

# 《父母的习惯》

## 图书基本信息

书名：《父母的习惯》

13位ISBN编号：9787538175141

10位ISBN编号：7538175148

出版时间：2012-8

出版社：辽宁科学技术出版社

作者：多湖辉

页数：160

译者：陈娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《父母的习惯》

## 前言

# 《父母的习惯》

## 内容概要

《父母的习惯:让孩子变聪明的80个好点子》推荐的是一种能够促进孩子大脑发育的最新育儿法，是一种孩子们完全意识不到的柔性育儿方法。通过这种方法，能够让孩子们在不知不觉中逐渐成长。在掌握不同本领的同时，强化身心素质。让父母和孩子在快乐中享受亲子教育。教育并不是要孩子对父母百依百顺，像个傀儡一样完全遵从父母的意愿。说到底，教育只是为孩子将来选择自己的人生道路，能够在社会上独当一面奠定基础。

海报：

# 《父母的习惯》

## 作者简介

1926年生于苏门答腊岛。毕业于东京大学文学部心理学专业。千叶大学名誉教授。东京未来大学名誉校长。研究范围覆盖面广，从幼儿教育到高龄问题均有学术著作发表，受到各年龄层人群的支持。至今仍非常活跃，负责NDS游戏《雷顿教授》系列的谜题开发，并参与电视节目《世界第一授业》。著有《父母的习惯让孩子变聪明的80个好点子》（日本中经文库）、《教养与智慧》（日本PHP研究所）、《头脑体操BEST》（日本光文社）、《会话技巧的秘诀》（日本GOMA书房新社）、《了解“长女”的有趣心理学》（日本新讲社）等。

## 书籍目录

序 让孩子变聪明的教育方式

2

第一章 开发孩子的潜能

——让孩子充满“勃勃生机”的方式

15

01 不过分管教

16

02 不担心自己的孩子和别人不一样

18

03 不斥责孩子的涂鸦

20

04 不禁止孩子看漫画

22

05 宽容地看待孩子的粗鲁语言

24

06 和孩子一起分解玩具

25

07 不禁止孩子闲逛

26

08 让孩子了解“超出常规”的乐趣

28

09 轻松看待孩子的错误

30

10 以愉快的心情看待孩子的谎言

31

第二章 让孩子的能力得到充分发挥

——创造“宽松环境”的方式

33

11 做有自信的父母

34

12 不要总是以孩子为中心

36

13 让孩子与哥哥姐姐们一起玩

38

14 父母意见不统一也是好事

39

15 尽情欢笑吧

41

16 让孩子看到你读书的样子

43

17 不要禁止孩子去高处

44

18 不打扰孩子独处的时间

45

19 让孩子照顾宠物

47

20 让孩子接触外语

49

## 第三章 让心理和身体发生奇迹 ——用“有魔力”的方式讲话

51

21 相信孩子

52

22 褒奖的话语要让孩子听到

54

23 称赞、提醒、鼓励

56

24 在人前不要对自己的孩子过分谦虚

58

25 不批评孩子的相貌

59

26 不命令孩子

60

27 不要使用“杀伤性语言”

62

28 进行暗示

64

29 夸奖孩子的长处

66

30 用正确的话语来回应

68

## 第四章 让孩子轻松快乐地学习 ——“对学习充满期待”的方式

70

31 让孩子做自己想做的

72

32 不以“学习”为借口

74

33 让孩子考虑得失

76

34 关注孩子做得正确的部分

78

35 在孩子大脑接受信息饱和时暂停

79

36 让孩子决定自己的目标

81

37 从容易产生印象的开始教

83

38 从身边的事物开始教起

85

39 在孩子面前做实验

87

40 向孩子询问他画的是什么

88

## 第五章 自己动脑思考寻找答案 ——培养“思考能力”的方式

# 《父母的习惯》

91	
41	重复“这个”、“哪个”、“什么”
92	
42	让孩子思考“还有什么其他的用途”
94	
43	亲口告诉孩子要买的东西
96	
44	同时吩咐孩子两件以上的事情
98	
45	问一些用一两句话无法说清楚的问题
100	
46	让孩子自己花钱
102	
47	不要打断孩子的自言自语
104	
48	用问题来回答问题
106	
49	故意给孩子出难题
108	
50	用语言来描述自己的动作
110	
	第六章 不害怕困难，靠自己的力量克服难关
	——让孩子“充满干劲”的方式
113	
51	让孩子看到父母的失败
114	
52	不使用禁止的语言
115	
53	与孩子保持相同的视线
116	
.....	

