

《如何引导孩子掌握高效方法》

图书基本信息

书名：《如何引导孩子掌握高效方法》

13位ISBN编号：9787546119472

10位ISBN编号：7546119472

出版时间：2011-8

出版社：黄山书社

作者：陈年年

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《如何指导孩子掌握高效方法》

内容概要

一种优秀的家庭教育，不仅要养育孩子的好性格、好习惯，更要让孩子抢先一步收获好的学习方法。

状元妈妈张改平是武汉理工大学的一位副教授。她的儿子熊慰高考时以高分夺得武汉市理科状元，被北京大学录取。毕业后又被美国哥伦比亚大学录取为直读博士，并获得23.2万美元的全额奖学金。

张妈妈在谈到自己的教子经验时，十分欣慰孩子具有很强的自学能力。因为孩子一到高年级，家长基本没有时间、也没有能力辅导孩子，学业完全需要靠他自己完成。而这种自学能力，正是来源于从小获得的科学、高效的学习方法。比如：为了学习更有效率，张妈妈经常和孩子一起制订学习计划，提出阶段性的学习目标，并帮助孩子坚定地执行计划、实现目标。慢慢地，熊慰学会了“今日事今日毕”，制订了计划就一定要完成，不找任何理由。

张妈妈还非常重视阅读。在熊慰小时候，她经常陪孩子一起读书，并逐渐教会了孩子阅读的方法。张妈妈说：阅读是孩子智力发展的催化剂，具备优秀阅读方法的孩子，学习起来一般都会更轻松。

我们相信，掌握了高效的学习方法，孩子今后的每一步学习都将领先于同龄人。

丛书简介：

《如何有效辅导孩子做好作业》（平时作业100分，考试才能得高分！）

《如何帮助孩子收获学习乐趣》（快乐的孩子更容易成功！）

《如何指导孩子掌握高效方法》（孩子有方法，父母最轻松！）

大家如果留意，会发现大多数优秀孩子的家长，在教育上似乎并不用花费太多的精力，他们的孩子却成绩拔尖，其他方面也格外出众。

与之相反，有些家长每天愁这愁那，比如孩子不爱上学、不会做作业、不爱读书、成绩落后……结果不仅逼得孩子疲于奔命，自己的良好用心也得不到孩子的理解。

家庭教育是一门大学问。辅导孩子学习，更需要大智慧。

市面上的家庭教育图书多以观念为主，但当孩子遇到具体问题时，家长们却仍然束手无策。尤其是在孩子面对人生最大的一个问题——学习时，家长们更是焦头烂额、无所适从，只有干着急的份儿。

丛书针对孩子们在学习面临的几个大问题，也是家长们在平时教育中比较头疼的几个方面，如每天的作业不省心、学习主动性不够、依赖性太强、学业压力和心理压力偏大、缺乏好的学习方法，等等，希望能给家长提供一些具体可行、简单实用的方法。这些助学方法有的是教育专家的研究成果、有的是一线老师的实用建议、还有一些是家长们自创的趣味方法，这些方法轻松有趣、简单好用，既能让家长们有效地帮助孩子搞好学习，更能增进家长和孩子的沟通与交流，完善亲子关系。

《如何引导孩子掌握高效方法》

作者简介

陈年年，毕业于北京师范大学，北京四中语文教师。教育教学成果多次获市区级奖励。在《中国教育报》《现代教育报》《班主任杂志》《北京教育教学研究》等报纸杂志公开发表文章若干，并参与编写《中华名句词典》《学生作文描写词典》等工具书及《中国学生成长读本》《初中生新课标读写能力升级读本》等多部学生优秀读物。

《如何指导孩子掌握高效方法》

书籍目录

第一章 在学习中快乐，在快乐中学习

“随时可以学习”的环境

“登台阶”的快乐

做一个合格的小小管家

爱看报的孩子有前途

让孩子的兴趣“立体化”

小小扑克牌，我有大用处

实用有趣的接龙游戏

告别偏科的困扰

玩转学习卡片

旧报刊也是孩子的“营养餐”

