

# 《为什么孩子这么难教》

## 图书基本信息

书名：《为什么孩子这么难教》

13位ISBN编号：9787561783108

10位ISBN编号：7561783108

出版时间：2011-1

出版社：华东师范大学出版社

作者：[美]斯坦利·I·格林斯潘,杰奎琳·萨蒙

页数：240

译者：姚芸竹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《为什么孩子这么难教》

## 内容概要

《为什么孩子这么难教:心理学家教你养育五类问题儿童》内容简介：孩子的个性，并不是由先天基因或后天养育单独决定的，它产生于二者的互动过程，二者的关系有点儿像锁和钥匙。找到正确的钥匙，创造新的互动方式，孩子通常就能够成为拥有健康情感的个体，我们则能够成为非常棒的父母。

# 《为什么孩子这么难教》

## 作者简介

斯坦利·I·格林斯潘(Stanley I. Greenspan)医学博士，乔治华盛顿大学的精神病学、行为科学及儿科的临床教授，当代儿童心理咨询与治疗的领军人物。

杰奎琳·萨蒙(Jacqueline Salmon)《华盛顿邮报》的编辑。

# 《为什么孩子这么难教》

## 书籍目录

1 父母不是原因，但可以是解决方案2 儿童成长阶段：以一种全新的视角看待孩子 · 不同的感官世界 · 儿童的发展阶段 · 积聚力量3 高度敏感的孩子 · 敏感的婴儿和初学走路的幼童 · 敏感的学龄前儿童 · 敏感的学龄儿童 · 敏感孩子的感受 · 敏感孩子的养育方式 · 父母如何帮助敏感的孩子 · 汉娜的故事 · 地板时间：建立信任，支持主动性 · 解决问题时间：对付恐惧和焦虑 · 认同敏感的孩子并且表达理解和同情 · 将大的挑战分解成小的 · 温和地设限4 沉迷自我的孩子 · 沉迷自我的婴儿和初学走路的幼童 · 沉迷自我的学龄前儿童 · 沉迷自我的学龄儿童 · 沉迷自我的孩子的感受 · 沉迷自我的孩子的养育方式 · 父母如何帮助沉迷自我的孩子 · 罗比的故事 · 地板时间：与沉迷自我的孩子交流 · 解决问题时间：与现实接触 · 同情和理解沉迷自我的孩子 · 将挑战分解成小步：交流的小圆 · 设立界限：坚持核心部分5 叛逆的孩子 · 叛逆的婴儿和初学走路的幼童 · 叛逆的学龄前儿童 · 叛逆的学龄儿童 · 叛逆孩子的感受 · 叛逆孩子的养育方式 · 父母如何帮助叛逆的孩子 · 克尔的故事 · 解决问题时间：理解叛逆行为的含义 · 地板时间：找到一个安全的基础 · 同情并理解叛逆的孩子 · 将挑战化为可控的步骤 · 讨论界限6 注意力不集中的孩子 · 看待注意力不集中的孩子的方式 · 集中注意力的过程 · 注意力问题的原因 · 情绪和注意力 · 注意力和学习困难 · 注意力不集中的孩子的养育方式 · 父母如何帮助注意力不集中的孩子 · 专业疗法和药物治疗的问题 · 路易莎的故事 · 地板时间：保持同情和理解的姿态 · 解决问题时间：促进孩子优势的发展 · 用同情和理解来代替批评 · 提升注意力——每次一步 · 设定界限：帮助孩子集中注意力7 过分活跃攻击型的孩子 · 严重反社会的孩子：一个对家庭和社会的挑战 · 过分活跃攻击型孩子的感受 · 过分活跃攻击型孩子的养育方式 · 有益的养育方式 · 如何帮助极度反社会的孩子 · 斯各特的故事 · 地板时间：深化关系 · 解决问题时间：学会预期进攻性的感受 · 同情并理解潜藏在愤怒之下的脆弱 · 一次一步，减少进攻行为 · 设定有效的限制8 环境和饮食对孩子行为的影响 · 排除某些食物 · 寻找化学物质：用侦探的方法9 界定孩子的个性类型 · 高度敏感的孩子 · 沉迷自我的孩子 · 叛逆的孩子 · 注意力不集中的孩子 · 过分活跃攻击型的孩子10 迎接挑战 · 原则1：做现实的父母 · 原则2：给孩子最珍贵的礼物——你的时间 · 原则3：了解孩子的身体构造 · 原则4：努力向着解决问题的方向前进 · 原则5：同情你的孩子 · 原则6：一步步地来 · 原则7：在需要的时候，使用“胡萝卜”和坚定的界限

