

《懂方法的父母成就孩子一生》

图书基本信息

书名：《懂方法的父母成就孩子一生》

13位ISBN编号：9787535448026

10位ISBN编号：753544802X

出版时间：2011-1

出版社：长江文艺

作者：孙云晓

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《懂方法的父母成就孩子一生》

内容概要

《懂方法的父母:成就孩子一生》是著名教育家孙云晓三十年教育研究的集大成之作，作者不但是出色的教育家，还是一位成功的好父亲，三十年的教育研究成就了一个博采百家教育学说而自成一家的教育界风云人物，他不仅用自己的理论研究和教育实践影响了广大教育界人士和广大家长，而且他用自己的理论精心呵护的女儿也成为复旦大学的学生，著名媒体驻东京记者。《懂方法的父母:成就孩子一生》是他多年教育研究的精华，针对当前教育的问题和社会转型的特点，作者总结出一套教育孩子的成长方案，其中融入了作者教育女儿的独到心得，堪称是为千万父母教育孩子量身定做的成长规划，你想让孩子有一个更成功的人生规划吗？请打开《懂方法的父母:成就孩子一生》。

《懂方法的父母成就孩子一生》

作者简介

孙云晓，中国青少年研究中心副主任、研究员，中国青少年研究会副会长，《少年儿童研究》杂志总编辑。为当代中国最有影响的教育专家之一，其一系列教育观点受到广泛关注。如“教育的核心不是传授知识，而是培养健康人格”“儿童教育的全部使命是发现儿童、解放儿童”“一切成功的教育都是和谐的教育”“好的关系胜过许多教育”“21世纪是两代人相互学习共同成长的世纪”“无批评教育是伪教育”“良好的习惯是健康人生之基”等。教育代表作有《教育的秘诀是真爱》《培养一个真正的人》《藏在书包里的玫瑰》《拯救男孩》等。

《懂方法的父母成就孩子一生》

书籍目录

第一部分 教育的核心是培养健康人格第一章 自信导致成功，自卑导致失败唤醒孩子们心中沉睡的自信与自尊警惕“习得性无助”让孩子相信“我能行”不要吝惜赞美孩子第二章 爱心成就未来培养孩子有孝心珍惜孩子的爱心学会欣赏他人用真情启迪孩子心中的爱第三章 没有责任心的孩子长不大敢于对孩子说“不”巧妙运用自然后果法家庭责任感要从小培养做一个对社会负责的公民第四章 自制是做人的准则让孩子学会等待重视理财教育预防孩子患上“电视病”第五章 挫折是一种人生的财富失败也是一种人生体验引导孩子正确面对挫折培养“弹性儿童”惩罚的前提是尊重第二部分 关系的好坏决定教育成败第一章 亲子关系是一种平等和谐的关系以柔克刚，以静制动宽容高于惩罚不要让孩子畏惧父母教育就是学会选择高期望不如高尊重陪孩子做喜欢做的事情父母无为乃大为防范网络沉迷和孩子来个有效的沟通学会与孩子谈判第二章 孩子没有朋友比考试不及格还糟糕不会合作的人不是现代人借个孩子去旅行独生子女的父母们联合起来真诚接受孩子的朋友第三部分 习惯决定命运第一章 儿童教育就是培养好习惯培养好习惯要以健康人格为导向培养良好习惯从小开始习惯的养成要让儿童参与培养孩子养成按规则行动的习惯第二章 习惯培养的五个步骤在快乐的体验中养成好习惯从规范行为习惯做起习惯贵在坚持培养好习惯用加法，改正坏习惯用减法培养孩子良好习惯要从成年人做起第三章 良好的学习习惯比高分更重要爱学是万善之源，厌学是万恶之源认真听讲是学习好的第一习惯教是为了不教预习者是学习的主动者“重复是学习之母”带孩子走研究型学习之路第四章 养成读书习惯等于在孩子心里装了一台成长的发动机养成爱读书的习惯终生受益读万卷书，行万里路不同年龄的孩子读不同的书让孩子在读书中感受成功培养良好的读书习惯第五章 运动是儿童社会化最有效的途径培养孩子成为体育人儿童教育应特别重视体育解放学校才能解放孩子多运动的孩子更安全不要让肥胖成为孩子健康的杀手第四部分 与孩子一起成长第一章 向孩子学习为人父母需要执照变“菜鸟”为“老鸟”教育孩子首先要教育自己向孩子学习是成年人真正成熟与睿智的标志向孩子学习的五个原则向孩子学习是终身学习的重要内容第二章 捍卫童年警惕童年恐慌儿童教育的使命在于发现儿童、解放儿童和发展儿童培养孩子不可急功近利不能任奥数摧残儿童“让孩子像野花一样自然生长”警惕儿童失语童言无忌秘密是成长的营养品“好孩子”可能是危险的第三章 性教育是孩子的必修课性教育是一个终身的过程告诉孩子，性是美好的别做“鸵鸟”父母性教育的核心是人格教育呼唤“阳光法性教育”附录拯救男孩因性施教儿童健康成长需要因性施教男孩晚上学一年可能更有优势没有运动就没有男孩父教是不可缺少的好父亲是儿子最好的榜样