画一画就能掌握

让数学幽默起来

简单有趣的手指操

汉字可以这样学

绿灯行，红灯停

把课文变成“问题竞赛”

第二章 学得好还要记得牢

观察是记忆的眼睛

联系起来想一想

分好门类，各归各位

对抗遗忘你需要不断重复

循环记忆法（一）

循环记忆法（二）

神奇的首尾记忆法

口诀记忆最轻松

简化材料记一记

合上书，背一背

睡觉也可以记单词

化零为整的归纳记忆

有比较才有区分

在改错中记忆

组合记忆游戏

妙招记忆多音字

这样背诵课文最有效

第三章 阅读是孩子前进的风帆

第四章 如何指导孩子写作

第五章 高效利用时间的秘诀

第六章 预习、听课和复习的技巧

第七章 生活中的学习法

《如何指导孩子掌握高效方法》

精彩短评

- 1、孩子各不同，方法总有借鉴的地方
- 2、很不错的，有实践意义，对我们家长有很大帮助！
- 3、边看边试，孩子做作业不用人操心，大人才放心。
- 4、孩子的压力大，家长的压力也大，它告诉我们该如何指导孩子提高成绩。
- 5、对家长的帮助非常大，现在家里都是一个孩子，孩子的教育是非常重要的。父母多了解好的辅导方法，对孩子来说，只有帮助，没有坏处。方法很多，家长多学习一下，非常值得的。
- 6、同类的书一起买了几本，希望对教育孩子有帮助
- 7、针对常见问题，分类给出了一些具体的指导，有些还是很实用的，学习中。
- 8、我已将整套买齐了很好利与家长教育孩子
- 9、看完这本书，对于如何指导孩子学习有了一定的领悟和启发。方法很重要。
- 10、这本书对学习的孩子有帮助
- 11、每天孩子写作业的时间，妈妈都要看几页。很好，推荐阅读。
- 12、值得推荐的优秀妈妈必备的陪读手册，辅助孩子学习，掌握高效的学习方法。
- 13、看介绍很不错，希望对孩子学习有帮助
- 14、看了部分，在实际生活中随时随地教孩子学习！
- 15、实用，有效，能够更好的指引孩子学习。
- 16、书里介绍的学习方法很适合孩子，我孩子现在每天按这种学习方法。
- 17、很实惠，抢购买的，内容面很广，很值得我们家长好好学习。
- 18、孩子学习是个大事，弄不好，家长头疼，孩子受罪。这套书里，有些小方法很有借鉴作用。当然还要结合自己孩子的实际情况，灵活运用。其实只要用心，每个父母都能找到适合自己孩子的好方法。
- 19、这类书买了好几本，内容不错，孩子正在学习
- 20、忘记了什么内容。给姐姐买的。个人觉得有些例子很不错。通过一些方法，让孩子更有兴趣学习。不过，是个人情况而定，有的家庭环境或许不适合。
- 21、挺好的额，适合家长先学习。
- 22、孩子如何辅导是现代家长非常头疼的问题。这套书给了我们很好的指导和建议、非常实用，有效。
- 23、家长买了可以看看，学习一些教育孩子的方法。
- 24、很多学习方法比较实用，教孩子学，自己也受益匪浅。挺好的。
- 25、有用，家长必读！！
- 26、讲给孩子听
- 27、孩子、家长共读效果更佳。可以根据书中的指导，结合自己的情况来确定最佳的学习方法。
- 28、家长应该看看
- 29、方法决定效率。细节决定成败，好好看，好好学，好好用，你和你的孩子将受益匪浅。
- 30、挺好的，有不少方法可以学习！
- 31、刚买到，还没看，希望对我指导孩子有一点帮助
- 32、很不错，内容很简练不罗嗦，是一本指导孩子学习的好书
- 33、因为读了该作者的《如何指导孩子写好作业》觉得不错，就一同买了后两本，在搞活动时买的，觉得很值。
- 34、帮助孩子也在帮助自己，学习中.....
- 35、家有一年级小豆包，好多经验都值得我学习，不过一个多月以前读过一遍现在却没什么印象了，对于书里写的东西，这是老年痴呆前兆吗，还是书里亮点不多。
- 36、不错的书，应该对家长和孩子都有帮助吧！
- 37、以后这样教孩子！
- 38、孩子喜欢，一直收集着，不错
- 39、一本值得家长看的好书，里面介绍的方法实用性强。
- 40、家长看非常好，指导孩子学习优秀高效的学习方法，让孩子开心学习。

