的喜爱，希望他更多的育儿书籍能够在国内出版。
- 21、书还是不错的，看完对孩子的教育还是有反思的，有所收获。
- 22、一般，没有介绍的那么好。
- 23、看书名以为尾木妈妈是个大婶，结果拿到书以后发现是个大叔。。。可能就是因为这个反转，所以让我觉得这本育儿书跟其他的育儿书截然不同。我们常说换个角度就会发现新的风景，现在我觉得换个立场也会发现新的育儿法则。有了孩子以来，一直为是宠孩子还算是严苛对孩子而发愁，因为这个总觉得每次说孩子的时候都快把自己憋成内伤了。现在好了，有了这本书以后，虽然不至于把孩子教的特别好了，但至少我心情舒畅了许多。我会让这本书一直伴我左右，时刻反省自己，以身育儿。
- 24、算是开通了一种思路吧。
- 25、书中的道理很多，方法很多，但是操作性不是很强
- 26、书到手了，一下午就看完了。看到了许多自己平常不注意的行为，会一一改正。也会把书推荐给朋友。
- 27、孩子毕竟是孩子 对事物的理解力和看法都不成熟需要家长的引导，家长认为理所当然的事 孩子会

《尾木妈妈的不斥责育儿法》

完全不明白两者之间有所偏差这时，理解孩子的家长才是好家长会引导孩子的家长才是好家长最后说一句，真没想到这是一个男人写的书

28、特别容易读懂！每一章节都不是很长，但是感觉很精，受益匪浅！建议妈妈们买来看看，不是那种家教百科似的冗长的文字，看不进去的感觉，当然也许这个内容少一些，但是还是很不错！

29、这本书里讲到了一些可能我们平时没注意到的部分，所以觉得很不错，弥补我们教育孩子的空白区域

30、一般，啰嗦

31、还可以吧，没有尹建莉老师的那本实用，也还能看咯！

32、亲切，但是内容不够充实。

33、小孩调皮的时候，包括我在内的大多数家长都习惯采取批评、呵斥的方式，但是效果却不好，甚至适得其反，时间长了，孩子反而更“皮”了。怎样才能让孩子变得“听话”呢，就像尾木妈妈说的那样：用爱和浪漫来育儿。告别斥责，在潜移默化 and 循序渐进中让孩子愉悦地成长，也能让自己更加轻松和幸福。

34、喜欢。书写的很好。很柔和。

35、说容易，但总忍不住想斥责，需要慢慢改变

36、千万不要在当当买书，快递慢死了！买了就后悔！

37、还是说的用爱心的方法育儿，比较一般吧。不过还是开卷有益吧！

38、很赞同尾木妈妈的说法，一直努力着做个好妈妈。

39、日本书，还算实用吧

40、作者以自身的经验为案例，易懂

41、大概翻了翻，还不错，有时间一定好好读

42、有些东西很知道，但是在现实生活还是不能灵活运用，看了书还是要继续努力

43、看了书，自律很重要啊

44、书很薄，但内容充实，从与孩子生活的细节告诉怎样聆听儿童的心声。经世致用。

45、很喜欢。一口气看完了整本书，内容不多但是很精辟，定价20元，内容如此的书很少了！！简单易读，尾木妈妈的描述很有点做节目的感觉，很亲切！讲的基本都是平时我们会遇到但往往处理不好的一些教育孩子问题！值得购入！！

46、教育孩子是一项需要不断学习不断反省的课程。高明的老师能够化繁为简地把其中诀窍教给学生。吸引我的是“不斥责”三个字，说来容易做到难，孩子难免顽劣，有时自己也会控制不了情绪，在忍不住要发火要斥责的时候，再等一等，想想尾木妈妈的名言。

47、~~~~~不错

48、总体一般，没有想象得好

49、谈不上教育方式，但是讲得真的是简单易懂！！受益匪浅！！希望妈妈们读一下，确实不错！！每一篇章都不是很长，但是写的都很到位！！让你完全理解，并且相信很容易做到，只是原本自己没有想到！