章节摘录

插图：我认为，她关于亲子关系和教养方式两个家庭环境因素的分析建议尤为深刻，例如关于亲子关系对初中生电子游戏使用问题有着非常关键的影响的观点，值得格外重视。在赵春梅博士看来，破坏性的父母冲突使孩子感到应对能力差、自责、夹在父母之间左右为难并感到父母婚姻关系不稳定，无法获得情绪上的安全感，更有可能选择玩电子游戏来逃避烦恼并重新获得情绪安全，而且更倾向于玩暴力程度高的游戏。父母冲突还会影响父母对待孩子的态度和方式，给亲子关系带来负面影响。亲子关系冷漠或冲突激烈的孩子往往自我价值感很低，以消极的方式对待自己和他人，缺乏成就动机，因此往往学习成绩和人际关系都比较差，攻击性也比较强。亲子关系不和谐还会影响父母对孩子监管的意愿，也会降低孩子对父母监管的接受程度，从而削弱父母教育的效果。这些孩子更容易沉迷于电子游戏而出现沉迷和沉迷倾向，所玩游戏的暴力程度也较高，而且更看重游戏中的暴力内容。而家庭关系和谐的孩子则情绪稳定，进取心强，而且对人友善，发展情况良好，沉迷于电子游戏的可能性也比较小。我之所以如此肯定赵春梅博士的论断，并非只是出于个人偏好，而是依据科学研究的发现。2009年，我们进行过青少年网络沉迷问题课题研究，课题组成员深入到27家网络伤害矫治机构对受害青少年及其父母、矫治工作人员等进行立体式的访谈，小组访谈和深度个案访谈近千人以上。研究中最重要结论告诉我们，缺乏支持性的人际关系是未成年人沉迷网络的根本原因。比如，沉迷网络的未成年人的人际关系如亲子关系、师生关系和同伴关系不良的现象都较多，较非网络伤害者更孤独，与人初次交谈更困难；尤其是与父亲关系不良的问题突出，父母与这些孩子的交流、共同活动相对较少。显然，这些发现与赵春梅博士的结论是一致的。科学研究的目的是为了发现问题和解决问题。那么，究竟该如何预防青少年沉迷网络呢？在赵春梅博士看来，要有效地预防未成年人电子游戏沉迷以及沉迷于暴力游戏所引起的种种问题甚至悲剧，不能靠简单地阻止他们接触电子游戏。毕竟电子游戏已经成为青少年最喜爱的娱乐活动之一，本身并不是必然有害，禁止他们玩是不现实的，也是不明智的。解决初中生电子游戏使用问题的关键在于，从根本上消除导致他们对电子游戏产生依赖的心理压力，改善孩子的生活环境，首先就是家庭环境。

《懂方法的父母成就孩子一生》

编辑推荐

《懂方法的父母:成就孩子一生》：如果您想唤醒孩子心中的自信，请翻开第7页；如果您想培养孩子的责任感，请翻开第33页；如果您想培养孩子的自制力，请翻开第43页；如果您的孩子不能正确对待挫折，请翻开第52页；如果您的孩子沉迷网络，请翻开第86页；如果您想孩子养成好习惯，请翻开第116页；如果您的孩子不喜欢运动，请翻开第171页；如果您想与孩子一起成长，请翻开第189页；孙云晓三十年教育实践集大成之作为千万父母量身打造教子书

