

《正能量让孩子内心强大》

图书基本信息

书名：《正能量让孩子内心强大》

13位ISBN编号：9787121188800

10位ISBN编号：7121188805

出版时间：2013-1

出版社：电子工业出版社

作者：鲁稚

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《正能量让孩子内心强大》

内容概要

《正能量让孩子内心强大:妈妈导师鲁稚谈心灵与力量》内容简介：人的一生，无论是在工作、学习还是生活中，时时处处离不开导师。做妈妈，是一项长期而复杂的事业，妈妈们更是需要有一位经验丰富的导师，来帮助自己发现和解决育儿过程中的种种问题。“妈妈学院”首席导师鲁稚结合自身十余年的教子心得和百万网友的真实经历，倾情推出四部教子力作，旨在提升妈妈们的教子水平，为妈妈们指点迷津，是妈妈们研习教子的必修课。在知识越来越重要的今天，许多家长把学习当做孩子走向成功人生的试金石。固然，学习非常重要，但却并不是最重要的。知识是永远没有够的，而让孩子自尊、自信、独立，有理想，有激情，等等，才能使孩子内心强大，长成最好的自己，也才能有力量最终获得健康、快乐、幸福的人生。在《正能量让孩子内心强大:妈妈导师鲁稚谈心灵与力量》中，鲁稚解读了能够让孩子内心强大的若干正能量，让妈妈们在阅读中与孩子一起成长。

海报：

《正能量让孩子内心强大》

作者简介

鲁稚，亚洲极具影响力的亲子教育专家，新浪亲子频道、少儿频道特聘专家。她以儿童参与未来国际化竞争的前瞻性视野，关注中国普通家庭中平凡孩子的养育与成长问题，著述颇丰。同时，她还是一位知性而智慧的妈妈，全职养育儿子十多年，培养出一个具有强大心灵和健康体魄、适应力极强的儿子。专家和母亲的双重角色使鲁稚在育儿方面有着独到的感悟与体验，而作家的身份又使她的表述优美、隽永，充满人文关怀和哲理意趣。

鲁稚在儿童成长力培养、性格养成、综合能力提升、作文与表达的提高等多方面有着专业的修为和切身的体会，其博客点击量已超过100万次，是无数妈妈心目中温柔而亲切的导师和朋友。她的教育专著《平凡的孩子也有春天》《让孩子做最好的自己》等长期畅销加拿大、韩国、新加坡及中国港台地区，在全亚洲引起极大反响，被媒体誉为“当代家庭教育的理性回归之作”。

《正能量让孩子内心强大》

书籍目录

自序 让孩子内心强大001

第一章 你是独一无二的001

每种性格都有它的价值，一个人不需要改造自己的性格，只需要做适合自己性格的事。只有适合自己的才是最好的，永远不要钻牛角尖。

第二章 人生需要梦想025

伸手摘星，即使摘不到星星，也不至于两手泥污。人确实是需要理想的。有梦想的人是自信的，知道自己要什么，敢于藐视潮流，敢于孤身前行。

第三章 尊重的力量045

“自尊”并非人们理解的高傲、不屈、要面子、争强好胜。很多时候，表面上的宁折不弯，恰恰是内在脆弱的表现——不能接纳现实，不能接受挫折，封闭自己的心灵。

第四章 堂堂正正做人065

授权就要放权，如若不放权，还不如自己专权。所以，从现在开始，如果你已经同意让孩子自己做主的事，你就绝不要再说三道四，不要既让他自己决定，又不停地否定他，让他无所适从。无论他做得怎样，他自己的事，自己负责！

第五章 自由之可贵079

自由就等于允许，就等于不干涉、不束缚。其实对一个孩子来说，需要的也就是这么多，只要你允许他做、让他去做，他就可以自己去创造他的快乐了。

第六章 生命需要激情097

进了小区，鲁鲁说，反正都湿了，干脆下去踩踩水。我说去吧。鲁鲁跳下车，张开双臂在雨中疯跑，雨披像一对红色的翅膀，飞翔。我被感染了，站在雨中笑，傻子一样。

第七章 自信才有承受力113

当鲁鲁认为自己不能游泳，因而选择放弃游泳，宁愿留在岸上被人嘲笑也不冒险下水，这恰恰说明了他的勇敢。

第八章 独立是生命的本能133

脚是长在孩子身上的，能不能行走他自己应该知道。但当他最信赖的人——母亲，不断地暗示他，“你有病，你不能走路”，他就真的不能走了。

第九章 没有什么不能怀疑163

成长的一个重要内容就是否定，就像蝉蜕一样，必须抛弃旧有的壳，才能获得新的更强大的身体。孩子随着他自身的日益壮大，也会改变自己衡量世界的尺度。标准变了，评价也自然会变，他对于旧知识、旧观念、旧生活的反叛就成了必然。

