

# 《为孩子做出1%的改变》

## 图书基本信息

书名：《为孩子做出1%的改变》

13位ISBN编号：9787301170380

10位ISBN编号：7301170386

出版时间：2010-5

出版社：北京大学

作者：郑委

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《为孩子做出1%的改变》

## 前言

袁贵仁先生当选新一届教育部部长，这是教育界的一件大事，我像所有教育行业从业者一样，期待并坚信在袁部长的任期内，中国教育事业应该会有长足的进步和发展。作为一直从事家长教育的专家。我期待袁部长更加重视教书育人的根基——家长教育。家长教育不同于家庭教育，家长教育的受教者是家长，它是指家长在专业机构的引导和教育下成为合格的家长，只有家长素质提高了，才能更有效地从事家庭教育工作。家庭教育的施教者是家长，受教者是孩子，因此家长教育是家庭教育的基础。在此，提出我的拙见：教育的本质是什么？《说文解字》告诉了我们教育的本质：“教，上所施下所效也；育，养子使作善也。”

# 《为孩子做出1%的改变》

## 内容概要

《为孩子做出1%的改变:从自然型父母到智慧型家长》内容简介：有了孩子你就成了父母，但是，你知道怎样做一名智慧型家长吗？家庭是孩子最初也是最重要的成长环境，请你扪心自问，你为孩子营造的这个环境达标吗？你知道怎样的爱才是真爱吗？如果你的答案很含糊，请翻开这本书，开始你的“智慧家长学习之旅”，为孩子的幸福和成功做出1%的改变！

《为孩子做出1%的改变:从自然型父母到智慧型家长》解决的是家庭教育的理念问题。作者郑委先生拥有多年的家长教育经验，他坚持“有效果比有道理更重要”的家庭教育理念，在与数万家长的密切接触中，在对万千家庭的辅导实践中总结出了一套“1-5-8”家庭教育模型，作者将在《为孩子做出1%的改变:从自然型父母到智慧型家长》中运用这个模型帮你解决以下问题：

培养孩子的目的是什么？

好孩子的标准是什么？

什么样的成长模式才是幸福的？

在不同的成长阶段，孩子需要你的哪些帮助？

这些问题都是忙碌的你来不及仔细思考的，但这些又都是家庭教育的根本问题，解决了这些问题就为孩子幸福的一生奠定了基础。

# 《为孩子做出1%的改变》

## 作者简介

郑委，著名教育专家，中国家长教育领域的开拓者和实践者，CPEP家长教育研究所副所长，中国家长教育工程全国运营中心主任。

郑委先生坚持“有效果比有道理更重要”的家庭教育操作理念，大力倡导“用工学原理解决社会学问题”的新方法，率先提出“姻缘关系重于血缘关系”的新家庭教育模式，构建了家长教育“1-5-8”理论模型、“爱与幸福”理论模型和“智慧家长六步走”理论模型。他近年来精心研发和搭建“中国家长教育工程服务平台”，并吸引了越来越多的志愿者踊跃参与，必将开创中国家庭教育事业的新篇章。

近五年来，郑委先生在全国各地巡回演讲数百场，受到各地学校、机关以及广大家长的热烈欢迎，令数十万家庭和孩子受益，他所倡导的“把爱传出去，把幸福带回家”的口号已经在全国广为流传。

# 《为孩子做出1%的改变》

## 书籍目录

前言第1章 培养孩子的三个根本问题 培养孩子的目的 传统意义上的目的 幸福坐标 不幸福的孩子们 培养孩子的目标 好孩子必须要有正确的价值观 好孩子的标准 培养孩子的方法 四种常用的教育方法 教育孩子的唯一方法 “不教而杀谓之虐” 第2章 孩子的问题本质上是家长的问题 孩子有“病”谁“吃药” 镜头一：当着全枝师生的面撒尿的孩子 镜头二：到底谁能帮助我 镜头三：我不想当女孩 镜头四：总是偷东西的女孩 宏观上家长教育的缺失 中国家长教育现状 父母 家长 家长教育 家庭教育 家长教育的重要性 微观上中国家长不成熟 家长“内三无”和“外三无”状态 家庭教育的有趣现状 “三自运动”——自醒、自救和自修第3章 会爱才是真爱，真爱需要学习 一个坐标 谁是你家中最重要的人 夫妻关系美满稳定才是家庭幸福的基础 不要让孩子成为你的最爱 转变观念：夫妻关系重于亲子关系 五个台阶 第一个台阶——如何做男孩女孩 第二个台阶——如何做男人女人 第三个台阶——如何做丈夫妻子 第四个台阶——如何做爸爸妈妈 第五个台阶——如何做爷爷奶奶 八个关键点 八个关键点之一——0~3岁的“习惯养成” 八个关键点之二——5~8岁的“幼小衔接” 八个关键点之三——青春期教育“疏导青春” 八个关键点之四——情感的教育“恋爱择偶” 八个关键点之五——结婚头五年的“幼稚婚姻” 八个关键点之六——结婚5~15年的“成长婚姻” 八个关键点之七——中年婚姻的“多事之秋” 八个关键点之八——爷爷奶奶的“隔代教养” 附录 把爱传出去，把幸福带回家 帮家长从“自然型父母”向“智慧型家长”转变 打破家长“内三无”和“外三无”的尴尬状态 建立“三一工程”和“三有目标”的组织结构 需要大量本地化的专业家庭教育指导师 专业人士不仅仅是培训出来的 启动《中国家长教育工程幸福志愿者招募活动》 后记 只管修行，不问前程

