

《影响孩子一生的大脑潜能开发全书》

图书基本信息

书名：《影响孩子一生的大脑潜能开发全书》

13位ISBN编号：9787550107762

10位ISBN编号：7550107769

出版时间：2012-9

出版社：南方出版社

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《影响孩子一生的大脑潜能开发全书》

内容概要

《影响孩子一生的大脑潜能开发全书》中，作者强调根据孩子的发育程度，通过“视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉”五感智能培育法，有步骤地、适度地刺激大脑皮层的神经细胞，从而促使孩子的大脑平衡、健康发育。并针对家长常见的错误，提出了体能与智能有效结合的育儿策略。

海报：

《影响孩子一生的大脑潜能开发全书》

作者简介

（日）国分义行

日本著名儿科专家。1914年出生于岩手县，1940年医学院毕业，1958年，成为东京医科大学儿科教授。著有多部幼儿脑科学著作，多次主持儿科领域的学术讲座，并先后担任过日本保育园医生协会首任会长、日本临床免疫学会会长、日本小儿血液研究会会长等职。

书籍目录

前言

序章 从0岁出发！

什么决定头脑的聪明与否？

促进大脑发育的“五感育儿法”

五感与运动神经的连接使大脑回路更加复杂化

语言促进智力发育，人类独有的刺激类型

分清发育的不同阶段，给予适当刺激

第一章 0~3个月婴儿的读本

婴儿房的环境会影响大脑发育

锻炼大脑的第一阶段是妈妈温柔的吻

寻找乳头的行为促进大脑回路的建立

利用婴儿体操促进大脑发育

10个月以内，吮吸手指是一项重要的“学习”

这段时期最好不要让爸爸为婴儿洗澡

小心大脑的致命杀手——鼻塞造成供氧不足

利用移动红灯来锻炼视觉

最早的健脑玩具——手工制作的装饰物

利用铃声刺激大脑的听觉锻炼

尽快理解婴儿哭声所表达的意思

“俯卧锻炼”增加脑部供氧

0~3个月婴儿的测试结果

第二章 4~6个月婴儿的读本

婴儿向玩具伸出手时，不要帮他够玩具

用红、黄、蓝三原色来做色彩的基础训练

居住在公寓里对婴儿的不利影响

用世界名曲刺激大脑、安抚情绪

“你看不见我”的游戏能提高婴儿的记忆力

合理断奶能刺激味觉，促进大脑发育

“认生”是智力发展的证据

婴儿能坐起来之后的视觉和听觉训练

请不要忘记足底的触觉锻炼！

太空行走体操能锻炼背部肌肉的力量

4~6个月婴儿的测试结果

第三章 7~9个月婴儿的读本

婴儿发声练习的要领

给孩子一张榻榻米的空间做“爬爬”运动

捡毛线头的训练使大脑回路更复杂

语言锻炼的第一步是学习说“拜拜”

保护痛觉尚不发达的婴儿远离危险

7~9个月婴儿的测试结果

有拉绳的玩具让孩子早日学会走路

请不要使用消磨行走欲望的“学步器”

对“指点行为”的合理应对有益于大脑发育

这样一来就丰富了婴儿的词汇

10~12个月婴儿的测试结果

第五章 1岁~1岁半儿童的读本

在餐桌上锻炼大脑的办事处——手！

恶作剧是促进大脑快速发育的动力
这些游戏能让孩子学习到空间和物体的性质
看小画书能提高孩子的智力
这个时候妈妈就不能再用婴儿用语了！
锻炼平衡感能增进右脑和左脑的联系
照镜子帮助孩子发现“自我”的存在
1岁半叠4块积木，2岁叠6块积木，孩子真的能做到吗？
1岁~1岁半儿童的测试结果
第六章 1岁半~2岁儿童的读本
通过“棒术游戏”提高儿童智力
合理的看电视方法也能训练记忆力
系纽扣的手指训练促进大脑发育
自言自语是孩子开始思考的标志
用积木游戏培养创造力，锻炼右脑
兄弟姐妹之间的接触能培养孩子的社会性
1岁半~2岁儿童的测试结果
第七章 2岁~3岁儿童的读本
2岁半以后，让孩子试着画圆圈吧
睡前故事有助于提高孩子的会话能力
“联想游戏”和“模仿游戏”能培养想象力
孩子独立于父母的过程也是父母应该“放开”子女的过程
只教宝宝语文数学的幼儿园不可选
2岁~3岁儿童的测试结果