第十章 不要太紧张173

对待病的态度，其实就是一种人生态度，病是一种痛苦，和人生中其他的挫折一样，都不会让你舒服，但只要你把该做的做了，该吃药吃药、该打针打针、该休息休息，病终究会好。

第十一章 打击容易教育难201

从某种角度来说，诚实并不全是诚实者的美德，说谎也并不全是说谎者的罪过，说谎的人是可怜的。诚实要由宽容造就，诚实是一朵娇嫩的花，不可能开放在高压之下。

第十二章 人人都有个青春期231

犯错误，是青春期的特权。青春期是一个独立的时期，叛逆是必然的表现，因为要展现自我，挑战权威，“犯错误”是一种打破固有秩序的体现。

《正能量让孩子内心强大》

精彩短评

- 1、这本书还没看完，感觉不错！
- 2、还没读，看后再说吧！
- 3、正能量让孩子内心强大，教育孩子是个大工程。
- 4、看到鲁稚老师的微博买了一套4本，拿到手先看的这本，我真是有很多地方要自我反思的，有时候无意中就给孩子传递了很多负能量。我的正能量都去哪里了？我们把正能量给了工作，给了同事，给了上司，可是怎样传递给孩子？我不指望能让儿子成为精英，只希望我的孩子未来也能像书中的鲁鲁一样，内心从容、豁达、平和有担当，这就足够了。内心强大才能生活得自在。嗯，从此后我要做个正能量妈妈！
- 5、很好的教育类书籍，值得一看！
- 6、每个母亲大概没人不希望自己的孩子不优秀，可是，事情往往出乎我们的意料之外。读鲁鲁站在舞台的一角，动作总是比别人慢半拍，台下所有的人在指指点点.....我仿佛又回到6岁，看见自己第一次站在剧院的舞台上，表演的节目是什么早已忘记，可是站在台上的那种恐惧感却成了儿时最深刻的记忆，清楚的记得妈妈在后台，然后自己一个劲的回头看妈妈，演出效果可想而知，拍出来的照片，都是回头看后台的，下台来，心里长出了一口气，发誓再也不在人多的地方表现自己。
- 7、书的内容很好，很经典，也很实用，讲解的很详细，通过这本书，我想会让我在今后的教育中吸取一些好的精华。
- 8、读来感觉亲切，没有说教。
- 9、听朋友介绍买的鲁稚的三本书，果然没有失望，每一页都有打动我的地方。
- 10、读了之后深受启发，用正能量教育出来的孩子果然不一样。我希望我的女儿也能像鲁稚的儿子一样优秀！
- 11、把书也让姥爷看看，大家一起学习。
- 12、厚度大概2cm
- 13、宝宝胆子很小，很爱哭。我很困惑，想从书中寻找到一些方法能够帮助宝宝变得坚强，书只看了一半，但受益很多。赞
- 14、我读到的最好的教育书，很有见解，强烈推荐！
- 15、有了女儿以后没少看关于教育的书，不过必须承认教育方面的书泛滥，可是精品真的不多。家庭教育只要是过来人，谁都有发言的权利，谁都有自己的经验和教训，所以所有的父母都觉得自己很有经验。所以教育方面，尤其是家庭教育方面的书，竟然绝大多数都不是由教育专家写出来的，的确让人感觉怪异。在别的方面，如果不是专家，你写的书肯定没人买，可是在家庭教育方面，只要你的孩子培养得不错，就有人认同你的教育观点。很多都是那些父母们等自己的孩子考上个什么大学，或者得了个什么比赛的冠军之类的，就开始写书。其实培养出一个优秀的孩子，和总结经验成为教育专家是两回事。就好像足球运动员和教练一样，好的教练肯定曾经是一位优秀的运动员，但是并不是说优秀的运动员一定会成为教练。

而且这些父母们认同的成才标准往往太急功近利，考个北大清华就写书都不算什么了，就是考上个好的重点中学，就有的父母开始写书了。其实你看看那些国家领导人，那些大学者，大作家，他们的父母写过书吗？你读过鲁迅的父母是怎么培养鲁迅的吗？你读过巴金的父母是怎么培养巴金的吗？至于莫言的父母更没法出书了，估计不会写字吧。所以很多这个方面的书都让人不忍卒读。

这本书的作者鲁稚女士虽然称为妈妈导师，不过也算不上是家庭教育的专家和学者，其实中国还真的没有人能称得上是真正的家庭教育专家吧，我们还都停留在案例的水平上，距离理论还有漫长的距离，所以看家庭教育的书不如看看那些心理学专家研究家庭的作品。

虽然鲁稚女士算不上是专家，但是却是一位货真价实的作家。出版了几十本书了，所以这本书写得真不错。至少比那些普通的爸爸妈妈们写的书要好得多。看这本书，我感觉不仅仅在看她如何在教育自己的儿子，更多的是在看鲁稚本人，一个曾经的体校学生，通过不断的努力，不断的奋斗，不断的学习，最后成长成一位成功的作家，一位好妈妈的故事，我觉得就足够让我们为人父母的好好学习。