# 《父母的习惯》

## 章节摘录

版权页： 13 让孩子与哥哥姐姐们一起玩 也许是错觉，最近已经很少看到不同年龄层的孩子们一起玩耍的画面了。也可能是由于这个缘故，当偶尔有朋友带着自己年龄稍大一些的孩子来家中串门的时候，很多孩子只是躲在父母后面或跟在父母身边。无法与年长的孩子玩到一起。这对孩子的成长来说，其实有非常大的负面影响，容易让孩子形成以自我为中心的心理。如果把父母比作一个十层的建筑，那年长的孩子可以说是两层的建筑。而小孩子则正处在以年长的孩子为目标，一个台阶一个台阶地向2层迈进，逐步积累成长的知识的阶段。父母应该好好地利用这一点，而不是任凭这样的好机会从手中溜走。在孩子对父母的教育做出反抗时。父母可以拿出孩子所尊敬的哥哥姐姐为例。因为对哥哥姐姐的憧憬，孩子会变得心甘情愿地听父母的话。把这称做是“狡猾的教育智慧”也不为过吧。曾几何时，孩子在哥哥姐姐们的陪伴下，手牵着手，蹒跚学步的样子已成为童年的回忆。由于少子化的影响，现在一般的家庭都只有一个孩子。或者最多两个孩子，在这种父母是唯一长辈的小家庭制的生活中，孩子接触父母以外的长辈的机会就会变得相对较少，而这也是无法与年龄稍大的孩子一起玩耍的原因吧。因此，如果有机会的话，我希望妈妈们不要因为对方孩子的年龄不一样，就敬而远之，而应该多多鼓励不同年龄的孩子们一起玩耍，锻炼孩子的交往能力，让孩子感受到来自父母以外的温情。孩子能够从年长的孩子那里学习到的东西。远比你想象中的多，同时这对于孩子的头脑训练也有着巨大的作用。



# 《父母的习惯》

## 编辑推荐

《父母的习惯:让孩子变聪明的80个好点子》编辑推荐：日本著名教育家多湖辉著作 开拓父母的教育思路 有的母亲会洋洋得意地吹嘘“我们家孩子，虽然脑子不怎么灵光，但是他的优点就是性格好”等等。相反的，也会听到“那孩子虽然聪明，人品却不怎么好”之类的话。这里面反映出的是，将头脑的好坏和性格温柔、善解人意等人性当成两种完全不同的东西来考虑的倾向。但是，仔细想来，将头脑的好坏与人性的好坏区别开来不是一件很奇怪的事情吗？当然，如果将趴在桌上勤奋学习作为“聪明”的唯一标准的话，那么有这种想法确实也不奇怪了。可是，如果不仅限于学习，将对头脑聪明的评价标准扩展到判断力、联想力、创作力和想象力等方面来看的话，那么它和人性的优点就不是完全不同的东西，而是有着无法分割的联系。这本书就是要教你如何培养聪明的孩子，而不仅是“学习好”的孩子。让孩子变聪明的基本原则：游戏般的愉快心情很重要 拒绝孩子的小算计时，要表明自己的态度 不是比别人更优秀，而是跟别人不一样 孩子的成长道路不是单行道 为孩子描绘一幅“蓝图” 不害怕犯错

# 《父母的习惯》

## 精彩短评

- 1、这本书非常打动我的是这句话：教育只是为孩子将来选择自己的人生道路，能够在社会上独当一面奠定基础。高屋建瓴，思路清晰，教育不是为了让孩子赢在起跑线上，不是为了参加各种竞赛、得第一、考名校，说到底，是为了让孩子成为一个能自立的个体。在此指导思想下写成的这本书，非常适合父母阅读，想清楚，我们对孩子的教育究竟是为了什么。
- 2、一般啦！但可以看一看
- 3、内容一般般吧 是赠品 印刷质量还行
- 4、很好的书，有些点子确实很有创意
- 5、我一直在关注青少年脑开发的相关图书或者文章，发现日本在这方面做的很细致，要购买看看~
- 6、看了三分之一，觉得不好，教条主义。
- 7、寄来的包装太破败了，只有薄薄的一层塑料袋，到手的时候已经破败不堪了，破了好几个洞，连里面的书都直接看得见了。... [阅读更多](#)
- 8、实用
- 9、很有启发性的育儿书。
- 10、发现自己的育儿观念真是挺前进的，这80个点子我大部分都知道的。说的也都在理。剩下的就是好好执行。过个一年可以再翻出来看看，也算是一种提醒和监督。阅读时间大概半个小时-1个小时就够了。
- 11、看着容易，时时要根据情况而定！

1、书中列了80个点子。但这些点子都无甚新意。一部份为泛泛而谈，如不要把孩子如别人家的相比，而要发现他自己的特点。这句话的操作难点在于，学习上你要不要比。孩子考了60分，其它人90分。你可以对自己说，没关系，学习不行，其它行。问题是，其它的也没有突出之处。书中另一部份为老生常谈，如要平等、宽容地对待孩子等。这些道理谁不懂，可为什么知易行难呢？还是知的程度不够深。不能仅提供这些最表面的准则，而是要具体到具体情境中的操作与反应。有情境，有约束条件，这样才能提供有参考价值的育儿方法，而不是坐而论道，夸夸其谈。这本书当作从未接触过育儿方法、理念的人的启蒙读物吧，这样就不会失望了。