《懂方法的父母成就孩子一生》

精彩短评

- 1、孩子不是自己的，是整个社会的。
- 2、朋友看了，说书很好，很有心得
- 3、一号书为指引，将两性教育进行到底
- 4、内容不错,做父母的可以借鉴
- 5、懂方法的父母成就孩子一生，正在读，有值得学习的地方，有帮助的
- 6、还是很好的，教育孩子的时候看看这样类型的书不会发火
- 7、还没仔细看，大概浏览了一遍，感觉不错
- 8、父母是需要学习的
- 9、之前看了报纸上的连载，觉得很有意思，于是买了一本。书的封底还有指导，不同的情况可以直接读第几页，孩子的教育是每个家长最为关心的话题，这本书从很浅显的例子教会我们很多方法。
- 10、第一次在当当买书，除了发货慢外，其他没什么问题。书本身、物流服务什么的都不错！
- 11、从书中了解到如何做父母，如果育儿，很好。
- 12、是在一位做老师的朋友推荐的书，确实很好，对没有教育经验的父母会有很大的帮助
- 13、不愧是教育专家写出来的书，很值得一看，并且是反复的看。
- 14、书里的方法我学着在用，不错
- 15、很久以前在新华书店看过这本书，很打动我，作者用浅显易懂的事例和话语给我讲了一个又一个如何教育孩子的方法，真的受益匪浅。
- 16、非常适合年轻父母学习。
- 17、可以，就是最后两页损坏了
- 18、很喜欢孙云晓的书，从第一次在图书馆借了一本他的“好孩子，好习惯”，就看得很入迷，所以一次子定了三本他的书
- 19、孩子非常喜欢的一套书，每天都会看。
- 20、学着做个好父母，阅读中.....
- 21、正在读，受益很大，非常不错！
- 22、学习要有方法，做父母教孩子也要懂得方法
- 23、要做一个好父母，必须多多学习呀，懂方法的父母才能够让孩子听话
- 24、父母的好老师
- 25、值得家长们看看！
- 26、很不错的书，正在看。最是从报纸的连载上看到的，觉得不错就买了
- 27、一本好书，所有的中国的父母都应该好好读读，中国的国民素质会提高不少，国家的希望在下一代人身上，孩子的素质提高了，国家的素质也就提高了。
- 28、刚看没几页，觉得很好的，受益很多
- 29、值得一看的书，很多方法和理论可以借鉴
- 30、很值得家长看
- 31、专家的论点比较我，可能是多年的经验，这本书要反复读和体会，才能明白并做好吧。
- 32、在报纸上看到书的连载，感觉作者在很用心地写书，尤其许多切身体会让我和孩子他爸受益匪浅
- 33、这本书告诉我们方法很重要，习惯决定孩子的一生。
- 34、本人书值得收藏，需要经常翻翻，遇到孩子各种阶段的问题基本上都有方法可借鉴
- 35、皮薄，肉厚
- 36、当父母的值得一看
- 37、帮朋友买的，她说不错！呵呵
- 38、朋友推荐的书，学习中
- 39、书名很有吸引力，但翻了翻没太大收获
- 40、懂方法的父母成就孩子一生，这本书很好，值得学习
- 41、看了一部分，觉得很实用
- 42、好书，买回来就用上了
- 43、书写得是真的很好,让我们做家长的能够根据孩子的表现来运用

《懂方法的父母成就孩子一生》

- 44、这本书很好，我被他的观点吸引。
- 45、在对孩子的教育问题上，一致很苦恼。我是受传统模式教育出来的，在对待下一代的问题上，不自觉就会使用权威和强迫。深入学习孙老师的书，希望给孩子一个好的性格，几个好的习惯。
- 46、不错，这几天一直在看希望有帮助
- 47、给家长定的，非常值得一看。另外，虽然中间发生一些事情，但经过沟通，事情已解决，亚马逊能承担自己应承担的，值得赞扬！
- 48、很好，很快收到！
- 49、谢谢这样的书籍给我指引教育孩子的方向。
- 50、做父母的，一定要学习的。
- 51、学习借鉴本书，有很多好方法。父母应该抽空看一看。我认为不错。
- 52、怎么才能成就孩子，让我们看看成就的内涵和方法。
- 53、老婆说必看的书，感觉还可以
- 54、孙老师的书可读性强，指导性强，认真读了2遍。
- 55、是一本值得各位家长一看的好书，教育孩子很有帮助
- 56、经常按书中提示给小孩教育很有益处
- 57、这本书结合中国的实际教育情况来写的，非常务实。相对而言，许多国外教育发达国家引进的书，许多只是看个概念就完了。但是这本书让我明白了换种方式说话的重要性，什么是鼓励（下次考试多考1分都值得鼓励，即使次次都不及格），如何鼓励，我由此改变了对孩子说话方式，人前人后，正面侧面都是挑出孩子的优点来表扬，我发现半个月以后，我孩子的脾气明显好转！我以前也没怎么批评他，只是不怎么特别留意地夸他。别看小家伙才4岁，连幼儿园的老师们也感受到了他的明显变化！

我学到的不仅仅如此，我理解了子女不孝的根源其他就是父母对孩子体谅、礼让得太多，放下书，再遇到好吃的好喝的，我一定家中每个成员都分开份，即使再好再贵的美食，也是人人有份，一周后，孩子开始主动分食，每个人都有配给。