教育孩子的过程，其实是我们父母在学习做父母的过程，也是我们在成长的过程，我们现在基本上都是一个孩子，在面对这个孩子之前，我们并不明白如何做父母，在这个孩子出现各种各样的问题之前，我们并不知道我们会如何去应对。所以孩子在成长，我们也在成长，我们也在不断的去尝试，去

《正能量让孩子内心强大》

矫正，去学习，我们都是在摸索中，学着做父母的。所以没有完美的教育理论，最重要就是向鲁稚女士一样，不放弃自己的成长和进步，不放弃任何机会去学习，学着做一个好父母，做一个合格的父母。至于孩子是不是会考上一个好的大学，那并不仅仅取决于父母。但是每一位爸爸妈妈，都可以成为一个幸福的爸爸妈妈，每一个孩子都可以成为幸福的孩子。

16、 孩子是祖国的未来，肩负着父母的期望。作为一个孩子来说，对他们的关注越多，他们的压力越大。面对各界压力，内忧外患煎熬，小小的孩子该怎么办？既然无力改变大环境，就要修炼自己的小宇宙，只有做到内心强大，才能抵抗外力的侵扰。

人人需要正能量，孩子也不例外，正能量让孩子内心更强大，表现更出色。如何让孩子内心强大？本书的作者鲁稚妈妈以自己多年的育儿所得给我们指出了一条可行之路。通过文字的描述，可以感受到作者是个细致、感情细腻丰富的妈妈。相比于文字带给我的影响，妈妈的母爱更令我动容。因为我做不到，所以我佩服她。

因为我的女儿正在上小学二年级，女儿的同学有好多都多才多艺，刻苦学习，在外面上了很多辅导班，更有一些熟识的家长出于好意劝我给女儿报些英语或者才艺类的辅导班，这无形中也给我增加了很大的压力，对于要不要让女儿跟别人一样忙碌，我一面坚持着给她清闲，一面暗地里质疑自己的选择以后会不会遭到女儿的埋怨，怨我什么都没让她学？因此，别人家比较成功的妈妈是怎样解决这类问题的，是我最近读育儿书关注的重点。在本书中，我也首先侧重于这个问题。

在这本书之前，我没有看过作者的其他作品，所以对于如何引导并且支持孩子的才艺修行我没有得到想要的信息，但是我从这本书里可以看到，作者的儿子练过架子鼓，而且在登台表演前还会因为紧张而落泪。我好奇的是，孩子学乐器，是不是自愿的？文中的儿子是个一开始表现并不出众，存在感不强的小男孩，是母爱澎湃的妈妈一点点的开导的感染，用爱心和恒心，发掘出孩子的潜能，打开了儿子通向自信途径，改变了孩子背景一般的状态，成为了人群中舞台上的亮点。

鲁稚以自己的故事告诉我们，“孩子的潜力不可低估，而且他身上永远有我们没有发现的东西”。没有不好的孩子，只有不够格的父母。孩子的可塑性很强，即使一开始我们遇上的是个不够完美的孩子，也要记住永远不要对孩子失望，多鼓励少批评不说教，引导孩子走出角落。激发生命的力量，让孩子长成最好的自己。

通过这本书，通过作者苦口婆心的教导，深深感受到母爱的伟大和作为一个母亲沉重的责任感。跟作者对孩子的付出相比，自己远不合格。向作者致敬！

17、如何给孩子成长以正能量，可以看这个，挺不错的。作者写得很好，文笔不错。

18、买过鲁稚的《让孩子心灵强大》，非常喜欢，所以毫不犹豫买下这本，希望提升自己的正能量。

19、翻开《正能量让孩子内心强大》的扉页有这样一句话“生活就是如此零散，教育就在点点滴滴。我相信，翻开任何一页，都会有触动你的地方。”而鲁稚的书也确如此，每一段文字都会触动读者的心灵。读过之后我迫不及待的想要找人分享我的心得，因为作者实在讲的太好了，字字句句深入我的心坎里，让人不得不去深思，也不得不去考虑如何去认识并改变。“正能量”在2012年十大流行语中位居榜首，但不知有多少人在读到这三个字的时候真正感受到了心灵上的触动，而对于下一代的教育又有多少人想到以正能量来引导孩子拥有强大的内心的力量？鲁稚做到了，并且她能够把自己的心得敞开分享给我们大家。之前我读过不少的教养书，但这本是我唯一一本直接拿来和女儿分享的，我甚至直接的给女儿读了其中的许多章节，我迫切地想要告诉她一些我从前没有意识到的东西，也许这样做有些让人难以理解，和一个六岁的孩子一起来分享一本写给父母的教养书？但女儿说她很愿意听，我想书中的很多东西也确实传递给她了强大的正能量，鲁稚在教育中值得我们借鉴的实在是太多。有很多人活了一生却没能能够把生命和生活参透，对于人生来说什么才是最最重要的。每一个家长都希望自己的孩子能够胜玩于自己，不再走自己曾经走过的弯路，不再在自己曾经有的遗憾，借鉴更多的好，摒弃更多的坏。但很多时候，我们自己对于人生都没有非常精深的理解和把握，又如何来指导和帮助孩子来面对眼前这个世界？虽然并不是只有内心强大的父母才能养育出内心强大的孩子，但做为身为人父母的我们完善自己也算得上是教育孩子的根本。鲁稚的书在教养书里是别致的，它的内容很大涉及参透了整个人生，但它同时有很贴近生活，让人人读后都会有所得。读了这么多的教养书籍，虽各有特色，但却大都围绕着几个方面来谈，每本书都会找到一定的共性。而鲁稚的书不同，它让人不知不觉中有如获至宝的感觉。作为一个孩子的母亲，在读这本有关孩子的正能量的书时我甚至比当时读理查德怀斯曼的书时还心情澎湃。这是一本让父母与孩子一起修炼心灵的书，比起其他来说，心灵的强大于生命的意义更非同寻常。认识这世上独一无二的自己，坚持并守候属于自己的梦想，有面

