

《好妈妈心理学》

图书基本信息

书名：《好妈妈心理学》

13位ISBN编号：9787508060064

10位ISBN编号：7508060067

出版时间：2011-1

出版社：华夏出版社

作者：刘蕾

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《好妈妈心理学》

内容概要

《好妈妈心理学》是专门为青少年家长量身定做的家教读物，全书选取了在全世界范围内都十分流行的60个心理学效应，并结合中国家庭教育实际，从学习技巧、沟通能力、性格品质、生活习惯、人际关系、成长素养等六个关乎孩子成长的关键方面，把一些基本理论和具体的家教案例及教育方法结合起来，内容具有很强的指导性和实用性。

《好妈妈心理学》

作者简介

刘蕾，北京师范大学硕士毕业，新课标教科版小学语文教材负责人，现为教育科学出版社基础教材中心副主任。长期从事小学课程教学研究和青少年趣味阅读的推广工作，在低幼读物和科学育儿方面也有建树。主编有《从小事做起：杰出青少年的60堂细节必修课》《色彩育儿经》《“边玩边学”小学生经典游戏系列》等多部优秀读物。

书籍目录

第一章

- 学习心理学：巧用心理学效应，激发孩子的学习潜能
- 登门槛效应——先提一个较低的要求，这对孩子很重要
- 第十名效应——不要对孩子的学习成绩过分苛刻
- 示弱效应——多向你的孩子“请教”
- 罗森塔尔效应——给孩子以积极的心理暗示
- 习得性无助——帮自卑的孩子树立学习中的自信
- 德西效应——孩子取得成绩时，不要给予不正当的奖励
- 感官协同效应——教孩子运用多种感官提高学习效率
- 高原现象——怎样使孩子走出学习低谷
- 遗忘曲线——根据遗忘规律帮孩子安排学习时间
- 7±2法则——短时间内，让孩子记忆的东西别超过9个
- 倒U形假说——给孩子的压力要恰如其分

第二章

- 沟通心理学：让你找回和孩子的亲密关系
- 低声效应——降低和孩子说话时的音调
- 罗密欧与朱丽叶效应——巧妙化解孩子的早恋问题
- 投射效应——别把自己的想法强加给孩子
- 赫洛克效应——赏识教育的巨大价值
- 手表定律——教育孩子，父母的态度要一致
- 南风法则——温暖的“平等沟通法”
- 欧弗斯托原则——掌握说服孩子的有效技巧
- 超限效应——批评孩子，过犹不及
- 自己人效应——让孩子把你当成“自己人”

第三章

- 性格心理学：培养孩子积极乐观的品质
- 盲从心理——孩子盲目追星怎么办
- 攀比心理——帮孩子摆脱虚荣的解决对策
- 甘地夫人法则——必不可少的“挫折教育”
- 融合效应——培养孩子的责任感
- 马太效应——教孩子正确认识“不公平”
- 斯万高利效应——乐观也是一种能力
- 易塑性原理——性格培养一定要从小开始
- 棘轮效应——勤俭节约的另一种说法

第四章

- 习惯心理学：让孩子在学习和生活中少走弯路
- 最后通牒效应——纠正孩子做事拖拉的习惯
- 标签效应——多给孩子贴正面标签
- 热炉法则——没有规矩，不成教育
- 狼族特性——孩子的好奇心要好好保护
- 鲇鱼效应——给孩子一个竞争的舞台
- 狐狸法则——关乎生存的独立意识
- 延迟满足——如何增强孩子的自控能力
- 强化/消失定律——好习惯需要不断强化
- 路径依赖——让孩子的好习惯成为惯性
- 蝴蝶效应——教育孩子勿以恶小而为之

第五章

社交心理学：教孩子成为一个受欢迎的人

比林定律——教孩子合理地拒绝别人

踢猫效应——别把坏情绪转移给他人

刺猬法则——与人交往要保持适当距离

第一印象效应——让孩子重视给别人的第一印象

社交退缩症——如何克服人际交往中的心理障碍

互惠关系定律——尊重才能被尊重

海格力斯效应——在交往中学会宽容

第六章

成长心理学：把成熟和成功的品质带给孩子

木桶效应——让孩子的未来没有短板

代偿心理——孩子不是实现大人理想的工具

破窗理论——剔除环境中的不良因素

逆向关怀——教育孩子不能“心太软”

鱼缸法则——给孩子提供自由成长的空间

刻板效应——换一种眼光看孩子

天鹅效应——溺爱就是一种伤害

自然惩罚法则——让孩子尝尝“自作自受”

天赋递减法则——早期教育很重要

梦想法则——用心呵护孩子的梦想

感觉剥夺——让孩子在实践中成长

卡迪拉克效应——别扼杀了孩子的天赋

霍布森选择效应——孩子也有选择的权力

晕轮效应——评价孩子要多元化

避雷针效应——警惕孩子的危险心理倾向

《好妈妈心理学》

编辑推荐

《好妈妈心理学》——解读孩子行为背后的心理成因 北京四中陈年年老师作序推荐
培养优秀孩子的60个心理学方法 全球20多万个亲子教育团队都在使用的家教培训方案
网罗全世界的权威心理学效应 优秀家庭教育的另一扇“心”门

精彩短评

- 1、比较实用，里面有好多心理学常识
- 2、这本书我是在新华书店看到过，内容是教家长怎么对待和解决孩子出现的问题，我觉得不只是适合孩子，有时我也会出现书中出现的问题，对我来说太有用了。非常好的一本书。
- 3、行为养成的秘密。
- 4、积分积分积分给我给我积分
- 5、书很好 很实惠 是正版 物流也很快
- 6、同期一下子买了10本育儿类的书，感觉写的最差的一本了！内容泛，且无说服力，就只是拼不起来的感觉。
- 7、还不错的育儿书籍。
- 8、还么有开始看，希望可以对我有帮助
- 9、一本非常适用的家庭教育书
- 10、宝宝还小，适合上了学的小朋友妈妈观看
- 11、这本书当时是在书店看到的，翻看了一下，觉得内容还值得一读，所以就在当当上购买了。目前还没读完，不过感觉还是不错的。
- 12、正在阅读，内容还不错，只是每个孩子都是个体，都有不一样的情况存在。
- 13、例子比较简单清楚
- 14、内容挺丰富 慢慢读
- 15、学习中，希望对孩子的教育有帮助。
- 16、在书店看到后感觉很不错
- 17、这本书教会了我不少实用的知识，对我很有帮助
- 18、解读孩子行为的一本好书，帮助妈妈们理解孩子的行为，从而更好地跟孩子沟通。
- 19、前阶段买了，清明这几天才看完。因为孩子一真我父母带着呢，总觉得老年人有些教育理念不正确，但又说不清到底什么地方不对。读了这本书，找到些感觉了，现在让我爸妈在看，希望在教育孩子方面能有帮助
- 20、我从当当网上看了这本书电子版的前两章，很快就决定购买这本书。这本书的每一章对于教育孩子来说都有非常实用的方法。非常有用。

有关妈妈们买的书，写心理学与育子方法结合这么好的，我觉得，这是最好的一本了。非常有心的作者。

- 21、非常喜欢的一本书，非常的有用。
- 22、没有什么感觉，不是很喜欢。
- 23、翻了翻大体看了一下应该不错
- 24、宝宝才2岁多，更适合快上学的妈妈
- 25、买了2次都没订到
- 26、很好的一本书，好好都要学习

《好妈妈心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com