# 《为什么孩子这么难教》

## 章节摘录

版权页：我们可以看一看一个孩子最初浮现出的那些人格特征，想一想他将来成长为青年人时所需要的各种类型的体验。从这个观点看，孩子是能够改变的。他们能够变得更加愉快，更加灵活；变得容易相处，不那么冷漠，更有信任感。在生活的某个阶段，你可能会与一个最初看起来富有挑衅性的“问题”儿童相处，但这未必意味着，你会永远与之之为敌。为什么有些儿童比其他儿童更难相处呢？我们的研究以及其他许多人的研究都表明，孩子来到这个世界上，在体貌特征上会各有不同。比如，有些儿童生来身体就会不适，所以他们就会变得烦躁、易怒、情绪悲观或者怯懦退缩。即使在生命的初期，我们也发现，婴儿可以在特定的感官体验以及他们的运动系统中表现出一定的特质。人们往往认为，所有人对于基本感官的体验大致相同，但事实恰恰相反，我们发现，孩子们在如何感知视觉、听觉、触觉、味觉和运动模式方面差别相当大。对于给出的信号，一个孩子可能过度敏感，反应过大，或者不够敏感，没什么反应。一个孩子可能通过某一种感官接收和解读信息，而另一个孩子可能在使用同一种感官理解信息时总是有障碍。有些孩子天生就有规划复杂行为和运动模式的能力，而其他孩子则会觉得，即使是最基本的运动顺序，比如将手指放入嘴里的动作，都会是一项极其复杂的任务。想象一下驾着一辆状况不好的汽车会是怎样的情形。当你踩着油门时，这辆车有时向前一蹦，有时毫无反应；当你鸣笛时，声音听起来尖锐刺耳。刹车有时能够把速度降下来，但常常不灵。车灯有时闪几下，方向盘不好用，速度表又不准。在路上行驶时，你得付出巨大的努力去控制这辆车，很难关注开车以外的其他事情。不用说，在这种情况下，你当然会急躁、易怒。这正是有些挑衅型儿童大部分时间里所遇到的情况。因为他们的身体可能无法如他们预期的那样做出反应，他们就不得不停地努力控制他们的“车”，因而他们会感到失控，感到无助。我们再来看看杰西卡。还是婴儿的时候，她就对触觉、听觉和嗅觉高度敏感。每次她妈妈摇她的时候，她都会尖叫大哭。任何人如果想要摸摸她的头发，给她洗个澡，或是给她换尿布，她都会感到受伤害。她不喜欢新衣服，因为新衣服太硬，羊毛衫太扎人。她只想要柔软的、旧的棉布衣服。甚至声音都会使她非常痛苦。

# 《为什么孩子这么难教》

## 编辑推荐

《为什么孩子这么难教:心理学家教你养育五类问题儿童》：胆小，挑三拣四，总是粘着父母，让人烦不胜烦特别内向，似乎对任何事情都不感兴趣，很难与人交流固执，霸道，叛逆，想要控制一切，“不”是他的口头禅很难对一件事集中注意力，常常丢三落四，忘了写作业、交作业很容易发火，冲动，攻击性强，总是用打人的方式来得到他想要的为什么这些孩子比其他孩子更难相处，更难养育？父母对这些孩子真的束手无策吗？美国当代最知名的儿童心理咨询师告诉我们，每个孩子都有其独特的身体结构，因而他们在使用感官、身体和应对世界的方式上千差万别。父母能做的是深入了解孩子的特殊性，学会以最佳方式对孩子的恼人行为做出反应，帮助孩子“扬长补短”，健康成长。

