

# 《从今天起，不再当发怒的虎妈》

## 图书基本信息

书名：《从今天起，不再当发怒的虎妈》

13位ISBN编号：9787511315434

10位ISBN编号：7511315437

出版时间：2011-8

出版社：中国华侨

作者：寿长华

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《从今天起，不再当发怒的虎妈》

## 前言

当越来越多的中国父母将目光投向国外，寻求和接受西方先进的教育理念和方式。并开始反思我们自己甚至摒弃中国传统的养育思想之时，我们更应该结合中国当前的教育理念“取其精华，去其糟粕”，当个受孩子喜爱的“中国式好妈妈”。我以为对孩子严格要求是应该的，但不赞成以铁腕管教孩子，我们家长又有谁乐意听取别人喋喋不休的说教呢？又有谁喜欢被人打被人骂呢？如果家长固执地对孩子这样做，终有一天发现原来孩子一直在敷衍自己，甚至暗暗滋生了仇恨心理，才深深地体会到自己教育的失败。对孩子来说，他们更为敏感的是家长对其心灵的关注程度，对他们所享有权利和自由的尊重。因此，在与孩子沟通的时候，我们更希望家长做一个不发怒的“虎妈”，既对孩子严格要求，又让孩子感受到理解和尊重，感受到浓浓的亲情之爱，故编写了《从今天起，不再当发怒的虎妈》一书。本书内容旨在科学地解释孩子的行为，帮助家长正确理解孩子行为背后的语言，从而能采取正确而有效的说话方式，赞扬、批评、说服、沟通，最终纠正孩子的错误行为，培养其良好习惯，同时在这一过程中也融洽了亲子关系。父母教子，要做到字字箴言、句句立竿见影，这不可能。但是，家长能从每一次失败中得到一点经验教训，并且能把这点经验教训应用到以后的教育中。这才是最重要的。需要指出的是，对本书列举的这些实例，家长不应该机械照搬，应根据具体情况，适当变化。

# 《从今天起，不再当发怒的虎妈》

## 内容概要

《从今天起,不再当发怒的虎妈》主要内容简介：无数妈妈们为不听话的孩子烦恼，家里充满呵斥和吵闹，可是没用，火药味越浓烈，妈妈们越抓狂，可问题依然解决不了。如果有一本书能让你学会一种语言，说出话来孩子就会听，你会吃惊吗？寿长华的《从今天起不再当发怒的虎妈》由很强的指导意义，看完后你就会知道自己以前犯了多大的错误，给孩子带来了多大的心理伤害。用你姐的心区看待符合孩子天性的言行，你会觉得还有什么值得大动肝火的呢？对孩子发脾气不但于事无补，反而可能错过了教育的好时机。希望妈妈们从《从今天起不再当发怒的虎妈》中受到启发，并由此改变对待孩子的态度。试着参照书中的方法试验一下，你会发现单纯的孩子开始有了回报你的一转变。