50、好像对我没有什么帮助

51、不错，可以学习下

52、两天看完，内容不够充实，没有尹建莉写的好。

53、挺好的 浅显易懂 推荐

54、不错，还没开始看，装帧还不错！！12元，挺便宜！！

55、不太好，没看完，不想看了。

56、喜欢不斥责，亲切，任何事都能安排的有条不紊从容不迫的妈妈。

57、不错，受益良多，希望自己也能成功践行，做一个好妈妈。

58、这本书讲的挺好，我已经照着做了

59、我家的是宝宝，所以我是先读了下篇再读上篇，全读完了。一开始以为买错了，读了之后感觉不错。尾木妈妈其实是爸爸，呵呵。娓娓道来却不烦琐，读后让人印象深刻。上篇有说到学习方法，我觉得家中有小学生的妈妈该读一下，内容很不错。薄薄一本，寥寥数语，句句到点。

60、书还没看完。

61、内容很简单一点 不咋滴

《尾木妈妈的不斥责育儿法》

- 62、理想很丰满，现实很骨感生个孩子以为是乖宝宝，没想到是个反骨仔气得半死还舍不得打舍不得骂真是吃尽苦头买本书当参考，你还逃得出我的手掌心宝贝，快到碗里来~~
- 63、理念还可以，但没有操作性，比中国的《好妈妈胜过好老师》差远了。看了一部分就不想看了，实在是看不下去。
- 64、适合抽空看，每篇文章都不长，通俗易懂，但其中的道理能给人以启发。当了妈妈后才发现，做父母是一个需要不断学习的过程。那些大部头总让我心生畏惧，喜欢这样平易近人的书。
- 65、换个方法教育孩子，希望能有收获
- 66、非常好看的，书。
- 67、有趣。书中的育儿道理，其他各类育儿书中都有，当父母的也都知晓。但是这样专业的育儿爸爸，温柔的男性，日本才有的吧~~。哈哈，因为这点，给个好评啊。孩子他爸也很关注育儿，但是也没有他那么温柔细心。日本育儿男有趣！
- 68、很不错这个书，虽然很快就整本阅读完毕，但是从中汲取了很多教育孩子的好方法，都是平时我们很难做到，或者想不到这样做的，比如上小学的孩子开始留写读后感的作业，说实话这种作业宝宝愁，我也发愁，这个书里一语道破机关，每一篇都很精辟，定价20元，打折12元买的，非常非常值，不过看了书知道尾木妈妈原来是日本一个非常有名的爸爸，当然不是因为当了爸爸出了名儿，哈哈！但是这种有亲身经历的育儿家写的东西真的是更值得信赖！
- 69、值得推荐的书，内容很新颖，值得借鉴！
- 70、小诀窍，小技巧，有点啰嗦，不过蛮可爱，也有一些启发
- 71、优秀的教育家的观点往往不谋而合。我非常赞同尾木提到的不要为某某教学方式所迷惑，那种在短时间内提高孩子某项技能的方法，其实从长远看，对孩子并没有多大益处。注重过程多于结果，享受和孩子共同成长的过程，是为人父母要学习的重要一课。
- 72、内容不是很多偶尔翻出来看看还是挺好的
- 73、我一直推崇在对小孩子的教育中不能采取训斥的方法。有些家长对孩子很凶，孩子表面上看起来听话，其实他们的内心是充满了委屈乃至反抗的，长期心理压抑，不仅会让他的幸福感降低，甚至会形成自闭症、扭曲的人格等，对以后的身心发育等等都会产生不利的影响。只有在充满爱和温馨的环境下成长的孩子，才更容易形完善的性格，以及良好的身心发育。
- 74、听朋友介绍去买的，书是不错的。怎么说呢，感觉有一些东西写的很浅显，但思考起来又感觉很深。我们教育小孩的方式，感觉像要逼迫小孩去完成我们都完成不了的梦想，做我们都不到的事，有些太累，太强人所难了。反思下自己，还是和孩子搞好关系比较舒服，每个人都有自己的命运，不强迫他们，也不强迫自己。