2、现在家庭很多都是独生子，大家都讲究优生优育。怎么样去培养一个聪明的孩子，成了更多父母乐于研究谈论的话题。我也一直很关注这方面的信息，在培养孩子的过程中，不停的去吸收更新更好的教育理念。没看这本书以后，我一直觉得我的教育方式是正确的，至少不会太差。直到认真的读完《父母的习惯：让孩子变聪明的80个好点子》之后，我才发现培养一个聪明的孩子是需要很多方面一起努力的。而且父母的教育方式，行为习惯将会影响到孩子的一生，这个说法一点儿也不夸张。在生活中，可以看到很多的父母总喜欢拿自己的孩子和别人去比，反而忽略了自家孩子的优点，比来比去总觉得自己的孩子不如别人的秀，殊不知每个孩子的天性特点都不同的，一个聪明的成功的父母，是不会做这种无聊的比较，而是会着重去培养孩子的兴趣，发挥他的特长，让他的优点更加突出，让孩子学的更有自信，更开心，这样才会更有成效。书中还有个理念让孩子学会表现自己的优点，中国的古训是虚心使人进步，大多数家长会教孩子锋芒不要外露，学会藏优，可多湖辉先生觉得过度的隐藏，完全不把优点展现出来，跟没有优点毫无二致。是啊，让孩子展露出自己的优点，可以博得更多人的鼓励与赞赏，在这种赞扬下，孩子会更加的有动力，这将会是一个良性循环。当然，我们身为父母，也要务必掌握一个度，在孩子的自信心快要膨胀到极点的时候，也要适时的告诉他学会谦虚。谦虚和展示自己的优点绝对不冲突。有时候，儿子犯错后，我会直接的告诉他，你这样做不对，应该要怎样做，却从来没有给他自己思考的机会。有时候说的多了，儿子会产生抵触心理，反而达不到预期的效果。看了多湖辉先生的书，才明白当孩子犯错的时候，要先表扬一下，然后再跟他探讨这件事哪里还有做的不妥当的地方，适时的鼓励他如果不这么做，换种做法，效果一定会更好。在潜移默化中让孩子认同你的观点，并且能够自主的接受并予以改正。比我之前的直接告之教育要有用很多。这本书的教育理念非常好，有很多观点都很新颖，比我以前看到接触到的更加的有帮助，看完这本书，让我对如何做一个好家长，如何让儿子变的更聪明有了更多的自信心。

3、最近一直很喜欢看育儿的书，虽然我还没有小孩！我不知道是不是巨蟹座的本性使然，在初中偶尔看到的杂志上关于育儿的一些小诀窍，我到现在都还记得！我觉得学习育儿知识，也是一个积累的过程。并不是说你怀孕了，或者你生了孩子了，才抓紧时间看育儿教育类书籍。等到那个时候，我觉得就有点晚了。首先我是被《让孩子变聪明的80个好点子》这个名字给吸引了，我一直都认为，人之初，性本善，所有刚出生的孩子都是站在同一起跑线上的，孩子将来是否成才，太大程度取决于父母的教育了。孩子可以一出生就不够智慧，但我们可以通过我们的教育，将他们培养聪明，会聪明的说，聪明的做，聪明的想。久而久之，我相信你的孩子一定会变的聪明起来。就像人的体格一样，孩子的大脑是需要“锻炼”的。书里讲述了很多种教育的方式，有些事很简单，但可能我们生活中习以为常，所以不会去感受，看过之后才恍然大悟，哦！原来我们可以这么教育他！原来我们一直以为的事情是错的！在众多的方式中，让我印象最深刻的是这么一句话：“不是比别人更优秀，而是跟别人不一样！”这句话真的是让我备受感触！我们有多少家长，在孩子面前说，“你看人家某某某，人家学习多好！你怎么没人家学的好？”，要么就是“你看人家某某某，人家多会讨老师欢心，你怎么不学学人家？”，我相信在我们的日常生活中，这样的话语太常听到了，又或者，这些话伴随着你我的成长。在这些话语的“教导”下，我们学会了攀比，学会了虚荣，学会了戴上面具……就凭这一个观点，我认为，为人父母的，就有必要重新审视自己的教育方式，看看你的教育是否正确，或者说你们的教育方式，将会是否正确。书里的内容其实还有很多，我也不想一一列举，我觉得大家不妨自己去学习

4、有了孩子，就开始关注育儿和早教类的书籍。现在的压力大，连孩子也一样，从小就被设定了太多的起跑线，大人为了不让孩子输在起跑线上，给小小的他们附加了太多的课程，学习。。我一直在思考我要成为一个什么样的父母，应该给孩子什么样的童年。做为新手妈妈，有太多的茫然。

## 《父母的习惯》

怎么样让孩子更聪明，该如何去教育孩子，如何去发现他的潜能，然后去开发让他的能力和兴趣最大限度的发挥，都让我很头疼。我想做一个能让孩子快乐学习，快乐成长的好妈妈。希望可以有一本这样的书籍做参考，来让我的教育方法更合理，让孩子可以像一颗小树苗一样茁壮成长。所以我申请这本书，希望可以给我更多帮助。

# 《父母的习惯》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)