章节摘录

母乳比牛奶易于消化，且不会引起过敏反应。更加重要的一点是，母乳中富含的不饱和脂肪酸是神经胶质细胞（能使神经纤维分离）形成的基础，而牛奶中几乎不含这种物质。利用婴儿体操促进大脑发育 通过对手指、脚趾的锻炼刺激大脑 婴儿出生后大约1个月左右普遍会采用双臂弯曲、两手放在肩部附近紧握双拳的姿势，要想让婴儿伸直手指需要相当大的力气。这是因为此时婴儿的肌肉紧张，身体僵硬的部分还很多。将婴儿的手臂拉直，温柔地按摩手臂内侧从手腕到肩部的部分。等到婴儿僵硬的肌肉慢慢舒缓之后，再用手掌轻轻叩打他的胳膊、抚摸他的手部，之后婴儿的手指就会反射性地张开。这时如果将母亲的小指放入婴儿的手掌中，婴儿会一下子紧紧握住。紧握的力量比受到惊吓时更大，母亲被握住的手指甚至会因为压力而失去血色。然后母亲保持小指被握住的状态，将婴儿的双臂轻柔地伸展开。这就是抓握反射的婴儿体操。体操在满足婴儿运动渴求的同时，也提高了婴儿的运动能力。抓握反射是人类的婴儿在远古时代能够存活下来的重要本能。它的作用与猴子的抓握反射一样，是为了抓紧母亲的毛发共同移动而形成的。人们普遍认为，人类过去是在树上生活的。当被猛兽袭击的时候，要能迅速爬上更高的树枝或者跳到一旁的树枝上，此时如果怀抱着婴儿就无法敏捷地行动。因此，婴儿也要用足以支撑自己体重的力量抓住母亲的毛发——为了不从母亲身上滑落下来，这种本能的反射行为是不可或缺的。大人支撑住婴儿的脖子，将其头部从床上抬起2~3厘米之后突然放开手，婴儿会迅速伸开双手做出搂抱的动作。这被称作莫罗反射，也是婴儿的本能行为，是为了避免从在树上疾速移动的母亲身上掉落下来而形成的。……

《影响孩子一生的大脑潜能开发全书》

媒体关注与评论

科学地开发大脑潜能，并不是为了使孩子成为绝顶聪明的天才，而是为了能帮助孩子充分地发挥天赋的智能与体能潜力，不留遗憾地、更好地成长。人们都说“三岁看老”，这一阶段一去不返，对于孩子的大脑发育太重要了。我希望能在这个阶段好好开发女儿的大脑潜能。这本书贯穿着五感训练法，很有指导性，里面有很多贴近实际的好方法，还有对于常见错误的提醒，对我非常有帮助。

--伊藤矢，32岁，建筑师，女儿2岁
与通常那些只推崇智能训练的书不同，国分义行教授特别强调通过体能与智能相互促进的方式来开发大脑潜能。这种方法非常好，我儿子的体能与智能发展得全面、均衡，无论在家中还是外面，都令我感到喜悦和骄傲。
--田中惠子，31岁，高中教师，儿子6岁

关于开发幼儿大脑潜能的方法，民间有很多互相矛盾的说法，在这本书中，国分义行教授通过自己的多年临床与教育经验，给出科学的原理和实用的建议，还纠正了我的一些错误认识，很有意义。
--小林久信，48岁，大学讲师，2个儿子均已成人
这种根据孩子不同发育阶段而采取相应的训练方法是很正确的，我们也正是在这一方向上育儿的，并根据自己的实际情况微做调整。
--小野樱子，35岁，家庭主妇，3个孩子分别为2岁、3岁、6岁