《正能量让孩子内心强大》

对一切的从容和豁达之心，做一个独立自由，充满激情的生命。这才是教养的核心，其他只是这个过程中修炼的过程。和孩子一起修炼吧，教养不是一味地教和养，而是需要与孩子一起不断认识自己，修炼一颗强大的内心。

20、家长更需要精神的钙质，我强大孩子才能强大。很受益。好书！

21、真正的力量源自内心！鲁稚的文字让我感受到心灵的启发。市场上有很多的家教书，讲理论讲案例的很多，看的时候觉得很有道理，可看完了觉得对我实际教育孩子没能起到什么实际的作用。书里的孩子要不天赋聪明，要不就有伟大或者有能力有才华的爸爸妈妈。我们这普通的家庭该怎么教育呢？有时候心里的困惑无法解决。鲁稚的书也未必给我以实际的解决策略，但是告诉我要内心强大，坚定信心和信念。其实每个家庭有其特殊性，每个孩子也是特别的独一无二的。父母安定心以一种平和的心态来看教育，那么孩子就能少受罪少受委屈，有正确的爱得满满的家庭孩子就不会走偏！

22、写得很好，受益匪浅！

23、看评价买的，也许是期望太大，没感觉和别的育儿书有什么太大区别。

24、还没看完呢，看上去不错。

25、这本书对我们教育孩子帮助很大，值得家长一看

26、这是一本令我震撼的书，书中的观点给我很大的启发。

27、语言朴素道理平实就像是朋友在和你聊天一样娓娓而谈对孩子的期望正好和我的期望吻合都是希望孩子长大后成为内心温暖有力量的人

28、年中在家里看这本《正能量让孩子内心强大——妈妈导师鲁稚谈心灵与力量》，原本是因为随心写出好文章而看鲁稚的书，没想到这本正能量更让人惊喜。鲁稚内心很强大，能够教育出优秀而内心强大的儿子也是必然。而鲁稚这些融入了人生感悟的育儿心得更是让人受益匪浅。

李鲁是个慢性的孩子，鲁稚观察到他总是默默无闻处于边缘地带，很忧心如焚。众所周知，老师们也都喜欢活泼开朗表现“聪明”的孩子，而像李鲁这样的必然得不到老师太多的关照。有高树有草木，有鲜花有绿草，这样的情况，让鲁稚着急，直到慢慢说服自己接受并专注于培养李鲁独特个性的一面。

鲁稚育儿之中有许多感受都让人深有同感，比如，无论家长做出怎么样的努力，孩子有时候就是不按照家长的期望发展，依然是我行我素，所谓规矩道理依然是无法讲通。鲁稚的种种感受真切而发人深省。她的话语中并没有那些常见的口号或语录式总结，有的只是来自生活的发现和主张。然而她又身为作家，并将这些感触有条理而清晰地表达出来，更让人信服。

并非每一个孩子都很优秀，并非每一个孩子都处在阳光普照之中，但是作为家长，不应该揠苗助长刻意补缺，而应该顺应孩子本性，让他们成为更独立更自由更有强大内心力量的人。在阅读中，鲁稚记录下许多李鲁与自己对话的句子，也让人惊叹，这么小的孩子也有这样得体和独立的想法，真是了不起。

回头想想，其实很多时候，我们为孩子着急苦恼，甚至恨不得替他们过更顺利的人生，其实都是家长一厢情愿罢了。假如孩子有主观，独立坚强，内心强大，外在的风风雨雨又如何，孩子也可以很好的应对。成为一个更好的人，成为一个内心强大的人，这样的正能量，不光是孩子，更是我们家长需要终生修行的。