《如何指导孩子掌握高效方法》

- 41、书中的方法实用简单，操作性强，学会致用，值！
- 42、刚刚入学的学龄儿童家长超级适合
- 43、可以学学里面的方法，也可以让孩子自己看看
- 44、值得家长们学习。
- 45、买来送给同事，他说好，可以帮助孩子学习
- 46、小孩学习很努力，但是学习方法方面一直欠缺，这本书很不错，有实用。
- 47、好书，方法具体，相信会有帮助。
- 48、高效方法，其实对成人学习也有帮助。
- 49、想提高孩子学习效率的朋友翻阅一下
- 50、这本书不错。利于教导孩子怎样掌握高效的学习方法。
- 51、适合家长看的一本如何指导孩子学习的参考书，大致翻了一下感觉内容还是蛮实用的。
- 52、以为这书跟我之前买的方法书一样枯燥，没有想到，内容却是朴实细腻，很容易让人不知不觉就别吸引。我个人是非常喜欢的，准备好好学习一番，可以帮帮孩子学习。
- 53、虽然还没有看完，这样指导孩子会比较容易接受
- 54、印刷还行，正版，很喜欢适合孩子读！
- 55、此书从 做好作业，提高兴趣，掌握方法 三大方面入手，书中事例较多，并实际操作可行，价格便宜
- 56、还有好多方法有用,但还没有实施.一步步来.因为孩子才5岁嘛.
- 57、如何指导孩子掌握高效方法（6-13岁孩子家长助学第一书！从“做好作业、提高兴趣、掌握方法”三大方面入手）
- 58、给小孩买过很多学习方法书，其实大部分也都是我先看，我觉得好就教给孩子。这本书中，有好几个方法我都很学习，很新颖。比如“红灯停，绿灯行”这些都是孩子很熟悉的词，如果把这个相似情况的方法模式用在学生词上面，孩子接受起来会更容易。如果妈妈们认真读一读，相信跟我一样，也会小有收获的额。大力推荐这本书。
- 59、导孩子掌握高效方法 太实用了 很贴合实际 适合广大家长
- 60、孩子刚上学，值得参考
- 61、陪着孩子一起看，孩子不懂的，我在旁讲解。收效还不错。
- 62、对于家长指导孩子很有效
- 63、一次买了几本学习方法的书，这本还没看。
- 64、帮同事买了几套，同事说孩子看得爱不释手。经典就是经典呀。
- 65、高效的学习方法，从各个方面分析
- 66、真是爱不释手，希望能让孩子读书事半功倍。
- 67、有好几种学习的方法，还可以吧以后用试试
- 68、还没看，先给孩子预备着
- 69、没有什么太多说教，手把手的教方法，用了几个挺有收获的，比如今天突发奇想让孩子认识5个生字再去上学，孩子十分抵触，（后来想起来这本书高效方法上的“登台阶”的快乐，就是说只有让人看到希望才可以有劲头，他的大概意思是分三组，第一组不告诉何时到达目的地，结果没有人坚持下来，第二组告诉去哪里，有多远，但是中间没有提示，结果有人说到了才鼓起了大家的勇气，走到了目的地，第三组每1千米就有一个提示，当然大家知道要走几个千米，结果一路上大家特别有成就感，大声唱歌，大声欢笑，走完全程），我就去和孩子商量是不是不必须认识只先认字十分钟，不管记没有记住这样怎样，也就是先让孩子看到希望，如果非让她记住，那么它就觉得这个任务完成起来就像第一组不知道自己怎样才能够完成，而是先给她先有明确的目标再说，我觉得我买了如何做作业，和高效方法挺好的，用上几个对孩子就特别有好处，这里的高效方法有88个，做作业有差不多90个方法，挺好的，很实用，方式有点像菜谱，举例子也不少例如如何分类会把分类的图表列举出来供读者参考，确实不错，以后看看是不是买了那本兴趣的，后悔没有一起买。
- 如果孩子是低年级那么先买这一套，家长自己先了解方法让孩子运用上，千万不要等孩子自己完善方法为时晚矣，时间不等人呀，孩子上到3、4年级再买丁丁上学记让她自己再完善学习方法就可以，我看有不少买丁丁上学记得家长的评论都是什么孩子不喜欢，孩子不爱看，孩子放到书架上了不知道