《影响孩子一生的大脑潜能开发全书》

编辑推荐

日本权威儿科医生的五感大脑训练法，体能训练和大脑开发相结合的分阶段开发方案，适用于0-3岁婴幼儿。

精彩短评

- 1、我们未来的管理者就是下一代，加强对他们的教育是对我们生活世界负责的表现，这本书很好，对我的启发很大，继续努力阅读
- 2、好书，值得肯定
- 3、书不在多，而在精。新手妈妈一定要人手一册。书中讲述的一些新手容易想当然、自以为，需要规避的育儿误区非常值得细读和消化吸收。
- 4、智力与后天的开发是分不开的，所以要侧重关注孩子的智力开发，从而使孩子的智力得到提高
- 5、孩子是我们的希望，他们的命运就是未来的命运，大脑潜能开发让我看到了希望，这本书很不错，包装精美，内容丰富，好书
- 6、强势的方法对强势的人，我们的孩子以后是这个世界强势的主人，很好很强大，这本书很棒
- 7、饭后翻着看了些，不错
- 8、最常见的婴儿礼物之一的学步篮，居然是极不科学的产品！书中称学步篮会打消婴儿自己走路的欲望，而且适度的失败（摔跤）对孩子是很有益处的。作者推荐使用玩具手推车来帮助婴儿学步。仔细想想，确实很有道理，看来妈妈们的育儿误区不少啊，育儿一定要讲究科学~
- 9、这本书生动的介绍了一些锻炼孩子的方案，以及方法
- 10、孩子的成才之路，经过此书的培养我们能做得更好，读过之后，我明白孩子成才就是这么简单
- 11、孩子是我们的希望，日本人在这点上做得很到位
- 12、对儿童的大脑开发有很好的帮助
- 13、孩子的乐趣是要靠后天影响的
- 14、一本有料而且很亲和的书，宝宝能否成为天才，就看你在他出生的前三年是如何养育和引导的，错过这个天窗期，日后想补都没机会了。
- 15、孩子的成长助手 同时也是教子的助手
- 16、影响孩子一生，有此能量，可以看一下这本书，非常不错
- 17、好书，不用多说
- 18、很实在的一本育儿书。不仅解答了父母在育儿方面会遇到的各种问题，还给出了一些实用的建议。另外，书中还介绍了很多简单的益智小游戏，促进孩子大脑的发育。比如宝宝可以爬行之后，家长可以在地板上放一些毛线头，让宝宝自己去抓，这不仅锻炼孩子的视觉、触觉，还能培养孩子的距离感和立体感。书中有很多这种类似的小游戏，非常有参考价值~
- 19、儿童的智力是能够训练的
- 20、帮助孩子更好地成长
- 21、妈妈一直在看 据说内容不错
- 22、五感大脑训练法，很科学
- 23、孩子刚出生不久，我也是刚刚拿到书两天。书中介绍了3岁之前对大脑有益的玩法•训练方法，引起共鸣的地方很多，耐人寻味的一本书。
- 24、妹妹刚生了儿子，给妹妹买的。没想到养孩子有这么多知识，我按老妈的土方法养大儿子也没啥缺陷啊。不过，这些知识还真是老妈不知道的，要是早看到这类书，没准也能把我儿子培养成天才呢。
- 25、发货速度很快，值得肯定
- 26、说得很详细，实用价值大，有小宝宝的妈妈们可以买
- 27、很好的书适合刚有宝宝的妈妈们看的。开发孩子的大脑培养一个天才宝宝。
- 28、挺好的，对于新手妈妈，不能认为教育是件很随便的事儿，尤其是学龄前的教育
- 29、希望对宝贝儿的成长有帮助
- 30、亲亲我的宝贝！
- 31、妈妈们还是要多读书啊，看了这本书，发现原来自己平日里伺候宝宝时偶尔犯的一些自认为无伤大雅的小懒，对宝宝日后的智力和习性影响非常大。养儿育女，痛并快乐着！
- 32、孩子的兴趣是要靠后天来培养的
- 33、这本书充分展示了怎样使孩子变得聪明
- 34、孩子是我们的希望，让我们利用这本书一起改造未来，打造全新的世界