## 《为孩子做出1%的改变》

### 章节摘录

插图：如此简单的一个问题，我们绝大部分家长为什么回答不出来呢？家长朋友们，现在的孩子幸福吗？多年的家长教育工作经历，让我接触了大量的家庭和孩子，我可以负责任地说：真正幸福的家庭不多，真正幸福的孩子不多。而且，我发现不幸福的家庭和不幸福的孩子越来越多，为什么？我们先不去抱怨社会的功利和教育体制的问题，因为我们不能改变它们，在现有的社会环境和教育体制下，也有很多家长培养出了全面发展的真正幸福的孩子，也有很多家庭陶醉在幸福之中。我们想要幸福首先应该问问自己“什么是幸福”，幸福是价值观的问题，只有你知道什么是幸福，只有你建立了正确的追求幸福的价值观，你才能引导孩子建立正确的追求幸福的价值观，正确的价值观会引领孩子获得一生的幸福。那什么是幸福呢？有人说满足就是幸福，有人说有钱花就是幸福，有人说子孙满堂就是幸福，有人说做自己喜欢的事情就是幸福，有人说得到社会的认可就是幸福，还有人说幸福没有标准，是一种感觉，跟着感觉走就是幸福。有一个爸爸私下和我说：“郑老师，我告诉你什么是幸福，我特别想上厕所，但是我找不到厕所，着急得不得了，忍受到最后一刻我看到前面不远就有一个厕所，这种感觉就是幸福。”我听完哈哈大笑，对他说：“你的这种感受叫做快乐，不叫做幸福。快乐是一种短暂的感觉，你想想你从厕所出来的时候，这种快乐还存在吗？而幸福是一种长久的感觉，它不是一个已完成的状态，而是一个过程。”我相信自从有人类文明以来，“什么是幸福”就是一个人们讨论不休的话题，无论哲学家、数学家还是文学家，无论天主教徒、佛教徒还是道教徒，无论是男人女人、老人孩子还是各行各业每一个人，大家都在诠释自己对幸福的理解。

# 《为孩子做出1%的改变》

## 后记

只管修行，不问前程同事们总和我说：“郑老师，你不应该总在别人面前展现我们好的一面，也应该把我们的困难和苦恼给大家摆摆，这样能减轻你的压力，别人也会更愿意帮助我们。”想想他们说得有道理，我现在的压力、困惑和苦恼很少来自家庭，更多是来自工作和个人修养的提高。我从事了一件大家都说“很有意义、很伟大”的事业，为什么大家会这样评价呢？一来，“有效果比有道理更重要”，我们的知识体系和操作方法对大部分家庭有效，家长们学习并实践可以提高自身修养，使夫妻关系融洽、孩子健康成长、家庭和谐幸福；二来，我们采取了公益的方式，所以参与进来并受益的家长和家庭对我们的评价非常高；三来，几年来我们团结了一大群有爱心、有责任、有智慧的人，形成了一个洋溢着爱与幸福的“磁场”，每个新伙伴加入进来都会感到轻松、愉快、开心，并会被这个磁场吸引。

## 《为孩子做出1%的改变》

### 媒体关注与评论

孩子的问题其实是父母的问题，只有高素质的父母以及正确的教育方式，才能教出优秀的孩子。我们现在很多父母并不是素质不高，而是不懂得怎样正确地教导孩子，怎样与孩子沟通。郑委老师的理论在我们幼儿园被广泛采用，希望这套书能够帮助更多家长找到行之有效的教子策略和方法。——

国务院幼儿园园长 陈文平孩子是家长的镜子，家长觉得孩子有这样那样的毛病，说明自己还有进步的空间。郑委老师的“家长教育系列”图书，正是把教育对象从孩子变为家长，教家长如何在提升自我素质的基础上教育出好孩子，既有深厚的理论基础，又有实用的指导意义，在此向每一位家长推荐。

——北京景山学校副校长王慧波国民素质从娃娃抓起，娃娃素质从家长抓起。郑委老师“有效果比有道理更重要”，的家庭教育理念深深打动了我。北京市东城区市民学习基地在郑委老师及其团队的帮助和指导下建立的智慧家长俱乐部，帮助了很多家长和孩子，在此向他们表示敬意。——北京

五中副校长 王瑞敏在教育孩子的时候，我常常不知道，我到底会把孩子培养成什么样子？对于什么样的孩子才是好孩子，我心里也没有一个很明确的标准，郑委老师的诠释让我有了教育的方向。——

北京家长 魏扬参加了郑委老师的讲座，我们懂得了放手，学会闭嘴思考再行动，也学到了行之有效的原则和方法。一个月下来，孩子取得的变化是巨大的，给了我们不少惊喜！——西安家长 宋彬冰