《如何指导孩子掌握高效方法》

什么时候会感兴趣，可千万别像这类的家长给孩子买书孩子自己完善自己的方法，家长一定要早动手，在孩子还不太懂这些的时候尤其是低年级的时候1—3年级习惯的养成非常重要，帮助他们一下，另外我还在本地书店买了1-3年级至关重要的51个好习惯也挺不错的，方舟主编的，建议一起购买，那本书只有一点学习方法，侧重生活习惯也挺好的。这样孩子学习，生活就都有了，比较全面，如果家长还有兴趣可以关注一下好妈妈胜过好老师这本书（先去书店了解一下再买）也不错，但是前两种足以。

我总是在孩子的身后陪她写作业的时候翻一番，总能看到什么方法而及时用上。

70、适合上小学的家长看

71、虽然我的孩子还没小上学，但很多内容还是可以先预习下的，里面讲的方法很不错，值得推荐

72、孩子是家庭的希望，教育孩子是一门科学。

73、指导孩子学习是一门科学，也是一门艺术。在孩子学习教育问题上不仅仅要求家长有耐心，还要求家长有智慧。天下的父母少有不爱自己的孩子的，不过，怎样爱，却是一个问题。爱而不溺，严而不苛，这个度要想把握好，不是一件容易的事。

每个孩子在学习上的接收能力是不一样的，如何帮助孩子提高学习成绩呢？那就需要我们作家长的帮助，可是有时候我们作家长的也不知道从何开始辅导，孩子才明白我们所讲的，那就需要靠借助外力帮手。这本书，就是我的一个很好帮助孩子途径：外力帮手”。

其实，每个学习方法，孩子都是学过的，主要是其接受消化吸收的程度不一样。如果我们用简单的方式陪伴孩子一起学习，孩子会更容易接受，学习信心也会增加。

书中我比较喜欢的是“状元妈妈这样做”的小方格里面的经验之法，这些我都可以按照自己的理解方式，间接的带领孩子去试用，有时候，孩子会马上就学会一个学习方法，孩子开心，我也开心。

好的妈妈教育方式，不光要和孩子一起学习，还要会辅导孩子更好的吸收学习方法。

74、便宜又实惠，而且纸质也非常好，比一般小书店买的还完美!自习看了看页码和正反书皮都很解释，可以说毫无瑕疵，值得推荐。我觉得可以作为家长手边的必备手册。另外快递大哥也很好，很敬业。

75、此书中的方法很简单，但很有道理，也能在日常生活中做到，就是怕自己不能坚持，找借口说自己没时间；实际上有心去做，并不用花很多时间，我会努力坚持的

76、一种优秀的家庭教育，不仅要养育孩子的好性格、好习惯，更要让孩子抢先一步收获好的学习方法。

状元妈妈张改平是武汉理工大学的一位副教授。她的儿子熊慰高考时以高分夺得武汉市理科状元，被北京大学录取。毕业后又被美国哥伦比亚大学录取为直读博士，并获得23.2万美元的全额奖学金。