- 35、帮助我让孩子成长的手则
- 36、此书应该在宝宝刚出生时早买，值得父母学习
- 37、这本书还没有看完，。不过这本书还是有很多值得学习的。
- 38、好书，不犹豫我就看了
- 39、0到3岁是开发大脑潜能的最佳时间
- 40、买本儿和老公一起参谋
- 41、不错，家长看很适合，
- 42、赞，给力，好书这都拥有
- 43、孩子的命运从这本书开始改变，这本书给了我们一种教育方法，很好很不错
- 44、包装的很严实
- 45、让孩子更好更快的成长
- 46、孩子是天真的
- 47、早起教育对孩子的成长起了很大影响 这本书很好
- 48、三岁之前各个阶段均有涉猎，非常详尽，从宝宝的生活习性、儿童房的布置、玩具的选择等各种对影响宝宝的智力发育的因素都有提及。拿到书，我花了一周仔细阅读了一遍，非常喜欢这本书。值得收藏学习。
- 49、孩子的未来自己把握，我们能做的只是引导，这本书就是引导的好东西
- 50、售后服务很好
- 51、赞，让还在的外来更美好
- 52、科研医疗，让我们的孩子更强大
- 53、怀孕之后，会关注各种育儿理念，当时特别想培养出聪明的宝宝，就买了这本书。现在看起来，宝宝很聪明又很健康，这里是有这本书的功劳的。如果有怀孕的妈妈和我一样的话，可以买来看看。里面的理念很客观，也很实用，有些方法未必去照搬，但是很有启发性。
- 54、看大脑潜能开发书，让我们能更好地为孩子做点事
- 55、开发大脑，健康成长
- 56、这本书的内容让我感到在发达的现在，我们的脑力快要驾驭不了现在的世界，对于孩子的大脑开发就是在对孩子的培养
- 57、没有超过心里预期
- 58、好书值得我去珍藏，好包装，好服务，这本书值得我们去认可
- 59、刚看书名以为书的内容会深奥难懂，翻看目录后发现是超级实用的一本书，能够给初为父母的我们提供很多指导。书中介绍了零到三岁宝宝每个阶段会出现什么状况，产生这些小动作的原因。看了这本书提前有个心理准备，遇到问题时就可以安然处之。
- 60、婴儿体操？看看
- 61、真能用上的书，给力，赞
- 62、好书，我很喜欢，我会继续阅读
- 63、好久没看到这么好的育儿读物了
- 64、包装精美，内容激进，很不错的一本书
- 65、做父母的都希望培养出聪明的孩子，于是一有机会就把孩子送进各种培训班，生怕落在别人后面。其实3岁之前才是大脑开发的最重要的阶段。俗话说“三岁看大”，家长应该更加重视孩子三岁以前的大脑开发。这本书就提供一个很好的参考，从0岁到3岁，分阶段介绍了开发大脑潜能的方法，通俗易懂，实用性强，值得购买。
- 66、早点儿锻炼我的宝贝儿
- 67、读这本书真的让我受益匪浅，有点甚至颠覆了我一直以来的看法。比如，书中说吮吸手指是一项重要的“学习”。作为大人来看，可能觉得吮吸手指很不卫生，会降低宝宝的免疫力，所以一般情况下都不会允许宝宝把手指放到嘴里。其实这种做法完全剥夺了宝宝“学习”的权力，爸爸妈妈应该放心地让宝宝自己作选择。吮吸手指不仅是一种“学习”，也能安抚宝宝的情绪。
- 68、孩子不再落后
- 69、以前也买了一些书，太理论，这本书的体能训练和大脑开发相结合，我很喜欢
- 70、全家人都在研究