# 《为什么孩子这么难教》

## 精彩短评

- 1、国外的例子，有些问题认识得很透彻，有些则让人觉得不可理喻。
- 2、书中举例的都是极端的性格案例，我的孩子可能会在不同时段出现其中几种不同的问题，但都不会极端到书中描述程度，所以对于解决实际问题没有帮助。
- 3、结合实际生活，很实用
- 4、这本书是讲述5种最难搞的问题儿童的教养方法。我是买对书了，因为我女儿的表现就符合书上所列举的5种问题儿童中的2种！天啊，我女儿竟然是问题儿童！怪不得这么难教！过分活泼、具攻击性、情绪不稳定...，我都头疼死了，每天都身心疲惫！看了这本书后，我试着按书上的建议调整方法，一段时间后，女儿真的有所改变！不再经常打人、发脾气，变得更合作了，现在我们的关系不像以前那么紧张了！真是受益非浅！虽然书上所述的是情况比较严重的情况，但一般小孩在成长过程中都或多或少有书上所列的表现，家长都可以按书上的建议作自我调整。其实，只要有耐心，细心观察，再适时调整方法，小孩就能健康快乐成长！
- 5、这是一本论述怎样分析和对待外国孩子心理问题的书，里面详细列举各类儿童心理问题并从专业角度讲解了应该怎样看待和处理这类问题，但里面列举的都是有比较严重心理问题的儿童，而且是结合国外的生活和教育环境，有些地方并不符合中国的儿童教育，只是对家长了解孩子的心理有些帮助。
- 6、帮朋友买的，感觉还不错，不知内容如何。。
- 7、书来的很快！还没来得及看！
- 8、朋友推荐的，看了以后觉得比较适合难以教育的孩子。不过任何孩子都会有难以教育的地方，可以从书中找到原因，加以改善。对于家长而言应该早一点看，越早看越好。
- 9、案例详尽，析理简明。分类别具视角，富有实践操作性。
- 10、是适合父母学习
- 11、不错，一贯地典型的西方人教育方式，可汲取其中的精华和适用部分，还是蛮有道理的，只是理论性稍强，需要耐心去学习和“拿来”适合自己和孩子的一种方式。
- 12、也许是我的阅历不深，我感到说的都是极为典型的孩子，不适合我阅读！
- 13、很好的书，虽然没来得及看，外包装还是不错的
- 14、夫人正在看，感觉还不错
- 15、很好的一本书，比较透彻地分析了各类型的孩子，值得家长学习啊。
- 16、老外的书，对中国的情况不太适用。只能看看，感觉一下吧
- 17、买给家里的长辈看的，易懂~~
- 18、孩子很喜欢这本书，爱不释手。
- 19、其实书是很不错的，根据孩子的情况购买会很有用，我的孩子都不在书里的集中状况内，所以作用不太大。
- 20、不是自己买来看的。内容未知
- 21、真要谢谢这本书，让我试着去了解孩子的内心，增加了和她相处的时间，虽然专业但是通俗易懂。
- 22、在学习中,希望能够得到帮助！
- 23、很好，家长很受用，强烈推荐
- 24、书的思想不错，但是语言可以更简单明了些
- 25、书不错，内容丰富，值得学习研究
- 26、孩子总会让你愤怒，孩子总会让你抓狂，但是从书本中获取一些知识后，你就能够多理解孩子一点，内容也会更平静一点
- 27、内容实际丰富
- 28、这书不像是作者写的。
- 29、作为家长，多研究孩子，多了解孩子的想法，让孩子早日成才。
- 30、书中理论主要以个人经验和故事为主，稍显片面。理论性较强，举例稍微少了一些。
- 31、做父母的阅读下本书，对孩子的心灵，身体，个性的成长过程会有一些的认识，很好的一本参考书。