非常好的书，鲁稚的书值得一再用心读。愿我们都是内心强大拥有正能量的人。

29、刚开始看，感觉还行，还没看完。

30、买了回来我还没看，儿子都抢着先看，还叫我学着呢！

31、书的质量与内容都非常好！

32、语言平实，道理深刻，深入浅出。很是推荐，所以再去买了鲁稚老师的其它一本书。

33、关注鲁稚老师很久了，喜欢看她的博客、微博，也非常赞同她的教育理念，对这本新书依然是爱不释手。文章质朴，内涵强大，很好很好！

34、用朴素明白的语言，说出了最深刻的育儿道理。强烈推荐！

35、书里面的例子，很好！也很有感触

36、拿到就在看，很感动，希望可以用到。

37、让孩子心灵强大非常重要。如何让孩子心灵强大？是每个妈妈都要学习的东西，千万别让自己的孩子躲在角落里哭泣，或者行走在自我的边缘。

38、读了鲁老师的书才知道，我原来不知不觉用了自己方便的育儿方式。孩子想要拿桌子上的玩具，

《正能量让孩子内心强大》

我会急忙送到他手中，怕他碰倒了桌子上的东西。我不觉得这样有什么不妥。可读了朋友推荐的这本书，我恍然大悟，原来我无意中阻碍了孩子自己发现世界的尝试，我说怎么有时候递给他了，他却哭了呢。由此看来，做妈妈真的不是一件想当然的事情。我会继续学习，不断吸取正能量，让我的孩子健康、快乐地成长！谢谢鲁老师……

39、我老婆超级喜欢鲁老师，看到微博的宣传4本新书后就买了其中两本，3天来一直抱着读。我周日时无意看了其中一篇《做人要做怎样的人》，刚开始讨论给孩子治疗网瘾，后来谈到“我们的孩子能有一个怎样的人生，全在于他自己的选择，我们不可能永远牵着他走。……好人总有好报，一切皆有因果，父母一生正气，家庭弥漫着爱意，孩子从小接受积极乐观的信息，他怎么可能走歪门邪道，怎么可能萎靡堕落？”突然瞬间也打动了，父母应该给孩子传递正能量，我也曾因工作繁忙揍玩水的儿子屁股，或者忽略他要一起做游戏的要求。如果我们自己有意无意间给孩子的负能量，确实会让他没有信任度、安全感和被爱的感觉。就这个问题和老婆也交流了一下，确实，不要把正能量只停留在我们的工作上，我们把更多的正能量给了工作、给了同事、给了客户，可是给我们的孩子了吗？毕竟孩子才是我们最重要的宝贝。之前我还总觉得老婆看的都是婆婆妈妈家长里短的书，这次无意一看，鲁老师书写得很温馨，娓娓读来的都是家庭生活中的平凡真谛，确实值得推荐！看来还得再买另外两本。

40、书买过来有好几页都是空白没有印刷上，内容又一般。

41、我想不管您的孩子怎么样，这本书还是值得大家一看

42、你不经意间的一句话也会伤害到孩子脆弱敏感的心！

43、看他们在反复看，应该是不错的选择。

44、还没看完，应该有帮助

45、嗯，值得家长看一下，有可以借鉴的经验。

46、鸡汤文，实操性不如pet父母行动指南。

47、好多道理都是知道的，只是做起来如何。

48、内容非常好，真是每个妈妈都应该看的书！让孩子内心强大，真心不错！

49、非常好的书，看得出是心血之作，有作者自己独有的感悟。很实在。

50、深刻剖析我的内心了。

51、多给孩子一些正能量，孩子以后做人，做事都有方向感，不会迷路

52、这是我看过的少有的的一本好书，非常受益！

53、惭愧啊，看了鲁稚的书我才知道什么是正能量，反省自己，我做得太不好了，惭愧啊。

54、随着家教书籍阅读量的增大，每读到一本新的家教书，都会忍不住在内心做一翻比较，并不是能够养育成功的孩子，就能够写出成功的作品，也并不是每一家教书籍都能感动我们的心灵，当然也并不是把孩子引进了大学校门，就一定代表了成功。

曾读的优秀书籍不少，留在心底有着深刻印象的却并不是很多，这很大的原因在于，书籍内容的相似性，在眼花缭乱后，却并没有真的带给我们太多的感悟，有时难免会有些失望。但是当我捧起鲁稚老师的《正能量让孩子内心强大》一书时，我却有了再也放不下的感觉。那么鲁稚这位有着“妈妈导师”的女作家，以作家的身份来写作育儿经验，她带给我们的并不是流于表面的教育方法方式，而是来自内心深处的宁静。宁静不是无语，宁静不是孤独，宁静是一种真正的强大，是一种让人不得不仰视的角度。

她在写作教子经验的同时，更多的则是对自身的反省，对自己成长经历的梳理，孩子让她更多重地感悟世界，也更深入地探询内心，这既是在帮助孩子找到更好的成长之路，也是为自己找到更良性的出口。

她的文章中没有人云亦云的口号与经验，完全是发自内心深处的一种美。她的文章的美就像是封面上她本人的照片一样，并不惊艳，但是值得你用心体会。我想我之所以喜欢她的文章，可能是她说出了太多我想表达而没有表达清楚的思路。她育儿，我也育儿，她写作我也写作，她用心观察着孩子与生活，我也是，在她的文章中我读到了我自己想说给世界听的语言，也许我们的孩子并不优秀，但是他是一个独立完整的人，我们不仅要自我成长，还要让孩子有自己的人生。那天我和老公说，她的书写得太像是我自己要说的话了，我说，我一定要读完她的每一本书。老公问我，她孩子多大了，上大学了吗？我说，好像也就是个十来岁的孩子。老公说那她哪能谈得上成功？我想，我老公说出的这句话应该代表了许多家长的心理，在他们看来，只有荣誉，名称，学府等等这些能看得到的东西才是成功