71、 当你手里捧着香香软软的小婴儿的时候，心里一定百感交集，不知道如何呵护才是对孩子最好的，不知道如何避免一些无意中发生的不利于孩子成长的行为。我拿到这本书是在准备怀孕的时候，我的好朋友送给我时说：你这么没有经验的准妈妈，孩子出生后一定会手忙脚乱，好好看看准备一下，培养孩子的时机很重要，时机不等人。 你知道孩子3岁的时候大脑的潜能就已经开发了90%了吗？0-3岁是最好、最有效、最重要的大脑潜能开发阶段。之前从未想到事情的严重性，以为孩子在懂事之后，靠着后天的家庭教育和学校教育，才会越来越聪明。其实仔细观察大人的状态也能看出来，3岁之前的接受的教育我们并不记得，却潜移默化体现在性格、行为当中。比如幼儿时期有过心理创伤的人，长大后容易产生不安全感，而那些没有得到合理体能锻炼的人，则显得笨手笨脚，其实真的不要怪自己笨，真的是因为3岁之前的智力教育和体能教育太重要了，而我们的父母当时可能忽略了某些步骤。我边摸着肚子里的小宝宝，边庆幸早早看到这本书。 这本书的核心是“五感育儿法”。所谓“五感”，是指视觉、听觉、味觉、触觉和皮肤触觉，小婴儿从出生到1岁左右，为满足基本的生存需要，这五种感觉必须发育成熟。在五感的协助下，运动（比如爬、站）才能进行。这五种感觉的培养就要靠爸爸妈妈用语言和运动的形式细心刺激孩子，不是孩子营养好长得快，就能很好掌握五感。丰富的刺激对儿童的大脑发育有好处，但是刺激过度就会事与愿违。比如婴儿从出生到5个月左右的时间，和妈妈肌肤相亲非常重要，在换尿布和洗澡的时候，妈妈一定要温柔抚摸孩子的身体。但是等到婴儿五六个月大，触觉会显著发育，对皮肤刺激非常敏感，这时除了传达爱意的适量的肌肤相亲之外，不要过多逗弄孩子。再比如，手是人的第二个大脑，让宝宝积极使用双手的最好途径，就是根据智力发展阶段，选择合适的玩具（过于复杂和昂贵的玩具对宝宝有害无益），宝宝要伸手去抓玩具的时候，不要帮他去够玩具，这是宝宝用眼睛定位玩具，向固定方向伸手的过程，是视觉、大脑和肌肉共同行动的伟大实验，妈妈们一定不要抢先抓起玩具送到宝宝手里。即使孩子失败了，不要斥责他，孩子做得好，一定要表扬他。 这本书里分阶段介绍了各式各样的智力锻炼和体能锻炼，妈妈们需要注意的是，在进行锻炼之前，一定要观察孩子是不是有兴趣，如果孩子没有兴趣，不要进行填鸭式教育，要等到日后孩子有兴趣了再重新开始训练。同样的练习连续做5分钟以上，孩子就会失去兴趣，原则上每一次练习不要超过5分钟。 真的很感谢闺蜜，让我这个准妈妈得到这样一本集合了众多宝贵经验的书。提到这本书的作者，是日本的从事儿科三十多年权威儿科专家国分义行，著有多部幼儿脑科学著作，多次主持儿科领域的学术讲座，并先后担任过日本保育园医生协会首任会长、日本临床免疫学会会长、日本小儿血液研究会会长等职。虽然这阵子中日关系不太友好，但并不代表日本人说得没道理，真心推荐给所有望子成龙的家长们，养孩子要科学！

72、好书 顶起

73、智力伴随孩子一生，得重视

74、第一次做妈妈，每天都是在紧张的状态中度过，生怕自己一不小心就把孩子给弄伤了。每次一听到孩子的哭声，就全身心高度紧张，又是喂奶，又是换尿布的，简直是手忙脚乱。这本书针对孩子在不同发育阶段遇到的问题，进行了解答并给出了建议，很容易读，也很实用，真是帮了我很大的忙。

75、我要让我的宝贝更聪明

76、给力评价，给力阅读，继续跟进

77、先买来看看 以后有用

78、是不是所有的新手妈妈都跟我一样很害怕宝宝的哭声呀，呜呜~宝宝才两个月，一天到晚地哭，丝毫不消停呀。刚开始完全不知道他想要啥，只要他一哭，我就准备好奶瓶、尿布、玩具……一个个地试，直到他不哭为止。看了这本书之后，才恍然大悟，原来不同的哭声是代表不同的意思的。饿的时候是断断续续的，尿湿的时候是很尖锐的哭声……这恐怕要去好好琢磨琢磨了，加油~

79、让孩子成为天才不是梦

80、给力书，不解释

81、潜能是无限的

82、写的不错 小日本别的不说 育儿这方面做得真不差

83、不能让孩子输在起跑线

84、宝贝儿鼻塞可得小心了

85、对于孩子的开发，以合理方法是可行的，以这种权威的训练，让孩子能开发出潜质，很棒！！

86、对现在孩子的潜能开发是对世界将来发展方向的肯定，对于大脑的开发，是让孩子们能在日益发达的社会中，更好的管理自己，发展自身，好书。继续阅读中

《影响孩子一生的大脑潜能开发全书》

- 87、可以说这是我们新家长的教科书
- 88、早点买好了 很有用的啊
- 89、开发孩子，就是在开发我们世界中一切可能发展的事情，让孩子接受这样的训练，就是让他们可以成为天才，我会随着这本书去感受孩子
- 90、好书，我看过后感觉不错，还正在读
- 91、和别的书有些内容重复了
- 92、对我们对孩子的早期教育提供的很好的借鉴
- 93、孩子是未来，对孩子的培养永远是对未来负责，一切从娃娃抓起，日本能认识到这一点很不错
- 94、孩子的培养不再是家长的负担，不会再有说孩子不好得了，此书生动形象，给力...
- 95、鼓掌，赞

《影响孩子一生的大脑潜能开发全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com