# 《为孩子做出1%的改变》

## 编辑推荐

《为孩子做出1%的改变:从自然型父母到智慧型家长》：家长改变一点，孩子受益一生，从自然型父母到智慧型家长，孩子的问题本质上是家长的问题，会爱才是真爱，不会爱还爱那是伤害，真爱需要学习。

## 《为孩子做出1%的改变》

### 精彩短评

- 1、本书对我的帮助很大，总结起来共计五项收获，我会一直关注
- 2、同事推荐的，感觉还可以。孩子教育的好不好，父母很重要。
- 3、父母学习做家长的入门理论，是作好家庭教育的前提。
- 4、值得好好细看的好书
- 5、就这么一小本书，居然卖这么贵，如果不是为了让对比作者有多少事抄袭别人的，才懒得买这种书呢
- 6、如果买了“父母做对了孩子才优秀”就没有必要买这本书了,内容有一些重复的.而且这本书里有一两个段落和“好妈妈胜过好老师”中的相似度及其高,原来还真有这么巧的事情.
- 7、新的观点
- 8、质量好，买这个书一直都好
- 9、这本书是郑委老师的3本书中的一本。里面的观点非常好。不仅适合教育子女，而且对管理企业员工也有很好的启示。我还没有女朋友，正创业中，看这本书主要是学习下如何和合伙人、员工沟通。管理好自己孩子的人是最伟大的企业家。建议3本书都购买。不仅方便教育子女，而且可以方便打造自己的团队
- 10、三本书我都买了。正在看，里面介绍的东西很好。我很有启发。值得购买
- 11、郑委老师的书值得买
- 12、很有道理，郑委的三本书我都买了，非常好，对我的帮助很大。
- 13、分享教育心得。
- 14、了解一下，对孩子好。写的不错。
- 15、放了一年，也是刚刚才读完。不错，相比另几本，这本是提纲挈领的讲述儿童教育的理念、原则；可行性的案例相对较少。也是准备重读的。
- 16、教会你如何正确教育小孩，对自己也受益匪浅！
- 17、教育是个复杂的话题，郑老师牛刀小试，也许未来会更好。
- 18、有些想法还是很一致的
- 19、借
- 20、喜欢作者的思路，是理性的思路，说原因，讲方法。不是纯粹的心灵鸡汤。
- 21、这本书内容太少，如果之前买了好妈妈胜过好老师的话就没有必要买这一本了
- 22、还行，有点启迪
- 23、书质量不错，速度有点慢。总体还可以吧
- 24、有孩子的家长可以买来看看啊
- 25、看到作者在北京电视台的讲座还不错就搜了下
- 26、书不错，店家服务态度相当好，发票后来也及时发过来了，真的很感动，特地回来好评一下。

## 《为孩子做出1%的改变》

### 精彩书评

1、郑委出的几本书基本上都不温不火，可能是书的形式上更像是培训课程的讲义。这本小书花了不到2个小时翻完并做了个笔记。郑委的理论体系符合理工男女的思维-逻辑性强。我觉得最好的部分是后半部中的1个坐标-5步阶梯-8个关键点理论体系，很多内容深得我心-尤其是夫妻关系重于亲子关系。前半部培养孩子的3个根本问题（目的，目标，方法）也很不错。不过前期已经听过，看过。快速掠过。

2、很有启发性的如何培养孩子的教材，培养孩子是这个世界上最伟大的工程，一样需要正确的价值观、目标和方法。正确的价值观应该是让孩子一生幸福。作者将孩子的状况划分为4个象限，第一象限的孩子即享受现在的状况，对未来也有追求的目标（x,y轴都为正），第二象限的孩子现在感到痛苦，但是对未来有强烈的追求（x轴为负，y轴为正），这也是现在中国人的现状，总是以为追求金钱和官位能够带来幸福，这样的状况作者比喻为溺水模式，在水下的时间长，目标达成后也就是短暂的浮上水面得到快乐，但是很快被更高的目标代替，仿佛又沉入到水底；第三象限是解脱模式，即跳楼模式(x,y轴都为负)，如果目标达不成，从第二象限很容易坠落到第三象限而抛弃生活寻求解脱；第四象限为享受模式、吸毒模式(x轴为正，y轴为负)，孩子丧失对未来目标的任何追求，只有享乐和逃避，现在啃老族和网瘾的孩子属于这一个象限。有了正确的价值观，还要有如何衡量好孩子的目标，作者将目标归纳为以幸福观为核心的责任心、爱心、德行、才华四个方面。责任心和德行是内在的修养，爱心是责任心的外化，有德的人必然对外以才华展示（哪里会有只有德而无才的人？）。培养孩子的方法千变万化，常见的错误方式是“总要求”，“总表扬”，“总批评”，“讲道理”等，但是真正培养孩子的智慧 = 找原因 + 想办法。作者的智慧原则分为六步：闭上嘴，动动脑，找原因，想办法，迈开腿，去行动。最后作者强调夫妻关系是家庭关系里面的核心，而不是全部将心思都放在孩子上面而忽视配偶。

# 《为孩子做出1%的改变》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)