《正能量让孩子内心强大》

的，这个世界永远不乏这种浮躁的想法。我想，只有当一个人真正地去探究人生思想的核心时，才会抛却这些表面上的东西，他才会更注重一个人内心强大所带来的幸福感。

其实这本书的书名虽然起得很媚俗，倒也很贴切，这位母亲写出了自己对于生命的独特感悟，她有自已的想法，而没有跟在别人的价值观随声应和。前几天看到一段文字，大意是说爱分五个层次，第一层是关注孩子是否吃饱喝足，其次是舍得花时间陪孩子，然后是思考教育的目标，四是能帮助孩子，五是父母肯提升自己，最高境界则是帮助孩子做最好的自己。我想，这位妈妈绝对是做得非常棒的。一个从来不反思自己生命体验的人，也很难教育出更独特的孩子。鲁稚的书值得我们用心品读。

55、一般般，部分观点认同，但是绝大部分看了之后感觉一般般

56、这本书是一口气读完的,还会再细看.一个内心真正强大的孩子背后必定会有内心强大的家长.家长需要沉下心来,内心真正的平静,会让人对人对事都有一颗包容接纳豁达的人生观.学习了!谢谢鲁稚!

57、好书，不是简单的说教，有代表性的现实例子。

58、早就听说过鲁稚老师,一直关注她的博客,第一次买她的书,真是受益匪浅呀

59、我的女儿就是胆小，让她从内心变得强大，这本书给了我很多的启发。很好的书。

《正能量让孩子内心强大》

精彩书评

1、孩子是祖国的未来，肩负着父母的期望。作为一个孩子来说，对他们的关注越多，他们的压力越大。面对各界压力，内忧外患煎熬，小小的孩子该怎么办？既然无力改变大环境，就要修炼自己的小宇宙，只有做到内心强大，才能抵抗外力的侵扰。人人需要正能量，孩子也不例外，正能量让孩子内心更强大，表现更出色。如何让孩子内心强大？本书的作者鲁稚妈妈以自己多年的育儿所得给我们指出了一条可行之路。通过文字的描述，可以感受到作者是个细致、感情细腻丰富的妈妈。相比于文字带给我的影响，妈妈的母爱更令我动容。因为我做不到，所以我佩服她。因为我的女儿正在上小学二年级，女儿的同学有好多都多才多艺，刻苦学习，在外面上了很多辅导班，更有一些熟悉的家长出于好意劝我给女儿报些英语或者才艺类的辅导班，这无形中也给我增加了很大的压力，对于要不要让女儿跟别人一样忙碌，我一面坚持着给她清闲，一面暗地里质疑自己的选择以后会不会遭到女儿的埋怨，怨我什么都没让她学？因此，别人家比较成功的妈妈是怎样解决这类问题的，是我最近读育儿书关注的重点。在本书中，我也首先侧重于这个问题。在这本书之前，我没有看过作者的其他作品，所以对于如何引导并且支持孩子的才艺修行我没有得到想要的信息，但是我从这本书里可以看到，作者的儿子练过架子鼓，而且在登台表演前还会因为紧张而落泪。我好奇的是，孩子学乐器，是不是自愿的？文中的儿子是个一开始表现并不出众，存在感不强的小男孩，是母爱澎湃的妈妈一点点的开导的感染，用爱心和恒心，发掘出孩子的潜能，打开了儿子通向自信途径，改变了孩子背景一般的状态，成为了人群中舞台上的亮点。鲁稚以自己的故事告诉我们，“孩子的潜力不可低估，而且他身上永远有我们没有发现的东西”。没有不好的孩子，只有不够格的父母。孩子的可塑性很强，即使一开始我们遇上的是个不够完美的孩子，也要记住永远不要对孩子失望，多鼓励少批评不说教，引导孩子走出角落。激发生命的力量，让孩子长成最好的自己。寒假时，女儿病了，在内心苦闷之时，是本书陪我熬过了一个个不眠之夜。书中的“要相信孩子的免疫力，大多数情况下，人即使患病，也有自愈的能力”，这句话给了我坚强的力量，让我有耐心陪着女儿慢慢熬。面对无法改变的事情，就坦然接受吧，没什么大不了，最坏的结果也就是，我的小孩跟别人有点不一样。通过这本书，通过作者苦口婆心的教导，深深感受到母爱的伟大和作为一个母亲沉重的责任感。跟作者对孩子的付出相比，自己远不合格。向作者致敬！