## 《为什么孩子这么难教》

- 32、挺好的，有机会实践一下
- 33、老师推荐的，有待去体会
- 34、这是其他家长推荐的，内容可能有些晦涩，但是看完受益匪浅！
- 35、还没好好看，有朋友推荐的！
- 36、建议有这五类“问题孩子”的家庭阅读。确实是好书
- 37、买的书多，还没来及看呢
- 38、专业性太强，比较难懂，不过事例讲解还不错，有启发
- 39、感觉一般，不是很适用。看来，孩子的教育问题还是需要为人父母自己多动脑筋才是
- 40、明白了一个道理，孩子需要父母来陪，让他感觉到爱
- 41、很喜欢，现在的孩子确实不是省油的灯，希望能好好学习
- 42、即使不是问题宝宝，也或多或少的出现书上提到的现象，对教育孩子有辅导意义。
- 43、很不错，主要是有心理学基础，而不是说自己的孩子多成功——每个孩子都是不同的，不能千篇一律地用同一种方法！
- 44、帮别人买的，自个没阅读过
- 45、不错，打折，比书城便宜多了
- 46、内容好，针对性强，有相关问题的孩子家长，可以试试
- 47、指导性不是很强。
- 48、朋友推荐的，很不错，当当买书真是太方便了。虽然理论性强了一点，是一些特殊类型的孩子，但是可以看出这些特殊的孩子都是由于家庭教养方式出了问题导致，由此，我们可以怎样去避免这些问题的发生。
- 49、还没细看，呵呵
- 50、这个商品不错，尚未读完。
- 51、爱孩子的父母总在不停的学习进步中，个人认为这本书值得看。
- 52、每个孩子天生就有不同的气质，不是他们不听话，是我们不够了解孩子。书里介绍了不同类型的孩子的行为习惯及教育方式，对教育孩子很有帮助。
- 53、面对孩子，有太多为什么。孩子面对大人，也有太多为什么。只有大人先了解理解孩子。
- 54、很不错，家长都该看看
- 55、我看了这本书以后，说实话没有学到什么东西，作者一直强调的地板时间，归结起来就是说让家长有足够的耐心来对付这些难缠的孩子，哪个家长会没有耐心呢！！
- 56、书本挺实用的，买来挺久看了一些，感觉分析的挺在理的。
- 57、看介绍不错，买来送人的。希望会喜欢
- 58、理解和耐心是书的核心思想
- 59、should be good
- 60、很有针对性的书，不错！
- 61、有一些例子，但是实践性不是很足，有些云里雾里
- 62、儿子3岁半了，非常调皮。多看看这方面书，希望有帮助。
- 63、适合老师和家长看，对教育孩子很有帮助
- 64、沟通的时候有点慢用邮箱太麻烦了，其他地方都挺好的！头一次买书
- 65、这本书被中国教育报评为2011年影响教师的100本书TOP10，获“特别推荐奖”，因此认真地看了，受益匪浅。这是一本会改变你的教育观念的书。父母养育孩子既要顺应孩子的天性，同时又要施加积极的影响。书里描述的五类问题儿童，比较极端，但是这五类问题，叛逆、注意力障碍等，在大多数孩子的成长过程中都会或多或少地会出现，书里给出了非常详细、有针对性的养育方案。
- 66、儿童的心理需要我们重新审视，哈哈
- 67、写的很好 值得一读 很受启发
- 68、刚收到，待看完再予以评论！
- 69、当当的图书都是正品，



# 《为什么孩子这么难教》

## 章节试读

### 1、《为什么孩子这么难教》的笔记-第230页

为什么孩子这么难教，对于我来说不是一本很容易读的书，不确定是因为书中的一些逻辑还是因为翻译的问题。但这不妨碍它是一本好书。

书中罗列了五种有不同显著问题的儿童特征以及相应的解决方法，包括攻击型，敏感型，沉迷自我型，叛逆型，注意力不集中型。

对于我来说，主要的收获是：

地板时间

孩子的个性特征和个性能力是两回事，尊重任何一种孩子的个性，而不是加以改变。

外在的表现一定由内在的问题支持。

一步一步慢慢来。

最近在吃中药调理身体，觉得任何时候觉察和纠正都不晚。

# 《为什么孩子这么难教》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)