# 《从今天起，不再当发怒的虎妈》

## 书籍目录

第一章 如何去赏识你的孩子 孩子说起来没完没了，都听烦了，直接拒绝孩子又怕伤他的自尊心，该怎么办呢？孩子做对某件事后，是否应该立刻赞赏？当孩子考试成绩不稳时，该怎么办？孩子想象力太丰富了，常在家里胡闹，该怎么办呢？总挑孩子的长处表扬，孩子会骄傲吗？发现孩子有进步，是不是该及时表扬他？父母烦恼 换位思考 赞赏孩子的4个技巧 听与说练习第二章 怎样让孩子接受你的批评 在采取适当教育的同时，可以让孩子自由发展吗？批评后，孩子一哭就心软了，于是又去哄他，这样行吗？无论我说什么孩子都不听，该怎么办呢？孩子还小，所以就不用批评，这种观点对吗？批评孩子应该采取什么样的方式 夫妻二^对孩子的批评方法完全不同，这样有问题吗？批评孩子的时候，别人可以插嘴吗？批评孩子的时候，孩子的祖父母阻拦，应该怎么办？孩子犯了错，如果有他人在场，可以批评吗？父母烦恼 换位思考 让孩子接受批评的7个技巧 听与说练习第三章 如何对待孩子的想法与感受 孩子不听话，能强迫他按照我的意愿做吗？如何鼓励孩子说出他的心里话？怎样做，才能让孩子把话主动说出来？对于孩子提出的问题，父母的确不知道该如何回答？孩子的要求不合理，可以采取威胁恐吓的方法强制孩子改变吗？孩子多大才有独立意识，才算是一个独立的个体？有必要为孩子心中留出一点空间吗？父母烦恼 换位思考 正确对待孩子想法与感受的4个技巧 听与说练习第四章 如何让孩子接受父母的建议 怎么调动孩子的积极性，让孩子与父母积极配合？如何让孩子改掉不讲卫生的坏习惯？如何改变孩子，又不用说“不”？孩子一生气就摔东西，该怎么办？孩子的打扮不符合父母的审美趣味，应该怎么办？孩子看漫画书耽误了学习，该怎么办？父母烦恼 换位思考 让孩子接受父母建议的6个技巧 听与说练习第五章 怎样让孩子改变对自己的认识 孩子太任性，什么事情都得由着他，该怎么办？孩子还小，不敢让他帮忙做家务，可是拒绝他，孩子又不高兴，该怎么办呢？孩子像个“小大人”，很爱吹牛，该怎么制止呢？孩子总爱问一些奇怪的问题，该怎样回答呢？周围人对孩子的评价会对孩子产生什么样的影响呢？父母烦恼 换位思考 让孩子改变自我认识的6个技巧 听与说练习第六章 如何帮助孩子重拾自信 如何判断出孩子是不是缺乏自信心呢？可以用自己成功的经历激励孩子吗，这样会对培养孩子的自信心有帮助吗？用金钱作为奖励，对培养孩子的自信心有什么影响吗？怎样利用孩子的特长，培养孩子的自信心？孩子怕老师是好事吗？对孩子突然取得的好成绩表示怀疑，该怎么问才不至于伤害孩子的自尊心？父母烦恼 换位思考 帮助孩子重拾自信的6个技巧 听与说练习第七章 如何鼓励孩子自立 孩子还小，可以对他放手吗？如何有效地保护孩子的积极性？孩子总爱和小朋友吵架，可以少让他和别的孩子接触吗？害怕孩子承受不住失败痛苦，就避免让他尝试做一些事情，这样做对吗？总是担心孩子走弯路，所以他设计好路线，这样做对孩子有益吗？给孩子买来新玩具，是该直接告诉他玩法，还是让他自己去摸索着玩呢？对孩子的事大包大揽，这样对孩子自立能力的培养影响大吗？树立理想是孩子自信的开始，如何尊重孩子的理想呢？父母烦恼 换位思考 鼓励孩子自立的6个技巧 听与说练习第八章 如何对待孩子的过失行为 孩子真是太可气了，有什么办法可以教育他呢？孩子逆反心理太强，该怎么办呢？孩子不小心犯错，可以惩罚他吗？孩子犯错难道也要尊重他吗？当孩子犯错误的时候，是不是可以把孩子的错误怪在别人身上？父母烦恼 换位思考 对待孩子过失行为的5个技巧 听与说练习

# 《从今天起，不再当发怒的虎妈》

## 章节摘录

## 《从今天起，不再当发怒的虎妈》

### 编辑推荐

《从今天起,不再当发怒的虎妈》内容旨在科学地解释孩子的行为,帮助家长正确理解孩子行为背后的语言,从而能采取正确而有效的说话方式,赞扬、批评、说服、沟通,最终纠正孩子的错误行为,培养其良好习惯,同时在这一过程中也融洽了亲子关系。父母教子,要做到字字箴言、句句立竿见影,这不可能。但是,家长能从每一次失败中得到一点经验教训,并且能把这点经验教训应用到以后的教育中。这才是最重要的。需要指出的是,对《从今天起,不再当发怒的虎妈》列举的这些实例,家长不应该机械照搬,应根据具体情况,适当变化。改变孩子,从改变妈妈的脾气开始。不打不骂教育孩子的实用方法大汇集。推荐每位妈妈看这本书,试着去了解孩子们的真实想法,做一个“不抓狂”的妈妈。送给妈妈们的最好礼物——爱的沟通技巧。

# 《从今天起，不再当发怒的虎妈》

## 精彩短评

- 1、自从看了这本书以后，才发现自己错的那么厉害。努力改正，做个孩子喜欢的妈妈。
- 2、给孩儿他妈看的，据说还不错
- 3、这本书是我看到育儿的书中最好的，说的挺细，而且很实用，比什么蒙台梭利强多了，那个看完什么用也没有，还是不知道怎么做，这本就不同了，看完知道如何去做，虽然不是全能实施，但是有实用价值
- 4、冲着“虎妈”来着，不错
- 5、还没看，希望看了后能不做发怒的虎妈！

# 《从今天起，不再当发怒的虎妈》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)