2、翻开《正能量让孩子内心强大》的扉页有这样一句话“生活就是如此零散，教育就在点点滴滴。我相信，翻开任何一页，都会有触动你的地方。”而鲁稚的书也确如此，每一段文字都会触动读者的心灵。读过之后我迫不及待的想要找人分享我的心得，因为作者实在讲的太好了，字字句句深入我的心坎里，让人不得不去深思，也不得不去考虑如何去认识并改变。“正能量”在2012年十大流行语中位居榜首，但不知有多少人在读到这三个字的时候真正感受到了心灵上的触动，而对于下一代的教育又有多少人想到以正能量来引导孩子拥有强大的内心的力量？鲁稚做到了，并且她能够把自己的心得敞开分享给我们大家。之前我读过不少的教养书，但这本是我唯一一本直接拿来和女儿分享的，我甚至直接的给女儿读了其中的许多章节，我迫切地想要告诉她一些我从前没有意识到的东西，也许我这样做有些让人难以理解，和一个六岁的孩子一起来分享一本写给父母的教养书？但女儿说她很愿意听，我想书中的很多东西也确实传递给她了强大的正能量，鲁稚在教育中值得我们借鉴的实在是太多。有很多人活了一生却没能能够把生命和生活参透，对于人生来说什么才是最最重要的。每一个家长都希望自己的孩子能够胜玩于自己，不再走自己曾经走过的弯路，不再在自己曾经有的遗憾，借鉴更多的好，摒弃更多的坏。但很多时候，我们自己对于人生都没有非常精深的理解和把握，又如何来指导和帮助孩子来面对眼前这个世界？虽然并不是只有内心强大的父母才能养育出内心强大的孩子，但做为身为人父母的我们完善自己也算得上是教育孩子的根本。鲁稚的书在教养书里是别致的，它的内容很大涉及参透了整个人生，但它同时有很贴近生活，让人人读后都会有所得。读了这么多的教养书籍，虽各有特色，但却大都围绕着几个方面来谈，每本书都会找到一定的共性。而鲁稚的书不同，它让人不知不觉中有如获至宝的感觉。作为一个孩子的母亲，在读这本有关孩子的正能量的书时我甚至比当时读理查德怀斯曼的书时还心情澎湃。这是一本让父母与孩子一起修炼心灵的书，比起其他来说，心灵的强大于生命的意义更非同寻常。认识这世上独一无二的自己，坚持并守候属于自己的梦想，有面对一切的从容和豁达之心，做一个独立自由，充满激情的生命。这才是教养的核心，其他只是这个过程中修炼的过程。和孩子一起修炼吧，教养不是一味地教和养，而是需要与孩子一起不断认识自己，修炼一颗强大的内心。

《正能量让孩子内心强大》

3、教育孩子首先是父母的自我教育《正能量让孩子内心更强大》有了女儿以后没少看关于教育的书，不过必须承认教育方面的书泛滥，可是精品真的不多。家庭教育只要是过来人，谁都有发言的权利，谁都有自己的经验和教训，所以所有的父母都觉得自己很有经验。所以教育方面，尤其是家庭教育方面的书，竟然绝大多数都不是由教育专家写出来的，的确让人感觉怪异。在别的方面，如果不是专家，你写的书肯定没人买，可是在家庭教育方面，只要你的孩子培养得不错，就有人认同你的教育观点。很多都是那些父母们等自己的孩子考上个什么大学，或者得了个什么比赛的冠军之类的，就开始写书。其实培养出一个优秀的孩子，和总结经验成为教育专家是两回事。就好像足球运动员和教练一样，好的教练肯定曾经是一位优秀的运动员，但是并不是说优秀的运动员一定会成为教练。而且这些父母们认同的成才标准往往太急功近利，考个北大清华就写书都不算什么了，就是考上个好的重点中学，就有的父母开始写书了。其实你看看那些国家领导人，那些大学者，大作家，他们的父母写过书吗？你读过鲁迅的父母是怎么培养鲁迅的吗？你读过巴金的父母是怎么培养巴金的吗？至于莫言的父母更没法出书了，估计不会写字吧。所以很多这个方面的书都让人不忍卒读。这本书的作者鲁稚女士虽然称为妈妈导师，不过也算不上是家庭教育的专家和学者，其实中国还真的没有人能称得上是真正的家庭教育专家吧，我们还都停留在案例的水平上，距离理论还有漫长的距离，所以看家庭教育的书不如看看那些心理学专家研究家庭的作品。虽然鲁稚女士算不上是专家，但是却是一位货真价实的作家。出版了几十本书了，所以这本书写得真不错。至少比那些普通的爸爸妈妈们写的书要好得多。看这本书，我感觉不仅仅在看她如何在教育自己的儿子，更多的是在看鲁稚本人，一个曾经的体校学生，通过不断的努力，不断的奋斗，不断的学习，最后成长成一位成功的作家，一位好妈妈的故事，我觉得就足够让我们为人父母的好好学习。教育孩子的过程，其实是我们父母在学习做父母的过程，也是我们在成长的过程，我们现在基本上都是一个孩子，在面对这个孩子之前，我们并不明白如何做父母，在这个孩子出现各种各样的问题之前，我们并不知道我们会如何去应对。所以孩子在成长，我们也在成长，我们也在不断的去尝试，去矫正，去学习，我们都是摸索中，学着做父母的。所以没有完美的教育理论，最重要就是向鲁稚女士一样，不放弃自己的成长和进步，不放弃任何机会去学习，学着做一个好父母，做一个合格的父母。至于孩子是不是会考上一个好的大学，那并不仅仅取决于父母。但是每一位爸爸妈妈，都可以成为一个幸福的爸爸妈妈，每一个孩子都可以成为幸福的孩子。