如其他网友评论的，这本书值得时时翻看，常看常新。

另外推荐一本书，李子勋的《家庭成就孩子》，与这本书我同时在看，两者相得益彰，互为补充。

谢谢作者！

- 58、做有方法的父母，孩子三岁看大，一朝耐心，得永久美好。
- 59、内容不错，应该要多学习，有教养的父母成就优秀的孩子。
- 60、真是一本非常不错的书！！！感谢推荐给我这本书的朋友！
- 61、家长望女成凤心切，实施起来就忘记方法了，不断学习吧！调整调整心态，或许会好些！
- 62、很好的一本书，建议准备做父母或者已经是父母的去看看
- 63、讲的非常有道理，也很实际
- 64、云晓的书不错
- 65、还没看，但是物流相当给力
- 66、虽然是心灵鸡汤的书，但是看看总比不看好！
- 67、很受益，值得反复阅读，细细品味！
- 68、书质量很好，内容更是值得推荐
- 69、早就在教育讲座和朋友之间的讨论中听说了“孙云晓”的大名，也了解了一些关于他的教育理念，非常认同，也对我在教育孩子上有很大帮助。这次是我第一次购买他的书（曾购买不同的教子育儿书，不拘一格），感觉还是非常收获，甚至可以说是“相见恨晚”，特别是关于孩子“体育”兴趣培养方面。

书中，孙云晓谈到当年他忽略了女儿的体育兴趣培养，现在孩子长大了，对这方面的似乎就不大热衷了。我也出现了同样的状态。由于我自己不大喜欢体育活动，同样也疏忽了孩子这方面的培养，但强健的体魄却是孩子健康成长，开展其它方面学习的基础，后悔啊！书中孙云晓根据自己的经验教训

《懂方法的父母成就孩子一生》

指导读者如何培养孩子体育兴趣。

另一方面，书中教了大家一些如何进行孩子性教育的方法，也非常实用。过去，我曾在其它教育家的书籍上吸收了类似的理念和方法，经过实践，我跟女儿沟通良好，孩子在不同阶段对性别、性征和两性关系等方面有了科学的认识。现在我孩子正处于青春期，但我相信她会平稳度过的。

70、这本书确实很好，里面的好多内容都可以让家长借鉴。

71、有孩子的家长尤其是孩子已经上学的家长，应该读一读，真得很不错的一本书！

72、这本书的内容对教育孩子很有帮助

73、好父母必看，一定要看。推荐！希望能把孙云晓老师写的书统统买回家，并细细阅读。支持！青岛老乡~

74、大概地翻了一部分了,没全看完,感觉还不错.

75、家长应该看看的书，孩子成长过程跨时间段比较长的一本书

76、已扔。太空了。

77、操作性很强的一本书，受益匪浅，很不错。

78、成功的家庭教育中的案例可以借鉴学习，帮助父亲成为称职的好父亲，信赖！

79、喜欢看孙老师的书，结合实践感受教育孩子的方法。

80、还没看,不过书的质量还行吧....

81、同事推荐的，非常不错的

82、这本书不错，家长可以多看看。

83、书不错，很好，小家伙很喜欢

84、刚开始看，希望能在书中找到适合自己的方法和经验，对孩子的教育可以起到一定的作用。

85、内容很实在，很好的书

86、里面很多的小故事很有说服力，有些可以读给孩子听，相信会慢慢影响他的言谈举止。孙老师写的真好，看了以后打心眼儿里敞亮！教育孩子更有方法和方向了！

87、如果早几年看到这本书的话，也许对待女儿的心态上会与现在有很多的不同，年轻的父母们真应该看看这本书。

88、这几部书挺好的，挺适合孩子读的。

89、给老姐买的，希望能帮助她。

90、本书挺好的！希望广大父母多学习，培养出德智体美劳的优秀孩子，加油！

91、先自己看看 觉得基本都不错 就是 很多没条件实施

92、懂方法的父母成就孩子一生，说的很对，要多学习！！

93、不错，适合我前面的孩子读。

94、刚刚收到书，大致翻看了一下，很不错的一本书，有时间了再慢慢的看，感觉能学到很多东西。

95、懂得方法的服务成就孩子的一生。

96、粗翻了一下，比较满意！

97、挺好的，看看会受益的。

98、身边的家长们很喜欢，说像这样的书太少了，因为现在的孩子接触的环境让孩子太难教了。

99、做父母真的需要学习，有时觉得无能为力，看看本书很有启发。

100、推荐已做父母或即将做父母的朋友认真阅读一下。

101、听讲座，老师推荐的，所以买来看看，目前还没有看完，感觉还是可以的

《懂方法的父母成就孩子一生》

精彩书评

1、读了，觉得挺不错，很多东西不仅从理论上做了总结，更从教育实践中总结了很多切实有效的方法，比方现在的父母不得不面对孩子成了游戏迷，不得不考虑孩子的学习负担，特别是孩子的性格养成、习惯培养……，作者都提供了很多不错的应对之策，读了之后很有启发，建议父母读读。

《懂方法的父母成就孩子一生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com