

# 《给高中生父母的36条忠告》

## 图书基本信息

书名：《给高中生父母的36条忠告》

13位ISBN编号：9787801403971

10位ISBN编号：7801403975

出版时间：2005-6

出版社：国家行政

作者：都明明

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《给高中生父母的36条忠告》

## 内容概要

美国教育心理学家薇珥曾说过"很多时候孩子有病，但父母需要治疗。"的确，每位父母身上都蕴藏着改变孩子命运的神奇力量。父母可以用自己的言行来改变孩子的命运轨迹，化解孩子成长危机。全书通过对高中生一些心理疾病着手分析，同时通过案例的讲解，使得文章具有极强的说服力。最后，全书凝结成36条宝贵的教育智慧，帮助高中生父母更好地认识根源，解决实际问题。改写高中生的命运轨迹，化解高中生的成长危机。

本书从高中生心理疾病的日常表现入手，帮助高中生和他们的父母们认清这些现象的根源，提供调整 and 改变的方法。在叙述中融入了大量真实生动的事例，有很强的说服力。

# 《给高中生父母的36条忠告》

## 书籍目录

### 一 高中生成长的八道门槛

第1条忠告 永远记住，家长越无私将导致孩子越自私

第2条忠告 要做合格父母，必须帮助孩子走出青春期抑郁

第3条忠告 谨防性格偏激的孩子走向极端

第4条忠告 要想打开孩子心灵之锁，必须引导孩子合理宣泄

第5条忠告 父母的不信任，对孩子伤害最大

.....

### 二 心态决定高考成绩

.....

### 三 与异性交往是高中生成长的重要一课

.....

### 四 高中生父母必知的家教准则

.....

### 五 决定高中生未来成就的六大要素

.....

## 《给高中生父母的36条忠告》

### 章节摘录

书摘网上聊天对孩子的吸引力远远大于与其他的真实的人交往。分析其中原因，恐怕只能归结于网络的虚幻了。因为虚幻，所以聊些什么对方都不会知道。对方不知道你在现实生活中是怎样一个人，也不知道你所扮演的真实角色。所以很多孩子在网络上的表现与现实生活中大相径庭。很多孩子在现实生活中可能不善于交往，可能表现得很沉默，但是对着网络他们却可以挥洒自如。生活中的压力在网上不存在，在网上孩子们不会担心考试成绩的好坏，不必担心自己相貌丑俊的自卑，不必担心口齿不伶俐的尴尬，这些都是现实生活所不能给予他们的。所以，很多孩子宁愿饿着肚皮，也愿意上网，因为在网上他们可以找到自己的价值，在网上他们可以摆脱生活中的压力和烦恼。在网络世界，人都是匿名的，匿名可以给人带来多种身份感，可以使上网者把自己最好的一面展现出来，并展示自己人格在现实生活中以外的一面。每个人天生都有表达的欲望，只不过是没遇到最合适的听众，而网络提供了一个最好的场所。尤其在现实中与他人沟通受到阻碍时，便会在网上寻求心理补偿。网上的内容远比书本要精彩。网络小说、网络新闻、图片等铺天盖地，大大满足了孩子们的需求。处于青春期的孩子对于性总是会有一些懵懂和好奇，网上的一些色情图片、影片或故事，往往会引起他们极大的兴趣。这也是很多孩子迷恋上网的原因。更多的孩子上网是为了打网络游戏。网络游戏刺激、惊险，大大满足了孩子的好奇心。目前上网“成瘾”的青少年中，80%~90%属于网络游戏“成瘾”。小晨原本成绩优异，在乡下读书时，从来没有接触过网吧，可一转入市区读书，没有了父母的约束，他好像一匹脱缰的小马，感到了前所未有的自由。一次在同学的蛊惑下，他来到了一家网吧。从没见过计算机的小晨一下子就被吸引住了。最让他感兴趣的是惊险刺激的网络游戏。凭借着男孩子对游戏的敏感，聪明的小晨很快就成了打网络游戏的高手。在打网络游戏中，小晨的价值观在不知不觉中发生了改变：以前他最佩服学习成绩好的人，现在却最佩服那些打游戏打得好的人。更严重的是，在玩那些暴力游戏的过程中，小晨的性格也发生了改变。他变得暴躁，不可一世，桀骜不驯，经常为一些微不足道的小事和同学打架。2004年7月的一天，小晨为了报复一名在背后说自己坏话的同学，约了几个一起玩游戏的同学，将那名同学狠狠地“教训”了一顿。但一星期后，他和他的“战友”都被戴上了冰凉的手铐。又过了一个星期，他们因犯故意杀人罪，依法被判处有期徒刑30年。小晨的悲剧沉重地提醒父母，网络在带给人们前所未有便捷的同时，也在悄悄腐蚀着孩子的心灵。很多孩子都是受到网络的负面影响而产生了交际障碍、厌学、迷恋网络游戏、暴力，甚至做出杀人、放火、抢劫等违反法律的事来。对于一个自控能力比较强的成年人来说，网络可能不会影响到他的正常生活，可是对于自制能力还很弱的高中生而言，网络带给他们更多的是诱惑、沉沦和暴力。在网络时代让孩子完全脱离网络是不现实的，而且也是因噎废食的错误做法。那么父母该怎样教育孩子正确利用网络，尽可能减少网络对孩子的负面影响呢？首先父母应该对孩子的上网时间有所控制，科学管理。既让他们能借助网络增加知识，开阔视野，又避免让他们深陷网络而不能自拔。父母要严格把握孩子的作息时间，严格执行与孩子约定的上网时间。说一个小时就一个小时，差一分钟也不阻止，多一分钟也不允许。让孩子建立起更有效的时间管理制度，形成正确的上网习惯。开拓孩子的视野，让孩子体会到现实生活的乐趣。父母不要只忙自己的事而疏于对孩子的管理，疏于和孩子进行感情交流和沟通。独生子女没有兄弟姐妹，缺少同龄人之间的交流，会感到孤独。所以父母应该尽量多地和他们聊一些他们感兴趣的话题，多鼓励孩子和同学、朋友交往，帮助其建立正常的人际交往圈子。如果孩子能够在现实生活中感到满足，就不会到网络上寻找平衡了。减少孩子的压力，也是治疗网络依赖的一剂良药。如果父母不把高考、成绩之类的话挂在嘴边，孩子就会感到轻松，也就不需要在网络上寻求虚幻了。对于那些对性感兴趣的孩子，家长应该对其进行必要的性知识教育，满足他们的好奇心。切不可因为难以启齿而忽视这方面的教育。此外，父母也可以通过与孩子一起上网等方式，教孩子辨别网络上有用的东西和有害的东西，帮助孩子建立正确的网络是非观。总之，父母应该帮助孩子形成良好的上网习惯，既不要拒绝孩子了解网络，也不要让孩子恋上网络。P.43-46