4、读这本书，感觉妈妈本人内心很强大，所以教育出的孩子内心也很强大。妈妈要和孩子一起成长。另外，要尊重孩子，给孩子自由，这些理念都是以前看到过的，但要结合在自己的生活中，总感觉有些难度。作者写了很多小故事，每一个都很真实，很感人，把这些理念融合到故事里了，感觉很亲切。作者能做到的，好像我也能做到呢

5、年中在家里看这本《正能量让孩子内心强大——妈妈导师鲁稚谈心灵与力量》，原本是因为随心写出好文章而看鲁稚的书，没想到这本正能量更让人惊喜。鲁稚内心很强大，能够教育出优秀而内心强大的儿子也是必然。而鲁稚这些融入了人生感悟的育儿心得更是让人受益匪浅。李鲁是个慢性的孩子，鲁稚观察到他总是默默无闻处于边缘地带，很忧心如焚。众所周知，老师们也都喜欢活泼开朗表现“聪明”的孩子，而像李鲁这样的必然得不到老师太多的关照。有高树有草木，有鲜花有绿草，这样的情况，让鲁稚着急，直到慢慢说服自己接受并专注于培养李鲁独特个性的一面。鲁稚育儿之中有许多感受都让人深有同感，比如，无论家长做出怎么样的努力，孩子有时候就是不按照家长的期望发展，依然是我行我素，所谓规矩道理依然是无法讲通。鲁稚的种种感受真切而发人深剩她的话语中并没有那些常见的口号或语录式总结，有的只是来自生活的发现和主张。然而她又身为作家，并将这些感触有条理而清晰地表达出来，更让人信服。并非每一个孩子都很优秀，并非每一个孩子都处在阳光普照之中，但是作为家长，不应该揠苗助长刻意补缺，而应该顺应孩子本性，让他们成为更独立更自由更有强大内心力量的人。在阅读中，鲁稚记录下许多李鲁与自己对话的句子，也让人惊叹，这么小的孩子也有这样得体和独立的想法，真是了不起。回头想想，其实很多时候，我们为孩子着急苦恼，甚至恨不得替他们过更顺利的人生，其实都是家长一厢情愿罢了。假如孩子有主观，独立坚强，内心强大，外在的风风雨雨又如何，孩子也可以很好的应对。成为一个更好的人，成为一个内心强大的人，这样的正能量，不光是孩子，更是我们家长需要终生修行的。非常好的书，鲁稚的书值得一再用心读。愿我们都是内心强大拥有正能量的人。 2013-02-11 10:42:00

6、让孩子心灵强大非常重要。如何让孩子心灵强大？是每个妈妈都要学习的东西，千万别让自己的孩子躲在角落里哭泣，或者行走在自我的边缘。作为一个妈妈，我要向鲁稚学习，在点点滴滴中用正能量滋养孩子的心灵。所谓慢工出细活，虽然一时不能立马看出孩子强大了，可是当孩子走到人生的

《正能量让孩子内心强大》

紧要关头，总是能以自己强大的心灵走过去。鲁稚的儿子小时候也是个普通的孩子，甚至有点笨。但是现在是一所著名的外语学校的班长，马上可以出国了。心灵强大，比什么都重要啊。一个成绩再好的人，如果内心脆弱，在漫长而复杂的人生路上，他该如何走过呢？

《正能量让孩子内心强大》

章节试读

1、《正能量让孩子内心强大》的笔记-第115页

自信，相信自己，尊重接纳他人5

2、《正能量让孩子内心强大》的笔记-第205页

遇到强势的大人，孩子知道大人发现他做了“大人觉得不应该做的事”，大部分时候大人还要再去问他“你是不是做了什么什么”，这时候孩子会撒谎，这我觉得太正常不过了。可有些大人会给这个孩子贴标签—爱撒谎。

3、《正能量让孩子内心强大》的笔记-第128页

人要处在较高的位置，视野和心胸才会开阔。

4、《正能量让孩子内心强大》的笔记-第97页

淋雨踩水，尽兴7

5、《正能量让孩子内心强大》的笔记-第89页

不要把孩子想尝试的心扼杀。

6、《正能量让孩子内心强大》的笔记-第94页

不需要装忙4

7、《正能量让孩子内心强大》的笔记-第86页

8、《正能量让孩子内心强大》的笔记-第116页

自卑是在比较中产生的。不要只看到失败，发现失败中的成功之一面。不要惩罚孩子的失败，尤其是不受孩子意志控制的失败6

《正能量让孩子内心强大》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com