《尾木妈妈的不斥责育儿法》

精彩书评

1、这本书很薄，是日本“育男”尾木直树的一本书，每个章节的标题都简明扼要地表达了作者的育儿建议，还穿插了几篇私人生活的体验，如自己成名后对生活的影响、和妻子的爱情故事和自己母亲的故事，比较温馨。作者算是脾气很好的那种人吧，比较宅比较喜欢观察和思考，喜欢自己做家务，加上妻子工作比较忙，照顾和教育两个女儿的任务更是落在他身上，他不亦乐乎。女儿教育得很棒，自己当中学老师时学生也很棒。个人觉得，关键是这个男人比较柔和，很有耐心。作者不赞同所谓的“三岁看大”的观点，觉得一切都来得及。书里还多次谈到作者对日本教育制度以及当下流行的育儿方式的意见，中国人读有时候就会觉得不熟悉。以下是个人觉得有意义的文章摘选：“学习的本意指，孩子们主动关心各种不同事物并产生兴趣，不断地探求新的刺激和有趣的发现，并将这些刺激与发现应用到下一发现，这才是真正的学习及学习的能力。”母子共同进行的“生存体验”才是孩子学习的主要推动力，比如一家人一起爬山。母子一起读书，享受读书的乐趣，孩子的语言能力能够在不知不觉中得到提高。能够提高每一个学生的学习能力、缩短他们之间差距的方法：在课堂上引入日常生活中最常见的报纸作为传授的道具。支持意见打O，反之则打叉。很多后背呈蓝色的鱼类，如青花鱼，沙丁鱼，秋刀鱼等，都包含着很多能促进人脑的活动，提高人的记忆和学习能力的DHA。2010年诺贝尔化学奖获得者小时候，经常吃胡瓜鱼。不要留孩子一个人在书桌前做作业，妈妈准备晚饭时，就让孩子在客厅的饭桌上学习。放任孩子独自在屋子里活自己的书桌前学习，反而给了孩子更多的诱惑。孩子学着学着，注意力就会转移到漫画或游戏机上去。妈妈不在身边，孩子的注意力反而更容易转移。作者很喜欢妈妈，“很久以前，妈妈就告诉我，做事不能一心只想着取胜，要通过失败的经验寻找成功的方法。”了解读书的乐趣，才是读书的关键。小学阶段，希望家长不要给予孩子“获得满分就有游戏机作为奖励”等物质方面的承诺。因为这不是长久之计，长远看，这只会削弱孩子对学习的兴趣。学习的真正乐趣在于获得新知识时所产生的快感。孩子的练习册要一本适合自己的就足够了，不必多分，应该在一本上反复练习，尤其是错误的题目反复练习。等到上面都是孩子自己的笔迹，会有成就感。目标分大、中、小，小目标的不断实现，孩子的自我肯定感会得到有效提高。初中到高中的两个阶段的6年，本应该是连续的，不间断的。作者人生的座右铭“最真实的才最闪耀”从妻子身上学到的。作者很尊敬的脑科学家说过：“孩子出生20分钟左右后，妈妈给孩子一个拥抱，能够有效促进其大脑的发育”作者不赞同三岁定终生的说法，认为子女的教育没有早晚之分，无论出于怎样的年龄时期，孩子都能从零开始学习。妈妈尽量不要对孩子说“不许”“快点儿”，这些完全是由于深埋在内心的效率主义观念和竞争性的价值观开始萌发膨胀导致的。遇到问题不要发脾气，尽量深呼吸，问一句：“怎么了”承诺孩子的事情一定要做到，如果遇到事情实在无法兑现，一定首先真诚道歉，对孩子承诺，下次作为补偿一定做到XX，千万别说“这也没办法，妈妈也是靠为人工作来养家”“妈妈这么努力工作也是为这个家”还在不能做到时，妈妈应该对其能够顺利完成的部分给予奖励很多父母都认为自己的孩子永远都那么可爱，这种想法非常危险，3岁后孩子就有了自我意识。过高的期望会使妈妈将自己推向绝境，也而不利于孩子健康成长。可以尝试给孩子留便利贴。科学实验表明，弹钢琴除了能陶冶孩子的情操，确实可以通过手指的运动来刺激孩子的大脑，进而培养孩子记忆力，预测能力。但是，如果父母经常在家里吵架，做再多的弹钢琴的联系，孩子的情操也不会得到陶冶。孩子找自己的乐趣，在无数次的碰壁过程中找到最佳捷径是孩子的特权。2014-12-6 joan

《尾木妈妈的不斥责育儿法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com