# 《给高中生父母的36条忠告》

## 媒体关注与评论

书评很多时候孩子有病，但父母需要治疗。——美国教育心理学专家邦尼·薇琪 一个心理不健康，甚至有严惩的心理疾病，即使考上了北京大学，即使当上了北大教授，也不一定有什么大的行为。

——中国著名教育改革家、中国第一班主任魏书生 改写高中生的命运轨迹，化解高中生的成长危机。每位父母身上都蕴藏着改变孩子命运的神奇力量。 化解高中生成长危机的36种教育智慧，中国科学院心理研究所研究员、博士生导师王极盛，连续5年对全国300多名高考状元进行面对的访谈及研究，最终他得出了一个令人震惊的结论：大多数高考状元的智商并不突出，但心理素质过硬。心态在高考成功中的作用是第一位；学习方法和学习基础只占三、四位，高考成功近似等于“实力+心态”。 高期望=高压 高成绩 关爱=理解 苛求 对于高中生来说，心理健康是其成长中不可缺少的精神钙质。

# 《给高中生父母的36条忠告》

## 编辑推荐

很多时候孩子有病，但父母需要治疗。——美国教育心理学专家邦尼·薇珥 一个心理不健康，甚至有严惩的心理疾病，即使考上了北京大学，即使当上了北大教授，也不一定有什么大的行为。

——中国著名教育改革家、中国第一班主任魏书生 改写高中生的命运轨迹，化解高中生的成长危机。每位父母身上都蕴藏着改变孩子命运的神奇力量。

化解高中生成长危机的36种教育智慧，中国科学院心理研究所研究员、博士生导师王极盛，连续5年对全国300多名高考状元进行面对的访谈及研究，最终他得出了一个令人震惊的结论：大多数高考状元的智商并不突出，但心理素质过硬。心态在高考成功中的作用是第一位；学习方法和学习基础只占三、四位，高考成功近似等于“实力+心态”。

高期望=高压 高成绩 关爱=理解 苛求 对于高中生来说，心理健康是其成长中不可缺少的精神钙质。

# 《给高中生父母的36条忠告》

## 精彩短评

- 1、这本书举出了许多实例,看起来不枯燥,感觉很好,值得一看!
- 2、值得家长们看看 了解如何与孩子相处,如何与孩子沟通.....

# 《给高中生父母的36条忠告》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)