张妈妈在谈到自己的教子经验时，十分欣慰孩子具有很强的自学能力。因为孩子一到高年级，家长基本没有时间、也没有能力辅导孩子，学业完全需要靠他自己完成。而这种自学能力，正是来源于从小获得的科学、高效的学习方法。比如：为了学习更，张妈妈经常和孩子一起制订学习计划，提出阶段性的学习目标，并帮助孩子坚定地执行计划、实现目标。慢慢地，熊慰学会了“今日事今日毕”，制订了计划就一定要完成，不找任何理由。

张妈妈还非常重视阅读。在熊慰小时候，她经常陪孩子一起读书，并逐渐教会了孩子阅读的方法。张妈妈说：阅读是孩子智力发展的催化剂，具备优秀阅读方法的孩子，学习起来一般都会更轻松。我们相信，掌握了高效的学习方法，孩子今后的每一步学习都将领先于同龄人。

77、建议所有有家长都读读，很有帮助。是3本一套的，只买到2本，小遗憾。

78、这一本书，是不错的。可以帮助孩子学习

79、刚开始看的时候觉得这个本书里说的有些挺好的，越往后看越觉得是一些方法的罗列，如果家长感到这些方便都和自己的孩子对不上号怎么办？

80、很实用，孩子还小，收藏了

81、书中的方法和很好,说得很好,但是还要慢慢学习才能!

82、女儿开学念四年级了，妻子总觉得我们的教育方法不对，让买一本书学习一下，粗略的看了一下，的确有一些可学之处

83、大概翻看了一下，书里讲的东西适合实践。孩子还小，先收藏一套，慢慢看效果。

84、对自己还是比较适用的，现在确实感觉指导孩子学习有些找不到方法！

85、不错，有些可借鉴，孩子还没上学，先收着做参考。

86、通过方法的学习，可以让孩子进步的一本书，推荐

《如何指导孩子掌握高效方法》

87、这是一本培养教育孩子的书。还不错。这书伴随着童年，买来留作纪念的。《诛仙》是由毕业于福建工程学院的当代作家萧鼎写作的长篇武侠（古典仙侠）小说，全书共8册，被新浪网誉为“后金庸武侠圣经”。《诛仙》情节跌宕起伏，气势恢宏，人物性格鲜明，以独具魅力的东方仙侠传奇架空世界，令人击节长叹，不忍释卷，写情尤称一绝。书中反复探究的一个问题是“何为正道”。“天地不仁，以万物为刍狗”是小说的主题思想。《诛仙》最早连载于幻剑书盟，后在台湾由小说频道出版，在大陆由朝华出版社出版，第7册开始转由花山文艺出版社出版。2009年，花山文艺出版社出版《诛仙》修订版，书后增加了附录和排行榜。虽然萧鼎的笑越看越猥琐，但文笔确实非常好。包装精美，印刷清晰，方便阅读。给少年看比较合适，还不错。坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。如果你没看过，很是遗憾。如果不收藏一本，对不住青春。好评必须的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！

88、很好，方法很多，适合刚上小学的孩子用

89、适合家长的一本好书

90、内容很好，适合家长辅导孩子学习用。

91、搞活动时买的，今天有空看了看，写得非常好，里面有很多方法非常实用，真是超值！

92、如何指导孩子掌握高效方法“做好作业、提高兴趣、掌握方法”三大方面入手——我还不知道，正好学习。

93、这本书很好，对指导孩子很有帮助。

94、建议家长们都可以阅读学习，很有帮助呢。

95、孩子如何高效学习是很多家长头疼的，这本书有助于找到解决途径

96、很好，对家长很有帮助！

97、学习方法可以学到些，看看有帮忙的

98、不错，该怎么指导孩子学习讲的很清楚，受益匪浅！

99、陪孩子一起学习，方法不错，很多。孩子进步的贴心辅导老师。

100、还不错，这种学习方法很管用。以前自己不知道怎么教孩子，而且孩子抵触情绪很浓，后来买了这本，觉得非常好，学习方法通俗易懂，我将书中的方法变换成我理解的意思教给孩子，孩子接受的还很不错。

101、学习方法不错，还是有收获的。

《如何引导孩子掌握高效方法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com